

台北市健行登山協會 112 年 10-12 月份登山活

日期	目的地	高度	集合 時間地 點	搭車路線			值勤嚮導	組 別	備註
編號		里程		下車地點	車資	參加 方式			
10 月 1 日	四分子古道 月扇湖		08:00 捷運景 美站 2 號出口	轉搭公車 666			涂重成許世燉 陳盛源吳惠娟 邱意雯張秋月	甲	台北市分會 涂 0912-600229
		8K		烏塗窟站	自理	自由			
<p>四分子古道，是昔日四分子通往月扇湖的一條百年古道，也是淡蘭古道之一小段。古道上又石板橋，石砌土地公廟，煤窯遺址等人文遺跡。月扇湖因地形好似月扇而得名，長達 300 公尺，蔚為奇觀。</p>									
10 月 7, 8, 9 日	花蓮瓦拉 米古道， 鯉魚山步 道		07:30 捷運中 正紀念 堂 5 號 出口	大巴遊覽車			許世燉鄭玉瑛 吳惠娟	甲	台北市分會 許 0912-562270
				花蓮玉里鎮	報名	報名			
<p>瓦拉米步道是八通關越嶺道東段的一步分。沿著拉庫拉庫溪谷而上。具有亞熱帶至寒帶特色的完整生態體系。目前可通行至佳心，不需申請。鯉魚山海拔 600 公尺，由七條步道組合而成，可眺望東華大學，海岸山脈，花蓮港，太平洋，舒適的觀景台，看山看海。風景宜人。</p>									
10 月 14 日	金字碑古道	350M	07:00 板橋火 車站剪 票口	板橋搭車次 4148.07:20 台北搭車次 4148.07:34			涂重成陳左 鵬 阮文發陳 美齡 吳幸柳 張秋月	甲	台北市分會 涂 0912-600229
		10K		猴硐火車站	自理	自由			
<p>金字碑古道來自清朝劉明燈有感於路途險峻，於嶺頂處題詩並以金箔附詩句而得名。步道由侯硐端出發，一路緩坡而上，可見到山壁上的金字碑，後行約 300 公尺到達探幽亭，奉憲示禁碑。為步道最高點。</p>									
10 月 22 日	火焰山	620M	07:30 捷運中 正紀念 堂 5 號 出口	大巴遊覽車			張秋月邱意雯	A+	台北市分會 許 0912-562270
		8K		台 13 線 55.3 公里登 山口	報名	報名			
<p>火焰山視台灣少見的惡地，紅色的崩壁遠看像熊熊烈火正在燃燒。早年是平埔族與客家人往來的拓墾及商業道路。入口口很隱密的苑裡和三義之間。</p>									
10 月 28 日	紅淡群峰 金交椅山 龍頭山 雲 龍山	210M117M 111M99M	08:30	台鐵 1128 車次區間車			楊德誠 李潔 黃國瑞 王林 前 吳麗玉 張芷綺 許華 鈞 廖溫娣	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		13K		台鐵基隆線 三坑站	自理	自由			
<p>紅淡群峰有基隆都市之肺，基隆陽明山的美名。離市區近，交通便利，適合全家一起出遊。步道四通八達，很多涼亭山莊穿插其間。沿途景致優美，空氣好，自然生態保持良好。最高點展望可看到整個基隆港，市，河，山，嶼。山海盡收眼底。</p>									

11月4日	帕米爾公園 越嶺白石湖		08:30 聖人橋	捷運劍潭站轉搭小18公車			李敏雄 洪東海 楊德誠 楊肅萌 陳左鵬 阮文癸	甲	台北市分會 李 0927-061909
		10K		聖人橋站	自理	自由			
當年，帕米爾鬻雪同志會義士打造帕米爾公園，以紀念國共內戰遠從帕米爾高原行萬里路輾轉來台的事蹟，公園進入幽幽山徑。林相原始，後街雙溪溝古道，溪水潺潺，寧靜宜人。途中有燒炭窯遺址，巨石展望風景佳，可眺望大屯，七星山。									
11月11日	河畔健行系列 園景步道	25M	09:00 捷運文湖線動物園站1號出口	捷運文湖線			楊德誠 張芷綺	甲	台北市分會 楊 0910-950990
		10K		動物園站	自理	自由			
沿著河道健行，輕鬆路線，自備午餐公園泡茶喝咖啡聊天。順便欣賞河道風光。									
11月11-12日	全國幹部聯誼 彰化鹿港文化健行		07:30 捷運中正紀念堂站5號出口	遊覽大巴			李敏雄 洪東海 許世燉	甲	台北市分會 李 0927-061909
				鹿港鎮	報名	報名			
一年一度全國幹部聯誼活動，彰化分會主辦。鹿港老街文化健行。									
11月18日	草嶺古道 芒花草季		07:00 板橋火車站剪票口	板橋搭車次 4148.07:20 台北搭車次 4148.07:34			洪東海 邱意雯 李素精 張秋月 吳幸柳 林玉華 周玉潔	甲	台北市分會
		10K		福隆火車站	自理	自由			
一年一度東北角芒花草季，由福隆站起走，經遠望坑，跌死馬橋，雄鎮蠻煙，虎字碑，越嶺至大里天公廟吃點心。沿路欣賞一枝一會芒花草季。輕鬆愉快行程。									
11月19日	林口新林 步道		08:00 捷運府中站1號出口	轉搭公車 920			陳明堂 簡小清 李素精 阮文癸 張致富 方惠萍	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		6K		粉寮路站	自理	自由			
林口新林步道，輕鬆易行，木階，原始路徑間具。林相優美，空氣清新。									
11月25日	北山系列 大縱走第六段	375M320M 168M105M	08:00 捷運板南線昆陽站4號出口	轉搭公車 270，藍 25			楊德誠 李潔 黃國瑞 王林前 吳麗玉 張芷綺 許華鈞 廖溫娣	甲	台北市分會 楊 0910-950990
		11K		中華科技大學	自理	自由			

		大縱走第六段，由中華科大起登，經九五峰，拇指山，糶米古道，地公嶺步道，軍功山，中埔山，富陽生態公園，捷運麟光站。全程約 11 公里。							
12 月 2 日	土庫岳 更寮古道		08:30 舊莊公 車站	捷運南港展覽館站 5 號出口 轉搭公車 212, 276, 306, 645			王林前 邱意 雯 張致富 吳惠娟 林玉 華 周玉潔	甲	台北市分會 陳 0937-843848
		8K		舊莊站	自理	自由			
更寮古道是早年南港通往深坑和石碇的五條古道中，保存最好，而且在使用中的古道。古道通往山豬窟，土庫岳必經道路。也可探訪古厝遺跡。									
12 月 9 日	東滿步道		07:30 捷運中 正紀念 堂站 5 號出口	大巴遊覽車			簡小清 方惠 萍	甲	台北市分會 陳 0937-843848
		8K		東眼山遊樂 區	報名	報名			
往來東眼山與滿月圓兩處國家森林遊樂區之間的健行路徑。自海拔 870 公尺的東眼山起登，越過北插天山的鞍部，海拔 1130 公尺，再直下海拔 500 公尺的滿月圓瀑布區。是北台灣四季宜人的健行步道。									
12 月 16 日	碧湖環山 愛心雙軌跡	115M125M 181M	08:30 捷運文 湖線內 湖站 1 號出口	捷運文湖線			楊德誠 李潔 黃國瑞 王林 前 吳麗玉 張芷綺 許華 鈞廖溫第	甲	台北市分會 楊 0910-950990
		9K		內湖站	自理	自由			
內湖雙心，途經金面山，碧湖山，圓覺步道，龍船岩，開眼山，碧湖公園步道。連走雙心軌跡。									
12 月 24 日	羊稠森林步 道		08:30 捷運板 橋站 2 號出口	轉運站第四月台搭公車 952 往 南崁			陳明堂 簡小 清 李素精 阮 文癸 張致富 方惠萍	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		5.2K		南崁國小站	自理	自由			
羊稠坑步道位於桃園蘆竹，主線沿著丘陵穿月七分山，八分山，尖山，九分山和羊稠坑山。全程平緩，綠樹成蔭，指標清楚，涼亭觀景台和甲蟲生態區。視野良好。									