

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間	搭車路線			執勤嚮導	組別	備註
				集合地點	車資	參加方式			
10月11日 星期六	岩藏山 火燒寮山 (全國登山日活動)	310m	09：35	區間4148（板橋07：20➡台北07：34➡松山07：41➡龜山09：27）			林廷穎 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		10.5公里		龜山火車站	自理	自由			
		活動路線：龜山火車站➡兩真宮➡岩藏山（土地調查局圖根點）➡明湖福安宮➡黃金嶺福德祠（廟中廟）➡火燒寮山（三等三角點1070號）➡金車伯朗咖啡城堡➡外澳接天宮➡外澳火車站							
10月12日 星期日	坪溪古道 石空古道 (全國登山日活動)	550m	09：30	區間4148（板橋07：20➡台北07：34➡松山07：41➡雙溪08：50） 區間4152（板橋07：38➡台北07：50➡松山07：57➡雙溪09：04） 集合後，搭09：40發車的F815公車或共乘計程車到坪溪頭公車站牌下車。			李利國 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		10公里		雙溪火車站	自理	自由			
		活動路線：坪溪頭公車站牌（F815公車）➡烏山62號➡坪溪古道➡龜山島觀景台➡頂坪溪福德祠（午餐）➡石空古道➡黃金嶺福德祠（廟中廟）➡外澳火車站 全程約10公里，途中沒有撤退點。							
10月18日 星期六	小南港山 白匏湖 白雲山	438m	08：00	搭捷運板南線（藍線）或文湖線（棕線）到南港展覽館站下車			柯宜寬 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		14.5公里		捷運南港展覽館站6號出口	自理	自由			
		小南港山海拔高度90m，山頂有三等三角點828號基石。 白匏湖是汐止地區僅次於金龍湖的第二大湖，周邊還有較小的白匏二湖、白匏三湖，過去曾是聯勤彈藥庫軍事管制區，因此保留了較完整的自然風貌。 十三份山又名白雲山，海拔高度438m，山頂有土地調查局圖根點基石。 活動結束在汐科火車站解散。							
10月19日 星期日	頂山石梯嶺步道 (全國登山日活動)	863m	08：20	集合後，搭08：30從捷運劍潭站（北藝中心）發車的小15公車到終點站擎天崗下車			林廷穎 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		8.5公里		捷運劍潭站1號出口	自理	自由			
		活動路線：擎天崗遊客服務站➡金包里城門➡石梯嶺（全程最高點）➡頂山（三等三角點1033號）➡風櫃嘴➡天溪園➡聖人橋公車站							

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間	搭車路線			執勤嚮導	組別	備註
				集合地點	車資	參加方式			
10月11日 星期六	岩藏山 火燒寮山 (全國登山日活動)	310m	09：35	區間4148（板橋07：20➡台北07：34➡松山07：41➡龜山09：27）			林廷穎 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		10.5公里		龜山火車站	自理	自由			
		活動路線：龜山火車站➡兩真宮➡岩藏山（土地調查局圖根點）➡明湖福安宮➡黃金嶺福德祠（廟中廟）➡火燒寮山（三等三角點1070號）➡金車伯朗咖啡城堡➡外澳接天宮➡外澳火車站							
10月12日 星期日	坪溪古道 石空古道 (全國登山日活動)	550m	09：30	區間4148（板橋07：20➡台北07：34➡松山07：41➡雙溪08：50） 區間4152（板橋07：38➡台北07：50➡松山07：57➡雙溪09：04） 集合後，搭09：40發車的F815公車或共乘計程車到坪溪頭公車站牌下車。			李利國 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		10公里		雙溪火車站	自理	自由			
		活動路線：坪溪頭公車站牌（F815公車）➡烏山62號➡坪溪古道➡龜山島觀景台➡頂坪溪福德祠（午餐）➡石空古道➡黃金嶺福德祠（廟中廟）➡外澳火車站 全程約10公里，途中沒有撤退點。							
10月18日 星期六	小南港山 白匏湖 白雲山	438m	08：00	搭捷運板南線（藍線）或文湖線（棕線）到南港展覽館站下車			柯宜寬 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		14.5公里		捷運南港展覽館站6號出口	自理	自由			
		小南港山海拔高度90m，山頂有三等三角點828號基石。 白匏湖是汐止地區僅次於金龍湖的第二大湖，周邊還有較小的白匏二湖、白匏三湖，過去曾是聯勤彈藥庫軍事管制區，因此保留了較完整的自然風貌。 十三份山又名白雲山，海拔高度438m，山頂有土地調查局圖根點基石。 活動結束在汐科火車站解散。							
10月19日 星期日	頂山石梯嶺步道 (全國登山日活動)	863m	08：20	集合後，搭08：30從捷運劍潭站（北藝中心）發車的小15公車到終點站擎天崗下車			林廷穎 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		8.5公里		捷運劍潭站1號出口	自理	自由			
		活動路線：擎天崗遊客服務站➡金包里城門➡石梯嶺（全程最高點）➡頂山（三等三角點1033號）➡風櫃嘴➡天溪園➡聖人橋公車站							

11月8日 星期六	擎天崗11座碉堡巡禮	830m	08：30	捷運劍潭站1號出口左轉，搭07：20從捷運劍潭站（北藝中心）發車的小15公車到冷水坑服務站下車。			柯宜寬 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		10公里		冷水坑 遊客服務站	自理	自由			
陽明山擎天崗一帶有11座反空降碉堡，其中6座是圓堡，5座是潛堡，4號堡（圓堡）位於竹篙山山頂，7號堡（潛堡）已變成涼亭底座，9號堡（潛堡）位於擎天崗山（北市都計處四等三角點No.144基石）山頂。									
11月16日 星期日	三角埔頂山賞芒 青龍嶺 大同山	285m	08：30	搭捷運中和新蘆線（橘線）到終點站迴龍站下車			陳玉堤 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		7公里		捷運迴龍站 2號出口	自理	自由			
三角埔頂山海拔高度285m，又名羌子寮山，山頂展望極佳，滿山遍野的白色芒花是三角埔頂山秋冬時節的限定美景。									
11月22日 星期六	棲蘭神木園	1640m	07：45	搭台鐵或捷運淡水信義線（紅線）、板南線（藍線）到台北車站下車。			李利國 陳玉堤 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		2.5公里		台北車站 東三門	專車 收費	報名 登記			
棲蘭神木園位於宜蘭縣大同鄉，由台7線（北橫公路）轉入100線林道，再行駛12公里方可抵達。園區佔地約15公頃，有上百棵紅檜與台灣扁柏神木，多數樹齡超過千年。 園區海拔約1500公尺左右，是典型的中高海拔霧林帶，一年四季雲霧繚繞、濕潤涼爽，天氣晴朗時可遠眺壯麗雲海，猶如置身雲端。									
11月29日 星期六	台北大縱走 第六段 後半段	168m	09：30	搭捷運文湖線（棕線）到麟光站下車			林廷穎 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		4.5公里		捷運麟光站	自理	自由			
活動路線： 捷運麟光站➡福州山公園➡中埔山（北市三角點79號）中埔山東峰（無名基石）➡軍功山（北市地測76號基石） ➡土地公嶺古道、天立後山（北市三角點84號）➡糶米古道 活動結束後，可在瑞雲街口公車站搭藍5公車到捷運市政府站。									
11月30日 星期日	小油坑 七星山主東峰 夢幻湖 冷水坑	1120m	08：30	260公車（捷運北門站➡臺北車站(鄭州)➡陽明山公車總站） 紅5公車（捷運劍潭站(北藝中心)➡捷運士林站(中正)➡陽明山公車總站） 集合後，搭108公車到小游坑服務站下車。			陳玉堤 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		4公里		陽明山 公車總站	自理	自由			
活動路線：小油坑遊客服務站➡七星山主峰（一等三角點）➡七星山東峰(三等三角點1104號)➡夢幻湖➡冷水坑									

12月6日 星期六	園山水神社 劍潭山 老地方觀機平台 士林官邸	185m	08：00	搭捷運淡水信義線（紅線）到劍潭站下車			柯宜寬 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		10.5公里		捷運劍潭站 2號出口	自理	自由			
		老地方觀機平台在小百岳劍潭山附近，可眺望台北101以及松山機場的飛機起降，是台北大縱走第五段途中的景點之一。							
12月14日 星期日	李棟山	1914m	07：10	捷運台北車站M8出口左轉 捷運台大醫院站3號出口右轉			陳玉堤 林廷穎 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		2.5公里		公園路 健保大樓	專車 收費	報名 登記			
		李棟山是台灣小百岳之一，山頂有一等三角點基石。李棟山古堡是日治時代日軍為鎮壓泰雅族原住民而建的軍事要塞。若時間足夠，會加碼去賞楓。							
12月21日 星期日	銀河洞越嶺指南宮	350m	08：05	集合後，搭08：15發車的綠12公車到銀河洞站下車。			林廷穎 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		9公里		捷運新店站	自理	自由			
		活動路線： 銀河洞公車站➡銀河路➡銀河洞瀑布➡銀河洞越嶺步道➡樟樹步道➡貓空纜車站➡天恩宮➡茶展中心步道➡大成殿步道➡指南宮➡指南宮千階親山步道							

建議攜帶物品：飲用水或飲料、行動糧、個人藥品、雨具、遮陽用品、登山杖、手套、護膝、登山鞋/雨鞋、頭燈、更換用衣物。

注意事項：

1.	組別說明：甲組：大眾健行路線，乙組：健腳路線，丙組：高山路線。高山路線行前若有高山症預防用藥相關問題，請向家醫科醫生尋求建議。
2.	本會舉辦各項活動，嚮導、領隊係義務帶隊，不負任何意外賠償法律責任，參加活動者務必了解自身體能狀況，明白活動行程審慎選擇參加。
3.	單日行程如乘坐公共交通工具，參加人員必須自行投保，專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
4.	參加活動者需遵守報名日期、集合時間、集合地點，活動中遵從嚮導、領隊指示，不落後、超前嚮導，不擅自離隊並互相扶持隊友。
5.	活動遇有豪大雨、颱風等不可抗力之天然災害因素取消、撤退，均由嚮導與領隊協商決議。