

崗貊登山隊 113 年度第二季(4 月-6 月)行程活動表

(PS：如有變動將於崗貊登山隊 LINE 群組更正公佈，謹請隨時留意，謝謝)

月	日	目的地	分級	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
4	7	山仔頂步道到向天池	B		9:00	天元宮	自由參加	費用自理	淡水捷運站轉搭 875 往北新莊路線	天元宮	吳純峰 林鳳賢 廖忠山 王振富	山仔頂登山步道，是昔日北新莊至北投一帶的越嶺古道，由淡水天元宮出發，沿途有步道導覽圖及指標，終點可達向天池山、向天池、向天山	
4	14	觀音山小北插線	B		8:30	凌雲寺	自由參加	費用自理	捷運蘆洲站轉搭 785, 橘 20 公車	凌雲寺	王振富 吳純峰 林鳳賢 廖忠山	由鴻興土雞城右後方的小北插起登往鷹仔尖, 這段路雖然只有幾百公尺, 但山路陡峭又有挑戰性, 接著走連稜至硬漢嶺, 有幾段拉繩路線, 看似困難卻又簡單, 是適合登山訓練及挑戰自己的最佳路線。	
4	20 (六)	清天宮-枕頭山-菜公坑山	A/B		8:30	清天宮	自由參加	費用自理	北投捷運站轉搭 小 6	清天宮	陳憶雯 楊忠意 張淑玲 陳文忠	菜公坑山與其西南側的百拉卡山, 從遠處看來有如枕頭一般, 故合稱為「枕頭山」, 而山頂上的「反經石」亦為本步道的地質特色。	

月	日	目的地	分級	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
4	21	新竹蓮華山 步道(中華 健行小隊聯 誼)	A		7:20	中正紀念 堂	需先 報名	900	專車		中華健行 台北市分 會	蓮華山古道~採茶古道~進香古 道~三聖宮~麗宴婚宴餐廳午餐 ~雅聞魅力館~竹圍漁港~中正 紀念堂	
4	28	翠山步道	A		8:30	大崙尾山	自由 參加	費用 自理	公車 255, 棕 13	大崙尾山	呂蔣民 胡國華 黃志寬 石福華	位於台北士林的翠山步道，曾 經是士林廢棄警用靶場，變身 後成為一條平緩、又能感受森 林的舒服步道，步道上不僅綠 蔭相伴，還能眺望台北小溪 頭、串接碧溪步道，是一個搭 車便利又能享受戶外的台北景 點	
5	5	大稻埕碼 頭、青年公 園	A		8:30	北門站 3 號出口	自由 參加	費用 自理	松山新店捷運線	捷運北門站	楊忠意 張淑玲 陳憶雯 陳文忠	大稻埕碼頭位於淡水河畔，現 今五號水門處（環河北路、民 生西路口）。大稻埕的發展歷 史，現今雖然碼頭功能不復當 年，但已轉型為民眾休閒遊憩 的去處。	
5	12	圓山水神社 -劍潭山	A		8:30	劍潭站 2 號出口	自由 參加	費用 自理	捷運淡水線	捷運劍潭站	負少虹 郭耿陽 陳兆麟 李建慶	圓山水神社位於捷運淡水線 「劍潭站」附近的山坡上。這 一座日本時代遺留下來的神 社，格局大致保存完整。	

月	日	目的地	分級	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
5	19	忠義山親山步道	A		8:30	關渡站 1號出口	自由參加	費用自理	捷運淡水線	捷運關渡站	呂蔣民 胡國華 黃志寬 石福華	忠義山又叫小八里分山，位於台北藝術大學後山，步道沿途林木密集，路徑遮陽率在百分之九十以上，是一條原始幽靜的步道	
5	19	母親節父親節聯合慶祝活動	A		11:00	忠義福慈宮 北投區中央 北路4段 30巷68號	自由參加		捷運淡水線	捷運忠義站	陳兆麟 張淑玲 胡國華 貞少虹	母親節父親節聯合餐會請自備餐具。	
5	26	竹子湖繡球花季	A		8:30	陽明山公車 總站	自由參加	費用自理	捷運劍潭站轉搭 紅5或260公車	陽明山公車 總站	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣民	竹子湖位於陽明山國家公園核心區，海拔約650-670公尺，其北側為小觀音山、東依著七星山、西靠臨大屯山、向南則敞開一覽無遺地俯瞰臺北盆地。	
6	2	陽峰古道	A		8:30	惇敘工商	自由參加	費用自理	捷運石牌站轉搭 128, 508, 536, 612, 小8	惇敘工商	張淑玲 楊忠意 陳憶雯 陳文忠	在清朝時期為竹子湖居民通往士林、天母地區，挑運物資的交通要道，古道沿著溪谷上行，淙淙水聲伴著茂密的林蔭平緩而行，途沿設有蝴蝶造型的生態解說牌	

月	日	目的地	分級	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
6	9	無耳茶壺山	A/B		09:00	勸濟堂	自由參加	費用自理	捷運忠孝復興站 2 出口轉搭： 基隆客運 1062 07:50 班次	勸濟堂	負少虹 郭耿陽 陳兆麟 李建慶	無耳茶壺山位於金瓜石東方，從金瓜石派出所前眺望頗像浮臥的獅子，在早期本地稱為獅仔石山，後來從西南角度眺望，他的型態很像沒有壺耳的茶壺，因此得名。	
6	16	東滿步道 (婦女親子活動)	A/B		07:00	社教館	需先報名	800	專車	東眼山森林遊樂區	陳兆麟 張淑玲 胡國華 負少虹	往來於東眼山與滿月圓兩處國家森林遊樂區之間的健行路徑，自海拔 870 公尺的東眼山林道終點開始，屬中低海拔常綠闊葉林的楠櫨林帶，沿途針、闊葉樹林交錯，林相鬱閉，孕育豐富多樣的鳥類、昆蟲，加上雲瀑、溪流、瀑布…等自然景觀步道。	
6	23	隊慶	A		11:00	鴻昌海鮮 (北投區自強街 160 號)	自由參加	500	捷運淡水線	捷運明德站	陳兆麟 張淑玲 胡國華 負少虹	崗貊登山隊 41 周年 慶祝大會	

月	日	目的地	分級	里程	集合時間	集合地點	參加方式	費用	交通工具	下車處	嚮導	備註	組別
6	30	銀河洞--鵝角格山	A		8:30	中生橋頭站	自由參加	費用自理	捷運新店站轉搭綠5、647, 基隆路幹線(650)	中生橋頭站	黃志寬 石福華 胡國華 呂蔣氏	銀河洞：一個內凹山壁所形成的山洞，嶺上溪流由山腰斷崖，狀似銀河凌空直下而命名。由新店銀河路沿著楣子寮溪上行，經銀河洞廟旁步道、小徑穿越德高嶺；接樟湖步道至貓空。	

分級說明：

A: 一般步道, 無困難地形, 行程時間在 4h 內(含休息), 里程不超過 8kM

B: 路線起伏大或有攀爬路線, 行程時間 4~8h(含休息)

C: 爬升 1000M 以上或有危險困難地形之行程, 參加人員需由領隊評估

C+: 百岳或行程超過 10h 以上, 參加人員需由領隊評估

*** 本隊之各項行程皆有其一定程度之風險, 參與者須考量自身體能及身心狀況並請自負責任, 放棄一切法律追訴權.**

行進途中需遵從領隊之各項指揮, 若欲提前脫隊離開須告知領隊.