

2022第一季01月至03月金字塔登山隊登山活動表

查詢網址：<http://adslpvp2013.pixnet.net/blog>

日期	目的地	標高	里程	集合		乘車路線	嚮導	簡介
		公尺	公里	時間	地點及下車處			
1月2日	大溪和平老街巡禮		10	09:30	大溪新溪尾站	捷運永寧站4號出口轉搭710(7:20/7:55/8:30)	李國存 陳素真 陳秋緣 許明慶 黃世章 李志明	大溪區在日據時期稱為"大科坎"意即大台地的意思,"崁津歸帆"也成為大家心目中的大溪美景;大溪老街主要範圍涵蓋和平路、中山路、中央路三條歷史街屋,經月眉通道順訪李騰芳古宅、月眉人工濕地、山豬湖生態公園...等等。約4.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
1月9日	二鬮山五十分山	161 296	10	08:30	中央社區站	捷運頂埔站4號出口轉搭公車藍46(7:00)或9103(7:30)	蕭百宏 李日凱 蘇德營 許明慶 陳利雄 鄭明輝	由二鬮永福宮上登二鬮山後,沿石牛環山步道走保線路下至弘道產道,再走到石仙宮路口上登五十分山,續接福德坑山步道回三峽搭車。二鬮山有土地調查圖根點,即在別墅社區後方。五十分山亦有土調圖根點,視野佳,沿途綠蔭清涼。約4.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
1月16日	容軒步道 七斗山 望幽谷	101	6.5	08:45	海科館站	台北車站搭7:28自強號於瑞芳站轉8:23深澳線火車或到基隆車站轉公車103	洪秀蓮 楊淑芬 蕭木筆 王敏惠 張香蘭 蕭百宏	沿著步道進入潮境公園,遠遠地就可望見許多的地景藝術,爬上七斗山(101高地),看海、吹風,聽海潮起落聲,也能觀察特殊的海蝕地形及綠草如茵的望幽谷波濤洶湧的基隆嶼,還有層層疊疊的山脈,也可以下到潮間帶欣賞可愛的蝦蟹、古老的化石..等生態景觀,約3小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
1月23日	青潭尖 大崎頭山	222 490	10	08:30	小粗坑站	捷運新店站轉公車849	蘇德營 林麗華 陳利雄 張香蘭 李志明 黃世章	由小粗坑上登青潭尖,再沿稜上登大崎頭山後,沿赤蘆古道下山。青潭尖222M土調局圖根點;大崎頭山490M三等三角點1137號。赤蘆古道是赤皮湖到蘆竹湖兩地居民往來之古道。約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
1月30日	【恭賀新禧】 春節休息							敬祝各位山友新年吉祥如意發大財!!!
2月6日	虎豹獅象 四獸連走	144 141 149 183	10	08:30	後山埤站 2號出口	捷運板南線	李國存 陳秋緣 陳榮聖 王維君 林明宗 鍾月鳳	四獸山(虎、豹、獅、象),是台北市信義區著名的郊山,許多人走過虎山與象山,卻少有一次連走的。四獸山連走一次要走四座山聽起來好像很辛苦,其實不然;因為海拔不高、起伏不大、路程也不長所以很輕鬆,且四座山中除了獅山展望不佳外,其餘三座山展望非常好,均可將台北盆地、台北101以及遠方的山巒看盡,全程約4小時,(請自備簡餐,飲用水)

2月13日	康樂山 明舉山	121 101	8	08:30	黃石公廟站	公車617,681,284, 紅2,620,247區,內 湖幹線公車	洪秀蓮 張香蘭 陳榮聖 王維君 楊淑芬 李國存	康樂山步道林蔭遮蔽,清涼舒適,明舉山附近有很多名為山红柿的樹,故又名柿子山;全程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
2月20日	奇岩連峰 【新春團拜】	91	7	08:30	捷運唎哩岸 站2號出口	捷運淡水線	鄭明輝 洪秀蓮 陳淑慎 李志明 陳榮聖 王維君	東華山位於東華公園西側,奇岩山、唎哩岸山連峰為北投附近之郊山,山稜多岩石組成;奇岩山,海拔91公尺,唎哩岸山,海拔163公尺;山頂另有鐵塔、陽明大學界樁,與軍艦岩連成一線,展望佳。(※春酒地點待決議後再公告)
2月27日	十八彎古道		10	08:30	二子坪站	捷運劍潭站搭紅5 到陽明山總站,再轉 搭108遊園公車	林明宗 鍾月鳳 蔣永寶 宋雪紅 陳利雄 黃世章	由大屯自然公園走十八彎古道而下,穿越巴拉卡公路到車埕櫻花林,回程經楓樹湖到天元宮搭公車。十八彎古道在清涼林蔭下,楓樹湖為金花石蒜專業區,清新自然,為優質健行路線。約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
3月6日	金瑞治水園 金面山 剪刀石山	252	8	08:30	金龍寺站	於捷運內湖站轉 搭公車222 521 藍 27或捷運中山國 小站搭紅31	蘇德營 林麗華 陳榮聖 王維君 許明慶 鄭明輝	台北市內湖區的山徑步道-剪刀石山,沿相思樹蔭的山徑漫步,山頂為裸露岩稜,視野相當不錯,沿稜下山途中經新坡尾山,基石置於桂竹林中,無展望。約3.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
3月13日	淡蘭古道外 股段	290	8.8	08:30	萬順寮站	公車 666,660,795,912	蕭百宏 陳素真 蕭木筆 王敏惠 李榮華 洪秀蓮	"淡蘭古道"是清代淡水廳(今台北)到噶瑪蘭廳(今宜蘭)之間主要的交通路線,南路的外股段即深坑到南港這一段,沿途連登倒照湖山、大坑山、三腳木山,一氣呵成,山雖不高,跌宕起伏,不虛此行。約3.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
3月20日	福頭山 虎頭山	254 251	11	09:00	新光三越 站	602(7:00捷運迴龍 站1號出口)或 9069(南京復興站) 或桃園車站前站(復 興路)搭105/後站(延 平路)搭302	李國存 陳利雄 蔣永寶 宋雪紅 李日凱 李志明	先經忠義公園的宏善寺進入大有梯田生態公園,公園面積寬廣,由此上往太極宮,經保線路出成功路三段,福頭山就在路旁山坡上,虎頭山亦然,續往虎頭山公園,沿途經虎頭山西峰,下山途中可順訪志烈祠古蹟、奧爾森林學堂、孔廟、舊鐵道遺址出公園牌樓約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
3月27日	龍鳳山 瑪稜尖	160 231	9	08:30	七堵火車站 (光明路出口)	台北車站搭 7:27(自強) 7:34(區間)	蕭百宏 張香蘭 蘇德營 陳淑慎 蕭木筆 王敏惠	瑪稜尖又名東勢下股山,海拔231公尺,360°全方位的展望,山頂有2顆基石,二等三角點NO.1055 & 三等三角點NO.655。行程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)

隊長：陳淑慎；詢問電話：洪副隊長 0910-342950 林副隊長 0933-754493 鄭副隊長 0916-195850 蕭總幹事 0932-782621