

日期	目的地	標高	里程	集合		乘車路線	嚮導	簡介
		公尺	公里	時間	地點及下車處			
1月4日	獅球嶺步道縱走	155	9	08:30	八堵火車站	北車 1128 區間 7:40 4152 區間 7:50	鄭明輝 吳英德 張香蘭 留秋燕	獅球嶺為基隆港灣水系及基隆河水系之分水嶺，早期清代清英、清法、清日幾次戰役的重要據點。步道沿途綠意盎然，你可以看到各種植物、聽見鳥叫蟲鳴，感受山林的靜謐。約4小時
1月11日	鼻頭角步道		8	09:40	鼻頭角	①北車07:28 &07時40至基隆轉運站轉乘搭791公車，鼻頭站角下車 ②北車272次07:24自強號，福隆站轉乘791鼻頭角	蘇肇俊 蔡崇榮 陳秋緣 陳素貞	鼻頭漁港、鼻頭角秘境、聽濤、鼻頭角105高地、觀景廣場、鼻頭角步道、山海觀、鼻頭國小、龍洞灣海洋公園。約5小時
1月18日	蝴蝶步道 義學坑步道		5	08:50	明志里站. 下車對面全家便利商店	捷運迴龍線-丹鳳站 下車1號出口轉搭637, 638, 801	張清德 楊淑芬 李志明 曾一平	參觀明志書院 - 蝴蝶步道 - 應化公園 - 運動公園- 下義學坑地母廟午餐順遊黎明公園。約4小時
1月25日	桃園復興鄉 高遶溪古圳步道 115中高齡山野健行活動	58.78	5.5	07:30	專車\$1000 (含車資/保險/晚餐)	捷運民權西路站1號 出口 過斑馬線走到對面	丁清恩 吳麗蘭 詹思文 劉碧惠	羅馬公路新亮點「高遶溪古圳步道」本是泰雅狩獵古道，沿著小溪竹林跨橋森林浴，穿越櫻花、溪流、竹林、果園等，景色秀麗令人難忘，優質森林浴秘境步道。約4小時。順遊角板山, 義興吊橋
2月1日	山仔頂步道 向天山 面天山 清天宮	881 948	8	08:30	淡水天元宮	捷運淡水站 轉搭875公車	陳榮聖 王維君 李日凱 許秀華	向天池接山仔頂步道可登上向天池山，海拔881公尺，有淡水山岳協會立基石一顆。登頂向天池山後，再由昔日的先民古道—清天宮步道下山，沿途有奇松巨樹、蔥鬱樹林、青翠竹林，以及太子紀念碑、石厝遺址等。約5小時
2月8日	鳳崎落日登山步道	63 ~ 131	6	08:50	新豐火車站	北車南下 區間 1121 7:04 區間快2007 7:22	鄭明輝 留秋燕 吳金安 江慧麗	位於新豐與竹北的交界，步道的兩端分別為天德堂及蓮花寺，又稱為「天德堂步道」、「蓮花寺步道」，步道全程鋪設完善，走起來很舒適。沿途有許多坑道、碉堡等軍事遺跡可參觀，並且設有涼亭和運動器材，非常適合一家老小邊走邊玩，等待日落。約4小時
2月15日	春節快樂							
2月22日	新竹馬武督探索森林 婦女與親子全民健行登山			07:30	專車\$1000 (含車資/保險/晚餐)	捷運民權西路站1號 出口 過斑馬線走到對面	楊明鑫 莊金裕 詹思文 劉碧惠	這裡有因戲劇拍片場景而聲名大噪的綠光小學，漫步綠光森林芬多精的步道，觀賞瀑布.健行踏青很悠閒。順遊關西仙草博物館 內有鹹食,甜品,飲品..可大快朵頤. 參觀完博物館後，走到旁邊金勇DIY休閒農場逛逛番茄園、買新鮮農產品 (番茄、彩色甜椒等).

3月1日	外南勢角山縱走 清水大尖山	697	9	08:30	捷運新蘆線 景安站	捷運新蘆線景安站 (單一出口)	蘇肇俊 蔡崇榮 李日凱 許秀華	復興國小→圓通寺登山步道→迎日石→長壽嶺→外南勢角山(國旗嶺)→一線天→慈雲寺→玉皇宮→雙子星尖岩→百年土地公→牛埔頭山→五尖山→新加坡山→清水大尖山→青龍嶺→內冷水坑山→清化里. 約5小時
3月8日	玉田古道 駱駝峰 維納斯 海岸O型	10	10	09:20	翡翠灣站	07：30前東三門搭 乘1815公車，或市 府轉運站7號月台搭 乘1815公車。或基 隆轉運站搭862或 790	丁清恩 吳麗蘭 陳文欽 蔡梅香	玉田古道為早期野柳與大坪之間居民往來的重要舊道、貫通萬里區的 山、海兩側沿途會經過土地公、石敢當、以及幾處古早厝地礦坑遺 址、是往日走私硫磺和漁產的祕境 ~(請自備簡餐飲用水)5.5小時
3月15日	岐山古道 貓空三傑+1尖	477 303 577	9	08:30	指南宮站 530 公車終點站	捷運萬芳醫院站轉 搭530公車或 捷運 萬芳社區站轉搭棕5 公車	陳榮聖 王維君 曾一平 黃世章	指南宮步道沿途有造型典雅的石燈籠分列步道兩旁，加上從步道入口 的牌坊、途中的終南亭等，不難發現步道的興建起於日治昭和年間 (1926~1945)，有著濃郁的日式和風建築風格，極為古樸典雅而珍貴。 約4.5小時
3月22日	石灰坑山連走 牛灶坑山	243 375	10	08:35	山佳火車站	北車 2153區間 7:48 1131區間 8:03	鄭明輝 簡義艷 陳素真 留秋燕	山佳火車站、中和街、正安宮、福安宮、石灰坑山、百年老榕樹、福 德宮、牛灶坑山、宏德宮、鶯歌火車站 約4.5小時
3月29日	三峽溪南尖 主公山 王公坑山 賞血藤	301 195	8	08:30	林厝站	捷運頂埔站4號出口 轉搭 705/706/707/779/ 812/藍46	丁清恩 吳麗蘭 許秀華 李日凱	溪南尖，海拔301公尺，位於新北市三峽橫溪地區，因位於橫溪之南而 得名，也有大尖山之稱，屬環台北天際線第九段之一座山峰，共設有 兩顆基石，其一為二等三角點1024號，另一個三等三角點976號，山 頂有多處開闊點，展望相當不錯，能眺望三大縣市，包含台北，新北 ，桃園地區，壯闊之景色，令人回味無窮 約5小時

隊長: 洪秀蓮 0910-342950

鄭副隊長 0916-195850

注意事項：

1. 登山有風險, 請注意自身安全, 隨身攜帶健保卡. 行前請自行投保旅平險或意外險.
2. 本隊活動為無償服務性, 無義務也拒絕對於意外事故及賠償責任. 一日遊覽車收費行程均有保意外險
3. 自備午餐或行動糧, 夏天防曬品, 冬天保暖物, 雨天備雨具. 另備手套/登山杖/飲水, 建議穿防滑鞋或雨鞋
4. 行進間請勿超越領隊, 勿落後押隊. 並請依領隊指示, 粉筆或塑膠板指標前進.