中華航空健行登山社活動表　　2024 年 1 月 至 2024年 6 月

日期	目的地	標高(公尺) 里程(公里)	參加方式 名額	費用	集合時間 集合地點	交通	下車處	領隊 嚮導	簡介	組別	聯絡電話
1月5日(五)	抹茶山 (三角崙山)	1029 12	一個月前報名 12	自理	集合時間地點另行通知	自行驅車	五峰旗停車場	張以謙	抹茶山是形容那片翠綠綿延不絕的山脈，像一層厚厚的抹茶淋在山頭的樣子。抹茶山其實是聖母登山步道，位於宜蘭礁溪。要欣賞大家口中的抹茶山，只需爬到聖母山莊即可，來回約4-6小時內含休息。可以順便去撿一下三角崙山(小百岳#83)，從聖母山莊來回約需1-1.5小時。	乙	0921827423張
2月 24日(六)	暖東峽谷 五分山	757 7	一個月前報名 12	自理	集合時間地點另行通知	自行驅車	603公車 東勢坑站下車	周玉峯 史英傑	暖東峽谷是淡蘭古道中路—暖暖到十分，已有兩百年歷史了，分別經過暖東峽谷步道、暖東舊道、五分山步道、運煤道，同時也是重要的觀光休閒步道，深受遊客喜愛。	乙	0916105715周
3月20~3月25日	雪山西稜	3886 3510 3310 70	二個月前報名 7	另訂	集合時間地點另行通知	接駁車8人座	雪山登山口	周玉峯 施清淵	雪山西稜，是指由雪山主峰向西延伸的支稜，路線為由武陵農場內的雪山登山口進入，由東向西行走，最後再接上230林道由大雪山國家森林遊樂園區走出。全程林相多變，地形高低起伏，景色優美壯觀下又趣味挑戰橫生。雪山東峰(3201公尺)、雪山主峰(3886公尺)、火石山(3310公尺)、頭鷹山(3510公尺)、大雪山(3530公尺)與中雪山(3173公尺)	丙	0916105716周
4月23-25日	日本福岡 若杉山 三郡山 寶滿山	829　935 8	一個月前報名 8	另訂	集合時間地點另行通知	大眾交通工具	福岡機場	張以謙 黃喜鍊	寶滿山標高829m，貫穿福岡縣南北三郡山地之一，是入門者也可以盡情享樂的登山景點。三郡山海拔935m，位於海町、霞谷郡和築紫野市的交界處。三郡山幾乎位於三郡山脈的中心，是九州自然步道的一部分。它是福岡縣內的熱門山區，有一條從北邊的若杉山到南邊的寶滿山的橫貫道路。	乙	0921827423張
5月3日	復興尖山	1852 12	一個月前報名 8	自理	集合時間地點另行通知	自行驅車	台7　58.5K	施清淵	復興尖山，本名尖山，與夫婦山、那結山合稱為「復興三尖」，雖然山徑溼滑陡峭，但沿途有不少路條和指標，林相原始、巨木林立、無日曬之苦，山頂展望極佳，是北部有名的中級山。	乙	0910246872施
6月22日	小觀音山小O型線	2113 10	一個月前報名 6	自理	集合時間地點另行通知	自行驅車	鞍部氣象站停車場	王詠誠	小觀音山是大屯火山群的一群山峰，各山峰環繞著小觀音山火山口；火山口直徑1200公尺，深約300公尺，是台灣最大的火山口，甚至比日本富士山的火山口還大。	乙	0933020629王

中華航空健行登山社活動表　　2024 年 1 月 至 2024年 6 月

日期	目　的　地	標高(公尺) 里程(公里)	參加方式 名 額	費 用	集合時間 集合地點	交 通	下車處	領　隊 嚮　導	簡　　介	組別	聯絡電話

＊參加活動注意事項＊

一、組別說明：甲組：為郊山大眾健行路線。乙組：為健腳登山路線。丙組：為高山、野營或需報名，並繳交身份證影本及費用。

二、參加甲、乙組活動，請攜帶雨具、茶水、手電筒、手套、小背包、乾糧、水果、禦寒衣物、毛巾、口哨、穿登山鞋或運動鞋。丙組活動請遵照領隊之規定，攜帶裝備集合。

三、參加各項活動應聽從領隊、嚮導之指揮，切勿脫離隊伍，個別行動，以確保安全。

四、欲參加丙組高山活動之社員及社友，請提早在一個月前報名，俾便專車及山莊之預訂和入山許可證之辦理。

五、竭誠歡迎，登山同好同仁參加。