

台北市健行登山協會 114 年 7-9 月份活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合 時間地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
7月5日	打鐵寮古道越嶺百吉		08:00 桃園火車站後站出口	轉搭桃園客運 502 台灣好行經小烏來			李敏雄 洪東海 許世燉 陳建勝 潘扶賢 涂重成	A	台北市分會 李 0927-061909
		三層站打鐵寮步道口		自理	自由				
		10K	打鐵寮古道，原名更興古道，連接大溪三層地區與角板山，古時候兩地的物資常藉這條古道運送。古道沿溪畔修築，就地取材，遇山鑿石築成石板階梯，鵝卵石鋪成步道。途經三座古橋各具特色，小巧雅致。						
7月12日	水圳集 09 半嶺水圳		08:30 陽明山總站	劍潭站轉公車紅 5, 260			楊德誠 王林前 吳麗玉 張芷綺 黃國瑞 廖溫娣	A	台北市分會 楊 0910-950990
		8K		陽明山總站	自理	自由			
		半嶺水圳步道沿著松溪而行，跟天母水管路平行。圍繞紗帽山外圍，行走圳道一邊是山壁，一邊是溪谷，聽著水聲，欣賞磺溪支流美景，至平台欣賞文大瀑布，聲勢浩大。順訪水管橋美利拱型橋墩。							
7月19日	狗殷勤步道	359M	08:30 故宮博物院至善源	捷運士林站轉公車 255, 815, 304			林玉華 陳美齡 周玉潔 吳惠娟 邱意雯 徐玉梅	A	台北市分會 涂 0912-600229
		8K		故宮博物院	自理	自由			
		又名尾崙水圳步道，古道分三段，由高而低依序是竹林步道，尾崙古圳步道，永公路 40 巷至故宮後山。炎炎夏日走狗殷勤步道，是很涼爽的選擇，防曬又涼快。							
7月27日	北區小隊聯誼 本會主辦 茅埔城古道		07:30 捷運中正紀念堂站5號出口	大巴遊覽車			本會全體嚮導	A	台北市分會 陳 0937-843848
		6K		捷運中正紀念堂站	報名	報名			
		茅埔城古道，是宜蘭冬山鄉西部的小聚落，早年先民在此開墾，以茅草為建材，所以如此稱呼，古道是早年當地居民上山耕作的山路，有百年土地公廟，展望極佳，優質的健行步道。							
8月2日	鳳佳縱走 鳳鳴站縱走 至山佳站	540M	08:30 鳳鳴火車站	台鐵區間車 1129 車次南下			鄭玉瑛 陳美齡 吳惠娟 張芷綺 周玉潔 林玉華	A	台北市分會 鄭 0933-860312
		13K		鳳鳴火車站	自由	自理			

		從鳳鳴站縱走至山佳站，大約 13 公里，經宏德新村，銘傳大學到中湖古道，福源山再到鶯歌 1 號大榕樹，登旺湖山，石灰坑山，中坑山後抵達山佳火車站。							
8 月 10 日	內湖三尖 鯉魚山 圓覺寺 忠勇山	222K	08:30 大湖公 園站 1 號出口	捷運文湖線			周玉潔 張致富 楊肅萌 陳盛源 徐玉梅 邱意雯	A	台北市分會 陳 0937-843848
		8K		大湖公園站	自理	自由			
		大湖公園站出發，鯉魚山，碧山巖，圓覺寺，同心池，白石湖吊橋，忠勇山步道，都是不高的郊山，走起來輕鬆愉快，放慢腳步，欣賞沿途風景。							
8 月 17 日	九芎古道越嶺 百吉		08:30 大溪公 車站	轉搭桃客 5097			李敏雄 洪東海 許世燦 涂重成 張淵誌 陳盛源	A	台北市分會 李 0927-061909
		8K		竹篙厝	自理	自由			
		九芎古道在日據時代即是大溪進入角板山的重要捷徑，居民用來運送農產品，後來百吉隧道通車後，古道功能消失，現今成為登山健行的好去處。山徑原始樸直，涼爽舒適，可眺望石門水庫，頭寮大埤湖等美景。							
8 月 23 日	古意之旅 二番四道		07:30 捷運劍 潭站	捷運淡水線轉搭小 15			楊德誠 王林前 吳麗玉 黃國瑞 張芷綺 陳盛源	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		12K		擎天崗站	自理	自由			
		從擎天崗出發，沿著內雙溪上游健走，一路上林蔭蔽日，起伏不大，流水潺潺，途中多次越溪，還有古圳，石厝，菁礮，紅樟湖茶寮遺址。豐富多樣的人文和自然景觀。很適合在炎炎夏日漫步消暑。							
8 月 24 日	瑪礁古道 內雙溪古道		07:40 捷運劍 潭站	捷運淡水線轉搭小 18			陳明堂簡小清 張致富 陳建勝 張淵誌方惠萍 潘扶賢	A	台北市分會 陳 0937-525755
		6K		坪頂古圳站	自理	自由			
		瑪礁古道位在平等里，為漁路南道支線之一。沿瑪礁山稜線而得名，過清風亭後，古為瑪礁古道入口，途經新圳頭山又稱瑪礁山。可直上擎天崗大草園。							
8 月 30 日	文林古道 倒別牛山		07:30 捷運中 正紀念 堂站 5 號出口	大巴遊覽車			簡小清 方惠萍	A	台北市分會 陳 0937-843848
		8K		新竹芎林鄉	報名	報名			
		文林古道位新竹芎林鄉，因有助名寺廟文林閣而取名。昔日農民運送產品的產業道路，後來日漸荒廢，經社區協會努力整理，爭取文建會經費，使古道重見天日，成為一條休閒路線。							

9月7日	龍船岩	293M	08:30 捷運大湖公園站1號出口	捷運文湖線			方惠萍 張芷綺 林玉華 周玉潔 邱意雯 張致富	A	台北市分會 陳 0937-843848
		8K		捷運大湖公園站	自理	自由			
		位於內湖區，由龍船岩，開眼山組合而成。開眼支線末端，矗立著一塊大白石，外形像一艘龍舟，當地人稱為石船，又稱龍船石。可眺望大崙頭山，大崙尾山，開眼山，展望良好。							
9月13日	台北大縱走第二段 (挑戰勇腳型) (全國登山日))		07:45 陽明山總站	轉公車 108			楊德誠 王林前 吳麗玉 黃國瑞 張芷綺 廖溫娣	B	台北市分會 陳 0910-950990
		12K		小油坑站	自理	自由			
		大縱走第二段，由二子坪經面天坪，登上大屯群峰，南峰，西峰，主峰，經巴拉卡公路接上水尾巴拉卡步道，通過幽靜林間到達小油坑。							
9月20日	山塘背步道 (全國登山日))		07:30 捷運中正紀念堂站5號出口	大巴遊覽車			許世燦 陳盛源	A	台北市分會 許 0912-562270
		6K		苗栗縣三灣鄉	報名	報名			
		位在三灣鄉村東方，又名金東和，是三灣村唯一的山丘，當時山下有戶謝家開鑿約 0.4 公頃大池塘，匯集山背所有的雨水，利用附近兩條大水溝，引導至三灣村民農灌溉用，為緬懷先民的苦心而命名為山塘背紀念。步道輕鬆愉快，共有四條路線，風景宜人，林蔭涼爽。							
9月21日	軍艦岩 (國民體育日)		08:00 捷運石牌站	捷運淡水線			總會主辦 全體嚮導參加服務	A	台北市分會 陳 0937-843848
		6K		石牌站	自理	自由			
國民體育日活動，總會主辦，由本會負責嚮導服務。									
9月27日	北城 8-2 關埕步道 (大眾休閒型) (全國登山日))		07:45 捷運關渡站1號出口	捷運淡水線			楊德誠 王林前 吳麗玉 黃國瑞 張芷綺 廖溫娣	B	台北市分會 楊 0910-950990
		15		捷運關渡站	自理	自由			
		由關渡站起登，沿著河岸健行，欣賞兩岸風光，經洲美地區，社子，到達大稻埕碼頭。							
9月	忠義山步道 楓丹白露步道							A	台北市分會 陳 0937-525755

28 日	(世界健行日) 本會主辦	08:00		捷運淡水線			本會全體嚮導		
		捷運忠義站		捷運忠義站	自理	自由			
		世界健行日，總會交本會主辦。負責嚮導引路站崗服務。							