



臺南市體育總會健行登山委員會 112年7月至9月活動表

本會臉書：請輸入「臺南市健行會」，歡迎分享活動心得。

會址：70463台南市北區長榮路4段84巷13號（每週三、五 pm7:30—9:30 電話：(06)2267447）

主任委員：吳一成 行動電話0928-374028 總幹事：林綉桃 行動電話0933-297263

112年全國運動會在臺南，請廣為宣傳。

日期 月 日	活動名稱	費用	領隊	嚮導	開車時間	下車處	活動簡介	備註
7 9	A-向天湖山O型縱走 B-向天湖環湖步道	650	施建甫	陳建文	05:30 臺南轉運站對面公車候車亭	苗栗縣鄉	向天湖山 海拔1225公尺，為台灣小百岳之一。向天湖山北方有海拔885公尺的三角湖山，以及西北方有海拔1123公尺的光天高山，可來一個O型縱走。蒼鬱的柳杉林，讓人一走進去就與世隔絕的錯覺。 向天湖 是賽夏族人的聚居地先人因見湖仰望天空，便將其取名為「向天湖」，周圍遍植柳杉林，可說是絕佳的避暑勝地。環湖步道，前半段是森林步道，後半段則是賞湖景。（午餐請事先自行準備） ※施建甫：0920-310649 陳建文：0927-182211	登山、健行
7 23	**熱門路線 高島縱走	1400 小巴	陳俊雄	呂健聖	特早 05:00 臺南轉運站對面公車候車亭	新竹石鄉	高島縱走位於新竹尖石鄉，是一條連走高台山、小島田山、中島田山、大島田山的山徑，在過去則是日治時期的警備道路。走在優美的柳杉森林中、攀爬在盤根錯節的杜鵑老林、山頂的紅檜巨木、可遇不可求的雲海，宛如身處在魔幻森林中。注意事項：此為小巴行程，報名後不接受取消（可找人替換，不便之處請見諒） （行程較遠早，午餐請事先自行準備） ※陳俊雄：0937-347031 呂健聖：0955-671117	健腳行程
8 13	樟之細路	650	文港岸	劉秀美	05:30 臺南轉運站對面公車候車亭	苗栗潭鄉	樟之細路，結合泰雅、賽夏族語的樟樹和客語的小路之意。是台灣第一條與國際步道締結友誼的步道這次要帶大家前往鳴鳳古道群連走，是早期賽夏族狩獵的山徑，沿途景色優美，林相保存良好。 （午餐請事先自行準備） ※文港岸：0916-946920 劉秀美：0930-380770	健行
8 27	A-小出山 B-惠蓀林場步道	650	陳俊雄	呂健聖	05:30 臺南轉運站對面公車候車亭	南投愛鄉	小出山 ：標高1708公尺三等三角點，位於南投國姓鄉的惠蓀林場內，高聳的林木。步道一路之字形陡升坡；在清風徐徐百花樹香的幽靜林道，還是可讓人覺得通體舒暢！路程較短及輕鬆。 惠蓀林場 ：是中興大學農學院所屬四大林場之一，也是全台最大規模的原始森林，景觀兼具教育與賞景功能。創於日據時代，原屬南投廳官有林，民國55年11月20日中興大學校長湯惠蓀先生，視察此地的育林工作時，發生山難殉職於此地，為紀念他才將名字改為惠蓀林場。 門票自理（午餐請事先自行準備） ※陳俊雄：0937-347031 呂健聖：0955-671117	登山、健行
9 9	112年國民體育日 全國萬人健走大會師	另訂			承辦單位	中興新村	詳見實施辦法（即日起接受預約）	健行
9 24	樟空崙走大崙山	650	莊惠民	陳建文	05:30 臺南轉運站對面公車候車亭	南投谷鄉	樟空倫山，位於大崙山觀光茶園銀杏林區旁，座落於孟宗竹林與茶園之間，展望視野佳。 大崙山瞭望平台步道是山上避暑休假最佳旅程，小而美的輕量級茶園步道難度低很容易攻頂，雲霧飄渺似仙境好美。（午餐請事先自行準備） ※莊惠民：0988-186728 陳建文：0927-182211	健行
9月 17-26 (暫定)	日本深度北海道 ~利尻島、禮文島 秘境之旅10日	本行程由旅居日本資深導遊特別規劃，深入日本北海道深度旅遊，邀請喜愛大自然健行、泡溫泉伙伴同行。承辦：飛旭旅行社 詳情請洽：林綉桃：0933-297263						攬勝
10月 21-22	七星山-陽明山 擎天崗大草原	即日起接受預約						登山 健行

公告：本會各項活動訊息、照片，請看「臺南市健行會臉書」即可。

本活動表內各項活動均可先以電話或Line預約，報名繳費後無法參加請於活動7日前取消，否則照常收費，感謝各位山友配合及諒解。洽詢電話 0933-297263 林總幹事