

中華民國健行登山會 旺旺健行登山隊 112年第二季(4~6月)健行活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
				下車地點	車資	參加方式			
4 月 2 日	清明節 連續假日								
4 月 9 日	新路坑山 虎頭山 福頭山 忠烈祠古蹟	224 251 9	09:20 長壽長峰路口	捷運迴龍站1號出口搭08:40發車桃客601、三重602 長壽長峰路口	自理	自由	旺旺登山隊 嚮導組	甲 旺旺登山隊 李0932372105 婦女與親子全民健行	
		虎頭山是桃園的後花園，公園綠意盎然設施規劃完善。由長壽路164巷進入，經龜山4亭到新路坑山(龜崙山)海拔224公尺，續走至曾列名小百岳之一的虎頭山海拔251公尺，及路旁的福頭山250公尺。經整治美崙美奐的環保公園，抵虎頭山山麓的一座忠烈祠，前身是日本時代的桃園神社，是全臺灣保存最為完整的舊神社，現在已經規劃為文化園區。本次健行活動全程約4.5小時，天候不佳時宜請先洽詢。(請自備簡餐、飲用水)							
4 月 23 日	石碇摸乳巷 溪邊寮山 山羊洞	411 10	09:00 石碇站	捷運景美站3號出口搭666公車 石碇站	自理	自由	旺旺登山隊 嚮導組	甲 旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢	
		從石碇站循烏塗溪步道往摸乳巷古道，古道入口處在北47線約0.8K的轉彎處，是一條具有百年歷史的古道。摸乳巷古道山路寬闊，緩緩上行，路況良好。溪邊寮山411公尺山頂可眺望筆架連峰，山羊洞是外槌子腳當地地名，據說早期是山羊棲息的洞穴。逍遙洞，其岩壁巨石約有三層樓高，步道左側岩壁下可休息，旁邊的山洞官方已禁止入內，但坐在岩壁下休息確實是頗逍遙。全程約4.5小時。(請自備簡餐、飲用水)							
5 月 7 日	大湖頂山 大棟山 大青坑崙 青龍嶺	342 405 10	09:00 紅寶社區站	捷運迴龍站1號出口搭08:40發車桃客601公車 或08:00、08:20發車桃客BR棕線公車 紅寶社區站	自理	自由	旺旺登山隊 嚮導組	甲 旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢	
		由龜山紅寶社區新嶺一街底之新嶺山步道，登大湖頂山海拔342公尺，續登名列台灣小百岳之一的大棟山，又稱405高地，海拔405公尺，設有一等三角點，山頂展望360度坐擁極佳的視野。台北盆地四個方向有著西大棟山、北七星山、南獅仔頭山及東土庫岳，各據一方為一等盟主。大棟山縱走路線上，可順登大青坑崙332公尺、青龍嶺256公尺，再經青龍嶺步道返回樹林。全程約5.5小時。(請自備簡餐、飲用水)							

日期 編號	目的地	高度 里程	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
				下車地點	車資	參加方式			
5 月 21 日	北區小聯盟健行 石門山、太平山	551 535	07:30 捷運中正紀念 堂站5號出口	專 車			中華民國健行登山會 台北市健行會主辦	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		10		捷運中正紀念堂站	700元	報名(限隊員)			
		石門山與太平山位於桃園龍潭，石門山有多處入口，主要登山口為北入口(石門山牌樓)、南入口(小粗坑古道)及勞工育樂中心。石門山又稱小竹坑山，海拔551公尺一等三角點，名列為台灣小百岳之一，山頂可俯瞰龍潭地區；太平山海拔535公尺，位於石門山東方，山頂有通信鐵塔，山頂展望亦佳。午餐由台北市健行會統一安排。							
6 月 4 日	基隆小山巡禮	110 149	09:00 基隆站南站	台北站(08:00開車)1132往基隆區間車基隆站下			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		7		基隆站南站	自理	自由			
		位於基隆火車站後方的虎仔山上，大大的「KEELUNG」字樣，仿好萊塢的設計清晰可見，為基隆著名的地標，是欣賞基隆夜景的著名景點之一。由中山一路113巷口進入，循著小巷弄裡穿梭上行登頂曾子寮山，曾子寮山俗稱飛鳳山，海拔110公尺，山頂是個磚造報時砲台遺跡。大德山海拔129公尺、摩天嶺海拔149公尺，龍鳳山海拔146公尺，基隆西半邊天際線小山輕鬆走一趟，全程約3小時。(請自備簡餐、飲用水)							
6 月 18 日	新店五峰廟至 樟山寺縱走	265 382	08:30 捷運新店區公 所站2號出口	捷運新店松山線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		11		捷運新店區公所站	自理	自由			
		由新店五峰山莊內錦園步道口，沿階上五峰山上之五峰廟，其實就是山上的歇腳亭。高麗坑山(阿泉坑山)，海拔265公尺，山頂本有樂山亭，因不當的土地開發，亭及圖根點現已消失。待老坑山海拔382公尺，過去曾為屈尺原住民出草之處，古名為「劊老坑」。樟山寺興建於1933年，外觀樸實而穩重，寺內供奉觀世音菩薩；樟山寺步道在政大校內者，又名「飛龍步道」，沿途石階從遠處觀之如同翱翔天際之蛟龍，因此得名。全程約4.5小時。(請自備簡餐、飲用水)							
6 月 24 日	新莊廟街巡禮		10:00 捷運頭前庄站 1號出口	捷運新莊線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		5		捷運頭前庄站	自理	自由			
		三百年前的「新莊港」，是淡水河最早開發的市區，昔日曾有「千帆林立新莊港」之盛景。新莊老街歷史悠久，古蹟廟宇密集，有二級古蹟廣福宮、三級古蹟武聖廟及慈祐宮，因此又稱為「新莊廟街」，有幾條蘊含歷史痕跡的巷子見證當年的繁華，如：米市巷、戲館巷、挑水巷等。從新莊地藏庵、保元宮、廣福宮、福德祠、文昌祠、金合和鹹光餅、慈祐宮、56坎街、戲館巷、挑水巷、隘門遺跡、米市巷、潮江寺、十德堂、武聖廟，走一遭深度探索不一樣的新莊。							

隊長焦喜良: 0937114408、副隊長林炳輝: 0928226135、副隊長李其東: 0922590477、副隊長李曼: 0912294059

未預排健行活動之周日，由隊幹部另訂定。