

台北市健行登山協會 114 年 1-3 月份活動表

日期	目的地	高度	集合 時間地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
編號		里程		下車地點	車資	參加 方式			
01 月 03 日	猴山岳 炮仔崙	553M	08:30 指南宮	公車 530，棕 5			林玉華 陳美齡 吳惠娟 朱勝龍 林容瑞 陳盛源	A	台北市分會 陳 0937-843848
		8K		指南宮正門	自理	自由			
		又名猿山，位於文山區與深坑交界，屬二格山系西稜，海拔 553 公尺，以其陡峭拉繩攀拔的步道和前峰開闊的視野聞名。可遠眺 101 大樓，步道沿途享受林蔭，生態豐富，是熱門的郊山路線。							
01 月 10 日	承暖步道	273M	08:30 捷運頂埔 站	捷運板南線			吳惠娟 邱意雯 周玉潔 鄭玉瑛 涂重成 方惠萍	A	台北市分會 鄭 0933-860312
		8.5K		頂埔站	自理	自由			
		暖尖山系統步道規劃內共 8 條，其中火焰山縱走大暖尖山，稱為承暖步道，由承天路至火焰山，大暖尖山。沿路是古樸石板路，綠樹成蔭，十分幽靜。桐花盛開時，滿山雪白很壯觀。							
01 月 17 日	雙子之旅 一劍二林	59M94M 153M	08:45 捷運士林 站 2 號出 口	捷運淡水線			楊德誠 王林前 吳麗玉 黃國瑞 張芷綺 張淵誌 潘扶賢	A	台北市分會 楊 0910-950990
		8K		士林站 2	自理	自由			
		士林站-福林公園-林子山-神秘碉堡-Y 型叉路-墓園公廁叉路-林子口山-十字路-老地方-劍潭山步道-劍潭山-微風平台-北眼平台-方舟平台-水神社-劍潭捷運站。							
01 月 24 日	石空古道 0 型	228M	07:30 捷運中正 紀念堂站 5 號出口	大巴遊覽車			王林前 吳麗玉	A	台北市分會 洪 0939-296012
		5K		外澳車站	報名	報名			
		石空古道位於頭城鎮，是淡蘭古道中路的一段，全場約 5 公里，適合健行，時間大約 3 小時。古道保留原始的山林風貌，沿途有青潭，店仔地，黃金福德祠，榕嶺舊土地公廟等歷史遺跡和自然景觀。							
01 月 25 日	內西縱走		08:30 捷運內湖 站 1 號出 口	捷運文湖線			陳明堂 簡小 清 陳美鳳 張 致富 方惠萍 陳盛源	A	台北市分會 陳 0937-525755
		8K		內湖站	自由	自理			

		內西縱走，內湖縱走西湖。從登山口起登碧湖山，新坡尾山，竹篙山，金面山，剪刀石，泰安亭，論劍亭，金面山大岩壁，環山路登山口。西湖站結束。							
01 月 31 日	樹迴縱走	289M	08:30 樹林火車 站	台鐵區間車南下 1131 車次			簡小清 洪東海 許世燉 楊飛虎 涂重成 陳盛源 鄭玉瑛	甲	台北市分會 洪 0939-296012
		8K		樹林火車站	自理	自由			
		樹林站，大同山，青龍山，三角埔頂山，三福山，武器公園，捷運迴龍站。							
02 月 07 日	河畔健行集 瑞福步道	30M	08:45 瑞芳火車 站	台鐵區間車北上 4148, 4152 車次			楊德誠 王林前 黃國瑞 潘扶賢 吳麗玉 張淵誌 張芷綺	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		18K		瑞芳火車站	自理	自由			
		瑞芳車站，左岸櫻花道，國芳橋，瑞亭國小，慶安橋，集安宮，四腳亭，瑞慶橋，碇內吊橋，暖江壺穴，八堵車站，尚仁國小，八德橋，俊德吊橋，五福橋，百福車站。							
02 月 14 日	暖四縱走	230M	08:30 暖暖火車 站	台鐵區間車北上 4148 車次			周玉潔 林玉華 吳惠娟 陳美齡 邱意雯 方惠萍 鄭玉瑛	A	台北市分會 鄭 0933-860312
		7.5K		暖暖火車站	自理	自遊			
		從暖暖車站月台旁登山口，走原始路徑，過暖東運動公園，暖暖苗圃，進入百年歷史戰場，清法戰爭砲陣地，終點抵達四腳亭車站。							
02 月 22 日	內湖七連峰 (本會新春團 拜)	129M	08:00 大湖公園 站	文湖線			陳建勝 洪東海 許世燉 朱勝龍 林容瑞 涂重成 陳盛源	A	台北市分會 洪 0939-296012
		8.3K		大湖公園站	自理	自由			
		從康樂山起登，水源頭福德宮，聖明宮，聖明山，東牛稠尾山，牛稠湖山，大湖山，大溝溪生態園區，碧湖步道，見頭山，碧山公園，捷運內湖站。							
02 月 28 日	擎風步道	763M	08:30 擎天崗站	劍潭站轉小 15			王林前 吳麗玉 楊肅萌 許世燉 簡小清 陳美鳳	A	台北市分會 許 0912-562270
		6.4K		擎天崗站	自理	自由			
		位於陽明山國家公園的一條健行步道，連接擎天崗至風櫃嘴，沿途景色豐富，可欣賞金毛杜鵑，芒花，柳杉和開闊的擎天崗大草原，還能遠眺金山，萬里等地區。適合一日往返，大約 3-4 小時。							

03 月 07 日	霞喀羅古道 養老至白石段 (115 年婦女親子健行活動)		07:00 捷運中正 紀念堂站 5 號出口	九人座小巴			吳惠娟 周玉潔	A+	台北市分會 鄭 0933-860312
		12K	養老登山口	報名	報名				
霞喀羅國家步道是一處歷史與美景的夢幻極古道，沿線可見日據時代的駐在所，電線杆，碉堡，紀念碑，土牆及砲台遺跡。步道有多處極佳賞楓點，滿山楓葉是著名景點。沿途景觀秀麗，吊橋，山澗林相美不勝收。									
03 月 14 日	直潭山 二龍山	739M	08:00 捷運新店 站	捷運新店站轉公車 849			邱意雯 吳惠娟 陳美齡 方惠萍 涂重成 許世燦	A	台北市分會 許 0912-562270
		8.5K		民壯亭	自理	報名			
直潭山位於新店區屈尺里，新店溪，北勢溪，南勢溪三溪交會處。山徑是日據時代的隘勇線。山徑為知自行緩坡，陡峭路段不多，爬升約 650 公尺，沿途有指標及里程牌。可眺望大桶山，波露山，拔刀爾山等山峰，山頂是多條路線交會點，可順走二龍山環型一圈。									
03 月 21 日	大崎嶺古道 北珍妮芙古道	399M	08:45 深坑大樹 下	捷運木柵站轉公車 660, 666, 795, 912			楊德誠 王林前 吳麗玉 黃國瑞 張芷綺 張淵誌 潘扶賢	A	台北市分會 楊 0910-950990
		11K		深坑大樹下	自理	自由			
深坑老街，中正橋，阿柔洋車道，茶園，古車道交會口，北珍妮芙車道，天然山泉岩壁，北珍妮芙古道，湯氏農園，觀音棕竹，珍妮芙南北谷道交會處，茶山古道，炮仔崙車道，深坑。									
03 月 29 日	大同山 青龍嶺 (115 年中高齡健行活動)	237M405M	07:40 板橋火車 站剪票口	台鐵區間車南下 1129 車次			陳明堂 簡小清 陳美鳳 張淵誌 方惠萍 張致富	A	台北市分會 陳 0937-525755
		8K		樹林火車站	自理	自由			
大同山海拔 237 公尺，素有樹林區的後花園，登山步道由階梯，原始林道與水泥步道構成，供有三條路線，最後交會於青龍嶺。步道沿線林蔭茂密，山頂上觀景台視野極佳，可見到雙北都會全景。									