

2023第二季04月至06月金字塔登山隊登山活動表

查詢網址：<http://adslpvp2013.pixnet.net/blog>

日期	目的地	標高	里程	集合		乘車路線	嚮導	簡介
		公尺	公里	時間	地點及下車處			
4月2日	清明節 休假							
4月9日	南邦寮古道		9	08:30	深坑大樹下	公車 660,666,795,819,912,949	蕭百宏 洪秀蓮 許明慶 陳麗伊 許秀華 鍾月鳳	由深坑走阿柔洋產業道路,經台塑加油站到南邦寮古道口起登,再經溪南福德宮上至天南宮,登阿柔洋山後,下草桶公車站搭車。古道綠蔭清涼,約3.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
4月16日	大豐山 更寮腳山 山豬窟尖西北峰	120 160 193	8	08:30	舊庄站	公車212,645, 306區間車終點 站,小5	蕭百宏 張香蘭 董嘉玲 李日凱 宋雪紅 李志明	舊庄→大豐山(北市三角點73號)→更寮腳山(北市精幹點334號)→山豬窟尖西北峰(礦補2173號)→山水綠生態園區→舊庄,O型輕鬆路線,約3.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
4月23日	大砲岩 新北投山 八頭山	243 210	9	08:30	惇敘高中 站	石碑捷運站搭 508公車	李國存 陳淑慎 陳秋緣 湯文雄 蘇德營 李志明	大砲岩→新北投山→杏林巷→銀光巷→好漢路→女巫岩→八頭山,行程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
4月30日	鳳崎落日登山步 道O型		8	09:00	新豐火車站	台北火車站搭 南下區間車 (07:05、 07:24、07:28)	李國存 蘇德營 楊淑芬 董嘉玲 李榮華 陳秋緣	鳳崎落日步道位於新豐與竹北的交界,步道的兩端分別為天德堂及蓮花寺,步道沿途林相豐富,可以眺覽台灣海峽的落日美景,因此稱為「鳳崎落日步道」。彌陀山大佛王寺有石雕藝術佛像,值得一遊。約4.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
5月7日	三員縱走	567 538 339	10	07:50	捷運民權西 路站2號出口	專車 (一台大巴額滿 為止)	鄭明輝 陳淑慎 陳榮聖 王維君 李國存 楊淑芬	五月賞油桐花路線,由三角山(H567m)沿山稜縱走長坑山(H580m)、雙峰山(H538m)、雙峰山北峰(H450m),全程行進於稜線上,沿途多行走於林蔭下,步道舒適好走,山峰起伏不大,全程約5小時,(費用含車資、保險及晚餐廳\$800)
5月14日	燕溪古道 忠勇山 (婦女與親子全民健 行登山)	327	8	08:30	雙溪國小站	捷運士林站1號 出口轉乘255	洪秀蓮 陳淑慎 陳榮聖 王維君 陳秋月 楊淑芬	燕溪古道係昔日外雙溪通往大崙尾山的一條山區小路,古道起點位於農宅附近的竹林小徑,繞過竹林邊緣,經電塔再上行繞經巨岩區;古道穿梭於森林裡,約4小時。(請自備簡餐,飲用水)

5月21日	石門山 太平山 (北區小聯盟 淨山健行)	551 535	9	07:30 (請勿遲到)	捷運中正紀 念堂站5號出 口	專車	洪秀蓮 陳淑慎 黃世章 蘇德營 張香蘭 鄭明輝	北區小聯盟聯合淨山健行活動,石門山位於石門水庫西側,為台灣小百岳之一等三角點,海拔高度達551公尺;太平山,海拔高度535公尺,山頂建有通訊高塔,行程約3小時左右。(費用含車資、保險及午餐廳\$700),(請先向總幹事報名4/22截止)
5月28日	娘子坑山 烏塗窟山 福德坑山 等連峰	240 282 321	13	09:00	妙法寺站	捷運永寧站4號 出口轉搭客運 9103(約08:15)往 大溪在妙法寺站 下	蕭百宏 宋雪紅 陳榮聖 王維君 許明慶 黃世章	自鷲山山列的尾端大溪永福連峰走到頭端的三峽,計有娘子坑山、烏塗窟山、五十分山、福德坑山及鷲山等峰,連峰起伏雖不大,但有許多小段陡坡,路徑多石,大部分在綠蔭樹林中,景色優美。屬健腳耐力挑戰路線。約5.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
6月4日	金瓜石秘境探索		8	09:15	瓜山國小站	台北車站搭 (7:24)自強號於 瑞芳站轉788 965 1062	洪秀蓮 陳淑慎 陳麗伊 蘇德營 張香蘭 李志明	新北瑞芳金瓜石除了黃金博物館、黃金瀑布,還有一個在地人的推薦私房景點水圳橋,這是全台唯一三層橋,旁邊還有處巨石形成的水路,因為道路狹窄,稱之為金瓜石摸乳巷可同遊,順道拜訪全台最美最短的山海步道報時山,全程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
6月11日	金字碑古道越嶺 牡丹		10	08:40	猴硐站	台北往宜蘭07:34 區間車於猴硐站 下	鄭明輝 楊淑芬 張香蘭 黃世章 許秀華 陳秋月	金字碑古道,又稱三貂嶺古道,因當年碑文嵌上金箔而得名。牡丹山,海拔660公尺,礦務課基石,位於瑞芳與雙溪的界稜樹梅坪之地,山形狀似伏臥的哈巴狗。行程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
6月18日	二鬮山縱走龍山 寺	161	9	08:30	中央社區站	捷運頂埔站4號出 口轉搭公車藍 46(7:00)或 9103(7:30)	蕭百宏 宋雪紅 湯文雄 鍾月鳳 董嘉玲 李志明	由二鬮連峰經山員潭仔、壽山到永福龍山寺搭車,二鬮連峰係在福德坑山山列東邊平行之一山列,連稜起伏不大,全程在樹林裡面,清涼無比,約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
6月25日	石碇烏塗窟 山羊洞		10	08:50	聚福宮 (烏塗窟站)	捷運景美站3號 出口搭666公車	王維君 宋雪紅 陳榮聖 陳秋緣 李國存 李榮華	烏塗窟往山羊洞的步道,道路寬闊,緩緩上行,路況良好。山羊洞是外槌子腳當地地名,據說早期是山羊棲息的洞穴。逍遙洞,其岩壁巨石約有三層樓高,約3.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)

隊長：洪秀蓮；詢問電話：洪隊長 0910-342950 鄭副隊長 0916-195850 蕭總幹事 0932-782621