

台北市健行登山協會 113 年 4-6 月份活動表

日期 編號	目的地	高度	集合 時間地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加 方式			
4 月 567 日	阿里山特富野 步道，鹿林 山，麟趾山	2854M	07:30 中正紀念 堂站5號 出口	大巴遊覽車			李敏雄 涂重成 許世燉	A+	台北市分會 許 0921-562270
		7K 8K		阿里山	報名	報名			
特富野古道林木茂密，古木參天，加上鐵道與枕木相伴，清心冷冽的空氣中，吐納之間盡是自然芬多精，沿路林相豐富，健行的好地方。麟趾山步道狀況良好，賞花賞鳥好所在，各式高山植物，高海拔鳥類，走訪步道，享受高海拔的美景。									
4 月 13 日	大金雙湖 內溝八峰	193M	08:00 捷運文湖 線大湖公 園站M2	捷運文湖線			楊德誠 王林前 吳麗玉 張芷綺 黃國瑞 李 潔 許華鈞 廖溫娣	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		13K		大湖公園站	自理	自由			
從大湖公園上，歷經內湖八個小郊山抵達金龍湖，練腳力好地方，原始步道，拉繩而上練臂力。沿途風光明媚，風景秀麗。									
4 月 21 日	北區小隊聯誼 新北分會主辦 蓮華山 進香 採茶古道		07:30 捷運中正 紀念堂5 號出口	大巴遊覽車			李敏雄 洪東海 楊飛虎	A	台北市分會 李 0927-061909
		6K		蓮華山	報名	報名			
北區小隊聯誼，輕鬆古道。中午聚餐，下午順訪南寮漁港。									
4 月 28 日	石壇山 大砲岩		9:00 捷運新北 投站	捷運淡水線			陳明堂 簡小清 李素精 阮文癸 張致富 方惠萍 陳盛源	A	台北市分會 陳 0937-525755
		6K		新北投站	自理	自由			
舊稱天狗岩，由安山岩及軟質砂岩形成的天然岩。山徑一路陡升，兩旁是蒼鬱的樹林，數分鐘後抵達大砲岩。巨石高聳崢嶸，形如積木堆疊。考驗攀岩技巧，臂力方可登頂。									
5 月 4 日	白鷺鷥山 康樂山 明舉山	142M128M 137M	08:30 捷運葫洲 站	捷運文湖線			周玉潔林玉華 張秋月吳幸柳 陳美齡邱意雯 吳惠娟	甲	台北市分會 涂 0921-600229
		9K		捷運葫洲站	自由	自理			

		白鷺鷥山，康樂山，明舉山事內湖地區居民健身運動聚會好地方，這三座山在大湖公園與老樹的環繞下。形成連串的親山步道。原始步道樂趣多。							
5月11日	基球雙塔 基西七峰	153M	08:30 基隆火車站 南站外 廣場	台鐵基隆區間車 1126, 1128 車次			楊德誠王林前 吳麗玉張芷綺 黃國瑞李潔 許華鈞廖溫娣	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		13K		基隆火車站	自理	自由			
基隆雙塔路線串連球子山燈塔，基隆燈塔，輕鬆路線。登上頂端可俯瞰基隆港碼頭，基隆嶼，和平島。深度感受海港，人文風情的優質路線。順訪環繞基西七峰。									
5月18日	礦業文史誌 猴峒礦坑群	401M	09:00 台鐵猴峒 火車站	台鐵北迴宜蘭線區間車 4148 車次			楊德誠王林前 吳麗玉張芷綺 黃國瑞李潔 許華鈞廖溫娣	A+	台北市分會 楊 0910-950990
		12K		猴峒火車站	自理	自由			
拜訪猴峒礦業文史館，經由志工導覽解說，深度了解礦業的歷史興衰。創辦人周朝男本人即是三十二年資歷老礦工。									
5月19日	鐵砧山	236M	07:30 捷運中正 紀念堂站 M5	大巴遊覽車			鄭玉瑛陳美齡	A	台北市分會 陳 0937-843848
		8K		大甲妙法寺	報名	報名			
鐵砧山位於台中大甲外埔一帶，大安溪旁。山頂地勢平坦，遠望行似一座打鐵用的鐵針而得名。海拔236公尺，有一等三角點和47號三等三角點基石各一顆。台灣小百岳之一。									
5月26日	福德坑山 鳶山彩壁	321M	09:00 中園國小 站	捷運府中站搭 940 捷運永寧站搭 812			陳明堂簡小清 張致富張積豐 阮文癸方惠萍	甲	台北市分會 陳 0937-525755
		12K		中園國小站	自理	自由			
福德坑山又名鳶山，位於三峽區，大漢溪旁，海拔321公尺，有1103號三等三角點。台灣小百岳之一。鳶山彩壁擁有大片裸露的彩色岩壁。有如上帝打翻了調色盤般夢幻。									
6月1日	河畔系列 紅陽步道	25M	下午 15:30 南港捷運 站 M6	文湖線，板南線			楊德誠王林前 吳麗玉張芷綺 黃國瑞李潔 許華鈞廖溫地	A	台北市分會 陽 0910-950990
		10K		南港展覽館	自理	自由			
夏日炎炎，特別安排於下午三點半出發健行。沿著河邊欣賞溪邊風光，有機會看到夕陽，夜幕低垂再打道回府。									

