

台北市健行登山協會 114 年 1-3 月份活動表

日期	目的地	高度	集合 時間地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加 方式			
01 月 03 日	猴山岳 炮仔崙	553M	08:30 指南宮	公車 530，棕 5			林玉華 陳美齡 吳惠娟 朱勝龍 林容瑞 陳盛源	A	台北市分會 陳 0937-843848
		8K		指南宮正門	自理	自由			
又名猿山，位於文山區與深坑交界，屬二格山系西稜，海拔 553 公尺，以其陡峭拉繩攀拔的步道和前峰開闊的視野聞名。可遠眺 101 大樓，步道沿途享受林蔭，生態豐富，是熱門的郊山路線。									
01 月 10 日	承暖步道	273M	08:30 捷運頂埔 站	捷運板南線			吳惠娟 邱意雯 周玉潔 鄭玉瑛 涂重成 方惠萍	A	台北市分會 鄭 0933-860312
		8.5K		頂埔站	自理	自由			
暖尖山系統步道規劃內共 8 條，其中火焰山縱走大暖尖山，稱為承暖步道，由承天路至火焰山，大暖尖山。沿路是古樸石板路，綠樹成蔭，十分幽靜。桐花盛開時，滿山雪白很壯觀。									
01 月 17 日	雙子之旅 一劍二林	59M94M 153M	08:45 捷運士林 站 2 號出 口	捷運淡水線			楊德誠 王林前 吳麗玉 黃國瑞 張芷綺 張淵誌 潘扶賢	A	台北市分會 楊 0910-950990
		8K		士林站 2	自理	自由			
士林站-福林公園-林子山-神秘碉堡-Y 型叉路-墓園公廁叉路-林子口山-十字路-老地方-劍潭山步道-劍潭山-微風平台-北眼平台-方舟平台-水神社-劍潭捷運站。									
01 月 24 日	石空古道 0 型	228M	07:30 捷運中正 紀念堂站 5 號出口	大巴遊覽車			王林前 吳麗玉	A	台北市分會 洪 0939-296012
		5K		外澳車站	報名	報名			
石空古道位於頭城鎮，是淡蘭古道中路的一段，全場約 5 公里，適合健行，時間大約 3 小時。古道保留原始的山林風貌，沿途有青潭，店仔地，黃金福德祠，榕嶺舊土地公廟等歷史遺跡和自然景觀。									
01 月 25 日	內西縱走		08:30 捷運內湖 站 1 號出 口	捷運文湖線			陳明堂 簡小 清 陳美鳳 張 致富 方惠萍 陳盛源	A	台北市分會 陳 0937-525755
		8K		內湖站	自由	自理			



