

2023第四季10月至12月金字塔登山隊登山活動表

查詢網址：<http://adslpvp2013.pixnet.net/blog>

日期	目的地	標高	里程	集合		乘車路線	嚮導	簡介
		公尺	公里	時間	地點及下車處			
10月1日	陽峰古道 陽明秘境 (全國登山日系列活動)		8	08:30	惇敘高中站	捷運石碑站轉搭公車508	李國存 陳淑慎 曾一平 許明慶 蘇德營 宋雪紅	陽峰古道南段,由陽明淨水廠至湖山路,平緩好走。陽明書屋旁新開闢的紫明溪步道,溪中竟偶有溫泉冒出,步道延伸至陽金公路,坡度不大,值得一走。約3.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
10月8日	內湖小山縱走 (全國登山日系列活動)	61 181	9	08:30	捷運內湖站 1號出口	捷運文湖線或公車617	蕭百宏 張香蘭 許明慶 李志明 林明宗 鍾月鳳	質樸的泥土山路,優雅的林間小徑,讓人有遠離塵囂的清靜感,行程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
10月10日	九五峰 南港山 (全國登山日系列活動)	374	8	08:30	捷運永春站 4號出口	捷運板南線	洪秀蓮 陳淑慎 曾國珍 蘇德營 張香蘭 蘇肇俊	南港山位於台北盆地東郊,因與四獸山等支稜相連,而成為熱門的登山健行路線,行程約3.5小時。(請自備簡餐,飲用水)※配合歐都納活動,預作彩排(健腳組)
10月15日	瑞芳四秀 (全國登山日系列活動)	180 161 187 195	8	08:30	瑞芳火車站	台北車站搭(7:22)自強號至瑞芳車站	王維君 陳榮聖 陳素真 楊淑芬 宋雪紅 鄭明輝	"瑞芳四秀"乃原"瑞芳三小山"外加一顆白象山,不論是秀崎山還是龍潭山..等,都是山小氣勢卻不小,不用登很高,卻能望很遠,九份、深澳岬、瑞芳市區...等,盡皆一覽無遺,路程不長卻值得一遊,全程需4小時。(請自備簡餐,飲用水)
10月22日	法雨寺步道 中正山 (全國登山日系列活動)	646	8	08:30	新北投捷運站	捷運淡水線	鄭明輝 楊淑芬 張香蘭 黃世章 陳金麟 李榮華	自捷運新北投站經法雨寺步道上行中正山,尤其是炎炎夏日的避暑勝地,行程約3.5小時。(請自備簡餐,飲用水)
10月29日	崙子山 清水石門山 (全國登山日系列活動)	147 195	8	08:30	清化里站	捷運龍山寺站轉搭公車656,245	蕭百宏 洪秀蓮 林明宗 鍾月鳳 許明慶 李志明	土城南方稜線連稜縱走,也是環大台北天際線的一段,途經崙子山、清水石門山、天上山..等山都是此區域的著名郊山,其中天上山展望尤佳,沿線可欣賞台北盆地南緣風景;全程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
11月5日	觀音湖山 西勢坑溪	302	9	08:40	來福宮	1126班次區間車(台北07:10)三坑站下轉搭602,603公車於東興廟站下走至來福宮	蕭百宏 許秀華 李國存 陳麗伊 黃世章 呂偉旭	西勢水庫,又稱為「暖暖水庫」,水壩築成,水庫區變為一美麗的人工湖,湖光山色,景緻優美,又被稱為觀音湖;觀音湖山,海拔302公尺,無基石,四周樹木遮蔭,全程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)※搭603公車者可在"東勢街41號站"下車,離來福宮較近。

11月12日	永春崗 六巨石		8	08:30	永春高中	捷運永春站4號 出口往虎林街走 至集合點	鄭明輝 楊淑芬 張香蘭 黃世章 陳金麟 李榮華	永春崗步道位於台北盆地東郊,因與四獸山等支稜相連,而成為熱門的登山健行路線,行程約3.5小時。(請自備簡餐,飲用水) ※配合歐都納活動,預作彩排(親子組)
11月19日	籠山古道 基隆山西峰	240	9	08:50	瑞柑國小站	台北07:24自強或 07:35區間車)在瑞 芳站下轉搭 788,825,827,965	蕭百宏 湯文雄 曾國珍 許秀華 陳麗伊 李志明	由瑞柑國小接跌死猴坑古道,續經牧場廢產道出籠山路,走籠山古道保甲路,經茅草亭石階登基隆山西峰,然後經小草山古道出九份,約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
11月26日	牡丹心生態步 道		7	08:30	捷運丹鳳站	捷運新蘆線 (往迴龍)	鄭明輝 楊淑芬 呂偉旭 李日凱 陳素真 李榮華	牡丹心生態公園,又稱"新莊青年公園",座落於啞口坑溪及十八份坑溪之間,園區內的步道系統四通八達,中途於山頂的牡丹心福德宮休息,再走樟腦寮步道或牡丹心步道下山,約3小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
12月3日	虎頭山 新路坑山	251 223	9	09:00	虎頭山公園 牌樓	捷運迴龍站1號 出口搭桃園客運 601,BR或 9102至青果中心 站下	王維君 陳榮聖 陳金麟 李國存 林明宗 鍾月鳳	桃園虎頭山公園橫跨桃園市與龜山鄉,為台地之地形,步道在許多之凹陷與稜脈處上下縱橫而行,有緩坡亦有好漢坡,任君選擇,為消遣及運動健身好所在,遊人如織,約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
12月10日	紫萊山 慈母峰	445	9	08:40	東勢格站	捷運木柵站(6:50 7:20)搭795	蕭百宏 宋雪紅 許秀華 陳麗伊 蘇德營 李日凱	由白鷹橋行至芋藜林31號登山口經新關山徑至紫萊山,續上至平溪中央尖山叉路往右下行至慈恩嶺叉,再下往慈母峰、孝子山出平溪,約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
12月17日	圳後山 景美山 興隆山	77 144 118	9	08:30	景行公園門 口	捷運景美站2號 出口先右轉再左 轉往景行公園集 合	洪秀蓮 湯文雄 張香蘭 李國存 曾一平 李志明	由景興路279巷起登,經圳後山、景美山,下興隆路後,經家家社區登興隆山及其東北峰後下捷運萬芳社區站搭車,全程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
12月24日	石灰坑山縱走	375	9	08:30	山佳火車站	南下區間車至山 佳站	洪秀蓮 陳淑慎 蘇肇俊 湯文雄 李日凱 李志明	由山佳向北取徑,道路平坦,沿途風景秀麗,鳥語花香,山頂多相思樹、茶園,林道清幽,為大眾化輕鬆路線,行程含休息約4.5小時(請自備簡餐,飲用水)
12月31日	觀音山 北橫古道	616	9	08:30	凌雲寺終點 站	北門搭三重客運 785或捷運蘆洲 站轉橘20公車	李國存 蘇德營 陳榮聖 王維君 李榮華 曾一平	由凌雲寺上至鞍部,沿半山腰之北橫古道而行,再登觀音山頂,後下至遊客中心,走林梢步道回凌雲寺搭車,為一O型路線。北橫古道蜿蜒盤折,森林茂密參天。觀音山視野廣闊,淡水河及淡水山城美景在眼前,約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)

隊長：洪秀蓮；詢問電話：洪隊長 0910-342950 鄭副隊長 0916-195850 蕭總幹事 0932-782621