

台北市健行登山協會 114 年 1-3 月份活動表

日期 編號	目的地	高度	集合 時間地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加 方式			
01 月 04 日	新竹縣五峰鄉 油羅山	1764M	07:00 捷運中正 紀念堂 5 號出口	九人座小巴			吳惠娟 邱意雯	A+	台北市分會 許 0921-562270
		6.5K		油羅山第一 登山口	報名	報名			
油羅山位於新竹縣五峰鄉花園村，由第一登山口起登，踏上緩斗交錯的山徑，優美杉木林一路相伴，登頂後可遠眺油震稜線及大霸群峰。也可順遊清泉部落泡湯，享受森林和溫泉浴的雙重洗禮。									
01 月 11 日	八勢古道 東小坪頂山 小坪頂山	258M381M 386M	08:00 捷運紅樹 林站 1 號 出口	捷運淡水線			楊德誠 王林前 吳麗玉 黃國瑞 張芷綺 廖溫娣 李	A	台北市分會 楊 0910-950990
		8K		紅樹林站	自理	自由			
八勢古道是八勢里上稜線的一條山路，往三空泉或小坪頂。順走小坪頂山 386M 海拔，東小坪頂山，位於淡水北投交界處。									
01 月 18 日	南勢角山	302M	08:30 捷運南勢 角站 4 號 出口	捷運中和線			周玉潔 林玉華 張致富 吳惠娟 邱意雯 張芷綺	A	台北市分會 許 0912-562270
		8K		南勢角站	自理	自由			
烘爐地位於鐘河區南勢角後方山區，又名南勢角山，標高 302 公尺。屬於天上山系列，山頂平坦開闊，視野遼遠。烘爐地是大台北區看夜景著名旅遊聖地，步道良好交通便利。									
01 月 25 日	觀音山 硬漢嶺	616M	08:00 捷運蘆洲 站 2 號出 口	捷運蘆洲線蘆洲站轉搭公車 橋 20			方惠萍 鄭玉瑛 陳美齡 楊肅萌 洪東海 許世燉	A	台北市分會 洪 0939-296012
		6K		觀音山遊客 中心站	自理	自由			
昔名觀音古道，隨著陡峭石階蜿蜒而上，直上硬漢嶺。以前是憲兵學校受訓的路線，山頂展望極佳，開闊視野欣賞淡水河口，關渡大橋，台北盆地，大屯群山，名列淡北八景之一。									
02 月 09 日	新春團拜 大崙尾山 碧山露營場		08:30	捷運士林站 1 號出口轉搭 公車 255			李敏雄 洪東 海 許世燉 楊飛虎 涂重 成 陳盛源 鄭玉瑛	A	台北市分會 李 0927-061909
		6K		大崙尾山站	自由	自理			

		本會新春團拜，山友請準備輕食點心水果分享，大家輕鬆走大崙尾山，到碧山露營場聚會，泡茶賀新年。						
02月15日	福卯古道 隆隆古道		07:00 板橋火車站 剪票口	板橋搭 4148 車次 07:20 台北搭 4148 車次 07:34 上車		洪東海 許世燉 鄭玉瑛 楊飛虎 涂重成 陳盛源	甲	台北市分會 洪 0939-296012
		10K		福隆火車站	自理	自由		
濱海公路未開通前，是福隆通往卯澳的重要道路，故稱福卯古道。古道上原始林相保持完整自然樣貌，沿途可看到福隆海水浴場，龍門吊橋，循著老寮坑溪谷而行，過鞍部即可眺望卯澳港灣。多條路線的匯集點，路線長短不一，可依腳力安排行程。								
02月22日	花語之旅 貓獅縱走	175M258M 382M	08:00 捷運新店 區公所站 1號出口	捷運新店線		楊德誠 王林前 李 潔 黃國瑞 吳麗玉 廖溫娣 張芷綺	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		13K		捷運新店區公所站	自理	自由		
貓獅縱走，從新店小獅山縱走至貓空山。途經待老坑山，鵝角格山，十六份山，貓空尖山。全程約13公里的天際線縱走。								
02月23日	大同山青龍嶺		7:40 板橋火車站 剪票口	台北搭 1129 車次 07:44 板橋搭 1129 車次 07:57 上車		陳明堂 簡小清 張致富 張積豐 方惠萍 潘扶賢 陳建勝	A	台北市分會 陳 0937-525755
		6K		樹林火車站	自理	自遊		
樹林大同山，海拔 237 公尺，有階梯，原始步道，產業道路上青龍嶺，觀景平台視野極佳，有涼亭平台是賞夜景的絕佳地點。								
03月01日	松羅國家步道 九寮溪步道		07:30 中正紀念堂站5號出口	大巴遊覽車		洪東海 楊飛虎	A+	台北市分會 洪 0939-296012
		8K+7K=15K		宜蘭縣大同鄉	報名	報名		
松羅國家步道依昔日泰雅獵徑整修而成，兩林般的植物原始景觀，濃密的山蘇隧道，大面積的蕨類植物，昆蟲蜻蜓飛舞，彷彿置身亞馬遜。九寮溪源自雪山山脈，水量充足，溪水清澈，形成多處飛瀑，步道沿溪而行，平坦土石路輕鬆好走。								
03月08日	土城清水大尖 縱走圓通寺 114年中高 齡山野健行 活動	302M	08:30 清化里公車站	公車 231, 245, 262, 656, 657		鄭玉瑛 陳美齡 張芷綺 吳惠娟 邱意雯 周玉潔 林玉華	A	台北市分會 鄭 0933-860312
		8K		清化里土地公廟	自理	自由		
大尖山，二尖山步道原始土路，石砌步道都有，途經朱財華步道直上青龍嶺。沿途綠意盎然，風景秀麗。縱走至圓通寺，祝名佛教聖地。								

03 月 15 日	大縱走第一段 北山之旅	700M	07:45 捷運關渡 站2號出 口	捷運淡水線			楊德誠王林前 李潔黃國瑞 張芷綺廖溫娣 吳麗玉	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		13K		捷運關渡站	自理	自由			
大縱走第一段，由關渡起登，經忠義山，貴子坑，面天坪至二子坪遊客中心，全程 13 公里。									
03 月 22 日	無痕山林活動 本會協辦 虎山九五峰 南港山		07:30 福德國小 站	公車藍 10, 257, 286, 88, 仁愛 幹線			本會嚮導	A	台北市分會 李 0927-061909
		8K		福德國小站	自理	報名			
歐都納公司主辦無痕山林健走登山活動，本會嚮導協辦，行程虎山，九五峰，南港山，大約 8 公里，需報名腳費參加。									
03 月 23 日	鶯歌石步道		07:40 板橋火車 站剪票口	台北 1129 車次 07:44 板橋 1129 車次 07:57			陳明堂簡小清 張致富張積豐 陳建勝潘扶賢	A	台北市分會 陳 0937-525755 應
		6K		鶯歌火車站	自理	自由			
鶯歌地名以鶯歌石而得名，是重要地標，由陡峭的階梯環繞著鶯歌石而上，沿途欣賞石壁上的岩洞，景觀奇特。鶯歌石如鷹首之姿矗立在觀景台旁，視野佳，可俯是大漢溪，鶯歌區，三峽鳶山。									
03 月 29 日	北城之旅 台北大縱走 8-1 段	25M	07:45 捷運動物 園站1號 出口	捷運文湖線			楊德誠王林前 吳麗玉黃國瑞 張芷綺廖溫娣 李潔	A+	台北市分會 楊 0910-525755
		15K		動物園站	自理	自由			
由動物園站起健行至大稻埕碼頭廣場，大約 13 公里。沿著河邊走，欣賞河岸風光，時值春季時節，可觀賞百花齊放，光景美不勝收。									