

中華民國健行登山會旺旺健行登山隊113年第二季活動表

日期 編號	目的地	高度	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組 別	備 註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
4 月 14 日	興隆山 仙跡岩步道	118 144	09:00 捷運萬芳站 出口	捷運文湖線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		7		萬芳站	自理	自由			
由萬芳路26巷起登，興隆山山徑中途經過四個電塔，興隆山東北峰H114 m、興隆山H118 m，興隆山有個隆起的水泥基座，相當惹眼。由興隆路3段304巷海巡署登山口登仙跡岩，仙跡岩為一座小山，視野極好，可清楚遠眺台北盆地。從登山口拾級而上，沿途濃蔭密布，在不同時節來此，可觀賞到不同顏色的繽紛花朵綻放。景美山H144m，又名溪子口山，基石位於步道右側。仙跡岩緣於在山頂附近的岩石上，有如一雙腳印的凹洞傳說為呂洞賓所留，仙跡岩的傳說也頗耐人尋味，這也使仙跡岩更增添奇幻色彩。約4小時步程。(請自備簡餐、飲用水)									
4 月 21 日	113年上半年 北區小隊聯誼 蓮華山古道 採茶古道		07:20 捷運中正紀念 堂站5號出口	專 車			新北市健行登山 分會主辦	甲	旺旺登山隊
		5		中正紀念堂站	900元	報名截止			
蓮華山古道群，位於新竹縣新埔鎮五埔里，三聖宮後方的蓮華山，步道蜿蜒圍繞著山勢，狀似飛龍盤據，有迴龍(飛龍)、採茶、進香、載熙四條古道，全長九公里，串連著龍頭公園、忘憂谷、神木區、樟林大道、飛龍池、運動公園等景點，沿途林木夾道，幽靜宜人，適合親子同遊的路線。(請自備飲用水)									
4 月 28 日	新莊廟街 半日遊		09:00 捷運新莊站 出口	捷運新莊線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		4.5		捷運新莊站	自理	自由			
三百年前的「新莊港」是淡水河最早開發的市區，昔日曾有「千帆林立新莊港」之盛景。新莊老街歷史悠久，古蹟廟宇密集，有二級古蹟廣福宮、三級古蹟武聖廟及慈祐宮，因此又稱為「新莊廟街」，幾條蘊含歷史痕跡的巷子見證當年的繁華，如米市巷、戲館巷等。從新莊地藏庵、保元宮、廣福宮、福德祠、文昌祠、金合和鹹光餅、慈祐宮、56坎街、戲館巷、潮江寺、慈惠堂、新月橋、武聖廟、米市巷，走一遭探索不一樣的新莊。(請自備簡餐、飲用水)									

日期 編號	目的地	高度	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
5 月 12 日	觀音山 北橫古道	619	09:00 凌雲寺	三重客運785(北門)或捷運蘆洲站3號出口橋20			汪汪登山隊 嚮導組	甲	汪汪登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		9		凌雲寺	自理	自由			
		觀音山北橫古道，為昔日觀音山東北側的牛寮埔及石壁腳聚落居民，往來凌雲禪寺進香的道路。在牛寮埔、石壁腳下方的淡水河西岸居民，從前也由此繞過觀音山東側，經凌雲禪寺進入五股一帶，亦即觀音山左近八里及五股間居民的連絡道路。北橫古道蜿蜒盤折，森林茂密參天。由凌雲寺上至鞍部，沿半山腰之北橫古道而行，再登觀音山頂峰後，觀音山視野廣闊，淡水河山城美景在眼前，下至遊客中心，走林梢步道回凌雲寺搭車。約4小時步程。(請自備簡餐、飲用水)							
5 月 25 、 26 日	合歡山 合歡尖山 石門山 小奇萊山	3417 3237	07:00 忠孝公園前	專車			汪汪登山隊 嚮導組	丁	汪汪登山隊
				捷運忠孝新生站	5000	額滿			
		合歡山主峰位於南投縣仁愛鄉境內，屬於中央山脈中的合歡分支，同時也是太魯閣國家公園的西界界山、向西流的濁水溪與向東流立霧溪的分水嶺。合歡山主峰雖然是百岳之一，但被公認是最親民的百岳，海拔3,417公尺，名列百岳第37。山頂的視野遼闊，天氣好時能一覽合歡群峰、奇萊群峰，步行時間，一般來說在2個小時以內可以完成。石門山為合歡山群峰之一，海拔高度3237公尺，為非常平易近人的百岳，山勢和緩，山頂平坦開闊，登頂輕鬆。							
6 月 2 日	壺穴步道 岐山古道 12生肖步道	326	09:00 涼亭站	捷運動物園站搭棕15公車(08:00、08:30)			汪汪登山隊 嚮導組	甲	汪汪登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		9		涼亭站	自理	自由			
		貓空壺穴步道，是條相當幽靜的步道，沿著步道前進，有一大片枝葉茂密的樹林。由草湳指南路上岐山古道入口，往指南宮方向，全線與指南路平行，屬猴山岳的山腰。路況明顯且平坦良好，沿途有駁坎、荒廢的石厝等昔日開墾的遺跡。12生肖步道入口，位於指南宮纜車站前綠光平台對面，步道從迎仙亭的左右，蜿蜒盤繞著動物園山，沿途有十二生肖石雕，纜車於頭頂上穿梭饒富趣味。山頂綠能涼亭，動物園山(指南宮後山)基石座落於涼亭旁，H326m。指南宮步道兩旁分列造型典雅的石燈籠，步道的興建起於1926~1945年，為日式和風建築風格。約3小時步程。(請自備簡餐、飲用水)。							
6 月 16 日	青楓步道 中正山步道 永春寮步道	646	09:00 竹子湖站	捷運劍潭站1號出口-紅5、中山北路劍潭站-260公車 陽明山公車總站轉搭108公車			汪汪登山隊 嚮導組	甲	汪汪登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		9		竹子湖站	自理	自由			
		竹子湖公車站，依「大梯田」指標抵達青楓步道下口，高架的棧道沿著谷地的小溪而行，沿途可欣賞梯田風光。中正山原名彌陀山，也叫十八份山，早期南坡山麓植林修剪成「中正」二字，以紀念先總統蔣中正先生，而改名為中正山，H646m。由竹子湖產業道第一登山口登中正山較不耗費體力。山頂觀景樓，視野讓人驚奇。由永春寮步道環型步道回永春寮，約4小時步程。(請自備簡餐、飲用水)。							

日期 編號	目的地	高度 里程	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組 別	備 註
				下車地點	車資	參加方式			
6 月 30 日	飛龍步道 樟山寺 樟樹步道	183 254	09:00 政大校門口	捷運公館站轉搭羅斯福幹、236區、530公車			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		8		政大站	自理	自由			
<p>「飛龍步道」為台北大縱走第7段的政大後山步道，由政大校門口走行健道，經待曦亭校園後山步道，抵飛龍步道(樟山寺步道)入口，階梯步道擲往樟山寺。樟山(大坑山)H183m；樟山寺H254m，興建於1931年，侍奉觀音菩薩，視野極佳。樟樹步道，前身為貓空地區四通八達的保甲路線之一，和樟湖連成環狀的親子步道。沿途的茶園風光，景色優美；營造古樸的農村風情為主題，蘊含著當地人文歷史，步道呈現多元豐富的面貌。步程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)</p>									

隊長焦喜良：0937114408 副隊長林炳輝：0928226135 副隊長李其東：0922590477 總幹事李遠勝：0932372105
未預排健行活動之周日，由隊幹部另訂定公布。