

# 2024.4-6 小蝸牛登山隊活動表

4 月 6 日 (六)	筆架連峰 (初學者勿試) (勇腳級)	585	07:50 新店捷運站 轉線12	新店捷運站轉 08:00 線 12			黃俊財 陳建材 陳文森	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 15k
		15k		二格公園 (原棧寮)	自理	自由			
<p>筆架連峰：起自石碇東西走向北部有名的岩稜，一連十幾座鋸齒狀岩峰，並列在稜線上，南北兩翼懸崖峭壁，縱走其間，時而鑽林，爬岩，跨上稜刀、上下迴旋，經走西帽子岩，炙子頭山，至筆架山刺激過癮，是體力、耐力的考驗，登高山的試金石。是北部三大岩場之一，最近天氣不穩定，若是下雨天我們就取消行程。</p>									

4 月 11- 13 日 (四五 六)	越野車溯溪涉水 哈尤溪七彩岩碧 屏東霧台大武部落	溪底 涉水	07:30 圓山捷運站 二號出口	大型遊覽車 九人座接駁車 高底盤越野車			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		16k		屏東霧台 大武部落	額滿	報名			
<p>2020年霧台鄉申請為原住民族地區自然人文生態景觀區，因此哈尤溪將由在地人依法管理。凡要進入哈尤溪的所有遊客都必須向「霧台鄉公所」進行【網路申請】，或是必須住宿在霧台大武部落，並在當地族人的帶領之下，才能准予進入。台灣最原始的秘境-「哈尤溪」以「美麗的七彩岩壁」聞名，玄武岩中混著鐵、硫磺、石英等各種物質，使高聳的岩壁出現如同七彩岩壁令人驚豔的紅、黑、黃、白、綠等各種斑斕色彩，溪谷彷彿變成了藝術走廊，兩旁高聳岩壁展示繽紛斑斕的彩色條理，峽谷猶如上帝遺落人間的畫布！</p>									

4 月 14 日 (日)	十八彎古道 天元宮	古道 探幽	08:30 陽明山總站	陽明山總站 轉搭108遊園公車			黃俊財 陳建材 朱文彥 張進忠 林溪川	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 (新北市健行登山 委員會同行)
		12K		二子坪 遊客中心	自理	自由			
<p>由大屯自然公園走十八彎古道而下，穿越巴拉卡公路到車埕櫻花林，回程經楓樹湖到天元宮搭公車。十八彎古道在清涼林蔭下，楓樹湖為金花石蒜專業區，清新自然。為親子健行路線。約4小時步程。四年前我們排過的行程。民國八十七年，陽明山國家公園初次調查淡基橫斷古道，經過百年歲月，面目已變，昔日的古道，或被現代公路所取代，或淪於荒煙蔓草中，只剩下部份山區路段成為農民往來拓墾或登山客踏青時所行走的山徑小路。</p>									

4 月 21 日 (日)	蓮花山步道群 中華健行 小隊聯誼	72- 215	07:30 中正紀念堂 捷運站 五號出口	大型遊覽車			黃俊財 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		9K		三聖宮 停車場	900元	報名			
<p>蓮華山古道群，位於新竹縣新埔鎮五埔里，三聖宮後方的蓮華山，步道蜿蜒圍繞著山勢，狀似飛龍盤據，有迴龍(飛龍)、採茶、進香、載熙四條古道，全長九公里，串連著龍頭公園、忘憂谷、神木區、樟林大道、飛龍池、運動公園等，林木夾道，幽靜宜人，適合親子同遊的路線。</p>									

4 月 27 日 (六)	平安宮 獅球嶺隧道 獅球嶺砲台 八堵車站縱走	155 120 110	08:30 八堵火車站 自行上車	台鐵區間車 4148 車次			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10K		八堵 火車站	自理	自由			
<p>獅球嶺隧道，又名劉銘傳隧道，位於台灣基隆市安樂區嘉仁里崇德路129號，公路自強隧道上方處，屬於市定古蹟。為台灣第一座鐵路隧道，亦是目前唯一僅存的清代鐵路隧道。南口有劉銘傳親題曠宇天開四字，屬於國家三級古蹟。嶺上另外保有獅球嶺砲台及百年歷史的土地公廟平安宮，鄰近銜接多條登山步道四通八達，沿途猶如回潮時空由清朝、日治時期到今日，展望點俯視基隆市區及港灣腹地，更是欣賞夜景的最佳地點。</p>									

# 2024.4-6 小蝸牛登山隊活動表

5月1日 (三)	內灣南坪古道 尖石馬胎古道 (婦女與親子) (全民健行活動)	259m	07:30 圓山捷運站 二號出口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 8K
		8K		新竹內灣	800元	報名			
<p>兩條古道過往為南坪與馬胎部落之間往來的山間小徑，但隨著公路的建造、科技的進步，古道已失去傳統人力運輸的功能逐漸荒廢；現在的它原始自然，還保有舊時代的痕跡，是條值得探索的美麗古道。步道緊臨油羅溪，屬於中低海拔的林相，置身其中享受著森林芬多精，潺潺溪水加上樹梢鳥語花香，可以很舒服的走著而不累。內灣南坪古道、尖石馬胎古道，步行總距離：7.75公里。</p>									

5月4-5日 (六日)	阿里山鐵道 眠月線 (第一梯次)	319M	07:40	聯營公車			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		民狀亭	10k				
<p>阿里山失落之地「眠月線」單攻(近年來相當熱門的登山步道)：沿途總共會經過14座隧道和24座橋梁，也吸引來許多鐵道迷前往一探究竟；2022/5/1重新開啟！帶大家一探眠月線的美麗與哀愁，全長9.2公里，管制人數每日350人，超過就必須抽籤，出發前5-60日申請。</p>									

5月11日 (六)	二龍山 直潭山	728 352	07:20 臺大醫院 捷運站	新店客運849公車			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		14k		民狀亭	自理	自由			
<p>二龍山，海拔352公尺，有一顆殖產局補點，山勢雖不高，步道亦不長，但視野相當不錯，可與直潭山連走。直潭山，海拔728公尺，二等三角點，是台北近郊頗為熱門的山峰，山頂開闊，展望甚佳，北坡下即為花園新城，東稜啣接赤腳蘭山與石碇後山，健腳山友可三山連稜縱走。</p>									

5月19日 (日)	湖田國小步道 青春嶺步道 大屯瀑布		08:30 陽明山總站	劍潭捷運站轉搭紅5公車			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 (新北市健行登山 委員會同行)
		10k		陽明山 總站	自理	自由			
<p>陽明山總站，進入陽明山公園，經過花鐘走大屯瀑布步道後，迴轉續走青春嶺步道，陡上石階，練練腳力，上嶺後也跟著青春了。再上湖田國小步道，覆蓋著青苔的步道，蠻有古意，上至湖田國小，竹子湖還有很多步道，隨興地走。</p>									

5月25日 (六)	圓覺尖山步道 鯉魚山步道 忠勇山步道	310 290	08:00 大湖公園 捷運站 一號出口	捷運文湖線			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		大湖公園 捷運站 一號出口	自理	自由			
<p>鯉魚山、忠勇山及圓覺尖，俗稱內湖三尖。圓覺尖：標高290M北市三角點乙類，與鯉魚山、忠勇山成鼎足之勢，由砂岩組成的岩山，山頂滿積巨石，展望頗佳。忠勇山：標高310M台北市三角點乙類，與碧山岩同稜，山勢挺拔孤峰聳立，展望頗佳。</p>									

6月	冬山河 自行車 公園	291	07:30 市府轉運站	市府轉運站搭乘首都客運 至羅東再搭火車至冬山			黃俊財 陳建材	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
----	------------------	-----	----------------	---------------------------	--	--	------------	---	-------------------------

# 2024.4-6 小蝸牛登山隊活動表

1 日 (六)		18k	冬山車站	自理	自由	陳文森 朱文彥	10k
		位於宜蘭縣的五結鄉，冬山火車站旁的冬山河自行車道，路況屬於平坦路段，騎乘時舒適度佳，至五結大閘門為終點，行經冬山森林公園、清水橋、珍珠休閒農業區、冬山河親水公園、傳統藝術中心等，可欣賞恬靜的農田風光，水鳥生態及河畔風光。					

6 月 8- 10 日 (六 日)	東埔溫泉彩虹瀑布 阿里山鐵道眠月線 端午節 (第二梯次三天)	20K	07:00 圓山捷運站 二號出口	捷運北投淡水線			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				大型 遊覽車	詳見 簡章	報 名			
阿里山的失落之地「眠月線」單攻(近年來相當熱門的登山步道)：沿途總共會經過 14 座隧道和 24 座橋梁，也吸引來許多鐵道迷前往一探究竟；2022/5/1 重新開啟了！帶大家一探眠月線的美麗與哀愁，全長 9.2 公里，管制人數每日 350 人，超過人數就必須抽籤，出發前 5-60 日申請。									

6 月 15 日 (六)	摸乳巷古道 山羊洞 逍遙洞	10k	07:30 景美捷運站 二號出口	轉搭 666 公車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				臨時站	自理	自由			
摸乳巷古道山路寬闊，緩緩上行，右側有小溪澗，水流潺潺。古道雖然荒廢，但路況良好，是因為它仍是台電工作人員上山巡視及維修電塔的保線路，而這條山路也是筆架山的登山路線之一；山羊洞是當地地名，是因為附近山上有巨岩洞窟，據說早期是山羊棲息的洞穴，而被稱為「山羊洞」。現在設有登山步道，通往山羊洞，登山口立有導覽地圖。									

6 月 23 日 (日)	蘇花古道 澳花瀑布	12k	07:30 新埔捷運站 五號出口 大佛寺	大中巴遊覽車			黃俊財 張進忠 陳建材	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 (新北市健行登山 委員會同行)
				蘇花古道 北出口	950 元	報 名			
蘇花古道是蘇澳與花蓮間最早的一條官道；日人 19 世紀於蘇花海岸間先後開鑿了北段的大南澳路、南段的沿岸理番道路及東海徒步道，早已荒廢舊跡難尋。經過調查後整建「蘇花古道-大南澳越嶺段」。澳花瀑布，不僅水量充沛，森林步道走 25 分鐘可到，更能接近瀑布，感受沁涼瀑布水花，還有美麗山景一路陪伴你登山攻頂，宜蘭賞瀑之旅最美一站—澳花瀑布。									

6 月 29 日 (六)	四八縱走	135 215 200	08:30 四腳亭 火車站	07:34 4148 車次 台鐵區間車			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		14k		四腳亭 火車站	自理	自由			
路線行程：四腳亭火車站→大坑埔山登山口→大坑埔山 82m→大坑埔山東峰 135m→(往四腳亭砲台登山步道走)→月眉山砲台→砲陣地→月眉山 215m→月眉東峰 205m→深澳坑砲台山(四腳亭砲台山)200m→六坑山 182m→深澳坑路→五坑湖 71m→觀日坪 150m→五坑山 154m→總督嶺古道健行→八斗子山莊→調和街(可搭公車撤退)→深澳山→八斗子車站。四八縱走需要六-八小時左右，就是四腳亭車站走到八斗子車站！可到六坑山出深澳坑路，或者八斗子山莊出調和街搭公車。路途遙遠，可以挑戰看看，難度不高！山也不高！前段先緩坡度而上，不少地方有景可賞；四腳亭砲台規模較大也保持完整，環繞一圈並檢到四腳亭砲台山。經六坑山來到五坑湖，此湖非常優美，尤其拍攝五顏六色倒影，更是美觀。上到總督嶺，基隆山、基隆嶼與海岸線均呈現眼前，隨後撿拾五坑山。而後逐步陡上至深澳山，又可觀賞無底海景，包括漁港、海灣、海岸線與山川。陡下過程除了港灣海景、岩壁與海豚石，也有相當特色									