

中華民國健行登山會旺旺健行登山隊112年第四季活動表

日期 編號	目的地	高度	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
10 月 1 日	和美山步道	153	09:00 捷運新店站 出口	捷運新店線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 全國登山日系列活動 天候不佳時宜請先洽詢
		4		捷運新店站	自理	自由			
日		和美山又名碧潭山、大笨山，位於新店碧潭附近，海拔高度153公尺展望極好，可俯瞰碧潭的水光蕩漾。五十多年前的「幸福樂園」(碧潭樂園)因經營不善倒閉漸成廢墟，原建置的數條森林步道路線，官方接管後規劃了步道路網整建及景觀改善，完成了一道結合山林與水岸環境特質的和美山登山步道系統。全程約2.5小時。(請自備簡餐、飲用水)							
10 月 10 日	士林官邸 七美秘徑 劍潭山	153	09:00 捷運士林站 2號出口	捷運淡水線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 全國登山日系列活動 天候不佳時宜請先洽詢
		7		捷運士林站	自理	自由			
		士林官邸為蔣故總統官邸，有精緻的庭園造景設計，蟲鳴鳥叫、景色秀麗，是休閒遊憩的絕佳場所。官邸地理位置周圍為福山山系所環抱，有福山做為倚靠地勢優越。老地方，亦即八美，設有觀機平台，顧名思義，是觀看松山機場飛機起降的好地方，展望絕佳。觀機平台上設有台北大縱走之臺字樁。劍潭山(圓山)，H153m，二等三角點，台灣小百岳。全程約3.5小時。(請自備簡餐、飲用水)							
10 月 22 日	格物台 文間山步道	184	08:30 捷運劍南路 站1號出口	捷運文湖線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 全國登山日系列活動 天候不佳時宜請先洽詢
		7		捷運劍南路站	自理	自由			
		由劍潭古寺沿著劍南路登格物台，此地原係水土保持研討區，取格物致知之意。格物台後高點上稜處有座昔日軍事管制用碉堡，土路步道循稜緩上，沿途展望佳。穿越劍南路後續行的稜線山路通文間山，文間山H184 m。文間山步道，是台北近郊有著質樸自然的一段森林小徑。國姓爺廟山標高約H216m，後經九蓮寺步道出劍南路，走婆婆橋步道抵至善路。約4小時步程。(請自備簡餐、飲用水)							
10 月 29 日	拳山古道 土地公嶺 中埔山	168 139	09:00 木柵站出口	捷運文湖線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 全國登山日系列活動 天候不佳時宜請先洽詢
		7		捷運木柵站	自理	自由			
		捷運木柵站出口往木柵路四段159巷，經博嘉國小、田寮福德宮至拳山古道口。拳頭山是文山區的舊地名，山形遠看似拳頭而得名，拳山古道已失古意。土地公嶺古道為泥土農路，又稱嶺頭古道，土地公嶺又名天立後山，H168m。古道底為有180餘年的廟中廟安祿宮，廟內還保留著一塊清嘉慶24年(1819年)的嶺頭石碑。中埔山，H139m，又稱為十五份後山，由於早期曾被劃為軍事管制區，因而得以維持著自然原始的生態。約3小時步程。(請自備簡餐、飲用水)							

日期 編號	目的地	高度	集 合	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
		里程	時間地點	下車地點	車資	參加方式			
11 月 5 日	侯硐神社步道 金字碑古道 三貂嶺山	554	08:40 猴硐站	臺鐵4148車次區間車臺北07:34、松山07:41			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		10		猴硐站	自理	自由			
侯硐神社步道，建造於1934年。金字碑古道，又稱三貂嶺古道，與草嶺古道為目前僅存的兩段淡蘭官道。金字碑古道名稱來自清代同治六年(1867年)，臺灣總兵劉明燈有感路途險峻，於嶺頂處題詩並以金箔貼附詩句而得名。步道上還有清代咸豐元年(1851年)，警告山民勿濫砍樹木的奉憲示禁碑，告示環境保育的意義，所留存的遺跡，成為今日古道的歷史最佳見證。三貂嶺山(三貂大山)，海拔554公尺，無名基石。行程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)									
11 月 19 日	福卯古道 靈鷲山	268	09:20 福隆站	臺鐵4148車次區間車臺北07:34、松山07:41			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		10		福隆站	自理	自由			
福卯古道是在北部濱海公路未開通前，由福隆通往卯澳的重要道路，稱為「福卯古道」。福隆站前沿福隆街2巷直行龜谷壽街，過荖寮橋沿荖寮街直行，福德祠福卯古道口。古道循著荖寮坑溪石階而上，原始林相保持完整，一段爬坡後轉為腰繞路線。抵達越嶺鞍部H268m，是多條路線的匯集點；左行至靈鷲山無生道場，直行北線至卯澳派出所，右行南線至卯澳橋，各路線長短不一。沿途可欣賞卯澳海岸，卯澳漁村純樸，有特色石頭屋。約5小時步程。(請自備簡餐、飲用水)									
12 月 3 日	國旗嶺 長壽山 新加坡山 朱財華步道	172 186 280	09:00 捷運南勢角 站1號出口	捷運中和新蘆線(往南勢角)			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		9		捷運南勢角站	自理	自由			
由南勢角站1號出口，沿復興路轉301巷抵國勝嶺登山口，稜線步道經迎日石至國旗嶺H172m，又稱外南勢角山。於1971年中華民國退出聯合國時，一群兵於此山樹立國旗，並建造一座六角涼亭「國旗亭」，此處被稱做「國旗嶺」。續經大老榕樹、長壽山到圓通寺。循稜經玉皇宮、新加坡山H280m至土城慈聖宮，從朱財華紀念步道出青雲路587巷。隨軍來台的朱財華先生，民69年遷居土城後，以七年時間整修通往大尖山的步道。全程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)									
12 月 17 日	牡丹心步道 十八份坑步道	200	09:00 迴龍站 3號出口	捷運新莊線			旺旺登山隊 嚮 導 組	甲	旺旺登山隊 李0932372105 天候不佳時宜請先洽詢
		8		迴龍站	自理	自由			
新莊區牡丹心山步道，座落於啞口坑溪及十八份坑溪間的牡丹心山系，故稱之為「牡丹心步道」。又稱青年公園步道，沿途豐富多樣的自然生態，其中階梯約有三千階，步道最高點為牡丹心福德宮，約為海拔200公尺。沿線還設置有「主題園區」、「香花園」、「蝴蝶平台」等。沿產業道往林口方向，經樟腦寮福德宮、桃園水資源回收中心，於文青一路右下十八份坑溪邊步道。過新莊水源地公園回青年公園入口。約3小時步程。(請自備簡餐、飲用水)									