

# 中華航空健行登山社活動表

## 2024 年 7 月 至 2024 年 12 月

日期	目的地	標高(公尺)	參加方式	費用	集合時間	交通	下車處	領隊	簡介	組別	聯絡電話
		里程(公里)	名額		集合地點			嚮導			
7月14~15日(日一)	水社大山	2059	一個月前報名	另訂	集合時間地點另行通知	自行驅車	伊達邵登山口	周玉峯	水社大山為日月潭最高峰，海拔2059公尺，曾是台灣小百岳之一，後因山高路遠而除名。東南西北稜皆有山徑可登頂，西稜的登山口交通最方便、指標最清楚，成為熱門的中級山路線。	乙	0916105715周
		11	12								
8月10日(六)	坪溪象寮古道	757	一個月前報名	自理	集合時間地點另行通知	自行驅車	烏山62號民宅	周玉峯	象寮古道為淡蘭古道支線之一，由宜蘭頭城至新北雙溪的百年越嶺古道，與中崙古道、坪溪古道合稱為「梗枋百年古道」。象寮舊名「匠寮」，昔日因軍工匠寮而得名。	甲	0916105715周
		7	12								
10月4~5日	113全國登山日系列 白毛山	1522	一個月前報名	另訂	集合時間地點另行通知	自行驅車	白鹿吊橋	張以謙	白毛山是谷關七雄老六，在步道中可漫步於優美林相的山徑之中，林木翠綠、枝葉茂密，但山徑陡峭，沿途有幾處展望點，可眺望東卯山、屋我尾山、稍來山、鳶嘴山、橫嶺山、白姑大山、八仙山、台中大坑頭崙山等群山	乙	0921827423張
		10	12								
10月29~31日	小關山 海諾南山	3249	一個月前報名	另訂	集合時間地點另行通知	自行驅車	小關山林道 27K 處	周玉峯	小關山則為中央山脈主脊上的一座山頭，海拔3249公尺，位於南一段中段，山勢險峻獨立，山頂視野遼闊，擁有一顆二等三角點，遠近山巒一覽無遺。攀登高山百岳的絕佳選擇。	丙	0916105716周
		12	7								
11月24~25	合歡主北東	3417 3422	一個月前報名	另訂	集合時間地點另行通知	自行驅車	武嶺停車場	王詠誠	合歡主峰為百岳之一，周圍沒有阻擋視野的山巒，視野寬闊無比，站在山頂上環顧四周，合歡群峰、奇萊連峰、能高山、南湖大山、中央尖山一覽無遺。	乙	0933020629王
		8	12								
12月14日	劍龍稜	555	一個月前報名	自理	集合時間地點另行通知	自行驅車	南新宮停車場	張以謙	由東北角南雅漁港南新宮起登陸上至稜線，經南子吝步道登南子吝山，眺望由深澳岬角至鼻頭角間的東北角海岬地型景觀，再下切穿越半屏溪谷，然後拉繩陡上一段坡度達70度的大岩壁，抵達劍龍稜平台。	乙	0921827423張
		6	12								

### \*參加活動注意事項\*

一、組別說明：甲組：為郊山大眾健行路線。乙組：為健腳登山路線。丙組：為高山、野營或需報名，並繳交身份證影本及費用。

# 中華航空健行登山社活動表

## 2024 年 7 月 至 2024 年 12 月

日期	目的地	標高(公尺)	參加方式	費用	集合時間	交通	下車處	領隊	簡介	組別	聯絡電話
		里程(公里)	名額		集合地點			嚮導			

二、參加甲、乙組活動，請攜帶雨具、茶水、手電筒、手套、小背包、乾糧、水果、禦寒衣物、毛巾、口哨、穿登山鞋或運動鞋。丙組活動請遵照領隊之規定，攜帶裝備集合。

三、參加各項活動應聽從領隊、嚮導之指揮，切勿脫離隊伍，個別行動，以確保安全。

四、欲參加丙組高山活動之社員及社友，請提早在一個月前報名，俾便專車及山莊之預訂和入山許可證之辦理。

五、竭誠歡迎，登山同好同仁參加。