

2023.10-12 小蝸牛登山隊活動表

10月7日 (六)	淡蘭-跑馬古道 四堵古道	12k	07:30 新埔捷運站 五號出口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				750元	報名				
<p>四堵古道位於新北市坪林區，是淡蘭古道南路之一段。路線在四堵被公路切割分為二段，前段碧湖至四堵，保線路一路腰繞，路跡清晰、寬闊平坦，中間有叉路可上四堵山，原始林相蒼鬱，我們選擇由山林關聖宮→石棚土地公→四堵苗圃→石碑縣界公園，接上跑馬古道。跑馬古道是北宜保存最完整的一段，先民常利用跑馬古道來搬運木材，所以有「木馬路」之稱，「跑馬古道」從北宜公路最高點的石牌往下走，經上新花園，抵達礁溪五峰路，全長約6.7公里。</p>									

10月9日 (一)	尖山湖瀑布 青山瀑布	220M	07:30 新埔捷運站 五號出口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		6k		800元	報名				
<p>青山瀑布步道：由石門鄉尖山湖21號農家到青山瀑布步道口約600公尺，海石拔175M西南上石階，然後在標高220M山腰繞行，一片片板鋪成路面及清澈小水渠，走來一點也不感覺累，風景秀麗。近在幾呎的尖山湖步道與青山瀑布步道可連成一0型，兩步道入口在北19鄉道上相距約1公里。</p>									

10月14日 (六)	(全國登山日) 狗殷勤古道	359M	07:30 劍潭捷運站 三號出口	劍潭捷運站1、3號出口 轉搭紅5公車			張建忠 林溪川 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 (新北市健行登山 委員會同行)
		8k		陽明 教養院站	自理	自由			
<p>位於陽明山平等里地區，有一村落舊地名「狗殷勤」，而此地古道通往公館里一條水圳古道，我們由陽明教養院站下車，往裡面社區走，經過指福宮不久，社區大門斜對面的步道上登，步道口有一支單向指示牌，整條水圳古道，沿著山壁走，泥土的小徑，蜿蜒平坦，沿途路潺潺流水聲，及悅耳蟲鳴鳥叫，宛如置身在桃花源，出口處「客官農場」在望。</p>									

10月21日 (六)	(全國登山日) 崎頭崙 六分山 順遊銀河洞	231 463	08:30 中生橋頭站	聯營公車650 647			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 10k
		12k		中生橋頭	自理	自由			
<p>由國史館旁上登，穿越北宜公路，陡上登崎頭崙，續走段保線路後沿稜線登六分山，下萬善堂站搭車。崎頭崙(塗崎頭山)及六分山均有土調圖根點。除北宜公路上山徑陡滑及接近六分山前有一段陡峭岩壁難行外，其餘好走，約3.5小時步程。然後順遊銀河洞，也可以走訪貓空。</p>									

10月22日 (日)	(全國登山日) 湖山秘境 紫明溪步道	870	08:00 陽明山 公車總站	劍潭捷運站1、3號出口 轉搭紅5公車			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10K		陽明山 公車總站	自理	自由			
<p>涼爽的秋日到來，是走步道健行的好時節，陽明山的步道很多，這次我們來走在地人才知道湖山里小秘境，原始大眾化步道，從湖山路一段開始，先探訪40砲陣地、湖山秘境步道，走到第二停車場，跨過陽金公路就是遊客中心，走人車分道就可以順遊陽明書屋及今年初剛完工的紫明溪步道，還可以0行走分道就可以順遊陽明書屋及今年初剛完工的紫明溪步道，還可以走回陽明公園的花鐘，依自己高星有多條步道順遊。</p>									

2023.10-12 小蝸牛登山隊活動表

11月4日 (六)	三峽 鳶山彩壁	250m	08:30 恩主公醫院	板橋搭 910 公車			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		6K		三峽恩主公醫院站	自理	自由			
<p>三峽景點除了老街、鳶山步道大鐘外，小秘境三峽鳶山彩壁也很值得一遊。像是自然的畫作鳶山彩壁藏身在三峽的登山步道中，有多條登山路線可以抵達，也有鳶山彩壁捷徑可輕鬆走。彩色岩壁：據說是藻類的關係才有今天的樣子，由黑色、棕色、橘色、白色的線條層層交疊，增添了不少異國風情，像一幅藝術畫作，可媲美屏東哈尤溪溫泉的七彩岩壁。</p>									

11月12日 (日)	冷飯坑古道 楓子林山 淡蘭古道	319M	07:40 市府捷運站 三號出口	聯營 912 公車			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 (新北市健行登山 委員會同行)
		10k		石碇高中	10k				
<p>楓子林山位於石碇服務站前之小山，標高 319 公尺，無基石。冷飯坑山位於楓子林步道邊。冷飯坑古道受財團開路，部份已被截斷。由石碇服務站前起登，先登冷飯坑山，經冷飯坑聚落，再登楓子林山，有三條路線，過馬場往烏月山，另一條左線繞回聚落，我們選擇下切至淡蘭古道，沿著溪邊步道散步、觀魚，很快就可以到達石碇老街。今年排過兩次，都遇上下雨天而取消，希望這次可以成行。</p>									

11月19日 (日)	暖四縱走	220M	08:30 暖暖火車站	07:34 4148 車次 台鐵區間車			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 (新北市健行登山 委員會同行)
		10k		暖暖火車站	自理	自由			
<p>路線行程：暖暖車站→清法戰爭壕溝遺址→暖壽山→暖東苗圃→頂寮山→砲台紀念碑→碗內砲台→粗坑口步道→粗坑口煤窯場遺址→四腳亭。雖然稱為暖四縱走，縱走兩個字聽起來好厲害，其實就是暖暖車站走到四腳亭車站啦！造訪暖暖四腳亭間的遺跡路線，暖暖車站上方的壕溝遺址和暖壽山，網路上有人走五小時，也有走六小時。</p>									

11月25日 (六)	金瓜寮溪 親水步道	231 463	08:00 新店捷運站	坪林國中轉接 免費公車-金瓜寮線			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		12k		金瓜寮	自理	自由			
<p>金瓜寮溪，位於台北縣坪林鄉黃榨皮寮附近，為台北居民飲水來源之一，溪谷沿岸有金瓜寮產業道路，全長 9.3KM，途中景點：渡南橋〈左可往倒吊蓮〉、仁里板橋〈右往幼瀨，有山徑往火炎山，自行車道由此開始〉、觀魚自行車道、森林健行步道〈3KM〉、親水公園，茶香生態園區…等等。</p>									

12月1-3日 (五六日)	鹿林山越嶺 特富野古道 麟趾山	720m	07:30 新埔捷運站 五號出口	新埔捷運站五號出口			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		大型遊覽車	詳見簡章	報名			
<p>原訂雙十節假期前往的，由於特富野古道維修工程尚未完成，延至 10/31，所有安排全部延後，現在安排這個時間，12/1 週五需要請假一天，尚請見諒，這樣也比較不塞車。特富野古道位於阿里山鄉，全長 6.32 公里，單程步行約 4 小時。由自忠入古道前半段地勢平緩，柳杉環繞滿山遍谷，後段則是下陡坡，沿路林相轉為闊葉原始林，景色秀麗迷人，為適合假日戶外踏青及賞鳥的好地方。鹿林山連走麟趾山是百岳級美景，深入群山環抱中，自不同角度讚嘆玉山群峰及阿里山山脈之美，親臨山景第一排，值得一走再走！</p>									

2023.10-12 小蝸牛登山隊活動表

12月9日 (六)	翠山步道 大崙尾山	359M	07:30 士林捷運站 一號出口	士林捷運站一號出口 轉搭 255 公車			黃俊財 陳建材 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		8k		255 公車 終點站	自理	自由			
<p>由中社路二段路底起，先走翠山步道，到長壽坡叉路，右轉往大崙尾山，下切至拓印亭，再走越嶺步道至忠勇山。大崙尾山：標高 451M，三等三角點。忠勇山：標高 320M 北市三等三角點乙類，舊名碧山岩，孤峰聳立，展望奇佳；峰頂建有先總統蔣公銅像一座，肅穆莊嚴，並有涼亭供休息。碧山巖牌樓就有小 2 公車可以下山換捷運回家。</p>									
12月16日 (六)	馬拉邦山賞楓	117M 185M	07:00 新埔捷運站 五號出口	捷運板南線			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 (新北市健行登山 委員會同行)
		10k		馬拉邦山 登山口	1000 元	報名			
<p>馬拉邦山，標高 1407 公尺，有一顆一等三角點和一等衛星控制點，屬於 A 級山岳，視界半徑達 134 公里。可遠眺大安溪、火炎山、台灣海峽、馬拉邦山稜，雪山山脈更宛如一道大屏障。馬拉邦古道為泰雅族北勢群交通往來及狩獵的山徑，曾發生泰雅族人抗日事件，立有紀念碑。經杉木造林地、櫟木植群，四季各有特色，春天的桃花、夏季的綠竹、秋天的楓紅，冬日的寒梅。山頂遠眺蜿蜒的大安溪、大霸尖山及雪山之間的聖稜線。屬於入門中級山，慢慢爬的話全程約四小時。(接駁車由北面登山口上，南面登山口接人。)</p>									
12月23日 (六)	越嶺至中華科大 麗山橋口步道	250	07:20 昆陽捷運站 一號出口 對面公車站	板南捷運線昆陽捷運站 轉搭小 12 公車(07:40)			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		6k		麗山橋口	自理	自由			
<p>這是我每星期一定要巡查的列管步道，夏天不敢帶領大家來走，因為小黑蚊很多，怕你們餓蚊子，由南港山鞍部分野，後山的麗山橋步道和前山北興宮步道景緻相異其趣，走在麗山橋口親山步道，少了慣常的石階，卻多了貼近泥土的拙樸，是徜徉台北市近郊步道上難得的感受，邀約您一起來體驗。然後我們走南港山的稜線下至中華科技大學、</p>									