

2022第二季04月至06月金字塔登山隊登山活動表

查詢網址：<http://adslpvp2013.pixnet.net/blog>

日期	目的地	標高	里程	集合		乘車路線	嚮導	簡介
		公尺	公里	時間	地點及下車處			
4月3日	清明節 休假							
4月10日	藤坪古道 六寮古道 獅山古道		8	07:30	捷運中正紀念堂站5號出口	專車	蕭百宏 宋雪紅 許明慶 陳利雄 林明宗 鍾月鳳	北區小聯盟聯合淨山健行活動,串走三條古道,古道由於未遭過度開發,保有完整之自然原始風貌。古道坡度大致平緩,沿六寮溪谷而上,可駐足欣賞溪流之美,聆聽蟲鳴鳥叫,屬休閒路線。報名截止日:111年3月18日,以完成繳款為準,費用\$700(含車資、保險、午餐)
4月17日	萬順寮山 龍谷山及東峰		7	08:30	東南科技大學站	公車236、251、660、666、912、949	李國存 陳淑慎 陳秋緣 許明慶 蘇德營 林麗華	龍翠谷山稜超級冷門原始荒涼,經山友除草清理,終於順利找出萬順寮山、龍谷山、龍谷東峰三顆基點,稜線土徑人煙罕至,野趣十足,有拓荒的感覺,所幸升降高度落差不大,然茅草刺藤倒木難免,部分路段濕滑,強烈建議穿雨鞋。約3小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
4月24日	格物台 國姓爺廟山 西湖山		9	08:30	捷運劍南路站1號出口	公車 214,617,225,801,275至捷運松山機場站搭文湖線	洪秀蓮 陳素真 陳榮聖 王維君 蔣永寶 鄭明輝	由劍潭古寺起走,先爬格物台,上稜處有座礪堡,土路步道循稜緩上,沿途展望佳,礪堡位於格物台後高點,穿越劍南路有續行的稜線山路通文間山、國姓爺廟山,後經內湖路一段91巷續登西湖山出環山路,行程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
5月1日	六四三連走		8	08:30	中生橋頭(國史館站)	於捷運新店站轉搭647、650、綠5	李國存 陳金麟 陳秋緣 陳利雄 蕭木筆 王敏惠	由國史館旁上登,穿越北宜公路,陡上登崎頭崙山,續走段保線路後沿稜線登六分山;四面頭山,海拔高度520公尺,土地調查局圖根點;三玄宮山,海拔高度478公尺,市63號,建議穿雨鞋。約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
5月8日	水尾潭山 老鷹尖 金龍湖		10	08:40	興善宮	捷運昆陽站對面轉搭小3公車(7:10,8:00)	蕭百宏 洪秀蓮 李日凱 李榮華 張香蘭 李志明	由興善宮起登,經大邱田東峰、水尾潭山西北峰、鞍部、水尾潭山、老鷹尖之後下往翠湖賞油桐花,續經二坑礦場遺址出金龍湖。約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)

5月15日	石門山	550	9	07:50	中壢火車站	台北車站105次南下自強號(7:00)於中壢站下	鄭明輝 陳淑慎 陳榮聖 王維君 陳素真 楊淑芬	石門山又名小竹坑山,因位處石門水庫西側而得此名,海拔高度550公尺,山頂上有一個一等三角點,視野遼闊無比,天氣晴朗時甚至可以看到台北的101大樓,為台灣小百岳之一。行程約4.5小時。(請自備簡餐,飲用水)
5月22日	六寮崙山 紫薇環山步 道		10	08:30	皇后鎮農場 (終點站)	頂埔捷運站4號出口轉搭藍45(7:25)(請準時搭乘,不等下一班)	鄭明輝 楊淑芬 張香蘭 黃世章 林明宗 鍾月鳳	自三十股路底起登,陡上接紫微環山步道,經六寮崙山西南峰,續行經紫微森林至嶺頂觀景台,下至無極觀皇宮接紫微聖母步道到行修宮搭車。六寮崙山(大寮地山)基點遺失,其西南峰在步道上,有總督府圖根補點。步道設施完善,環繞著紫微天后宮後山稜線而行,視野極佳,不含休息約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
5月29日	南縱走支線 (中埔~土地公 嶺段)		10	08:30	捷運麟光站	捷運文湖線	蕭木筆 王敏惠 陳金麟 宋雪紅 蔣永寶 李志明	富陽生態公園是都市中的森林祕境,中埔山步道可以從不同視角眺望台北101,中埔山東峰視野遼闊,整個台北盆地一覽無遺,為淡蘭古道南路的一段,約4小時。(請自備簡餐,飲用水)
6月5日	興福山 仙跡岩 埤腹山		8	08:30	捷運辛亥站	捷運文湖線	蕭百宏 宋雪紅 陳榮聖 王維君 陳金麟 黃世章	由辛亥路4段188巷上登興福山,下接興隆公園後再由麥田支線登山口登仙跡岩,沿途花木扶疏,經由步道左下經真修寺出試院路154巷3弄,經考選部往鯉魚山福德宮旁登埤腹山,之後沿景美溪右岸出辛亥路7段,續行抵萃湖,約3.5小時。(請自備簡餐,飲用水)
6月12日	牛稠湖山 青山岩 大湖隧道	105 87	8	08:30	捷運大湖公 園站1號出口	捷運文湖線或公 車617,284,紅2,內 湖幹線(287)	李國存 李日凱 蕭木筆 王敏惠 李榮華 陳秋緣	本次連峰自大湖連走大湖山、牛稠湖山、牛稠尾山、青山岩..等峰,大湖山H129m市59號基石,牛稠湖山H105m礦務課47號基石,牛稠尾山H141m北市三角點54號,青山岩H87m又叫聖明山礦務課1135號基石,約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)
6月19日	頂泰山巖 瓊仔湖山 尖棟山	141 153	8	08:30	泰山巖站	捷運輔大站1號出 口轉搭公車637、 638、801、880、 883泰山巖站下	蔣永寶 張香蘭 陳利雄 許明慶 黃世章 李志明	由頂泰山巖(明志學院牆旁)崎頭步道上,南林路南亞林口廠,經山頂公園,蝴蝶步道,瓊仔湖步道,尖凍山步道,下泰山高中,約3小時半步程。(請自備簡餐,飲用水)
6月26日	石碇摸乳巷 山羊洞		10	08:50	石碇站	捷運景美站3號 出口搭666公車	洪秀蓮 楊淑芬 李日凱 陳素真 蘇德營 李榮華	摸乳巷古道入口處是在北47線約0.8K的轉彎處,是一條具有百年歷史的古道。摸乳巷古道山路寬闊,緩緩上行,路況良好。山羊洞是外槌子腳當地地名,據說早期是山羊棲息的洞穴。逍遙洞,其岩壁巨石約有三層樓高,約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)

隊長：陳淑慎；詢問電話：洪副隊長 0910-342950 林副隊長 0933-754493 鄭副隊長 0916-195850 蕭總幹事 0932-782621

