

台北市健行登山協會 110 年 10-12 月份登山活

日期 編號	目的地	高度	集合 時間地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加 方式			
10 月 2 日	大崙頭山 白石湖吊橋	476M	08:00 捷運士林 站 M1	捷運淡水線			洪東海 陳美齡 陳左鵬 阮文癸 鄭玉瑛 羅水成	甲	台北市分會 洪 0939-296012
		10K		捷運士林站	自理	自由			
<p>北區小聯盟登山社團聯合淨山健行活動，大崙頭山位於士林內湖區交接處，高 476M，隸屬大屯山群之五指山系，為台灣小百岳之一。峰頂展望極佳，可眺望大崙尾山，小草山，鵝尾山，淡水河，另一端可眺望白石湖山，開眼山，龍船岩，也可以俯瞰大湖。</p>									
10 月 3 日	世界健行日 雞南山 文 間山	184M	08:00 捷 運劍南 路站 M1	捷運文湖線			李敏雄 洪東 海 許世燉	甲	台北市分會 李 0927-061909
		5K		捷運劍南路 站	報名	報名			
<p>中華民國健行登山會主辦，世界健行日北區健行活動，平穩好走，輕鬆愉快漫步林間，行程五公里，大眾親民路線。</p>									
10 月 16 日	新山水庫 樂利山 紅 龍山 蚵殼 港山	180M/147M 140M/107M	08:10 基隆火車 站南站外 廣場	台鐵基隆 1126 車次區間 車，轉基隆市公車 501 線			李敏雄 楊德 誠 李 潔 陳 振芳 黃國瑞 許華鈞	A+ 13K	台北市分會 楊 0910-950990
		13K		國家新城樂 利三街	自理	自由			
<p>樂利山又名新山，展望極佳可展望 360 度風景。可俯瞰新山水庫，群山環繞清脆連綿。紅龍山相傳是早期漁民贊基隆嶼海域遠眺，夕陽霞光照映著山脈，發現有一尾紅龍盤據此山頭，因而得名。可遠眺基隆港，市區，風光宜人。</p>									
10 月 17 日	小獅山 新北市分會 主辦	196M	08:00 捷運新 店站	捷運新店線			李敏雄 洪東 海 許世燉	甲	台北市分會 李 0927-061909
		6k		捷運新店站	自理	自由			
<p>小獅山位於新店區新店溪出山口，形似一隻蹲踞在碧潭上方小獅子。又名獅頭山。山區有三峰十一亭，最高點獅頭山海拔 221 公尺。登山口有十處之多，路線四通八達。任一登山口起登，三個山風來回一圈約兩小時。</p>									
10 月 24 日	翠山步道連 走剪刀石山	258M	08:00 捷運士林 站 M1	捷運士林站轉公車 255			陳明堂 簡小 清 張積豐 張正賢 方惠 萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		10K		大崙尾山站 (終點站)	自理	自由			
<p>翠山步道位於大崙尾山北側山腰，是近年來新闢建的一條自然步道，步道所在地屬於是林區翠山里，故名為翠山步道。金面山的最高峰，名為剪刀石山，海拔雖然不高，但具有大山氣勢，擁有 360 度展望，成為內湖的名山。</p>									

11月6日	月扇湖 四分子古道	583M	07:30 捷運木柵站	捷運木柵站轉公車 666			許世燉 陳盛源 鄭玉瑛 吳秋雲 羅水成 許華鈞	甲	台北市分會 許 0912-562270
		10K		9:00 烏塗窟	自理	自由			
<p>四分子古道，昔日通往月扇湖的一條百年古道。也是淡蘭古道之一小段。古道上仍有石板橋，石砌土地公廟，煤窯遺址等人文遺跡。月扇湖有稜線與岩壁路，最特別的是(月扇湖大岩壁)景觀，據大岩塊綿延長達 300 公尺，高達數十公尺，岩塊因雨水沖刷或地殼變動，形成岩壁內凹的天然岩壁路，蔚為奇觀，令人讚嘆，值得一探。</p>									
11月13日	運動 i 台灣系列活動 草嶺古道	616M	07:30 捷運中正紀念堂站 5 號出口	大巴遊覽車			涂重成 陳美齡 吳幸柳 李素精 許華鈞 廖金鏈	B 行程	台北市分會 涂 0912-600229
		9K		貢寮	報名	報名			
<p>草嶺古道為東北角最具代表性的歷史人文山徑。昔日的淡水廳至葛瑪蘭廳間的官道，(雄鎮蠻煙)石刻，和虎字碑最為出名。步道上人文遺跡很多。秋季期滿山五節芒花盛開，白色花草隨風搖曳，啞口處可遠眺龜山島，是東北角最受歡迎的路線。</p>									
11月14日	運動 i 台灣國旗嶺越嶺大尖山	274M	8:00 捷運景安站	捷運景安站轉公車橋 2			許世燉 吳幸柳 陳盛源 鄭玉瑛 陳左鵬 陳美齡	甲	台北市分會 許 0912-562270
		8k		圓通路 305 巷站	自理	自由			
<p>國旗嶺越嶺大尖山，從土城青雲路 587 巷下山，沿途平坦易行，在林蔭步道內前進，輕鬆愉悅。老少皆宜的步道。</p>									
11月20日	觀音山 小北插 硬漢嶺 O 型	616M	08:00 捷運蘆洲站	捷運蘆洲站轉公車橋 20			陳盛源 阮文癸 陳左鵬 李素精 吳秋雲 鄭玉瑛	甲	台北市分會 陳 0937-843848
		10K		凌雲禪寺站	自理	自由			
<p>觀音山海拔 616 公尺，由淡水河北岸向南遙望，似觀音躺像而得名。全區十八連峰，山頂名為硬漢嶺，區內名寺古剎很多，有西雲寺，凌雲禪寺等，更增添觀音山的靈性，登山健行的好去處。</p>									
11月28日	天母古道 下竹林步道	300M	08:00 捷運劍潭站 M1	捷運劍潭站 M1 轉公車紅 5, 303			陳明堂 簡小清 張積豐 張正賢 方惠萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		10K		山仔后派出所	自理	自由			
<p>天母古道親山步道穿月華岡地區的西北山坡，也是紗帽山南邊鞍部，屬於早年魚路古道的後段，涵蓋華岡至天母間的數條步道，沿著大水管構築，潺潺流水，原始林相，各式各樣涼亭和小山。裝穿插其間，為旅客飲食，聊天，運動的好地方。</p>									
12月4日	拳山古道 土地公嶺 軍功山 中埔山	139M	08:30 捷運木柵站	捷運文湖線			涂重成 吳秋雲 張秋月 洪東海 陳美齡 陳盛源	甲	台北市分會 涂 0912-600229
		8K		捷運木柵站	自理	自由			

