

中華民國健行登山會旺旺健行登山隊114年第一季活動表

日期 編號	目的地	高度	集 合	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
		里程	時間地點	下車地點	車資	參加方式			
1 月 5 日	南港國家 生技園區步道 中研院 森林生態步道	65	10:00 捷運南港站 2號出口	捷運板南線			旺旺登山隊 嚮 導	甲	旺旺登山隊 0937114408焦 天候不佳時宜請先洽詢
		3		南港站2號出口	500	隊員報名			
<p>南港捷運站2號出口，由忠孝東路七段478巷1號旁車道往明聖宮，沿登山步道經前兵工廠鐵門進生技園區，穿過中央研究院，從人文社會科學館後方福德宮旁登山小徑，可登上位於南港軍人公墓北邊茅草埔山。中央研究院內的「森林生態研究中心步道」，是專供森林生態研究的森林步道，有著院內秘境之稱，全長為362公尺，最高點65公尺為一觀景台，十人以上團體可向中研院申請導覽。約2小時步程。行程結束後，在中研院北雲餐廳年終聚餐。</p>									
3 月 16 日	基隆市七堵區 益壽山 臥龍山 三疊山群峰 暖暖親水公園	116 142	09:10 七堵站 東出口	臺鐵4022車次區間快車 臺北08:29			旺旺登山隊 嚮 導	甲	旺旺登山隊 0937114408焦 天候不佳時宜請先洽詢 婦女與親子全民健行
		8		七堵站	自理	自由			
<p>七堵火車站東出口，由東新街6巷益壽山登山口起登，是一條連接七堵郊區多座山峰的路線。主要行程經過益壽山、臥龍山、三疊山群峰，路線時而上坡，時而下坡，欣賞到自然山徑的美景和充滿野趣的情懷，適合喜歡戶外和徒步的人。暖暖親水公園位於暖暖溪下游，在雙龍橋與水源橋中間，是一座利用河岸地形闢建的帶狀親水公園，公園內有水舞區、噴水池、戲水區以及一座藍色的親水吊橋橫跨暖暖溪兩岸。步程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)</p>									