

台北市健行登山協會 111 年 4-6 月份登山活動

日期 編號	目的地	高度	集合 時間地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加 方式			
4 月 10 日	北區小隊聯 誼 六寮古 道		07:30 捷運中正 紀念堂站 5 號出口	大巴遊覽車			李敏雄 洪東 海 許世燉 涂重 成 鄭玉瑛 陳盛 源	甲	台北市分會 李 0927-061909
		7K		新竹縣峨眉 鄉	報名	報名			
<p>獅頭山是著名佛教聖山，位於新竹縣峨眉鄉，山上寺廟眾多，大都建築於岩洞中，因山形酷似獅子蹲踞狀，故名獅頭山。六寮古道沿六寮溪而上，觀賞溪床上特殊壺穴地形，欣賞壯觀的七星神木，樹齡約 400 年的樟樹，同根分差七枝而得名，先民視其為伯公樹土地公廟來祭祀。</p>									
4 月 16 日	二子坪 面 天山 向天 山 向天池 清天宮	977M	09:00 二子坪遊 客服務中 心	捷運劍潭站轉公車紅 5, 260 陽 明山總站，轉搭 108 二子坪下車			王林前 陳盛 源 羅水成 李素 精 邱意雯 吳秋 靈	甲	台北市分會 陳 0937-843848
		10K		二子坪遊客 服務中心	自理	自由			
<p>是大屯山的寄生火山，典型的鐘狀火山，山形渾圓，面天山頂有導航用反射板。火山成漏斗狀，底部平坦長滿青草，多為乾涸狀，但大雨後會積水為水塘，稱為向天池。</p>									
4 月 23 日	鳶尾山 鳶 山東峰 福 德坑山 鳶 山彩壁 鳶 山大鐘	301M	09:00 三峽祖師 廟前廣場	公車 702, 706, 802, 908, 910, 916			楊德誠 王林 前 廖溫娣 許華鈞 黃國 瑞 陳振芳	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		13K		三峽老街站	自理	自由			
<p>鳶山臨大漢溪旁，山頭形似飛翔的鳶而得名，海拔 301 米，能俯瞰大台北地區美景的最佳地點，名列三峽五景之一。</p>									
4 月 24 日	桃園虎頭 山		07:40 板橋火車 站剪票口	台北站車次 1129, 07:47 板橋站車次 1129, 07:57 桃園站下車			陳明堂 簡小 清 張積豐 張正賢 方惠 萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		12K		統領百貨轉 搭 105 公車 榮民醫院下	自理	自由			
<p>虎頭山是桃園後花園，地勢居高臨下，豐沛綠意，規劃多條步道系統，人行步道，健康步道，櫻花步道，森林體驗步道，太陽亭步道，梅園步道。提供健行者多樣性選擇。</p>									
5 月 7 日	圳後山 仙 跡岩 翠湖 生態園	144M 77M	08:30 捷運景美 站 2 號出 口	捷運松山新店線			楊德誠 王林 前 廖溫娣 許華鈞 黃國 瑞 陳振芳	甲	台北市分會 楊 0910-950990
		7K		景美站	自理	自由			
<p>仙跡岩又名景美山，山頂處有一巨石，巨石上有一足跡，相傳是仙人呂洞賓所留，故名為仙跡岩。海拔雖然只有 144 米，但四周視野展望極佳，有一顆一等衛星控制點，可眺望大屯山群，南邊的大桶山和新店溪。台北盆地南端展望極佳。</p>									

5月15日	小南港山 白匏湖	90M	08:30 捷運南港 展覽館6 號出口	捷運板南線			鄭玉瑛 吳幸 柳 陳美齡 李素精 吳秋 雲 張秋月 方惠萍 邱意 雲 楊飛虎	甲	台北市分會 涂 0912-600229
		9K		南港展覽館 站	自理	自由			
小南港山，屬四分尾山的尾稜，位於南港汐止交界處，展望極佳，與南港山遙遙對望，可眺望台北盆地四周名山，俯瞰錯綜的高架道路，蜿蜒的基隆河等景色一覽無遺。白匏湖四面環山，風景優美，汐止區金龍湖外第二大湖，是一處世外桃源。									
5月21日	松羅步道 九寮溪步 道		07:30 捷運中正 紀念堂站 5號出口	遊覽大巴士			楊飛虎 涂重 成	A+	台北市分會 涂 0912-600229
		7K 8K		松羅步道口	報名	報名			
步道依昔日泰雅族獵徑整修成，潮溼雨林般的環境，造就森林植被原始景觀。有很多濕生動植物在此生長。彷彿置身於亞馬遜。九寮溪源自雪山山脈的野溪匯集而成，水量豐沛，水溫近乎冷泉，多處斷層形成壯觀飛瀑，終年潮濕，步道平坦石路，輕鬆好走。									
5月29日	清水大尖山 二尖山	273M	8:00 清化里站	公車 231, 245, 262, 656			陳明堂 簡小 清 張積豐 張正賢 方惠 萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		8K		清化里站	自理	自由			
位於清水大尖山，二尖山，海拔273米，伴走葉財華步道，全程大部分是石階步道，平易好走，五月正好是桐花盛開季節，滿山白色桐花，很壯觀也好拍。									
6月11日	大粗坑古 道 不厭亭 金字碑古 道 探幽亭	390M	08:45 猴硐火車 站	板橋車次 4148, 07:20 上車 台北車次 4148, 07:35 上車			楊德誠 王林 前 廖溫娣 許華鈞 黃國 瑞 陳振芳	A+	台北市分會 楊 0910-959990
		15K		猴硐站	自理	自由			
大粗坑古道是早期猴硐往大粗坑和九份的聯絡道路，此地早期為採金部落，全盛時期有三千多人居住在此，順訪不厭亭，金字碑古道，飽覽礦城懷舊，山城賞芒，古道尋幽。									
6月18日	猴硐越嶺 三貂嶺下 十分		08:45 猴硐火車 站	板橋車次 4148, 07:20 上車 台北車次 4148, 07:35 上車			許世燉 洪東 海 陳左鵬 阮文癸 陳盛 源 羅水成	甲	台北市分會 許 0912-562270
		10K		猴硐站	自理	自由			
從猴硐出發，經柴寮古道，中坑古道，三貂嶺古道，串連三條古道，沿途有瀑布，壺穴，駁坎，古厝，土地公廟，鐵道，礦村。淙淙水聲伴著翠綠林蔭，清涼宜人，景觀多樣。									
6月25日	本會第九 屆第二次 年會	17:00 繳年 會，聚 餐	海霸王餐 廳中山店	公車 216, 218, 247, 260, 287, 310 大同大學站，捷運圓山站1 號出口			全體會員	甲	台北市分會 陳 0937-843848

6 月 26 日	鶯歌石步道		07:40 板橋火車站剪票口	台北車次 1129, 07:47 上車 板橋車次 1129, 07:57 上車			陳明堂 簡小 清 張積豐 張正賢 方惠 萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		10K	鶯歌火車站	自理	自由				
<p>鶯歌石步道以鶯歌石聞名，循著陡峭的階梯環繞而上，沿途欣賞石壁上的岩洞，景觀奇特，鶯歌石巨大的形體，如鷹矗立在觀景台旁，視野佳，可俯瞰大漢溪，鶯歌地區，眺望對岸的鳶山。</p>									