

中華航空健行登山社活動表

2023 年 1 月 至 2023 年 6 月

日期	目的地	標高(公尺)	參加方式	費用	集合時間	交通	下車處	領隊	簡介	組別	聯絡電話
		里程(公里)	名額		集合地點			嚮導			
1月9日 (一)	攀岩活動+年終聚餐	0	一週前報名	自理	攀岩:下午2:00 聚餐:桃園新金華園	自行驅車	攀岩:另行通知 聚餐:新金華園	張以謙	室內攀岩活動，一個在國內慢慢盛行的運動，花一下午讓您享受攀岩的魅力!攀岩是一種對抗地心引力的運動，室內攀岩藉由各個設好的岩點，運用雙手及雙腳的力量慢慢往上爬，過程中運用了肌肉的力量，無論是手指、手掌、腳趾都需派上用場，是一項幾近全身投入的運動。	甲	0921827423張
		0	16								
2月18日 (六)	李棟山大混山	1914	一個月前報名	自理	集合時間地點另行通知	自行驅車	李棟山登山口	徐瑞隆	李棟山，泰雅族人稱此地Tapung。昔日是北部泰雅族群往來的交通樞紐，山頂視野良好，可眺望大霸尖山、雪山、南湖大山等壯麗的山景。李棟山至大混山連稜，沿途有駐在所及砲台遺跡，駁坎矗立於森林中，充滿歷史意義，原始茂密的森林、整齊的柳杉林，讓人走來心曠神怡。	乙	0938991292徐
		7	12								
3月25日 (六)	那羅山煤源山	1157	一個月前報名	自理	集合時間地點另行通知	自行驅車	那羅76號民宅	施清淵	那羅山，位於新竹縣尖石鄉錦屏村的那羅部落，又稱拉洛山，為李棟山、大混山向西延伸，為斷稜的獨立山頭，隔著那羅溪與高台山遙遙相望。林相豐富，竹林、巨木、雜木林交替，山頂有小腹地可休息，樹林中無視野。	乙	0910246872施
		7	8								
4月15日 (六)	界寮縱走北段	1051	一個月前報名	自理	集合時間地點另行通知	自行驅車或搭大眾運輸	基隆市界站	張以謙	界寮縱走前段路況原始自然，大多路段在密林裡穿梭，蟲鳴鳥叫好不熱鬧，綠樹環繞充滿芬多精，其中友蚋山頂可俯瞰金山、萬里之山海壯闊景色。後段進入台北市轄區的熱門路線，多為人工化之木棧道。我們只走北段到五指山來試試身手	乙	0921827423張
		15	8								
5月18日~19日 (四~五)	武陵農場露營+池有山品田山單攻	3524 3303	二個月前報名	另訂	集合時間地點另行通知	自行驅車	武陵山莊	周玉峯	品田山是四秀之最高峰，山頂有著以險峻聞名於岳界的「品田斷崖」；池有山是其中較平緩的山頭，介於池有山與新達山屋間的山徑上有一棵造型特殊的「池有名樹」，是池有山步道上的著名地標。坐落於武陵農場北方、屬於雪山東北稜脈!	丙	0916105715周
		22	8								
6月14日~16日 (三~五)	畢羊縱走	3371	二個月前報名	另訂	集合時間地點另行通知	自行驅車	820林道入口	施清淵 周玉峯	畢羊縱走是畢祿山經鋸齒連峰縱走至羊頭山的簡稱，由海拔較高的820林道口出發，步行8.4公里至畢祿登山口，沿途層巒疊嶂、巨石峭壁，體會不一樣的畢羊風情!	丙	0910246872施
		19.4	8								

中華航空健行登山社活動表

2023 年 1 月 至 2023 年 6 月

日期	目的地	標高(公尺)	參加方式	費用	集合時間	交通	下車處	領隊	簡介	組別	聯絡電話
		里程(公里)	名額		集合地點			嚮導			
預告下半年活動 10月26日~30日 (四~一)	預告下半年活動 韓國首爾 北漢山 登山賞楓	836	二個月前 報名	另訂	集合時間地點另 行通知	飛機+大眾運輸	金浦機場	徐瑞隆	北漢山於1983年被指定為國立公園，總面積(含道峰山)達80.669平方公里。北漢山山頂的白雲臺(835.6公尺)、仁壽峰(810.5公尺)、萬景臺(799.5公尺)分別位於中，東，南三方，呈三足鼎立之勢，因此在朝鮮時代這裡被稱做三角山。	乙	0938991292徐
		10	8								

參加活動注意事項

- 一、組別說明：甲組：為郊山大眾健行路線。乙組：為健腳登山路線。丙組：為高山、野營或需報名，並繳交身份證影本及費用。
- 二、參加甲、乙組活動，請攜帶雨具、茶水、手電筒、手套、小背包、乾糧、水果、禦寒衣物、毛巾、口哨、穿登山鞋或運動鞋。丙組活動請遵照領隊之規定，攜帶裝備集合。
- 三、參加各項活動應聽從領隊、嚮導之指揮，切勿脫離隊伍，個別行動，以確保安全。
- 四、欲參加丙組高山活動之社員及社友，請提早在一個月前報名，俾便專車及山莊之預訂和入山許可證之辦理。
- 五、竭誠歡迎，登山同好同仁參加。