

10月2日(六)	劍潭山文間山忠勇山 第五段劍潭支線 台北大縱走	153m 183m325m	08:00 劍潭捷運站 二號出口	捷運淡水北投線			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				公車 劍潭站	自理	自由			
<p>台北大縱走第五段劍潭支線，沿圓山飯店後方的劍潭山起步，沿稜縱走，大台北盆地盡入眼簾，基隆河蜿蜒流過，河濱公園草地翠綠迷人，松山機場飛機起降，如在眼前，台北市近郊最佳的健行路線，一個欣賞大台北市最好的地點，輕鬆逍遙路線。走過老地方觀景平台，走劍南路，越過文間山，走進鄭成功廟步道，接上圓明寺步道，穿越一段段金龍產業道路，由4.5K步道口進入，走忠勇山越嶺步道至碧山巖，就完成劍潭支線，記得要抓到七個寶。</p>									

10月9-11日(六日)	帖比倫峽谷 外傘頂洲 明德水庫		07:30 台北火車站 東三門口	大型遊覽車 (帖比倫峽谷需搭接駁車)			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		旅遊		明德水庫	另訂	報名			
<p>明德水庫日新島環狀一圈30分鐘就完成，需買票進入，可抵消費；還有明湖步道、明湖蘇堤步道。嘉義東石的外海有個橫跨雲林嘉義二縣佔地2萬多公頃的外傘頂洲，其生成之由來與緣由，藉由凱旋號觀光船專業的導覽人員詳細解說，讓旅客得到一個豐富知識與體驗蚵農生態的歡樂旅遊。紅香溫泉的帖比倫峽谷，深山秘境，峽谷瀑布為全台唯一水平角迴轉沖出瀑布，斜沖式注入碧綠的深潭中，激起茫茫水花，超夢幻美景！</p>									

10月17日(日)	望龍埤飛龍步道 七星嶺步道 宜蘭蘇澳	230	07:30 台北火車站 東三門口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		4.8k		蘇澳 冷泉	700	報名			
<p>從冷泉路進入，在蘇澳冷泉右邊步道入口起登，七星嶺步道全長4750公尺，是條大眾化的路線。沿途設施完善，每100公尺設有里程樁，且有多處觀景休憩平台，休閒健身又賞景；沿途景點命名，依序有一星觀泉、二星觀澳、三星觀山、四星觀樹、五星觀港、六星觀海等。下午還可以順遊望龍埤；望龍埤風景優美，三面環山，有著中國式的紅色九曲橋與跨湖紅色拱橋，串聯望龍埤兩端的美景，是員山鄉的休閒好去處。</p>									

10月23日(六)	環狀步道 紅淡山	210m	08:30 三坑火車站	台鐵區間車1128基隆線 (07:44)			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		三坑站	自理	自由			
<p>紅淡山有「基隆都市之肺」、「基隆陽明山」的美名，離市區非常近，而且交通便利，適合全家一起散步，就像是基隆市民的後花園。因為深受歡迎，山上的步道不僅四通八達，鋪設的方式也很多樣化，各式各樣的涼亭和小山莊穿插其間，作為旅客飲食、聊天、運動的休息站。</p>									

10月30日(六)	橫嶺古道 半嶺步道 翠峰瀑布	210m	08:30 陽明山總站	劍潭捷運站轉搭紅5 公車260 111 109 129			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		陽明山 總站	自理	自由			
<p>橫嶺古道都是原始的土石夾雜的地面，雖然崎嶇，但地勢平緩且步道頗寬敞，只要穿著好走的休閒運動鞋，走起來是很愉快的，加上原始林木交織而成的天然陽傘，漫步其間，看著地上點點光影，有種避開豔陽的勝利感。接上半嶺步道往下走，至翠峰橋邊，往上過慈母橋，沿溪往上可以找到翠峰瀑布。</p>									

11月6日 (六)	馬拉邦山	1407	07:00 台北火車站 東三門口	大型遊覽車轉搭接駁車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		12k		馬拉邦山 登山口	900元	報名			
		<p>馬拉邦山，標高 1407 公尺，有一顆一等三角點和一等衛星控制點，屬於 A 級山岳，視界半徑達 134 公里。可遠眺大安溪、火炎山、台灣海峽、馬拉邦山稜，雪山山脈更宛如一道大屏障。馬拉邦古道為泰雅族北勢群交通往來及狩獵的山徑，曾發生泰雅族人抗日事件，立有紀念碑。經杉木造林地、櫟木植群，四季各有特色，春天的桃花、夏季的綠竹、秋天的楓紅，冬日的寒梅。山頂遠眺蜿蜒的大安溪、大霸尖山及雪山之間的聖稜線。(接駁車由北面登山口上，南面登山口接人。)</p>							

11月13日 (六)	小粗坑古道		07:20 台北火車站 南三門口	台鐵區間車 4148 車次			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		侯硐 火車站	自理	自由			
		<p>從侯硐方向進入步行，隨著步道一路緩緩攀升，偶爾還聽到來往火車的聲響，沒多久就可抵達小粗坑聚落，小學、山神廟、粗坑口眺望點，海天一色層次分明的夢幻美景毫無保留展露眼前，走一趟宛如穿梭時空隧道的小粗坑古道吧。</p>							

11月20日 (六)	草嶺古道	m	07:20 台北火車站 南三門口	台鐵區間車 4148 車次			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		福隆車站	自理	自由			
		<p>「草嶺古道」是東北角海岸國家步道最受歡迎的健行路線之一，步道內最大的亮點就是在埡口觀景台，這裡可以遠眺龜山島，無邊際海景呈現在你的眼前。夏季時有野薑花瀾漫的香氣，秋季實有雪白花海覆蓋了整座山頭，是一條可以同時看山賞海的健行步道。11月是芒花季節，建議搭乘大眾運輸系統至草嶺古道兩端，有芒花季限定的接駁車，悠遊卡可使用。</p>							

11月27日 (六)	冷擎步道 頂山石梯嶺	720m	07:20 劍潭捷運站 一號出口	劍潭捷運站 1、3 號出口 轉搭小 15			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		冷水坑 遊客中心	自理	自由			
		<p>冷擎步道位於冷水坑與擎天崗之間，海拔大約 720 公尺，沿路上會經過隨著四季變色的落羽松、火山所形成天然美景-「牛奶湖」、「菁山吊橋」等多樣化景色。全長約 1.8 公里，坡度平均 6-8 度，走完全程約 1 小時，沿著步道慢慢走吹著徐徐微風，真的很愜意！再走頂山石梯嶺步道，全長 6.6 公里，高聳的柳杉位於步道兩側，遼闊的青青草原、慵懶的牛群，身心靈都滿足了，全程約 2 至 3 小時可完成，全程起伏不大，高度落差步道 300 公尺。</p>							

12月4日 (六)	百吉林蔭步道 打鐵寮古道	412	07:30 台北火車站 東三門口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10		三層 派出所	700	報名			
		打鐵寮古道：位於三民、大溪、復興，為先人往來該地方唯一古徑，沿途經白石湖，百余年前，築造的雙孔拱橋(東興橋)及濟安、大平二橋。古道穿越深谷幽林，翠竹修林，風景秀麗，走一趟泰雅族舊徑，緬懷先人開山闢路之功。順遊隧道上方的百吉林蔭步道。							

12月11日 (六)	土地公嶺 拳山古道	168m 105m 137m	08:00 木柵捷運站	捷運文湖線			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		木柵 捷運站	自理	自由			
		六張犁的茶路古道，是昔日淡蘭古道南路的一段。昔日的淡蘭南路，從六張犁越過觀山嶺(即拳山嶺)，接拳山古道至木柵，然後續往深坑，經石碇、烏塗窟、四份子，然後越嶺大格鬥至坪林，續往宜蘭。古到實在很多，我們把它們一條一條串連著走，有走就健康，能走多少算多少，這條路線隨時隨地都可以撤退，到處都有公車可搭乘。							

12月19日 (日)	飛龍步道 第七段 台北大縱走		08:30 樟山寺	捷運文湖線動物園站 轉棕15公車			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				樟山寺	自理	自由			
		台北大縱走第七段貓空指南宮線，如果學校開放就可以從飛龍步道起步，否則仍然由樟山寺開始，再走樟樹步道，至貓空纜車站，再走茶展中心步道下溪谷，接上大成殿步道往指南宮上來，然後接著走指南宮千階步道下山。指南路上就有公車，或是到政大門口搭車。							

12月25日 (六)	竹子湖 青春嶺 猴炭古道		08:00 北投捷運站	北投捷運站搭小9 石牌捷運站搭小8			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		湖田橋	自理	自由			
		猴炭古道是昔日竹子湖地區通往頂北投庄的一條道路，現存的古道路段，從竹子湖到東昇路的小巴公車圳內站附近，而較為人熟悉的路段就是沿著猴炭水圳而行的這段古道，又被稱為「猴炭古圳步道」、「猴炭水圳古道」。陽峰古道南段，由陽明淨水廠至湖山路，長約1500公尺。四砲陣地位於陽明山第二停車場杜鵑茶花園附近，荒廢已久的軍事砲陣地，在北市大地處整修完成於2016年初開放，讓神秘的軍事砲陣地重現。							