

2024第四季 10月至12月金字塔登山隊登山活動表

查詢網址：[FB 金字塔](#)

日期	目的地	標高	里程	集合		乘車路線	嚮導	簡介
		公尺	公里	時間	地點及下車處			
10月6日	貴子坑溪步道 忠義步道 世界健行日	7 ~ 305	4	08:00	捷運復興崗站	捷運淡水線 復興崗站	洪秀蓮 留秋燕 簡義艷 蘇德營	落羽松步道>貴子坑溪右側人行步道>水土保持交教學園區大門)>生態池>地質觀賞木棧道>雙層涼亭>貴子坑露營場>貴子坑溪左側人步道>秀山橋>貴子坑溪右側人行步道>落羽松步道>復興崗站 往返全程約2.5小時(請自備簡餐,飲用水)
10月10日	魚路古道(南段) 全國登山日系列活動	10	8	08:30	擎天崗站	捷運劍潭站轉搭 小15至 擎天崗站	王維君 陳榮聖 黃世章 陳淑慎	從擎天崗到士林，整段幾乎都走下坡，途中經過瀑布、走訪水圳、越過溪流(請著雨鞋)，沿途綠樹成蔭，相當清爽舒適，途中也有很多中繼站可以搭車撤退，非常優質的路線。往返全程約4小時(請自備簡餐,飲用水)
10月13日	隆隆古道古曆群巡禮 全國登山日系列活動	290	8	09:15	福隆火車站	台北 272 次自強7:24, 4148次區間7:34	丁清恩 吳麗蘭 楊明鑫 莊金裕	隆嶺古道的後段，石城仔嶺水頭土地公、海拔280公尺，開闊處可望見太平洋，有「隆嶺夕煙」美稱，為蘭陽八景之一。往返全程約4小時(請自備簡餐,飲用水)
10月19日	柴寮古道、中坑古道、 三貂嶺瀑布群 全國登山日系列活動	397	12	08:40	侯硐火車站	台北 4148次區間 7:34	鄭明輝 陳素真 吳英德 曾一平	侯硐走到三貂嶺幾乎都走林壑幽美的山林，潺潺水流，古曆,古廟. 又可同遊三層瀑布有合谷瀑布,摩天瀑布,枇杷洞瀑布.是夢幻組合的路線. 踩石過溪 請著雨鞋 往返全程約5小時(請自備簡餐,飲用水)
10月20日	青山瀑布 全國登山日系列活動	185 ~ 465	6	07:30	捷運民權西路 5號出口	專車. 費用900 (車資, 保險, 晚餐)	洪秀蓮 李志明 楊淑芬 張香蘭	青山瀑布 - 台版奧入瀨溪流，步道緩緩而上，沿途有青山與老梅溪一路相伴，還有綠樹成蔭、蟲鳥爭鳴，行程約4小時. 自備午餐. 回程順遊附近景點. 900/人(含車資, 保險, 晚餐)
10月27日	草嶺古道 全國登山日系列活動	330	8.5	09:10	貢寮火車站	台北 272次自強7:24, 4148次區間7:34	鄭明輝 陳淑慎 李國存 許秀華	草嶺古道位於新北市貢寮區遠望坑到宜蘭縣頭城鎮大里之間的山區，經二縣分界的山嶺「草嶺」，是臺灣目前僅存前清所遺古道之一.一路會經過古樸的跌死馬橋、仙跡岩及已列國家三級古蹟的「雄鎮蠻煙摩碣」和「虎字碑」等人文遺跡；往返全程約4小時(請自備簡餐,飲用水)
11月3日	竹子湖步道	294~ 777	8	08:30	竹子湖公車站牌	石牌捷運站小8， 或北投捷運站小9 竹子湖下車	蘇肇俊 黃世章 劉碧惠 謝思文	竹子湖→巴拉卡步道→鞍部→山之家遺址→觀音谷→菜公坑第一登山口→二子坪。往返全程約5小時(請自備簡餐,飲用水)
11月10日	林口老公崎步道 新寮步道	167- 243	8	08:30	林口高中	捷運府中站旁搭 920,蘆洲可搭925 或由台北可搭 966, 946, 967, 858, 898	陳榮聖 王維君 李日凱 曾一平	新林步道又稱老公崎步道主要路徑起伏不大，是輕鬆好走的路線。新寮休閒步道起點在林口仁愛路一段285巷底 可以遠眺五楊高架車流. 新林步道沿路有登山口牌樓、草茵步道. 往返全程約4小時(請自備簡餐,飲用水)

11月17日	基隆望幽谷、潮境公園、八斗子輕鬆行	101	6.5	08:45	海科館	台北272自強7:24至瑞芳轉8:23 深澳線縣火車到海科館	李國存 洪秀蓮 陳素真 吳英德	從海科館出發，沿著望幽谷步道，前往望幽谷、瞭望台、80高地、101高地，再下切下來前往鸚鵡螺廣場、復育公園、潮境公園，之後經過平浪橋、望海巷漁港觀景橋，前往八斗子車站搭乘火車返回台北。往返全程約4小時(請自備簡餐,飲用水)爬山、觀浪、看海、賞景、拍照
11月24日	十八拐圳步道 猴崁水圳步道 頂湖山	660	10	08:30	龍鳳谷站	捷運北投站 轉搭公車230, 小25. 或捷運石牌站 轉搭128, 小36	丁清恩 吳麗蘭 李志明 楊淑芬	十八拐圳步道→雷隱橋撤退點→猴崁圳古道→百年楓香→竹子湖撤退點→青楓步道→竹子湖路→登山路 →頂湖山→無尾崙→風尾步道撤退點→大同之家完登坐508公車 往返全程約5小時(請自備簡餐,飲用水)
12月1日	魚寮山 幼坑山 幼坑山東峰	216~266	8	08:45	三貂嶺火車站	台北 4148次區間7:34	鄭明輝 黃世章 劉碧惠 謙思文	幼坑步道全線含魚寮山及幼坑山高低落差僅130公尺，步道主要為土徑、土石徑，過溪及過山澗大部分有古樸小橋，瀑布、田園、竹林、古厝、鐵道、煤礦遺址、廢橋及日據時代「台北州基隆郡」界碑，為一全線里程標示清楚之多元古樸登山步道。往返全程約4小時(請自備簡餐,飲用水)
12月8日	四八縱走	215	9	08:30	四腳亭火車站 前廳	台北 4148次區間7:34	丁清恩 吳麗蘭 楊淑芬 陳淑慎	四腳亭火車站→大坑埔山登山口→大坑埔山82m→大坑埔山東135m→(往四腳亭砲台登山步道走)→月眉山砲台→砲陣地→月眉山215m→月眉東峰205m→深澳坑砲台山(四腳亭砲台山)200m→深澳坑路撤退點→觀日坪150m→五坑山154m→總督嶺→八斗子山莊→調和街(完登) 崇慧花園社區站788繞駛海科館回瑞芳車站。往返全程約5小時(請自備簡餐,飲用水)
12月15日	金山獅頭山		8	09:00	台電北展館站	1. 基隆車站轉搭790/862公車 2. 台北國光客運1815 7:30	李國存 李志明 陳素真 陳秋緣	親山觀海優遊獅頭山下海角樂園。由二盒場健行至獅頭山為生態旅遊最佳路線。回程金山老街 全程約4小時(請自備簡餐,飲用水)
12月22日	畚箕湖山北峰 排寮尖	350 291	9	09:00	茶葉示範場站	捷運昆陽站搭小5 公車(8:20)	鄭明輝 簡義艷 張香蘭 留秋燕	由南港茶製場附近登畚箕湖山(深按頭山)北峰,後下新興坑續登排寮尖,出石碇高中搭車。畚箕湖山(又稱深按頭山)在茶製場後方不遠,屬南港大坑環峰之一點。古道綠蔭清涼。排寮尖臨峰陡峭。全程約4.5小時(請自備簡餐,飲用水)
12月29日	夢幻湖 中山樓步道 黃埔嶺山	614	6	08:30	冷水坑站	捷運劍潭站 轉搭小15公車	李國存 洪秀蓮 楊明鑫 莊金裕	由冷水坑出發走夢幻湖步道。再往下走中山樓步道，是緊鄰菁山路樹蔭遮天的木棧道之後接黃埔嶺入竹林，橫渡苗圃步道往返全程約4小時(請自備簡餐,飲用水)

隊長: 洪秀蓮 0910-342950

鄭副隊長 0916-195850