

崗貊登山隊 113 年度第三季(7 月-9 月)行程活動表

(PS：如有變動將於崗貊登山隊 LINE 群組更正公佈，謹請隨時留意，謝謝)

月	日	目的地	分級	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
7	7	紙寮坑古道 出汐止	B		09:00	永定里公車站	自由參加	費用自理	台灣好行 795 公車	永定里公車站	陳兆麟 負少虹 郭耿陽 李建慶	紙寮坑古道為昔日汐止、石碇兩地往來的古道，位於石碇區永定里及光明里，先民在此地築寮製紙，故名為「紙寮坑」，古道由下紙寮坑至頂紙寮坑，通至汐止的後段改被公路取代。	1
7	14	文筆山(山中湖)	A		08:30	造鎮站	自由參加	費用自理	頂溪捷運站轉 624 七張捷運站轉綠 15	造鎮站	胡國華 呂蔣民 黃志寬 石福華	文筆山步道，為天上山系的稜線步道其中一段，位於新北市中和、新店、土城三區交界上，沿線綠樹林蔭，生態豐富，有多處休憩涼亭，視野遼闊，俯視台北盆地及大漢、新店二溪，遠眺 101 大樓、觀音山、大屯火山群及淡水出海口。	3
7	21	赤蘆古道	A/B		08:30	小粗坑站	自由參加	費用自理	849 公車	小粗坑站	陳憶雯 楊忠意 張淑玲 陳文忠	赤蘆古道是指『赤皮湖』到「蘆竹濫」兩地居民往來的古道，現稱為「湖興古道」。古道形成和道光年間廖鑿家族由過橋坑經蘆竹濫到赤皮湖開墾有關。	4

月	日	目的地	分級	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
7	28	絹絲瀑布擎天崗	A		08:30	絹絲瀑布站	自由參加	費用自理	劍潭站轉搭小15公車	絹絲瀑布站	張淑玲 楊忠意 陳憶雯 陳文忠	絹絲瀑布步道為早期金包里大路南段、連通擎天崗與士林地區的通道絹絲步道菁山小鎮至絹絲瀑布段林相鬱蔽，且與後段接往擎天崗草原，開闊無比。	4
8	4	中元普渡			11:00	忠義福慈宮 北投區中央北路4段30巷68號	自由參加		捷運淡水線	捷運忠義站	陳兆麟 張淑玲 胡國華 負少虹	普渡-請自備碗筷	A
8	11	大台北區登山社團聯合淨山活動	A		07:20	中正紀念堂5號出口	需先報名	900	專車	捷運中正紀念堂站	中華健行登山會	竹東三山,本路線串聯多條竹東著名的步道,以「大鄉自然步道」為中心,連結普照宮步道、大鄉自然步道、樹杞林山步道、七里香步道.全程約6km,需2.5~3h.	
8	18	信賢步道/內洞森林遊樂區	A/B		08:30	烏來站	自由參加	費用自理	849公車	烏來站	陳兆麟 負少虹 郭耿陽 李建慶	信賢步道昔日是北107鄉道公路開通前的舊道,連繫烏來與信賢、福山等地,公路通車後改建為休閒步道。 內洞國家森林遊樂區內的負離子含量是全台森林遊樂區之冠,步道沿途景致天然,為體驗森林浴的最佳場所。	1

月	日	目的地	分級	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
8	25	頂山-石梯嶺(風擎步道)	A		09:00	擎天崗遊客中心	自由參加	費用自理	捷運劍潭搭小15108遊園公車	擎天崗遊客中心	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣氏	風擎步道，此步道由風櫃口至擎天崗遊客中心，沿途經頂山、石梯嶺等山頂，步道全長6.6km，沿途風景優美，多青青草坡及杉林林，也是陽明山東西大縱走的一小段。	3
9	1	和美山	A		08:30	新店捷運站	自由參加	費用自理	捷運松山新店線	新店捷運站	曾芳美 陳兆麟 負少虹 郭耿陽	「和美山步道」位在新店溪畔，「和美山步道」有山線、水線、和美山山頂、林間棧道、蝴蝶自然步道，這幾種多樣化的步道所構成，可以依據不同喜好方式組合。	1
9	8	阿里磅瀑布	A		08:30	捷運淡水站	需先報名 共乘	費用均攤	捷運淡水線	捷運淡水站	廖忠山 林鳳賢 王振富 吳純峰	阿里磅瀑布在新北市阿里磅溪上游，號稱陽明山第一大瀑布。瀑布懸於高達四十公尺的崖壁上，冬季盛水期時，瀑布由從崖頂傾瀉而下，流水猶如天上來。但夏季為枯水期，只有涓滴細水，因此又稱「滴水崁」。	2
9	14/15	谷關白毛山二日遊(全國登山日活動)-	A/B		07:00	北市藝文推廣處(舊社教館)	需先報名	費用均攤	專車		陳兆麟 負少虹 郭耿陽 李建慶	白毛山是谷關七雄老六，可漫步於優美林相的山徑之中，但山徑陡峭，沿途有幾處展望點，可眺望東卯山、屋我尾山、稍來山、鳶嘴山、白姑大山、八仙山等群山，登頂前的崩壁瘦稜是白毛山的地標	1

月	日	目的地	分級	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
9	22	燦光寮古道	A/B		09:00	牡丹火車站	自由參加	費用自理	台鐵台北站 07:30 松山 7:40	牡丹火車站	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣氏	燦光寮山緊鄰著名的金瓜石風景區，是基隆火山群裡最高的一座山頭滿山的芒花，在陽光照射下，銀光燦爛，相傳這就是「燦光寮」這個名字的由來。	2
9	29	坪頂古圳 (全國登山日活動)	A		08:30	坪頂古圳步 道口站	自由參加	費用自理	劍潭捷運站轉搭小 18 公車	坪頂古圳步 道口站	陳兆麟 負少虹 郭耿陽 李建慶	坪頂為士林平等里的舊地名，位於平等里有兩條古圳「坪頂新圳」與「登峰圳」北五指山、高頂山位於台北市士林區溪山里，有多條步道可到達。	1

分級說明：

A: 一般步道, 無困難地形, 行程時間在 4h 內(含休息), 里程不超過 8km

B: 路線起伏大或有攀爬路線, 行程時間 4~8h(含休息)

C: 爬升 1000M 以上或有危險困難地形之行程, 參加人員需由領隊評估

C+: 百岳或行程超過 10h 以上, 參加人員需由領隊評估

*** 本隊之各項行程皆有其一定程度之風險, 參與者須考量自身體能及身心狀況並請自負責任, 放棄一切法律追訴權. 行進途中需遵從領隊之各項指揮, 若欲提前脫隊離開須告知領隊.**