

台北市健行登山協會 111 年 1-3 月份登山活動

| 日期 編號 | 目的地 | 高度 | 集合 時間地點 | 搭車路線 | | | 值勤嚮導 | 組別 | 備註 |
|---|---------------------|----------|---------------------------------------|----------------------------------|----|----------|------------------------------------|----|------------------------|
| | | 里程 | | 下車地點 | 車資 | 參加 方式 | | | |
| 1 月 8 日 | 萬順寮山 龍谷山翠谷 連稜 | 156M135M | 08:30 東南科技 大學公車 站牌 | 236, 251 660 666, 912, 949 公車 | | | 黃國瑞 楊德誠 李敏雄 許華鈞 廖溫娣 李 潔 | A | 台北市分會 楊 0910-950990 |
| | | 8K | | 東南科技大 學 | 自理 | 自由 | | | |
| 位於深坑區東南科大校園後方，龍谷山登山口，為原始林道，林相一般，順訪萬順寮山，翠谷稜線，走起來坡度平緩，頗富樂趣。 | | | | | | | | | |
| 1 月 15 日 | 竹子山古道 阿里磅瀑布 | | 07:30 捷運中正 紀念堂5 號出口 | 大巴遊覽車 | | | 許世燉 陳盛 源 | A | 台北市分會 許 0912-562270 |
| | | 10K | 倒照湖 49 號 附近 | 報名 | 報名 | | | | |
| 阿里磅瀑布步道，號稱陽明山第一大瀑布，瀑布高達三四十公尺高的岩壁上，盛水期時水從上傾洩而下，氣勢磅礴雄偉，流水由如天上來。步道也是竹子山步道一部分，步道上有座福德同土地廟，頗具古風。 | | | | | | | | | |
| 1 月 23 日 | 三角埔頂山 | | 8:30 捷運迴龍 站 2 號出 口 | 捷運迴龍站 2 號出口 | | | 陳明堂 簡小 清 張積豐 張正賢 方惠 萍 鄭清吉 | 甲 | 台北市分會 陳 0937-525755 |
| | | 12K | 捷運迴龍 站 | 自理 | 自由 | | | | |
| 三角埔頂山，又名羌子寮山，位於新北市樹林區，桃園市龜山區交界稜線上，山頂有數座保線鐵塔，十分易辨認，登山路線四通八達，可遊東南方的大同山，青龍嶺相連，或與大棟山串連，也可由新北市軍人忠靈祠，中一街多福步道，中正路登山口。路線難度不一，隨自己能力選擇，秋天芒花搖曳滿山頭，是它最大特色，是熱門的拍照打卡聖地。 | | | | | | | | | |
| 2 月 12 日 | 燕溪古道 大崙尾山群 峰 | 451M | 08:00 捷運士 林站 1 號出口 | 捷運士林站 1 號出口轉公 車 255 | | | 黃國瑞 楊德誠 李敏雄 許華鈞 廖溫娣 李 潔 | A+ | 台北市分會 楊 0910-950990 |
| | | 13k | | 至善國中 站 | 自理 | 自由 | | | |
| 燕溪古道是昔日外雙溪通往大崙尾的一條山中小徑，全程以古樸的石階和土徑為主，沿途路徑清楚，巨石林立，竹影婆娑，林蔭處處，是一條自然步道。順訪大崙尾山，是平易近人的近郊著名山徑。 | | | | | | | | | |
| 2 月 19 日 | 五酒桶山 | | 07:30 捷運板橋 站 2 號出 口板橋公 車站 | 捷運板橋站 2 號出口板橋 公車站轉搭公車 952 | | | 李敏雄 洪東 海 鄭玉瑛 阮文癸 陳左 鵬 陳振芳 | 甲 | 台北市分會 李 0927-061909 |
| | | 8K | 六福中山路 口 | 自理 | 自由 | | | | |
| 五酒桶山由多條路線組合而成，右線平緩好走，左線土石山徑岔路多，起伏稍大，沿途綠樹成蔭，吳日曬之苦，秋冬有芒花美景，是一條老少咸宜的健行步道。 | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|------------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|----|----|--|---|------------------------|
| 2月27日 | 鵝尾山 | 523M | 08:30 捷運劍潭站3號出口 | 捷運劍潭站3號出口轉公車小18 | | | 涂重成 陳美齡 李素精 張秋月 羅水成 | 甲 | 台北市分會 涂 0912-600229 |
| | | 8.5K | 捷運劍潭站3號出口 | 簡厝站 | 自理 | 自由 | | | |
| <p>名無尾山，因山形酷似鵝尾而得名，位於至善路與平菁街之間。沿途都是茂密林間無展望，一路陡上，路程與所需時間不長，可作為適應潮濕中級山的入門體驗。</p> | | | | | | | | | |
| 3月5日 | 龍岡山海步道 槓子寮山 | 161M | 08:30 基隆火車站南出口外廣場 | 基隆火車站轉搭公車104 | | | 李敏雄 許華鈞 廖溫娣 李潔 黃國瑞 楊德誠 | A | 台北市分會 楊 0910-950990 |
| | | 8K | 捷運劍潭站3號出口 | 海洋大學濱海校門口 | 自理 | 自由 | | | |
| <p>龍岡步道位於海洋大學後山，路況平坦好走，多數在林蔭樹下，四五月是著名賞螢火蟲好地方。可眺望和平島和八斗子漁港。槓子寮山順訪砲台，占地兩公頃，依山面海，約150公尺高，可以參觀舊砲台，官兵訴社遺址。</p> | | | | | | | | | |
| 3月13日 | 和美山 | 152M | 8:30 捷運新店站 | 捷運新店線 | | | 鄭玉瑛 吳幸柳 陳美齡 李素精 吳秋雲 張秋月 方惠萍 邱意雯 | 甲 | 台北市分會 涂 0912-600229 |
| | | 6K | 捷運新店站 | 捷運新店站 | 自理 | 自由 | | | |
| <p>和美山又名碧潭山，大笨山，位於新店碧潭附近，海拔只有152公尺，展望卻是極好，可俯瞰碧潭的水光蕩漾，天氣好時甚至可將台北盆地盡收眼底。生態豐富，各式蟲類，蝶類，蛙類種類豐富，四月時更是滿山遍野螢火閃閃，盛況迷人，都會區真的是難能可貴。</p> | | | | | | | | | |
| 3月20日 | 無痕山林全民親山日 中正山 | | 7:30 捷運新北投站 | 捷運新北投站 | | | 李敏雄 洪東海 許世燉 | 甲 | 台北市分會 李 0927-061909 |
| | | 6.5K | 捷運新北投站 | 捷運新北投站 | 自理 | 自由 | | | |
| <p>原名彌陀山，十八分山或大竿林山，後來改名中正山，登山口有七處之多，這是串聯出來的步道，成放射狀，山頭獨立，廣角視野一流。</p> | | | | | | | | | |
| 3月26日 | 桃源谷 灣坑頭山 | 515M 616M | 07:30 捷運中正紀念堂站M5 | 大巴遊覽車 | | | 涂重成 楊飛虎 | 甲 | 台北市分會 涂 0912-600229 |
| | | 10K | 捷運中正紀念堂站M5 | 大里天公廟 | 報名 | 報名 | | | |
| <p>綿延3公里的廣闊草原桃源谷，為魚山海交會的山稜之上，海拔500公尺的草原，俯瞰壯闊的太平洋與龜山島，草原風光與海天麗景相互輝映，宛如世外桃源，故名桃源谷。灣坑頭山海拔616公尺，小百岳之一。</p> | | | | | | | | | |
| 3月27日 | 基隆紅淡山 | | 07:20 板橋火車站剪票口 | 板橋搭1132車次7:47往基隆，台北搭1132車次8:02往基隆 | | | 陳明堂 簡小清 張積豐 張正賢 方惠萍 鄭清吉 | 甲 | 台北市分會 涂 0912-600229 |
| | | | 板橋火車站剪票口 | | | | | | |
| <p>紅淡山有基隆市之肺名稱，又名基隆陽明山，離市區近，交通便利，全家一起散步，是基隆市民的後花園，山區步道四通八達，步道多樣化，各式涼亭穿插其間，山友聊天，運動的好地方。</p> | | | | | | | | | |