

台北市健行登山協會 114 年 4-6 月份登山活動

日期 編號	目的地	高度	集合 時間地 點	搭車路線			值勤嚮導	組 別	備註
		里程		下車地點	車資	參加 方式			
4 月 12 日	岐山古道 貓空圓群峰	477M509M 309M	08:45 指南宮 公車站	捷運公館站轉公車 530			楊德誠 王林前 吳麗玉 張芷綺 黃國瑞 廖溫娣 李潔	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		8K		指南宮站	自理	自由			
岐山古道位於文山區指南宮，猴山岳的山腰上，全線與指南路平行，為原始林道，沿途有駁坎，古石厝等昔日開墾的遺跡。順走貓空圓群峰。									
4 月 19 日	五堵獅頭 山	174M	08:30 五堵火 車站	板橋搭 1132 車次 7:46 上車 台北搭 1132 車次 7:57 上車			吳惠娟 陳美齡 鄭玉瑛 邱意雯 涂重成 洪東海	甲	台北市分會 鄭 0933-860312
		7K		五堵火車站	自理	自由			
又名獅子頭山或西頭山，海拔只有 174 公尺山不高，卻是日據時代用於觀測盟軍動態的要地。沿著福秀山山稜線爬往獅頭山，從玉泉宮起登，約 600 公尺石階，後半段維持原始登山步道。									
4 月 20 日	北區小隊 聯誼 新北 分會主辦 湖口茶香 古道		07:30 捷運中 正紀念 堂 5 號 出口	大巴遊覽車			李敏雄 洪東 海 許世燦 楊飛虎 涂重 成 陳盛源 鄭玉瑛	甲	台北市分會 李 0927-061909
		6K		新竹湖口	報名	報名			
位於新竹湖口老街附近，沿途可觀賞綠油油的茶園景觀，同時可探訪昔日湖口裝甲兵部隊的碉堡遺跡，野外訓練場地。									
4 月 27 日	桃園虎頭 山		07:40 板橋火 車站剪 票口	台北站車次 1129, 07:44 板橋站車次 1129, 07:57 桃園站下車			陳明堂 簡小 清 張積豐 張致富 潘扶 賢 方惠萍	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		8K		統領百貨轉 搭 105 公車 榮民醫院下	自理	自由			
虎頭山是桃園後花園，地勢居高臨下，豐沛綠意，規劃多條步道系統，人行步道，健康步道，櫻花步道，森林體驗步道，太陽亭步道，梅園步道。提供健行者多樣性選擇。									
5 月 3 日	河畔集 02 新埔石滬	20M	08:15 捷運淡 水站 1 號出口	捷運淡水線轉公車 860 862 863			楊德誠 王林 前 廖溫娣 吳麗玉 張芷 綺 黃國瑞 李潔	甲	台北市分會 楊 0910-950990
		12K		聖約翰大學 站	自理	自由			
位於淡水聖約翰大學後方海堤，天然形成石滬海灘泳池，爬上觀景台可以將 U 型的海灣盡收眼底。可採收海菜，欣賞豐富珍貴的藻礁生態，還有潮間帶許多小生命。									

5月17日	苗栗關刀山 (婦女親子全民健行登山活動)	889M	07:30 捷運中正紀念堂5號出口	大巴遊覽車			方惠萍 張芷綺	甲	台北市分會 涂 0912-600229
		6M		苗栗大湖三義	報名	報名			
位於苗栗大湖三義香交界的關刀山，北面有垂直峭壁，遠望形似刀口朝上之關刀，因而得名，為台灣小百岳之一。步道多在森林或竹林內，步道標示清楚，無日曬迷途之虞，山頂寬廣，展望不佳。春冬時節有機會欣賞雲霧飄渺美景。									
5月25日	石筍古道		07:20 板橋火車站剪票口	板橋搭 4152 車次 7:36 上車 台北搭 4152 車次 7:47 上車			陳明堂 簡小清 張致富 廖溫娣 賢 方惠萍	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		6K		牡丹站	自理	自由			
位於雙溪區牡丹里，昔日是牡丹，燦光寮，石筍聚落間往來的道路，又名石筍古道。步道山徑平緩，林蔭茂密，幽靜怡然。登頂石筍尖山，有一對石質山丘酷似石筍而得名。									
5月31日	聖劍榮輝大縱走	320M184M 155M	07:30 劍潭站3號出口	劍潭站3號出口轉公車小18			楊德誠 王林前 吳麗玉 張芷綺 黃國瑞 廖溫娣 李潔	B	台北市分會 楊 0910-950990
		20K		聖人橋站	自理	自由			
聖人瀑布縱走劍潭山。途經 劍潭山，文間山，大崙頭尾山，碧山，梅花山，五指山，內雙溪山，頂山，石梯嶺，香對山。距離約 20 公里									
6月7日	水圳集 04 坪頂新圳 (婦女親子全民健行登山活動)	550M	07:00 劍潭站3號出口	捷運淡水線劍潭站3號出口 轉搭公車 303, 小 19			楊德誠 王林前 廖溫娣 吳麗玉 張芷綺 黃國瑞 李潔	A	台北市分會 楊 0910-959990
		8K		平等里	自理	自由			
坪頂是平等里的舊地名，兩條古圳是坪頂新圳，登峰圳，這兩條古圳都超過 150 年的引水設施，肩負灌溉，飲水，運水三大功能。古圳流經海拔 320 公尺至 480 公尺範圍內，孕育豐富植物生態，多樣的生物昆蟲與爬蟲類，山友在探訪步道時處處驚奇。									
6月14日	本會第 36 屆週年慶		下午 5:00 海霸王中山店	第十任理監事改選，頒獎，聚餐			本會理監事會敬邀全體全體會員參加	甲	台北市分會 陳 0937-843848
				海霸王餐廳中山店	報名	報名			
6月22日	和美山 (全國登山日)	6K	08:10 捷運新店站	捷運新店線			本會全體嚮導	甲	台北市分會 陳 0937-843848

6 月 28 日	柴寮古道 周府古道	325M	08:45 三貂嶺 火車站	台北車次 4148, 07:30 上車 板橋車次 4148, 07:18 上車			楊德誠 王林 前 吳麗玉 張芷綺 黃國 瑞 廖溫娣 李 潔	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		11K		三貂嶺火車 站	自理	自由			
柴寮古道是早期猴峒地區柴寮仔，中坑，烏塗窟，五分寮等山區聚落之間的聯絡道路，步道一路上流水潺潺，綠樹成蔭，途中經一段溪床石路，夏日走格外清涼，還有礦業遺跡，古厝駁坎，清潭小瀑，溪古壺穴和石砌土地古廟相伴。									