

中華民國健行登山會

一一〇年第四季活動表

本活動表各項活動，係響應教育部體育署推廣全民健行登山活動，並利用戶外教學，增加活動知能與興趣，達成「運動樂活計畫」目標！

會址:台北市朱崙街20號七樓703室 (活動內容如有疑問請向備註所列電話查詢)
 電話:02-2751-0938 傳真:02-2752-4741 銀行匯款:合作金庫台北分行(006) 054-071715-264-1
 網址: <http://www.alpineclub.org.tw> E-mail: ctma@alpineclub.org.tw

甲、乙組活動表

第1頁共14頁

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
10月2日 1104-1	台北大縱走 第五段 劍潭支線	153 183 325	08:00 劍潭捷運站 二號出口	捷運淡水北投線			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
				公車劍潭站	自理	自由			
台北大縱走第五段劍潭支線，沿圓山飯店後方的劍潭山起步，沿稜縱走，大台北盆地盡入眼簾，基隆河蜿蜒流過，河濱公園草地翠綠迷人，松山機場飛機起降，如在眼前，台北市近郊最佳的健行路線，一個欣賞大台北市最好的地點，輕鬆逍遙路線。走過老地方觀景平台，走劍南路，越過									
10月2日 1104-2	大崙頭山 白石湖吊橋 (小隊聯誼)	476	08:00 捷運士林站 M1	捷運淡水線			洪東海 陳美齡 陳左鵬 阮文癸 鄭玉瑛 羅水成	甲	台北市分會 洪0939-296012
		10		捷運士林站	自理	自由			
北區小聯盟登山社團聯合淨山健行活動，大崙頭山位於士林內湖區交接處，高476M，隸屬大屯山群之五指山系，為台灣小百岳之一。峰頂展望極佳，可眺望大崙尾山，小草山，鵝尾山，淡水河，另一端可眺望白石湖山，開眼山，龍船岩，也可以俯瞰大湖。									
10月3日 1104-3	雞南山步道 文間山 婆婆橋	184	08:30 捷運劍南路 站1號出口	捷運文湖線			中華健行全體嚮 導群	甲	110年 世界健行日 總會 (02)2751-0938 林秘書
		5		劍南路站	500	報名			
雞南山原為聚落，因山坡地常發生災害，改建為雞南山自然園區，沿途可以看到水利防洪等設施，兼具生態及休憩功能。循步道往上可接文間山及劍潭山，沿著劍南路而行，圓明寺到遠眺大崙尾山、觀音山、金面山，也是賞夜景的熱門景點。順遊劍南蝶園、古寺，充滿生態與人文的路線									
10月3日 1104-4	雞南山步道		08:00 捷運劍南路1 號出口	捷運文湖線			胡國華 呂蔣民	甲	崗貓登山隊 0939-640241吳
				捷運劍南路1號 出口	自理	自由			
世界健行日									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
10月3日 1104-5	北興宮 四分里山 步道	251	08:30 昆陽站4號出口	捷運板南線			李國存 陳利雄 陳素真 李榮華 李日凱 李志明	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		9		捷運昆陽站	自理	自由			
由昆陽站行經南港公園至北興宮,開始走北興宮親山步道上登,至越嶺鞍部後,轉向東順稜登四分里山,下至中華科大。走一趟約3小時步程。(請自備簡餐,飲用水)									
10月3日 1104-6	世界健行日 雞南山 文間山	184	08:00 捷運劍南路 站1號出口	捷運文湖線			張進志 陳明德	甲	新北市分會 張進志 0932-902-525
		5		捷運劍南路站1號出口	500	報名			
雞南山步道位於大直自強隧道的西側,西與劍潭山,東與文間山連成一系,交通十分便利,可算是一條可以偷得浮生半日閒的親山路線。文間山,海拔184公尺,位於台北市內湖區,山頂有土地調查局圖根點基石,地理位置在東吳大學後方,北接外雙溪,南為內湖地區,是原始泥土步道,									
10月6日 1104-7	忠義山 貴子坑	233 283	08:30 忠義站	捷運淡水信義線			旺旺登山隊 嚮導	甲	旺旺登山隊 0910216223葉 全國登山日系列活動
		8		忠義站	自理	自由			
貴子坑、忠義山步道為台北大縱走第一段的起點。忠義山親山步道位於台北藝術大學的後山,是一條原始幽靜的步道,部分路段坡度較陡頗具挑戰性,須不錯的腳力和體力才能勝任;貴子坑親山步道以地質景觀聞名,早年曾因過度開採礦石而滿目瘡夷,被形容為「鬼子坑」,如今已成為									
10月10日 1104-9	蝙蝠山 茗谷瀑布	215	08:50 雙溪火車站	宜蘭線火車(台北07:30自強或07:35區間車)在雙溪站下車			洪秀蓮 陳金麟 蕭木筆 王敏惠 張香蘭 蕭百宏	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		8		雙溪火車站	自理	自由			
雙溪八景之一"蝠山遠眺",就是指逸仙山,它位於明天宮的後方山巒;雙溪八景之二"茗谷觀瀑",正是指茗谷瀑布,位於雙泰產業道路附近,雙景連走一圈約4小時。(請自備簡餐,飲用水)									
10月10日 1104-10	全國登山日 中正山下 竹子湖	646	08:00 捷運北投站 1號出口 轉搭小7公車	捷運木柵線,轉搭小7公車			苗莉惠 何銘堂 杜世娟	甲	新北市分會 苗莉惠 0921-910-267 全國登山日系列活動
		8		張公聖君廟	自理	自由			
行程由張公聖君廟.經打印台.嶺頭步道.中正山停車場.中正山景觀台下竹子湖。中正山為大屯南峰支稜延伸下來的山峰,海拔高646公尺,原名「彌陀山」,早期為紀念先總統蔣中正先生於是在南坡山麓列植林木並修剪形成「中正」二大字,而改名為「中正山」。步道沿途除可體驗豐富的蝶									
10月10日 1104-11	軍艦岩 半日健走	188 177	08:30 北投站 2號出口	捷運淡水信義線			旺旺登山隊 嚮導	甲	總會 李遠勝 主任 (02)27510938 全國登山日系列活動
		8		北投站	自理	自由			
軍艦岩別名豬哥石,屬大屯火山系是2000多萬年前沉積的古老地層,山頭特殊的雪白巨岩猶如一艘凌駕於綠樹之上的艦艇,登頂後展望360度的景致遼闊宜人。丹鳳山山頂景色美好,其石壁上寫著大大的「丹鳳」非常特別。走訪軍艦岩步道,可順道拜訪弘法大師日據時代的遺留,是一條看起									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
10月10日 1104-12	天母古道 半嶺古道		08:30 天母圓環派出所	224.601.220, 267.616.685			陳兆麟 黃麗玉	甲	崗狍登山隊 0939-640241吳
				天母圓環派出所	自理	自由			
半嶺古道或稱「半嶺水圳步道」，隔著南磺溪的上游松溪而行，與天母水管路平行，雖不若天母水管路知名，但歷史卻更為悠久，在1904年的「臺灣堡圖」即可看到這條水圳路。									
10月13日 1104-13	虎山 自然步道 半日健走	140	08:30 後山埤站 2號出口	捷運板南線			汪旺登山隊 嚮導	甲	汪旺登山隊 0910216223葉 全國登山日系列活動
		6		後山埤站	自理	自由			
虎山自然步道有兩個起點，從慈惠堂側階梯往上行經700階梯，可順探110M中坡山，接新棧道步道到視野絕佳的復興園。虎山溪步道的重要景點「四獸廣場」，透過虎、豹、獅、象四獸的概念，打造一個意象廣場。虎山自然步道是一條平易近人、適合親子同遊的環狀路線，行走起來舒適順									
10月16日 1104-14	蚵殼港山 紅龍山 樂利山	180	08:10 基隆火車站 南站外廣場	台鐵基隆1126車次區間車，轉 基隆市公車501線			李敏雄 楊德誠 李潔 陳振芳 黃國瑞 許華鈞	甲	台北市分會 楊0910-950990
		13		國家新城樂利 三街	自理	自由			
樂利山又名新山，展望極佳可展望360度風景。可俯瞰新山水庫，群山環繞清脆連綿。紅龍山相傳是早期漁民贛基隆嶼海域遠眺，夕陽霞光照映著山脈，發現有一尾紅龍盤據此山頭，因而得名。可遠眺基隆港，市區，風光宜人。									
10月17日 1104-15	(小隊聯誼) 貓空小獅山 大香山	221	08:10 捷運新店站	捷運新店線			張進忠 陳明德 陳榮吉 許建廷	甲	新北市分會 張進忠 0932-902-525
		10		捷運新店站	自理	自由			
行程由新店能仁家商起登，沿途有幾座涼亭，登高望遠湖光山色美不勝收。下長春路左行，經大香山，優人神鼓待老坑山 樟湖步道 出貓纜。獅頭山位於新北市新店區新店溪的出山口，形似一隻蹲踞在碧潭上方的小獅子，故又稱小獅山。山區共有「三峰十一亭」，一峰為「獅子壽亭」，二峰									
10月17日 1104-16	劍潭山		09:00 捷運劍潭2號 出口	捷運淡水線			洪義輝 張文昌	甲	崗狍登山隊 0939-640241吳
				捷運劍潭2號出 口	自理	自由			
票選隊長後登山									
10月17日 1104-17	大崙頭山 大崙尾山	476 451	08:30 碧溪橋站	捷運劍潭站轉搭小18公車			蘇德營 林麗華 陳榮聖 王維君 許明慶 鄭明輝	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		10		碧溪橋站	自理	自由			
大崙頭山與大崙尾山位於五指山系西伸的主稜上，大崙尾山海拔451公尺，因斷層通過，地勢較陡；大崙頭山海拔475公尺，是內湖地區最高的山脈，山頂平台視野廣闊。約4小時步程。(請自備簡餐、飲用水) ※全國登山日系列活動※									

甲、乙組活動表

第4頁共14頁

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
10 月 17 日	栳寮古道 土庫岳 更寮古道	389	08:30 舊庄二站	公車212、645			旺旺登山隊 嚮導	甲	總會 李遠勝 主任 (02)27510938 全國登山日系列活動
		8		212、645舊庄二 站	自理	自由			
1104-18		110年前，栳寮古道舊名「腦寮古道」，是為茶商和村民走的茶路，從前是採樟和製樟腦的古道，「栳寮」則是後來取諧音所更改的名稱；更寮古道因為在清朝時期作為更夫巡視用的道路而得名，日據時代轉為茶販運茶往返深坑、南港的交通管道，而今褪去昔日光環，成了大家尋幽踏青的							
10 月 17 日	宜蘭蘇澳 七星嶺步道 望龍埤	230	07:30 台北火車站 東三門口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		4.8		蘇澳冷泉	700	報名			
1104-19		從冷泉路進入，在蘇澳冷泉右邊步道入口起登，七星嶺步道全長4750公尺，是條大眾化的路線。沿途設施完善，每100公尺設有里程樁，且有多處觀景休憩平台，休閒健身又賞景；沿途景點命名，依序有一星觀泉、二星觀澳、三星觀山、四星觀樹、五星觀港、六星觀海等。下午還可以順遊望							
10 月 17 日	小獅山 (新北分會 主辦)	196	08:00 捷運新店站	捷運新店線			李敏雄 洪東海 許世燉	甲	台北市分會 李0927-061909
		6		捷運新店站	自理	自由			
1104-20		小獅山位於新店區新店溪出口，形似一隻蹲踞在碧潭上方小獅子。又名獅頭山。山區有三峰十一亭，最高點獅頭山海拔221公尺。登山口有十處之多，路線四通八達。任一登山口起登，三個山風來回一圈約兩小時。							
10 月 20 日	興隆山 仙跡岩 景美山	118 144	08:30 萬芳社區站 出口	捷運文湖線			旺旺登山隊 嚮導	甲	旺旺登山隊 0910216223葉 全國登山日系列活動
		6		萬芳社區	自理	自由			
1104-21		由景興路297巷上，經仙跡岩登景美山，下興隆路後，再自家家社區籃球場登興隆山，從東北峰拉繩下捷運萬芳社區站搭車。景美山又名溪子口山，有二等三角點，可眺望台北盆地及觀音山，與公館的蟾蜍山遙遙相對。興隆山有台北市三角點，其東北峰有圖根點。全程約4小時。(請自備簡餐							
10 月 23 日	紅淡山 環狀步道	210	08:30 三坑火車站	台鐵區間車1128基隆線(07:44)			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		10		三坑站	自理	自由			
1104-22		紅淡山有「基隆都市之肺」、「基隆陽明山」的美名，離市區非常近，而且交通便利，適合全家一起散步，就像是基隆市民的後花園。因為深受歡迎，山上的步道不僅四通八達，鋪設的方式也很多樣化，各式各樣的涼亭和小山莊穿插其間，作為旅客飲食、聊天、運動的休息站。							
10 月 24 日	情人湖 大武崙砲台 大武崙步道	231	09:00 基隆客運 總站	基隆客運總站搭乘505公車			旺旺登山隊 嚮導	甲	旺旺登山隊 0910216223葉 全國登山日系列活動
		7		情人湖路口站	自理	自由			
1104-23		大武崙砲台保存尚完整，被列為國家二級古蹟。沿著山徑行走可登大武崙山頂，山頂視野超優一覽無遺，美不勝收。在大武崙山間，還有一個基隆唯一的高地湖泊情人湖，走在步道上欣賞山光水色好不愜意。公園內的吊橋、大風車和城堡觀景台更為這裡增添幾許風情。全程約4小時。(請自							

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
10月24日 1104-24	忘憂谷		09:00 1579終點站	圓山捷運站轉搭 1579 1579終點站			黃志寬 廖忠山	甲	崗狍登山隊 0939-640241吳
總會(登山認養日)									
10月24日 1104-25	全國登山日 聖母山莊 宜蘭抹茶山	908 12	07:30 捷運新埔站 2號出口 馥華飯店	專車 五峰旗風景區			林晉立 陳榮吉 何銘堂	甲	新北市分會 林晉立 0980-311-906
礁溪聖母峰又稱抹茶山，標高908公尺，聖母登山步道位於宜蘭縣礁溪鄉五峰旗瀑布風景區上方，為天主教徒的朝聖之路，亦是前往蘭陽五岳之一的三角崙山之中繼站。終點的觀景平臺是宜蘭與臺北行政疆界，東臨蘭陽平原、西枕雪山山脈層巒疊翠；而稜線迎風面箭竹綠海隨風飄動、沙沙									
10月24日 1104-26	翠山步道連 走剪刀石山	258 10	08:00 捷運士林站 M1	捷運士林站轉公車255 大崙尾山站(終點站)			陳明堂 簡小清 張積豐 張正賢 方惠萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳0937-525755
翠山步道位於大崙尾山北側山腰，是近年來新闢建的一條自然步道，步道所在地屬於是林區翠山里，故名為翠山步道。金面山的最高峰，名為剪刀石山，海拔雖然不高，但具有大山氣勢，擁有360度展望，成為內湖的名山。									
10月24日 1104-27	小坪頂山 竹林步道 水磨坑山	53 386 10	08:30 貴子坑水土 保持園站	捷運淇哩岸站搭216、223 貴子坑水土保 持園站			蕭百宏 陳金麟 蕭木筆 王敏惠 蔣永寶 洪秀蓮	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
由水磨坑古道的南口進入古道,沿途是枝葉鋪滿地的土路,一路緩升,聽著地上枝葉的窸窣聲,感覺很舒服,還有位於竹林中的古厝、炭窯遺址供思懷,續探索小坪頂山後返回貴子坑,約4小時。(請自備簡餐,飲用水)									
10月27日 1104-28	土地公嶺 拳山古道 健走	168 7	08:30 木柵站 出口	捷運文湖線 木柵站			汪旺登山隊 嚮導	甲	汪旺登山隊 0910216223葉 全國登山日系列活動
拳頭山是文山區的舊地名，山形遠看似拳頭而得名。土地公嶺、嶺頭山又名天立後山；土地公嶺古道，又稱「嶺頭古道」，是淡蘭古道南路之一小段。忠正嶺安祿宮是座廟中廟，廟前保留一座土地公舊廟古老的「庇佑宮」。拳山古道現今因城鄉發展、公路開通，古道也已經柔腸寸段，僅									
10月30日 1104-29	橫嶺古道 半嶺步道 翠峰瀑布	210 10	08:30 陽明山總站	劍潭捷運站轉搭紅5 公車260 111 109 129 陽明山總站			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
橫嶺古道都是原始的土石夾雜的地面，雖然崎嶇，但地勢平緩且步道頗寬敞，只要穿著好走的休閒運動鞋，走起來是很愉快的，加上原始林木交織而成的天然陽傘，漫步其間，看著地上點點光影，有種避開豔陽的勝利感。接上半嶺步道往下走，至翠峰橋邊，往上過慈母橋，沿溪往上可以									

甲、乙組活動表

第6頁共14頁

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
10 月 31 日 1104-31	永春寮步道 中正山健走	646	08:30 新北投站 出口	捷運淡水信義線轉新北投線			汪旺登山隊 嚮導	甲	總會 李遠勝 主任 (02)27510938 全國登山日系列活 動
		8		新北投站	自理	自由			
中正山原名彌陀山，也叫十八份山或大竿林山，後來才改成中正山；中正山的山頭獨立，廣角視野稱得上一流，十分特別。尤其抵達山頂觀景樓，視野總讓人驚奇連連，平日不易見到的七星山、紗帽山「近覽」，山際稜線層層分明，難得一見、煞是好看。全程約4小時。(請自備簡餐、飲用)									
10 月 31 日 1104-32	紅河谷步道 賞蕨		08:30 成功站	新店捷運站轉搭公車849			蘇德營 林麗華 陳利雄 張香蘭 李志明 黃世章	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		9		成功站	自理	自由			
紅河谷位於烏來的紅河,河谷的岩石經南勢溪與加九寮溪匯集的水流長期切割,擠壓形成四十五度傾斜如千層浪岩石形狀,河谷多奇特的岩層;步道內水氣充足,生態豐富,蕨類生長更茂盛;全程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)									
10 月 31 日 1104-33	貂山古道		08:40 牡丹火車站	台鐵火車區間車,台北車站 06:40 07:35,松山車站06:47			郭財源 楊忠意	甲	崗巒登山隊 0939-640241吳
				牡丹火車站	自理	自由			
「貂山古道」緣于日本明治時代,因溪流中發現砂金並發現金礦而築造運送礦產之輕便車路,此路亦成為先民來往瑞芳、九份與雙溪、牡丹從事買賣工作所必經之路。途中山壁旁有「無緣之墓」碑記。沿路無樹蔭,適合冬天。									
11 月 6 日 1104-34	馬拉邦山	1407	07:00 台北火車站 東三門口	大型遊覽車轉搭接駁車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		12		馬拉邦山登山 口	900	報名			
馬拉邦山,標高1407公尺,有一顆一等三角點和一等衛星控制點,屬於A級山岳,視界半徑達134公里。可遠眺大安溪、火炎山、台灣海峽、馬拉邦山稜,雪山山脈更宛如一道大屏障。馬拉邦古道為泰雅族北勢群交通往來及狩獵的山徑,曾發生泰雅族人抗日事件,立有紀念碑。經杉木造林									
11 月 6 日 1104-35	月扇湖 四分子古道	583	07:30 捷運木柵站	捷運木柵站轉公車666			許世燉 陳盛源 鄭玉瑛 吳秋雲 羅水成 許華鈞	甲	台北市分會 許0912-562270
		10		09:00烏塗窟	自理	自由			
分子古道,昔日通往月扇湖的一條百年古道。也是淡蘭古道之一小段。古道上仍有石板橋,石砌土地公廟,煤窯遺址等人文遺跡。月扇湖有稜線與岩壁路,最特別的是(月扇湖大岩壁)景觀,據大岩塊綿延長達300公尺,高達數十公尺,岩塊因雨水沖刷或地殼變動,形成岩壁內凹的天然岩壁路									
11 月 7 日 1104-36	芝山岩步道 地質遺跡	46	08:00 捷運芝山站 1號出口	捷運淡水線			陳志朋	甲	新北市分會 陳志朋 0970-092-889
		5		捷運芝山站	自理	自由			
芝山岩位於大直地區,一座突出獨立的小山丘,為2000多萬年前堆積成的海相地層,屬於第三紀砂岩步道群包含百二崁步道、環狀步道、太陽石步道、北隘門步道等、西砲台遺址、芝山岩探坑展示館、東砲台遺址、戴雨農紀念碑、「四大金剛」、「石頭公」等奇岩怪石,老地層蘊含豐富的									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
11月7日 1104-37	溪山百年古圳 大坪尾山	380	08:30 翠山莊站	士林捷運站轉搭公車255			李國存 陳素真 陳金麟 陳詠翰 賴信夫 李榮華	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		9		翠山莊站	自理	自由			
從翠山莊起登再順至善路走平菁古道進入溪山古圳步道、觀儷人瀑布再陡上大坪尾;全程約3小時。(請自備簡餐,飲用水)									
11月7日 1104-38	望古瀑布 嶺腳寮山 嶺腳瀑布	293	09:00 慈航宮站	指南客運木柵站08:00發車795公車			汪旺登山隊 嚮導	甲	汪旺登山隊 0910216223葉
		8		慈航宮站	自理	自由			
望古瀑布步道、嶺腳寮山登山步道連接平溪線上望古與嶺腳兩個樸實靜謐的小村落。望古車站景色秀麗並且保留許多採煤礦的遺跡；望古瀑布，宣洩的白瀑與一池的碧綠，真是美極了！嶺腳和望古一樣是個曾經因採煤礦而繁榮一時的小村莊，透過遺留下來的歷史建築可感受到一絲當年的									
11月7日 1104-39	慈母峰 孝子山	360 410	09:00 平溪國中	捷運木柵站搭台北客運			林聖峰 郭耿陽	甲	崗巒登山隊 0939-640241吳
				平溪國中	自理	自由			
慈母峰、孝子山及普陀山，三座山均是岩壁所形成，盤據相對，三座山的視野極佳。慈母峰，海拔410公尺，山頂有不鏽鋼基點；孝子山，海拔360公尺，山頂無基點；普陀山，海拔450公尺，山頂無基點，山頂有三尊佛像及一尊仙女像。慈母峰、孝子山兩峰，素有[小黃山]美稱。									
11月13日 1104-40	小粗坑古道		07:20 台北火車站 南三門口	台鐵區間車4148車次			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		10		侯硐火車站	自理	自由			
從侯硐方向進入步行，隨著步道一路緩緩攀升，偶爾還聽到來往火車的聲響，沒多久就可抵達小粗坑聚落，小學、山神廟、粗坑口眺望點，海天一色層次分明的夢幻美景毫無保留展露眼前，走一趟宛如穿梭時空隧道的小粗坑古道吧。									
11月13日 1104-41	運動「台灣」系列活動 草嶺古道	616	07:30 中正紀念堂 站5號出口	大巴遊覽車			涂重成 陳美齡 吳幸柳 李素精 許華鈞 廖金鏈	乙	台北市分會 涂0912-600229
		9		貢寮	報名	報名			
草嶺古道為東北角最具代表性的歷史人文山徑。昔日的淡水廳至葛瑪蘭廳間的官道，(雄鎮蠻煙)石刻，和虎字碑最為出名。步道上人文遺跡很多。秋季期滿山五節芒花盛開，白色花草隨風搖曳，啞口處可遠眺龜山島，是東北角最受歡迎的路線。									
11月14日 1104-42	運動「台灣」 國旗嶺越嶺 大尖山	274	08:00 捷運景安站	捷運景安站轉公車橘2			許世燉 吳幸柳 陳盛源 鄭玉瑛 陳左鵬 陳美齡	甲	台北市分會 許0912-562270
		8		圓通路305巷站	自理	自由			
國旗嶺越嶺大尖山，從土城青雲路587巷下山，沿途平坦易行，在林蔭步道內前進，輕鬆愉悅。老少皆宜的步道。									

甲、乙組活動表

第8頁共14頁

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
11月14日 1104-43	糶米古道 拳山古道	6	08:20 吳興街公車 總站	聯營：1、22、32、37、226、 288、藍5、承德幹線			陳明德 洪嬋媿 林晉立 施小美 許建廷	甲	新北市分會 陳明德 0939-093-540
				吳興街公車總 站	自理	自由			
糶米古道位於台北市信義區，屬南港山系，步道口為德興煤礦坑，全長約五百石階，近年來陸續整建後相當舒適且安全，是老少咸宜的步道。拳山古道位於台北市木柵區，登山口於木柵路四段159巷底，田寮福德宮廟旁，「拳山堡」是文山一帶的舊名，早期因新店、景美、木柵、深坑、石碇									
11月14日 1104-44	頂山 石梯嶺		09:00 擎天崗遊客 中心	在捷運劍潭站轉乘小15至擎天 崗			陳兆麟 黃麗玉	甲	崗貓登山隊 0939-640241吳
				擎天崗遊客中 心	自理	自由			
頂山、石梯嶺步道位於「陽明山國家公園」東區，全程起伏不大，最高處（石梯嶺）僅八百多公尺，卻擁有可與高山媲美的遼闊視野與豐富多樣的景觀									
11月14日 1104-45	劍潭山 文間山 燕溪古道	184 153 10	08:30 至善國中站	捷運士林站轉搭255,小18,小19			林明宗 鍾月鳳 陳淑慎 黃世章 李日凱 李志明	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
				至善國中站	自理	自由			
由劍南路101巷底遮雨棚登燕溪古道,沿途經竹林、電塔、仙座台巨石群,風景不斷變換,另人目不暇給;後續循稜探索文間山、劍潭山,全程不含休息約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)									
11月20日 1104-46	草嶺古道	10	07:20 台北火車站 南三門口	台鐵區間車4148車次			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
				福隆車站	自理	自由			
「草嶺古道」是東北角海岸國家步道最受歡迎的健行路線之一，步道內最大的亮點就是在埡口觀景台，這裡可以遠眺龜山島，無邊際海景呈現在你的眼前。夏季時有野薑花瀰漫的香氣，秋季實有雪白雪花覆蓋了整座山頭，是一條可以同時看山賞海的健行步道。11月是芒花季節，建議搭乘大									
11月20日 1104-47	觀音山 小北插 硬漢嶺○型	616 10	08:00 捷運蘆洲站	捷運蘆洲站轉公車橘20			陳盛源 阮文癸 陳左鵬 李素精 吳秋雲 鄭玉瑛	甲	台北市分會 陳0937-843848
				凌雲禪寺站	自理	自由			
觀音山海拔616公尺，由淡水河北岸向南遙望，似觀音躺像而得名。全區十八連峰，山頂名為硬漢嶺，區內名寺古剎很多，有西雲寺，凌雲禪寺等，更增添觀音山的靈性，登山健行的好去處。									
11月21日 1104-48	三角埔頂山 縱走大凍山		08:30 捷運迴龍站	捷運新莊線			陳兆麟 黃麗玉	甲	崗貓登山隊 0939-640241吳
				捷運迴龍站	自理	自由			
三角埔頂山，又名羌子寮山，位於新北市樹林區、桃園市龜山區交界稜線上，山頂有數座保線鐵塔，十分易辨認，登山路線四通八達，可由東南方的大同山、青龍嶺相連，或與小百岳大棟山串連。									

甲、乙組活動表

第9頁共14頁

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
11月21日 1104-49	望遠坑山 草嶺古道	287 375	09:10 貢寮站	臺鐵區間車(4148車次)、自強(272車次)			旺旺登山隊 嚮導	甲	旺旺登山隊 0910216223葉
		10		貢寮站	自理	自由			
草嶺古道為清朝時代淡水廳與噶瑪蘭廳之間的官道路段，也是東北角最具代表性的歷史人文山徑，以「雄鎮蠻煙」碣和「虎」字碑古遺址為最。「走」淡蘭古道，「訪」貢寮老街；在貢寮站下車後，不妨走入老街來感受不一樣的慢活步調。草嶺古道秋季時，滿山盛開白色的五節芒花隨風									
11月21日 1104-50	大尖山 茄苳古道	460	08:15 汐止火車站	台北車站搭自強(7:27),區間(7:34)			蕭百宏 張香蘭 陳榮聖 王維君 林明宗 鍾月鳳	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		10		汐止火車站	自理	自由			
沿汐止茄苳街步至茄苳瀑布,瀑布左側有小徑往上走,可接往茄苳古道,古道經瀑布頂循溪谷腰繞而上,沿途經駁坎及僅存斷壁殘垣的古厝遺址,後接上四分尾山步道,再往登大尖山下天秀宮;全程約4.5小時。(請自備簡餐,飲用水,古道以穿著雨鞋為佳)									
11月21日 1104-51	大溝溪步道 圓覺寺步道		08:15 捷運大湖公園站	捷運文湖線			陳榮吉 邱文枝 曾雪娥 廖瑞玲	甲	新北市分會 陳榮吉 0910-171-466
		6		大湖公園站	自理	自由			
大溝溪步道位於大湖山莊街243巷底大溝溪生態治水園區內，為台北市政府水利工程處規劃在大溝溪流入地下水道興建調沉泥沙池。沉砂池以生態工法施做，兼顧生態與防洪功能，並提供民眾親近溪水與自然的遊憩空間。「圓覺寺步道」因擁有近百年歷史的圓覺寺而得名，與鯉魚山、忠勇									
11月27日 1104-52	冷擎步道 頂山石梯嶺	720	07:20 劍潭捷運站 一號出口	劍潭捷運站1、3號出口 轉搭小15			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		10		冷水坑遊客中心	自理	自由			
冷擎步道位於冷水坑與擎天崗之間，海拔大約720公尺，沿路上會經過隨著四季變色的落羽松、火山所形成天然美景-「牛奶湖」、「菁山吊橋」等多樣化景色。全長約1.8公里，坡度平均6-8度，走完全程約1小時，沿著步道慢慢走吹著徐徐微風，真的很愜意！再走頂山石梯嶺步道，全長6.6公									
11月28日 1104-53	大暖尖連走 火焰山	373	08:10 捷運頂埔站 2號出口	捷運板南線			陳明德 洪嬋媿 林晉立 施小美 許建廷	甲	新北市分會 陳明德 0939-093-540
		8		捷運頂埔站	自理	自由			
大暖尖山，又名媽祖山，因地處於大暖坑與媽祖坑之間，故此山有兩種名稱。火焰山，又稱清源山，海拔373公尺，位於天上山列西側支稜，因蘊含油氣，地上可點火而稱「火山」，有一顆台北縣政府四等控制點。火焰山至大暖尖山之間，路面是古樸的石板路，兩山連走又稱為「承暖步道									
11月28日 1104-54	粗坑口尖 碇內砲台	60 360	08:30 四腳亭火車站 後站出口	往蘇澳區間車(07:35),在四腳亭 站下			鄭明輝 洪秀蓮 陳淑慎 蔣永寶 林明宗 鍾月鳳	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		9		四腳亭火車站 後站出口	自理	自由			
本次為O型路線,由粗坑口尖順稜連峰登碇內砲台遺址,再沿粗坑口步道回四腳亭,連峰有許多山頭,部份較陡,碇內砲台用途為防禦基隆河,現尚可略見其痕跡,回程經粗坑煤窯遺址步道,小而美,古意盎然,全程需時約4小時。(請自備簡餐,飲用水)									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
11 月 28 日 1104-55	七星 主峰 七星 東峰		08:00 冷水坑	公車小15			王振富 郭財源	甲	崗貓登山隊 0939-640241吳
				冷水坑	自理	自由			
七星山是北台灣的一個火山口也是最高峰，視野極佳，北望小觀音山系，疑是一條帶狀火山，七星山主峰為一等三角點。									
11 月 28 日 1104-56	天母 古道 下竹 林步 道	300	08:00 捷運劍潭站 M1	捷運劍潭站M1轉公車紅5，303			陳明堂 簡小清 張積豐 張正賢 方惠萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳0937-525755
		10		山仔后派出所	自理	自由			
天母古道親山步道穿月華岡地區的西北山坡，也是紗帽山南邊鞍部，屬於早年魚路古道的後段，涵蓋華岡至天母間的數條步道，沿著大水管構築，潺潺流水，原始林相，各式各樣涼亭和小山。裝穿插其間，為旅客飲食，聊天，運動的好地方。									
12 月 4 日 1104-57	打鐵 寮古 道 百吉 林蔭	412	07:30 台北火車站 東三門口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		10		三層派出所	700	報名			
打鐵寮古道:位於三民、大溪、復興，為先人往來該地方唯一古徑，沿途經白石湖，百余年前，築造的雙孔拱橋(東興橋)及濟安、大平二橋。古道穿越深谷幽林，翠竹修林，風景秀麗，走一趟泰雅族舊徑，緬懷先人開山闢路之功。順遊隧道上方的百吉林蔭步道。									
12 月 4 日 1104-58	拳山 古道 土地 公嶺 軍功 山	139	08:30 捷運木柵站	捷運文湖線			涂重成 吳秋雲 張秋月 洪東海 陳美齡 陳盛源	甲	台北市分會 涂0912-600229
		8		捷運木柵站	自理	自由			
是淡蘭古道的一段，沿線起起伏伏的大小山巒，好像是一個個緊握的拳頭般。可以掌控新店，景美，深坑，石碇地區。也是茶米古道，先民農產品的運輸要道。									
12 月 5 日 1104-60	烏塗 窟山 蕃薯 窩山	471 355	08:40 小格頭站	捷運新店站轉搭綠12公車 (7:15/8:15)			蕭百宏 李日凱 賴信夫 許明慶 陳利雄 鄭明輝	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		9		小格頭站	自理	自由			
由二格山自然中心連稜登蕃薯窩山、烏塗窟山。蕃薯窩山有控制基點,在二格山自然中心旁。烏塗窟山亦有控制基點,在二格山列尾稜上。出往烏塗窟搭車。全程約4.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)									
12 月 5 日 1104-61	草嶺 古道 桃源 谷		09:10 福隆遊客中 心	台鐵區間車			郭耿陽 楊志意 張淑玲 鐘宜靜	甲	崗貓登山隊 0939-640241吳
				福隆火車站	自理	自由			
草嶺古道位於台北縣貢寮鄉遠望坑福德祠與宜蘭縣頭城鎮大里天公廟之間，屬淡蘭古道中的一段，沿途有遠望坑親水公園。一定要帶雨衣、雨傘。									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
12月11日 1104-62	拳山土地軍功山 山古道公嶺	168 105 137	08:00 木柵捷運站	捷運文湖線			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		10		木柵捷運站	自理	自由			
六張犁的茶路古道，是昔日淡蘭古道南路的一段。昔日的淡蘭南路，從六張犁越過觀山嶺（即拳山嶺），接拳山古道至木柵，然後續往深坑，經石碇、烏塗窟、四份子，然後越嶺大格門至坪林，續往宜蘭。古到實在很多，我們把它們一條一條串連著走，有走就健康，能走多少算多少，這									
12月11日 1104-63	瓊仔山尖凍山 山湖頂山	193	08:00 泰山巖公車站牌	公車801,637,638,880,858,898			李敏雄 楊德誠 李潔 陳振芳 黃國瑞 許華鈞	乙	台北市分會 楊0910-950990
		17		泰山巖站	自理	自由			
環繞泰山，新莊地區的著名步道，石階，步道參插其間，山頂有座完善的健身運動場地。附近居民夜遊的好地方。									
12月12日 1104-64	碧溪山翠山燕 步道步道溪古道	325	08:30 至善國中	公車255 304 小18 小19			張淑玲 陳憶雯	甲	崗巒登山隊 0939-640241吳
				至善國中	自理	自由			
燕溪古道，海拔325公尺，位於台北市士林區外雙溪，起點在至善國中附近的劍南路101巷口，終點在大崙尾山中社步道的中點。碧溪步道中途有一觀景台碧溪步道走到底是雙溪森林自然公園。									
12月12日 1104-65	大湖山牛稠尾山 牛稠湖山	105 129 141	08:30 捷運大湖公園站1號出口	捷運文湖線 或搭公車617,284,267, 紅31,681			李國存 陳素真 陳詠翰 許明慶 黃世章 李志明	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		9		捷運大湖公園站1號出口	自理	自由			
本次連峰自大湖連走大湖山、牛稠湖山、牛稠尾山、青山岩..等峰,大湖山H129m市59號基石,牛稠湖山H105m礦務課47號基石,牛稠尾山H141m北市三角點54號,青山岩H87m又叫聖明山礦務課1135號基石,約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)									
12月12日 1104-66	忠義山楓丹白露	233	08:10 捷運忠義站(中央北路)	捷運淡水線			陳明德 林晉立 施小美 洪耀煥 劉秀金	甲	新北市分會 陳明德 0939-093-540
		6		捷運忠義站	自理	自由			
楓丹白露步道位於台北市北投區，台北藝術大學校區後方。楓丹白露在法國原文為「美麗的泉水」，雖然步道沒有美麗的泉水，但有茂密的森林。忠義山親山步道又叫小八里分山，石階攀登、林蔭密布是其最大特色，慢步攀登、享受林間涼爽，是舒適幽靜有氧的步道。步道沿途多為土路									
12月12日 1104-67	牛稠尾山聖明山	87 141	08:30 大湖公園站1號出口	捷運文湖線			旺旺登山隊 嚮導	甲	旺旺登山隊 0910216223葉
		8		大湖公園站	自理	自由			
內湖近郊的一條環形登山路線，從大湖公園出發，可以連登內湖幾座小山，繞一〇形大圈後，返抵大湖公園。牛稠尾山又名牛稠湖尾山，標高141公尺；青山岩又名聖明山，標高87公尺；康樂山，標高121公尺。走這麼一大圈，約4個小時，領略了很不一樣的內湖郊山風情。(請自備簡餐、飲									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
12月18日 1104-68	台北大縱走 第七段 貓空指南宮		08:30 樟山寺	捷運文湖線動物園站 轉棕15公車 樟山寺	自理	自由	黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
台北大縱走第七段貓空指南宮線，如果學校開放就可以從飛龍步道起步，否則仍然由樟山寺開始，再走樟樹步道，至貓空纜車站，再走茶展中心步道下溪谷，接上大成殿步道往指南宮上來，然後接著走指南宮千階步道下山。指南路上就有公車，或是到政大門口搭車。									
12月19日 1104-69	魚路古道	10	08:50 擎天崗站	捷運劍潭站搭小15 擎天崗站	自理	自由	洪秀蓮 張香蘭 陳榮聖 王維君 李榮華 李國存	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
魚路古道是一條經過國家公園的歷史步道，從金山的磺港漁村至臺北市士林地區，是過去兩地來往貨物運送的要道，沿途可看到一些清朝時期的遺跡，如打石場、許顏橋、賴厝、憨丙厝地、山豬豐厝地...等。約4.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水)									
12月19日 1104-70	景美山 仙跡岩	144 140	08:30 萬芳醫院站	捷運文湖線 萬芳醫院站	自理	自由	張淑玲 陳憶雯 鄭哲雄 張梅嬰	甲	崗貓登山隊 0939-640241吳
景美山：二等三角點1043號圖根點及二等衛星導航點各一顆。 仙跡岩：據說曾有仙人駐足於此後，岩頂留有仙人足印而得名。									
12月19日 1104-71	三貂嶺 瀑布群 步道	554 8	07:00 板橋火車站 剪票口	台鐵4148車次板橋站07:20 台鐵4148車次台北站07:34 三貂嶺站	自理	自由	陳盛源 鄭玉瑛 阮文癸 張秋月 李素精 吳幸柳	甲	台北市分會 陳0937-843848
三貂嶺瀑布步道，沿途經過枇杷，摩天，合谷三個瀑布，走完步道可順遊十分平溪等風景區。是一條尖據登山，賞瀑，觀壺穴，遊礦成，古道尋幽和鐵道懷舊的精華路線。									
12月19日 1104-72	新北環河 單車一日遊	21	07:50 捷運江子翠 站3號出口	捷運板南線 轉 微笑單車you bike 捷運江子翠站	自理	自由	陳志朋	乙	新北市分會 陳志朋 0970-092-889
行程簡介：捷運新埔站~大漢橋越堤道~新月橋拍照.休息10分鐘（過橋大漢溪左岸自行車道）~65號橋下公園~台鐵橋下~浮洲橋下~沙崙抽水站（城林橋）~鹿角溪人工濕地~柑園大橋下~三鶯二橋下休息~三鶯之心拍照~三鶯龍窯橋拍照~鶯歌陶瓷博物館（還車）~風華步道~鶯歌老									
12月25日 1104-73	竹子湖 陽峰古道 青春嶺		08:00 北投捷運站	北投捷運站搭小9 石碑捷運站搭小8 湖田橋	自理	自由	黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
猴崁古道是昔日竹子湖地區通往頂北投庄的一條道路，現存的古道路段，從竹子湖到東昇路的小巴公車圳內站附近，而較為人熟悉的路段就是沿著猴崁水圳而行的這段古道，又被稱為「猴崁古圳步道」、「猴崁水圳古道」。陽峰古道南段，由陽明淨水廠至湖山路，長約1500公尺。四砲陣									

甲、乙組活動表

第 13 頁 共 14 頁

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
12 月 26 日 1104-74	青龍嶺 尖棟山 三角埔頂山	239 266 285	08:30 樹林火車站	南下區間車			鄭明輝 蔣永寶 蘇德營 陳淑慎 蕭木筆 王敏惠	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		9		樹林火車站	自理	自由			
樹林區地勢西高東低,大棟山向東南延伸成兩座小丘陵,大同山與青龍嶺,位於其中的南寮福德宮與青德宮,已成為樹林區民眾休閒及健行的主要去處。約4小時半步程,屬健腳路線。(請自備簡餐,飲用水)									
12 月 26 日 1104-75	魚路古道 下綠峰山莊		07:30 捷運劍潭站	捷運淡水線轉搭小15公車			陳榮吉 張進忠 林晉立	甲	新北市分會 陳榮吉 0910171466
		6		冷水坑	自理	自由			
魚路古道(金包里大路),曾是台北和金山間挑運魚貨、茶葉、硫磺的必經之路,如今經濟價值雖早已消失,卻是陽明山區最有文化氣息的休閒古道。進入這條古道彷彿走入時光隧道,隨處可見先民在土地上留下的歷史痕跡。小土地公廟、憨丙厝地、打石場、山豬豐厝地及許顏橋等皆為先民									
12 月 26 日 1104-76	尾牙		11:00 景美星靚點 餐廳(景後街 81號)	捷運新店線			吳純峯	甲	崗巒登山隊 0939-640241吳
				景美捷運站2號 出口	1200	報名			
隊長交接									
12 月 26 日 1104-77	象山 自然步道 連走虎山峰	183	08:00 捷運象山站	淡水象山線			陳明堂 簡小清 張積豐 張正賢 方惠萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳0937-525755
		10		捷運象山站	自理	自由			
象山因外形似象頭而得名,位於台北信義區,與虎山地質同是由砂岩組成,因造山作用步道中可見黃褐色陡峭的岩壁與巨石,加上自然環境生物,鳥類種類多,使得整座山如同一座天然生態樂園,成為民眾接近淺山,享受戶外綠林悠閒時光的好去處。									

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			

●參加活動注意事項●

- 一、甲組：大眾健行路線 乙組：適健腳岳友登山路線。丙組：艱鉅路線 或入山管制需報名 並繳會員證身份證。丁組：旅遊路線。
- 二、甲乙組活動請穿長袖、長褲、登山鞋、攜手套、雨具、茶水、午餐及戴帽子。丙組路線遵照領隊之規定攜帶裝備集合。
- 三、遵守登山道德，請勿踐踏農作物，經過果園時請勿摘取水果，維護本會之聲譽。
- 四、休息或野餐時，隨時將四週環境整理乾淨，果皮紙屑請順手攜下山。
- 五、吸煙或野炊時，千萬小心火苗，保護山林安全，防止森林火災。
- 六、各項活動出發前，若遇颱風坍方等不可抗力之天然災害，將酌情順延或取消。
- 七、丙組活動行程期間，如遇特殊情況變更計畫所增減之費用，酌情補收或退費。
- 八、丙組活動如遇物價波動或該次活動人數不足四分之三時，視實際開銷酌情補收或取消活動。
- 九、登山活動中，應服從領隊及，嚮導指揮，未經同意不得搭乘便車，或私自脫離隊伍自行活動，如因此發生意外請自行負責。
- 十、丙組活動報名後，如領隊認其不適於參加該活動時，得拒絕其參加，費用如數退還。
- 十一、各項活動報名後絕對準時，逾時不候，並不得要求退費。
- 十二、丙組活動報名後，因故不能參加時，得於出發前五日內徵得同意，始得要求退費。
- 十三、參加丙組活動，務請參加本會會員。
- 十四、非本會所安排之行程及未向本會所報備之隊活動，本會恕不負責。
- 十五、丁組活動歡迎會友參加，加收行政費用50元，予以區別。

●入會申請書：請附回郵信封或逕至本會辦理

本會會址：台北市朱崙街20號體育聯合辦公大樓703室 電話：02-2751-0938 傳真：02-2572-4741

網址：<http://www.alpineclub.org.tw> E-mail: ctma@alpineclub.org.tw

●辦公時間：週一至週五 上午九時至下午五時，國定例假日不辦公

●會員繳費：銀行匯款帳戶：合作金庫台北分行（代碼006）054-071715-264-1 號，戶名：中華民國健行登山會