

2021第三季07月至09月金字塔登山隊登山活動表

查詢網址：<http://adslpvp2013.pixnet.net/blog>

日期	目的地	標高	里程	集合		乘車路線	嚮導	簡介
		公尺	公里	時間	地點及下車處			
7月4日	燕溪古道 文間山 劍潭山	184 153	10	08:30	至善國中站	捷運士林站轉搭 255,小18,小19	林明宗 鍾月鳳 陳淑慎 黃世章 陳詠翰 簡鴻銘	由劍南路101巷底遮雨棚登燕溪古道,沿途經竹林、電塔、仙座台巨石群,風景不斷變換,另人目不暇給;後續循稜探索文間山、劍潭山,全程不含休息約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
7月11日	紅河谷步道 賞蕨		9	08:30	成功站	新店捷運站 轉搭公車849	蘇德營 林麗華 陳利雄 張香蘭 李志明 黃世章	紅河谷位於烏來的紅河,河谷的岩石經南勢溪與加九寮溪匯集的水流長期切割,擠壓形成四十五度傾斜如千層派岩石形狀,河谷多奇特的岩層;步道內水氣充足,生態豐富,蕨類生長更茂盛;全程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
7月18日	茄苳古道 大尖山	460	10	08:15	汐止火車站	台北車站搭自強 (7:27),區間(7:34)	蕭百宏 鄭明輝 陳榮聖 王維君 林明宗 鍾月鳳	沿汐止茄苳街步至茄苳瀑布,瀑布左側有小徑往上走,可接往茄苳古道,古道經瀑布頂循溪谷腰繞而上,沿途經駁坎及僅存斷壁殘垣的古厝遺址,後接上四分尾山步道,再往登大尖山下天秀宮;全程約4.5小時。(請自備簡餐,飲用水,古道以穿著雨鞋為佳)
7月25日	溪山百年古圳 大坪尾山		9	08:30	翠山莊站	士林捷運站 轉搭公車255	李國存 賴信夫 蔣永寶 李榮華 李日凱 李志明	從翠山莊起登再順至善路走平菁古道進入溪山古圳步道、觀儼人瀑布再陡上大坪尾;全程約3小時。(請自備簡餐,飲用水)
8月1日	嶺腳寮山 望古瀑布 (婦女與親子活動)	293	7	09:00	慈航堂站	捷運木柵站 搭795公車 (07:00/07:30/08:00 自馬明潭開出)	鄭明輝 李日凱 陳榮聖 王維君 陳素真 陳金麟	嶺腳寮山有土調圖根點位於嶺腳火車站後方不遠,其步道通至望古瀑布;經區公所整修並於陡峭處架設格網階梯,既安全又好走,有山有水,夏日好去處。全程約3小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
8月8日	水磨坑山 竹林步道 小坪頂山	53 386	10	08:30	貴子坑水土 保持園站	捷運淇哩岸站搭 216、223	蕭木筆 王敏惠 陳金麟 蕭百宏 賴信夫 簡鴻銘	由水磨坑古道的南口進入古道,沿途是枝葉鋪滿地的土路,一路緩升,聽著地上枝葉的窸窣聲,感覺很舒服,還有位於竹林中的古厝、炭窯遺址供思懷,續探索小坪頂山後返回貴子坑,約4小時。(請自備簡餐,飲用水)

8月15日	內湖小山健行 賞岩洞	300 402	9	08:20	捷運大湖公 園站1號出口	捷運文湖線或公 車617,284,紅2,內 湖幹線(287)	蘇德營 林麗華 陳利雄 張香蘭 李國存 李榮華	由大溝溪公園走圓覺步道上龍船岩,它位於內湖碧山風景區的最 東側,山頂有一巨大平頂石英岩,後經開眼山、大邱田山,再下切進 入神秘岩洞。行程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
8月22日	猴山岳 阿柔瀑布	551	9	08:30	指南宮站	捷運公館站1號 出口搭公車 530(7:10 7:40)	洪秀蓮 陳淑慎 李榮華 黃碧香 蔣永寶 李志明	往指南宮後山登猴山岳後,經茶園左切林家草厝,岔路右切經指標 下切人工步道,接炮子崙(阿柔)瀑布後,續由炮子崙產道出深坑。 全程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
8月29日	相思林步道 暨中元普渡		6	08:30	故宮博物 院站	捷運士林站 搭公車 255 304 小18,小19	洪秀蓮 許明慶 張香蘭 陳利雄 陳素真 鄭明輝	走入茂盛的森林步道,沿途有豐富的植物生態,林蔭間蟬鳴怡人,是 一條很棒的森林浴親子路線,走一趟相思林,回味無窮。全程約 2.5小時步程。(請自備供品慶讚中元、午餐於海霸王中山店用餐, 需先向總幹事報名,便於訂桌)。
9月5日	桫欏古道 雷公埤山	458	10	08:50	二格公園 站	新店捷運站 搭綠12 (7:15 ,8:15)	蕭百宏 張香蘭 陳榮聖 王維君 林明宗 鍾月鳳	位於石碇二格村的桫欏古道,可說是山明水秀,景色怡人,原始林相 豐富,天氣好的時候,可在雷公埤山水(五郎寮山)遠眺翡翠水庫,但 現樹木遮掩展望不佳,沿路樹蔭遮陽,山谷溪溝段潮濕難行,約4.5 小時。(請自備簡餐,飲用水,古道以穿著雨鞋為佳)
9月12日	鷹仔尖 潮音洞 占山	440 380	8	08:30	觀音里站	捷運蘆洲站1號 出口轉橘20或北 門搭785公車	李國存 陳金麟 許明慶 賴信夫 蕭木筆 王敏惠	由鴻興土雞城的登山口經一片竹園後直上鷹仔尖,於涼亭休息後 陡下潮音洞,一個如一線天峽谷的洞穴,其內供奉千手觀音,再續爬 占山連峰後下凌雲寺,全程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
9月19日	荷蘭古道		8	08:30	坪頂古圳 步道口站	捷運劍潭站 轉搭小18公車	蕭百宏 洪秀蓮 李國存 李日凱 許明慶 黃世章	由坪頂古圳步道口進入,沿途穿越溪澗、竹林、平地,還有殘牆、 駁坎等遺跡;過去曾有湖南兵勇行軍紮營的傳說,豐富了荷蘭古道 行走的趣味,值得一遊。步程約4小時。(請自備簡餐,飲用水,古道 以穿著雨鞋為佳)
9月26日	拳山古道 妙高台 拇指山(全國 登山日系列活 動)	278 313	11	08:30	捷運木柵 站	捷運文湖線	蕭木筆 王敏惠 陳淑慎 陳素真 蘇德營 蔣永寶	拳山古道-拳頭山是文山區的舊地名,山形遠看似拳頭而得名;妙 高台位置剛好位於信義快速道路文山隧道的正上方,海拔278公 尺,旗桿座上鑲有北市#市499不銹鋼牌;拇指山位在台北市信義區 和南港區的交界處,海拔313公尺,約4小時步程。(請自備簡餐,飲 用水)

隊長：陳淑慎；詢問電話：洪副隊長 0910-342950 林副隊長 0933-754493 鄭副隊長 0916-195850 蕭總幹事 0932-782621