

中華民國健行登山會 福佳登山社 111 年 04 月~06 月活動表

連絡電話 02-2834-0688 聯絡人:陳玉堤
02-2836-7678 地址:士林區華嚴街二號
0932-256676

福佳登山社踏青旅遊 04 月活動表

備註:本社每週登山活動 自由參加 自行準備行動糧

日期 編號	目的地	高度	集合 時間	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		集合 地點	車資 午餐	參加 方式			
4 月 3 日 星期日	台北 大縱走 南一段 (後半段)	678 公尺	8:30	永春捷運站 藍線			施建斌 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		13 公里		4 號出口	自理	自由			
(自行準備行動糧)永春埤濕地公園>豹山溪步道>拇指山>馬蹄型觀景台>妙高台>紫雲街>羅米公廟>土地公嶺古道>軍功山>中埔山>福州山公園>富陽生態公園>捷運麟光站									
4 月 10 日 星期日	三峽 五寮尖 O 型	587 公尺	9:30	永寧捷運站 藍線 轉 2 次公車			張清德 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676 陳
		5 公里		合作橋 站牌	自理	自由			
(自行準備行動糧)過程需垂降、攀繩，路線多元富挑戰性需帶手套 自行開車,騎機車:09:20 玉里商店 捷運永寧站#1 出口> 搭公車 916 到三峽老街(民生街)下車對面,再搭 807(08:30 開)合作橋站牌下車 搭公車 910 到三峽老街(民生街)下車對面,再搭 807(08:30 開)合作橋站牌下車									
4 月 16 日 星期六	臺中 合歡山 武陵 梨山 桃山	2580 公尺	6:50	中正紀念堂捷運站 紅線			林芯綸 福佳嚮導群	丙	福佳登山社 0932-256676 陳
				5 號出口	專車 收費	報名 登記			
過夜二日遊>武陵農場>桃山瀑布 >宿梨山區>合歡溪步道>天池 賞紫藤花、梨花、李花、蘋果花、櫻花鉤吻鮭 費用含大巴、小車接駁、飯店、桌餐、保險、武陵農場門票 海拔高、溫差大、請注意保暖並行前詢求家醫科關於高山症預防用藥。									
4 月 24 日 星期日	新竹 赤科山 桃園大溪 壽山	463 公尺	6:50	台北車站捷運站 M8 出口			丁順發 林麗峯 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				健保大樓	專車 收費	報名 登記			
(自行準備行動糧)新竹縣關西鎮赤科山>桃園大溪壽山 時值桐花季>吃桌菜晚飯、回台北 赤柯山 H454m/三等三角點/NO: 4199									

建議攜帶物品:

毛巾、雨具、飲水、行動糧、個人藥品、登山杖、手套、護膝、雨鞋/登山鞋、頭燈、更換衣物。

注意事項:

1. 組別說明: 甲組: 大眾健行路線, 乙組: 健腳路線, 丙組: 高山路線;高山路線行前需詢求家醫科關於高山症預防用藥。
2. 本會舉辦各項活動純屬服務性質係義務帶隊, 不負任何意外賠償法律責任, 參加活動者務必了解自身體能狀況, 明白活動行程審慎選擇參加。
3. 單日行程如乘坐公共交通工具, 參加人員必需自行投保。專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
4. 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點, 活動中遵從領隊、嚮導指示, 不超隊、不落後、不擅自離隊並互相扶持隊友。
5. 活動遇有天災、其他颱風坍方等不可抗力之天然災害因素取消、撤退, 均由領隊與嚮導協商決議。

中華民國健行登山會 福佳登山社 111 年 04 月~06 月活動表

連絡電話 02-2834-0688 聯絡人:陳玉堤

02-2836-7678 地址:士林區華興街二號

0932-256676

福佳登山社踏青旅遊 05 月活動表

備註:本社每週登山活動 自由參加 自行準備行動糧

日期	目的地	高度	集合時間	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		集合地點	車資午餐	參加方式			
5月2日 星期一	桃園復興區拉拉山	500 公尺	6:50	中正紀念堂捷運站 紅線			林芯綸 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				5 號出口	專車收費	報名登記			
幽靈瀑布 > 三龜戲水 > 巴稜古道 > 三民蝙蝠洞 > 原住民風味餐晚飯、回台北 返回出發地 (早上會附每個人一個飯糰一個滷味包)									
5月7日 星期六	台中大坑4號	859 公尺	6:50	台北車站捷運站 M8 出口			施建斌 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676 陳
				健保大樓	專車收費	報名登記			
(自行準備行動糧)臺中市后里區澤民大樟樹>頭崙山 H859m>大坑步道 5 號→3 號→3-1 號>下乾溪床>返回起點, O 型一圈。(含休息需時約 5 小時。)+逢甲夜市晚餐自理									
5月8日 星期日	油桐花季苗栗三角山雙峰山銅鑼	516 公尺	9:50	7:01 台北火車站 2143 區間車			張清德 郝淑珍 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				三義火車站	自理	自由			
(自行準備行動糧) 7:01 台北車站搭台鐵 2143 次區間車 9:40 到三義火車站 2143 次區間車沿途停靠: 汐止、汐科、南港、松山、臺北、板橋、浮洲、樹林、南樹林 三義火車站>三角山 B 線步道>三角山 H567m>三角山北峰- 雙峰山東峰- 雙峰山西峰> 慈惠堂 (午餐行動糧) - 雙峰山北峰- 員屯山 H230 m- 銅鑼環保公園- 銅鑼火車站									

建議攜帶物品:

毛巾、雨具、飲水、行動糧、個人藥品、登山杖、手套、護膝、雨鞋/登山鞋、頭燈、更換衣物。

注意事項:

- 組別說明: 甲組: 大眾健行路線, 乙組: 健腳路線, 丙組: 高山路線; 高山路線行前需詢求家醫科關於高山症預防用藥。
- 本會舉辦各項活動純屬服務性質係義務帶隊, 不負任何意外賠償法律責任, 參加活動者務必了解自身體能狀況, 明白活動行程審慎選擇參加。
- 單日行程如乘坐公共交通工具, 參加人員必需自行投保。專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
- 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點, 活動中遵從領隊、嚮導指示, 不超隊、不落後、不擅自離隊並互相扶持隊友。
- 活動遇有天災、其他颱風坍方等不可抗力之天然災害因素取消、撤退, 均由領隊與嚮導協商決議。

中華民國健行登山會 福佳登山社 111 年 04 月~06 月活動表

連絡電話 02-2834-0688 聯絡人:陳玉堤

02-2836-7678 地址:士林區華興街二號

0932-256676

福佳登山社踏青旅遊 05 月活動表

備註:本社每週登山活動 自由參加 自行準備行動糧

日期	目的地	高度	集合時間	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		集合地點	車資 午餐	參加 方式			
5 月 15 日 星期日	宜蘭 冷埤 舊寮 瀑布	326 公尺	6:50	台北車站捷運站 M8 出口			林廷穎 陳美均 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				健保大樓	專車 收費	報名 登記			
(自行準備行動糧)宜蘭員山鄉內城國小化育分校 (冷埤登山口) > 冷埤下山途中吃行動糧 > 舊寮瀑布登山口停車場 > 舊寮瀑布下山、上車 > 吃桌菜晚飯、回台北									
5 月 22 日 星期日	淡水 沙崙海 水浴場 賞夕陽		11:00	紅線捷運紅樹林站 轉乘 輕軌 淡金北新站(V05)			林秀蘭 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				淡金北新	自理	自由			
(自行準備行動糧)淡金北新站(V05) > 淡水公司田溪步道 > 城河公園溪流瀑布區 > 沙崙路 > 程氏古厝 > 江南大宅花園 > 福德廟 > 水管公園賞名鳥 > 海上皇宮公共區域 > 藍海橋 > 沙崙海水浴場賞夕陽 > 輕軌沙崙站(V27)									
5 月 29 日 星期日	丹鳳山 志清湖	117 公尺	9:00	中和新蘆線 (新莊線) 丹鳳捷運站			朱溪源 陳瓊瑛 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				1 號出口	自理	自由			
(自行準備行動糧)丹鳳山 > 壽山路 > 公園牌樓 > 大榕樹 > 活力廣場 > 香花步道 > 百年土地公 > 志清湖 > 體育園區長庚大學 > 龍華公園, 龍華大學 > 迴龍捷運站。									

建議攜帶物品:

毛巾、雨具、飲水、行動糧、個人藥品、登山杖、手套、護膝、雨鞋/登山鞋、頭燈、更換衣物。

注意事項:

1. 組別說明: 甲組:大眾健行路線, 乙組:健腳路線, 丙組:高山路線;高山路線行前需詢求家醫科關於高山症預防用藥。
2. 本會舉辦各項活動純屬服務性質係義務帶隊, 不負任何意外賠償法律責任, 參加活動者務必了解自身體能狀況, 明白活動行程審慎選擇參加。
3. 單日行程如乘坐公共交通工具, 參加人員必需自行投保。專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
4. 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點, 活動中遵從領隊、嚮導指示, 不超隊、不落後、不擅自離隊並互相扶持隊友。
5. 活動遇有天災、其他颱風坍方等不可抗力之天然災害因素取消、撤退, 均由領隊與嚮導協商決議。

中華民國健行登山會 福佳登山社 111 年 04 月~06 月活動表

連絡電話 02-2834-0688 聯絡人:陳玉堤

02-2836-7678 地址:士林區華翠街二號

0932-256676

福佳登山社踏青旅遊 06 月活動表

備註:本社每週登山活動 自由參加 自行準備行動糧

日期 編號	目的地	高度	集合 時間	搭車路線			值勤嚮導	組 別	備 註
		里程		集合 地點	車資	參加 方式			
6 月 5 日 星期日	三峽 鳶山 彩壁	321 公尺	10:00	9:04 捷運頂埔站 9:14 搭公車 9103			施建斌 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676 陳
				永福站牌	自理	自由			
(自行準備行動糧)永福>壽山>烏塗窟山>五十分山(午餐泡茶 1 小時)>三峽鳶山彩壁>福德坑山(鳶山) 321m/三等三角點/編號:1103 號>鳶山岩>鳶山銅鐘>中山路文化路口 台北天際線第九段 B 級(行進時間約 6 小時含休息 1 小時)(加美拍共 7 小時)									
6 月 12 日 星期日	十分 畝畝山 石碇子 古道	570 公尺	8:30	木柵線 木柵捷運站 轉搭 795 公車			黃健漢 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				圳口站	自理	自由			
A:7:00 要到木柵捷運站> 7:15 搭 795 公車 > 08:30 圳口站集合 B:自行開車,騎機車至灰窯產道>直駛到底約 2.7K 畝畝山登山口停車 (自行準備行動糧) 登山口>畝畝山>石碇子古道>石碇子瀑布>回古道登山口									
6 月 19 日 星期日	和美山 獅頭山	153 公尺	8:30	捷運新店站 綠線			陳瑞麟 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		12K		單一出口	自理	自由			
(自行準備行動糧)捷運新店站>灣潭山>和美山>獅頭山>捷運新店站 和美山/153m/三等三角點/No:1005									
6 月 26 日 星期日	坪溪 古道 涉水趣	490 公尺	8:40	7:25 台北車站 272 自強號			林芯綸 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				雙溪 火車站	計程 登記	自由			
7:25 台北車站搭台鐵 272 次自強號 8:29 到雙溪 272 次自強號沿途停靠: 楊梅、中壢、桃園、樹林、板橋、萬華、臺北、松山、汐止 自行開車:烏山路 62 號前可以停車 停車費 100 元 可以爬山兼玩水的柳杉林祕境步道 (自行準備行動糧)新北雙溪走入桃花源坪溪古道此路線我們會走一段水路接陸路(穿溯溪鞋)									

建議攜帶物品:

毛巾、雨具、飲水、行動糧、個人藥品、登山杖、手套、護膝、雨鞋/登山鞋、頭燈、更換衣物。

注意事項:

1. 組別說明: 甲組:大眾健行路線, 乙組:健腳路線, 丙組:高山路線高山路線;高山路線行前需詢求家醫科關於高山症預防用藥。
2. 本會舉辦各項活動純屬服務性質係義務帶隊, 不負任何意外賠償法律責任, 參加活動者務必了解自身體能狀況, 明白活動行程審慎選擇參加。
3. 單日行程如乘坐公共交通工具, 參加人員必需自行投保。專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
4. 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點, 活動中遵從領隊、嚮導指示, 不超隊、不落後、不擅自離隊並互相扶持隊友。
5. 活動遇有天災、其他颱風坍方等不可抗力之天然災害因素取消、撤退, 均由領隊與嚮導協商決議。