

崗貊登山隊 115 年度第三季(7 月-9 月)行程活動表

(PS：如有變動將於崗貊登山隊 LINE 群組更正公佈，謹請隨時留意，謝謝)

月	日	目的地	分級	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註
7	5	橫嶺古道	A	08:30	陽明山公車總站 涼亭	自由參加	費用自理	捷運劍潭站轉搭 紅 5/260 公車	陽明山公車 總站	陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	橫嶺古道位於湖山路與紅檀之間，昔日是頂半嶺至陽明公園兩地居民，運送物資及通常的路徑，現屬於陽明山國家公園範圍。
7	12	菁礮古圳步道	A	08:30	衛星電臺站	自由參加	費用自理	捷運劍潭站轉搭 07:40 303 區	衛星電臺 站	陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	結合百年歷史與豐富生態的清涼消暑祕境。步道延溪流蜿蜒，水質清澈見底，沿途綠蔭蔽天、水氣豐沛，古道好平緩好走。最後一段需拉繩陡上，即進入涓絲瀑布步道。
7	19	石碇淡蘭古道/ 烏塗溪步道	A	09:00	雙溪口站	自由參加	費用自理	666,795 公車	雙溪口站	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣氏	「外按古道」位於新北市石碇區，淡蘭古道南路的一段，是早期臺北與宜蘭往來的重要通道。這條古道串聯了雙溪口與石碇老街，全長約有 2 公里。烏塗溪步道沿著烏塗溪左岸而築，與碇格路大致平行，全長約兩公里，沿途竹林夾道、水清見魚、生態豐富、起伏平緩，有多座風格各異的小橋連結兩岸，可說是一條親山、親水又親民的觀魚步道
7	26	七股山	A	09:00	冷水坑遊客中心	自由參加	費用自理	捷運劍潭捷運站 轉搭聯營 小 15	冷水坑遊 客中心	陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	七股山(海拔 899 公尺)是七星山的寄生火山，有主峰、西峰、北峰、東北東峰、東峰...5 個山頭。也是西邊馬槽溪，南邊冷水坑溪，東邊大油坑溪的發源地。清朝中葉曾有七戶漳州移民在這裡開墾茶園，而稱七股山。
8	2	基隆情人湖	A	07:20	中正紀念堂	需先報名	900	捷運淡水線	中正紀念堂 (出口 5)	中華健 行台北 市分會	位於基隆大武崙山腰上的情人湖公園，被譽為基隆的「五星級步道」，也是基隆唯一的高地湖泊。這裡不僅有碧綠清幽的湖光山色，更擁有能眺望北海岸無敵海景的絕佳視野。
8	9	下竹林山	A	08:30	花卉中心門口	自由參加	費用自理	公車 260/303/681/ 小 15 /紅 5	山仔后派 出所	陳憶雯 張淑玲 楊忠意 熊燦輝	下竹林山位於陽明山仰德大道旁，因在竹林中而得名，該山常有白雲飄邈，又稱白雲山。
8	16	中元普渡	A	11:00	忠義福慈宮 北投區中央北路 4 段 30 巷 68 號	自由參加	費用自理	捷運淡水線	捷運忠義站 出口 1		並請自備碗筷

月	日	目的地	分級	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註
8	23	竹子湖-人車分道	A	08:30	陽明山公車總站涼亭	自由參加	費用自理	劍潭站轉搭紅 5/260 公車	陽明山公車總站	張淑玲 楊忠意 陳憶雯 熊燦輝	竹子湖位於陽明山國家公園核心區，海拔約 650-670 公尺，其北側為小觀音山、東依著七星山、西靠臨大屯山、向南則敞開一覽無遺地俯瞰臺北盆地。
8	30	觀音山林稍/牛港稜步道	A	09:00	凌雲寺停車場	自由參加	費用自理	捷運蘆洲站轉搭 785, 橘 20 公車	凌雲寺停車場站	陳兆麟 龔少虹 郭耿陽 李建慶	牛港稜步道入口位於觀音山遊客中心後方，依山勢地形搭建棧道。高點立有出火號抗日紀念碑、觀景涼亭，以及空軍空難的飛機殘骸和紀念碑。步道上多個觀景平台，可眺望不同方向視野，台北盆地、台灣海峽、淡水河岸、漁人碼頭、台北港、八里、竹圍海岸，全部盡收眼底。
9	6	頂山/石梯嶺	A	09:00	擎天崗遊客中心	自由參加	費用自理	捷運劍潭搭小 15 /108 遊園公車	擎天崗站	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣民	風擎步道，此步道由風櫃口至擎天崗遊客中心，沿途經頂山、石梯嶺等山頂，步道全長 6.6km，沿途風景優美，多青青草坡及杉林林，也是陽明山東西大縱走的一小段。
9	13	康樂山/明舉山 (全國登山日活動)	A	08:30	捷運大湖公園站出口 1	自由參加	費用自理	捷運文湖線	捷運大湖公園站	陳兆麟 龔少虹 郭耿陽 李建慶	康樂山、明舉山、白鷺鷥山這三座山在台北市內湖大湖公園與老樹的簇擁下，形成三段串連的親山步道，散步的好地方。
9	20	土城承天寺/桐花公園健行 (全國體育日)	A	08:00	捷運永寧站 2 號出口	自由參加	費用自理	捷運板南線	捷運永寧站 2 號出口	中華健行總會	位於新北市土城區的土城桐花公園，是大台北地區熱門的賞桐景點，沿著林間步道散步，能感受山林的寧靜與放鬆，也很適合親子一同踏青，無論是賞花或規劃輕鬆新北一日遊，都是不錯的選擇。
9	27	新竹峨眉湖步道 (全國登山日活動)	A	07:20	中正紀念堂	需先報名	900	捷運淡水線/專車	中正紀念堂 (出口 5)	陳兆麟 龔少虹 郭耿陽 李建慶	位於新竹縣峨眉鄉富興村與湖光村交接處的峨眉湖，有著十分開闊且美麗的湖光山色景緻，除了從吊橋上俯瞰湖景，也可以沿著環湖步道，靜靜欣賞鷺鷥、夜鷺等水鳥生態，每年 3-4 月黃花風鈴木盛開，以及秋冬鷗鷺過境的畫面更是美麗。

分級說明：

A：一般步道，無困難地形，行程時間在 4h 內(含休息)，里程不超過 8km

A+B：可拆分 A, B 兩種行程，可依個人體能選擇適合自己的路線。

B：路線起伏大或有攀爬路線，行程時間 4~8h(含休息)

C：爬升 1000M 以上或有危險困難地形之行程，參加人員需由領隊評估

C+：百岳或行程超過 10h 以上，參加人員需由領隊評估

*本隊之各項行程皆有其一定程度之風險，參與者須考量自身體能及身心狀況並請自負責任，放棄一切法律追訴權。行進途中需遵從領隊之各項指揮，若欲提前脫隊離開須告知領隊。