

福佳登山社2025年4月份行程表

日期 編號	目的地	高度	集合時間	搭車路線			執勤嚮導	組別	備註
		里程		集合地點	車資	參加方式			
4月11日 星期五	老梅綠石槽 富貴角燈塔	30m	08：00	搭捷運淡水信義線（紅線）到淡水站			陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		6公里		捷運淡水站 1號出口	自理	自由			
集合後，搭862公車或863公車到老梅站下車。									
4月13日 星期日	小南港山 白匏湖 十三份山	438m	08：00	搭捷運板南線（藍線）或文湖線（棕線）到南港展覽館站			柯宜寬 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		12公里		捷運南港展覽館站 6號出口	自理	自由			
小南港山海拔高度90m，山頂有三等三角點828號基石。 白匏湖是汐止地區僅次於金龍湖的第二大湖，周邊還有較小的白匏二湖、白匏三湖，過去曾是聯勤彈藥庫軍事管制區，因此保留了較完整的自然風貌。 十三份山又名白雲山，海拔高度438m，山頂有土地調查局圖根點基石。 活動結束在汐科火車站解散。									
4月19、20日 星期六、日	翡翠谷水簾瀑布 安通越嶺古道	910m	07：15	捷運台北車站M8出口左轉			李利國 陳玉堤 林廷穎 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676陳
		13公里		公園路 健保大樓	專車 收費	報名 登記			
<p>預訂的旅社有狀況暫時無法營業，需要延後日期或更改住宿地點。</p> <p>第一天（4/19）：健保大樓（上午07：15出發）→蘇澳宜蘭餅發明館→清水斷崖→花蓮縣秀林鄉翡翠谷水簾瀑布→雲山水→玉里旅社（晚餐自理）</p> <p>第二天（4/20）：上午07：00開車→台30線玉長公路23.5k富祥橋→走產業道路到安通越嶺道西口→安通越嶺道東口→搭接駁車到南竹湖社區活動中心→約15：30上車賦歸→慶功宴（晚餐）→回到台北</p>									
4月27日 星期日	姑松雞O型	437m	08：50	795公車 (08：00木柵站發車→捷運木柵站→姑娘廟)			李深池 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676陳
		10公里		石碇姑娘廟 (石碇區大湖格 22之1號)	自理	自由			
活動路線：姑娘廟→姑娘山（大湖格山）→紙寮坑古道→活動中心（午餐）→松柏崎山→雞冠山→姑娘廟 紙寮坑古道是清爽好走的五星級步道，沿途有數座百年土地公廟，如果下午不想續行，午餐後可由紙寮坑古道撤退。									

建議攜帶物品：飲用水、行動糧、個人藥品、雨具、遮陽用品、登山杖、手套、護膝、登山鞋/雨鞋、頭燈、更換用衣物。

注意事項：

1.	組別說明：甲組：大眾健行路線，乙組：健腳路線，丙組：高山路線。高山路線行前若有高山症預防用藥相關問題，請向家醫科醫生尋求建議。
2.	本會舉辦各項活動，嚮導、領隊係義務帶隊，不負任何意外賠償法律責任，參加活動者務必了解自身體能狀況，明白活動行程審慎選擇參加。
3.	單日行程如乘坐公共交通工具，參加人員必須自行投保，專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
4.	參加活動者需遵守報名日期、集合時間、集合地點，活動中遵從嚮導、領隊指示，不落後、超前嚮導，不擅自離隊並互相扶持隊友。
5.	活動遇有豪大雨、颱風等不可抗力之天然災害因素取消、撤退，均由嚮導與領隊協商決議。

5月25日 星期日	台北小溪頭 翠山步道 獅頭山	476m	08:00	搭捷運淡水信義線（紅線）到士林站			陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		5公里		捷運士林站 1號出口	自理	自由			
<p>集合後，搭255公車到翠山街站下車。 小溪頭環狀步道由碧溪步道、大崙頭自然步道、大崙頭森林步道組成，走小溪頭環狀步道可順登小百岳大崙頭山。 翠山步道曾是警用靶場，現在是平緩好走、樹蔭圍繞、老少咸宜的步道。 士林獅頭山海拔高度257m，山頂視野極佳，有一中字NO.113基石，登山口位於翠山路旁。</p>									
建議攜帶物品：飲用水、行動糧、個人藥品、雨具、遮陽用品、登山杖、手套、護膝、登山鞋/雨鞋、頭燈、更換用衣物。									
注意事項：									
1.	組別說明：甲組：大眾健行路線，乙組：健腳路線，丙組：高山路線。高山路線行前若有高山症預防用藥相關問題，請向家醫科醫生尋求建議。								
2.	本會舉辦各項活動，嚮導、領隊係義務帶隊，不負任何意外賠償法律責任，參加活動者務必了解自身體能狀況，明白活動行程審慎選擇參加。								
3.	單日行程如乘坐公共交通工具，參加人員必須自行投保，專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。								
4.	參加活動者需遵守報名日期、集合時間、集合地點，活動中遵從嚮導、領隊指示，不落後、超前嚮導，不擅自離隊並互相扶持隊友。								
5.	活動遇有豪大雨、颱風等不可抗力之天然災害因素取消、撤退，均由嚮導與領隊協商決議。								

福佳登山社2025年6月份行程表

5月31日 星期六	光天高山 向天湖山	1225m	07:00	捷運台北車站M8出口左轉			李深池 陳玉堤 林廷穎 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676陳 中高齡山野健行活動
		5.5公里		公園路 健保大樓	專車 收費	報名 登記			
光天高山海拔高度1123m，山頂視野極佳。 向天湖山海拔高度1225m，山頂有山字森林三角點基石，是台灣小百岳之一。									
6月8日 星期日	龍洞岬步道 鼻頭角燈塔	118m	08:45	區間1128 (台北07:40→基隆08:30)			陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		8公里		基隆火車站	自理	自由			
集合後，在基隆轉運站搭791公車 (08:40國家新城站發車) 到佛祖廟 (西靈寺) 站下車。									
6月15日 星期日	燦光寮古道	600m	08:35	自強272 (台北07:24→牡丹08:07) 區間4148 (台北07:34→牡丹08:28)			陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		9公里		瑞芳火車站	自理	自由			
集合後，在區民廣場公車站 (瑞芳分局) 搭788、825或856公車，到金瓜石 (黃金博物館) 公車站下車。 燦光寮古道是淡蘭古道北路的一部份。									
6月22日 星期日	故宮博物院秘境 平菁步道 百年古圳步道	480m	08:00	搭捷運淡水信義線 (紅線) 到劍潭站下車			陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		9公里		捷運劍潭站 1號出口	自理	自由			
集合後，搭紅30、小18或小19公車到故宮博物院站下車。									
6月29日 星期日	台北大縱走 第四段	643m	08:00	集合後，共乘計程車到風櫃口。4人共乘一輛車 每人車資約100元。			林廷穎 陳玉堤 陳永順 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		11公里		捷運士林站 1號出口	自理	自由			
活動路線：風櫃口 (活動柱-北) → 雙溪溝古道 → 圓覺寺 → 圓覺瀑布 → 大溝溪治水園區 → 捷運大湖公園站 撤退點：圓覺寺 (可搭小2公車到捷運內湖站)									

建議攜帶物品：飲用水、行動糧、個人藥品、雨具、遮陽用品、登山杖、手套、護膝、登山鞋/雨鞋、頭燈、更換用衣物。

注意事項：

1. 組別說明：甲組：大眾健行路線，乙組：健腳路線，丙組：高山路線。高山路線行前若有高山症預防用藥相關問題，請向家醫科醫生尋求建議。
2. 本會舉辦各項活動，嚮導、領隊係義務帶隊，不負任何意外賠償法律責任，參加活動者務必了解自身體能狀況，明白活動行程審慎選擇參加。
3. 單日行程如乘坐公共交通工具，參加人員必須自行投保，專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。

4.	參加活動者需遵守報名日期、集合時間、集合地點，活動中遵從嚮導、領隊指示，不落後、超前嚮導，不擅自離隊並互相扶持隊友。
5.	活動遇有豪大雨、颱風等不可抗力之天然災害因素取消、撤退，均由嚮導與領隊協商決議。