

中華民國健行登山會旺旺登山隊111年第二季活動表

日期 編號	目的地	高度	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
4 月 10 日	藤坪古道 六寮古道 獅山古道		07:30 捷運中正紀念 堂站5號出口	捷運綠、紅線			台北市分會承辦活動	甲	台北市分會承辦活動
		7	中正紀念堂站	專車	報名(NT700)				
		獅頭山是著名佛教聖山，位於新竹縣峨嵋山，山上寺廟眾多，大都建築於岩洞中，因山形酷似獅子蹲踞狀，故名獅頭山。六寮古道沿六寮溪而上，觀賞溪床上特殊壺穴地形，欣賞壯觀的七星神木，樹齡約400年的樟樹，同根分差七枝而得名，先民視其為伯公樹土地公廟來祭祀。							
4 月 24 日	水磨坑古道 竹林古道 永春寮溪步道		09:00 貴子坑水土保 持園區站	捷運淡水信義線			旺旺登山隊 嚮 導	甲	旺旺登山隊 婦女與親子全民健行 李0932372105 (天候不佳時情先請洽詢)
		8	噶哩岸站2號出口搭216、223、602至貴子坑水土保持園區站	自理	自由				
		水磨坑古道與竹林古道，是早年北投山區貴子坑及水磨坑溪流流域聚落居民進出北投的要道，隨著道路的關建行駛山區的便利性，使得古道逐漸失去利用價值，以至於已經被山區居民遺忘，只有登山人偶爾會走動。竹林古道又稱「挑炭古道」，顧名思義古道必然是早年山區破窯燒製好的木炭，由挑夫挑下山所走的路徑。全程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)							
5 月 8 日	青潭尖 屈尺古道	222	09:00	捷運新店線			旺旺登山隊 嚮 導	甲	旺旺登山隊 李0932372105 (天候不佳時情先請洽詢)
		8	青潭(新烏)站 對面青福宮	捷運新店站轉搭644、849、930、綠13至青潭(新烏)站	自理	自由			
		青潭尖海拔222公尺，位於新店溪直潭壩旁，山形尖聳離登山口不遠，交通便捷且路徑不遠。早年公路還沒開通之前，新店至屈尺、烏來間依靠渡船及屈尺古道連絡。日治時期關新路致使古道沒落，至今僅剩兩小段石階而已，大部分被翻修為柏油路面，少了古味但是歷史的痕跡依然存在，走來輕鬆愉快比較像鄉間小路。全程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)							
5 月 22 日	文間山格物台 文間山步道 鄭成功山步道 婆婆橋步道	140	09:00	捷運文湖線			旺旺登山隊 嚮 導	甲	旺旺登山隊 中高齡山野健行 李0932372105 (天候不佳時情先請洽詢)
		6	捷運劍南路站 1號出口	捷運劍南路站	自理	自由			
		由劍潭古寺循劍南路往上行，於大轉彎處登格物台，北市大地工程處設有解說牌，說明此地復育原由，預約一片城市森林；格物台後高點有座土路碉堡，土路步道循稜緩上，沿途展望佳。上口穿越劍南路續行稜線山路通往文間山，由鄭成功山步道，經九蓮寺、婆婆橋步道故宮博物院。全程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)							

日期 編號	目的地	高度	集 合 時間地點	搭車路線			值 勤 嚮 導	組別	備 註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
6 月 5 日	栳寮古道 土庫岳 更寮古道	389	09:30 土庫站	公車660、666、949、795、912			旺旺登山隊 嚮 導	甲	旺旺登山隊 李0932372105 (天候不佳時情先請洽詢)
		8		土庫站	自理	自由			
		110年前栳寮古道舊名「腦寮古道」，是茶商和村民採樟和製樟腦販賣的古道，「栳寮」則是後來取諧音所更改的名稱；更寮古道因為在清朝時期作為更夫巡視用的道路而得名，日據時代轉為茶販運茶往返深坑、南港的交通管道，而今褪去昔日光環，成了大家尋幽踏青的登山路徑。建議於市政府捷運站搭乘912較快速，全程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)							
6 月 19 日	大湖山 牛稠尾山 聖明山	141 87	08:30 大湖公園站 1號出口	捷運文湖線			旺旺登山隊 嚮 導	甲	旺旺登山隊 李0932372105 (天候不佳時情先請洽詢)
		8		大湖公園站	自理	自由			
		內湖近郊的一條環形登山路線，從大湖公園出發，可以連登內湖幾座小山，繞一〇形大圈後，返抵大湖公園。大湖山，標高141公尺；牛稠尾山又名牛稠湖尾山，標高141公尺；青山岩又名聖明山，標高87公尺；康樂山，標高121公尺。走這麼一大圈，約4個小時，領略了很不一樣的內湖郊山風情，全程約4小時。(請自備簡餐、飲用水)							