H 崗貊登山隊 113 年度第一季(1 月-3 月)行程活動表

(PS：如有變動將於崗貊登山隊 LINE 群組更正公佈，謹請隨時留意，謝謝)

月	日	目的地	標高	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
1	7	富陽生態公園福州山中埔山			8:30	捷運文湖線麟光站2號出口	自由參加	費用自理	捷運文湖線	捷運文湖線麟光站2號出口	楊忠意 張淑玲	富陽自然生態公園位於臺北市大安區富陽街底，原為聯勤彈藥庫，因長久軍事管制隔絕人為干擾之故，園內林相豐富、等自然資源。	
1	14	雞南山			8:30	大直捷運站3號出口	自由參加	費用自理	文湖線捷運線	大直捷運站3號出口	黃志寬 石福華	雞南山原為聚落，因山坡地排水差，常發生災害，改建為雞南山自然園區，以木棧、也是賞夜景的熱門景點。順遊劍南蝶園、古寺，充滿生態與人文的路線。	
1	21	象山 中華大學			8:30	象山捷運站2號出口	自由參加	費用自理	淡水捷運線	象山捷運站2號出口	郭耿陽 負少虹	位於台北市信義區的象山，與附近的虎、豹、獅山並稱四獸山，因為外型似象頭而得此名。	

月	日	目的地	標高	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
1	28	苗冷步道			8:30	陽明山公車總站	自由參加	費用自理	捷運劍潭站轉搭紅5公車	陽明山公車總站	陳文忠 胡國華	陽明山國家公園之原始、幽靜山徑，會非常享受，更因沒有沸騰的人聲，大可放緩速度、漫步、細心品味，才更能體驗出大自然的神奇力量與美。	
2	4	貓空壺穴			8:30	貓空纜車站	自由參加	費用自理	棕15.小10.小10區.貓空左線	貓空纜車站	陳兆麟 黃麗玉	貓空這區的地質軟硬度不均，溪水砂石日積月累的侵蝕下，溪床產生了許多洞穴，成為這一帶著名的壺穴地形，而壺穴的閩南語發音為「ㄋㄧㄠˋ康」，翻譯起來就變成貓空.	
2	11	新年快樂					自由參加	費用自理				新年快樂	

月	日	目的地	標高	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
2	18	水碓公園 龍鳳巖 步道			9:00	德音國小	自由參加	費用自理	捷運丹鳳站轉搭637.638.797.801.880(淡海線)883(淡海線)	德音國小	陳兆麟 陳文忠	水碓觀景公園位於新北市五股憲兵學校後方,公園依山而建,採斜坡式設計,共有十層平台, 每一層的平台有橫向步道相通並設有休憩涼亭與座椅。	
2	25(A) 健行	春酒 蘇府 王爺廟			8:30	捷運 竹圍站	自由參加	費用自理	捷運淡水線	捷運 竹圍站	王振富 黃志寬	春酒請自備碗筷	
2	25(B) 不健行者	春酒 蘇府 王爺廟			11:00	油車口	自由參加	費用自理	捷運淡水站 轉搭紅26公車	油車口	陳兆麟 胡國華	敬邀全體隊員春酒宴席 請自備碗筷.新春愉快	
3	3	狗殷勤 步道			8:30	下過溪	自由參加	費用自理	劍潭捷運站轉 303公車	下過溪	張淑玲 楊忠意	「狗殷勤」帶給人可愛誤會，乍聽之下，以為古道上的狗都很勤勞。，意為狗趴著昏睡而是這附近的地形平坦，像隻趴睡的狗。	

月	日	目的地	標高	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
3	10	剪刀石 金面山			08:30	捷運西湖站 1 號出口	自由參加	費用自理	捷運文湖線	捷運西湖站 1 號出口	胡國華 石福華	金面山親山步道位於內湖地區的稜線步道，另一邊為金龍產業道路，環山路 1 段 136 巷起登沿途林蔭茂密舒適，自然步道，難能可貴。	
3	17	青山瀑布 石門百年梯田			1:社教館 2:圓山捷運站	1:社教館 7:30 2:圓山站 7:50	報名參加	費用 500 元	遊覽車	青山瀑布	吳純峰 廖忠山 林鳳賢	今天要為大家推薦的，是藉由動靜相伴組合感受天地自然律動，進而能夠達到身心放鬆的效果，這裡所說的「靜」指的是「石砌梯田」，而「動」則是指「青山瀑布」。	
3	24	白石湖 龍船岩			08:30	大湖公園站 1 號出口	自由參加	費用自理	捷運文湖線	大湖公園站 1 號出口	陳兆麟 負少虹	因外形像一艘龍舟，故當地人都稱它為「石船」，又稱「龍船岩」。	

月	日	目的地	標高	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
3	31	新山夢湖			8:00	汐止火車站	自由參加	費用自理	汐止火車站轉搭F910　8:30 公車 台鐵桃園 6:50 台北 7:34	夢湖路口	黃志寬 廖忠山	夢湖約位於海拔 325 公尺處，冬季午後四周常會起霧，使得湖的周圍有如幻似夢般的意境，沿著夢湖旁的步道行走，除了有涼亭座椅可休憩外，，靜靜地感受大自然的美。	