

福佳登山社2024年第二季行程表

日期 編號	目的地	高度	集合時間	搭車路線			執勤嚮導	組別	備註
		里程		集合地點	車資	參加方式			
4月6日	陽明山 11座碉堡巡禮	830m	08:00	搭乘捷運淡水信義線（紅線）至劍潭站下車			柯宜寬 福	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		7公里		捷運劍潭站 1號出口	自理	自由			
集合後，搭小15公車至冷水坑服務站下車。陽明山擎天崗一帶有11座反空降碉堡，其中6座是圓堡，5座是潛堡，4號堡									
4月14日	貢大縱走	616m	09:10	自強272（台北站07:24→貢寮站08:31） 區間4148（台北站07:34→貢寮站09:03）			林廷穎 福	乙	福佳登山社 0932-256676陳
		13公里		貢寮火車站	自理	自由			
活動路線：貢寮火車站→大嶺古道（順登大石壁坑山北峰、大石壁坑山、外打林山）→灣坑頭山→大里火車站									
4月20日	台北大縱走 第八段	20m	09:00	搭乘捷運文湖線（棕線）至動物園站下車			柯宜寬 福	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		公里（騎單車）		捷運動物園站	自理	自由			
活動路線：捷運動物園站→萬壽橋→古亭河濱公園→馬場町紀念公園→華江雁鴨自然公園→大稻埕碼頭→福安河濱公園									
4月21日	蓮華山古道 採茶古道 進香古道	215m	07:20	淡水信義線（紅線）或松山新店線（綠線）至中正紀念堂站5號出口			福佳嚮導群	甲	中華健行登山會 小隊聯誼
		7公里		專車 收費	報名 登記				
蓮華山古道群位於新竹縣新埔鎮三聖宮後山，包含飛龍、採茶、進香等古道。									
4月28日	猴山岳 阿柔洋山 二格山	678m	08:30	通勤21公車（捷運動物園站→草湳大榕樹→貓空指南宮站）			李深池 福	乙	福佳登山社 0932-256676陳
		11公里		貓空纜車 指南宮站	自理	自由			
活動路線：貓空纜車指南宮站→猴山岳前峰→猴山岳→阿柔洋山→二格山（小百岳）→南邦寮山→貓空圓山→貓空圓山									

5月5日	低陸山	2160m	07:00	捷運台北車站M8出口左轉			吳淑珍 福	乙	福佳登山社 0932-256676陳
		10公里		公園路 健保大樓	專車 收費	報名 登記			
低陸山又名鐵立庫山，山頂有三等三角點No.6292基石。									
5月11日	菜公坑山 面天山 向天山	977m	08:00	搭乘捷運淡水信義線（紅線）至劍潭站下車			柯宜寬 福	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		8.5公里		捷運劍潭站 1號出口	自理	自由			

		集合後，先搭紅5或260公車到陽明山公車總站，然後轉乘108公車至二子坪站下車。活動路線：菜公坑山（山頂有「反斜							
5月19日	水碓公園 龍鳳巖步道	183m	08:30	搭乘捷運中和新蘆線（橘線）至丹鳳站下車			朱溪源 福	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		4公里		捷運丹鳳站 1號出口	自理	自由			
集合後，搭637、638或880公車至德音國小站下車。水碓公園依山而建，總共分成10層平台，第1到第10層平台由低至高									
5月25日	老地方 士林官邸秘境	190m	08:00	搭乘捷運淡水信義線（紅線）至劍潭站下車			柯宜寬 福	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		4公里		捷運劍潭站 2號出口	自理	自由			
老地方觀機平台在小百岳劍潭山附近，可眺望台北101以及松山機場的飛機起降，是台北大縱走第五段的必經之處。									
6月2日	海科館八斗子漫遊	101m	09:00	2088A公車（市府轉運站→海科館）			陳美均 福	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		6公里		海科館 區域探索館1樓	自理	自由			
海科館位於基隆市中正區，以海洋相關科技為展示主題，包含主題館、區域探索館等四大展館，周圍有忘憂谷步道、一									

6月9日	竹子湖秘境	720m	10:00	128公車、小8公車（捷運石碑站(東華)→陽明書屋）12			柯國 福佳嚮	甲	佳登山社 0932-25667
		7公里		陽明書屋公車站	自理	自由			
活動路線：紫明溪步道→梔子寮步道→猴崁古道→下湖海芋大道→頂湖環狀步道→竹子湖山主峰（北市都計處四等三角									
6月15日	龍鳳谷 陽峰古道 大屯瀑布 青楓步道	650m	08:00	230公車（捷運北投站(北投)→惇敘工商(泉源)）小25公			柯宜寬 福	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		5.5公里		惇敘工商（泉源） 公車站牌	自理	自由			
活動結束後，可搭128、129、小8或小9公車下山。									
6月23日	山老鷹溪步道 裡埔	880m	07:00	捷運台北車站M8出口左轉			柯國 福佳嚮	甲	福佳登山社 093
		6.5公里		公園路 健保大樓	專車 收費	報名 登記			
內灣山位於新竹縣橫山鄉，山頂有建設廳礦補2072號基石。老鷹溪步道是一條溪畔步道，輕鬆易行，裡埔瀑布就位於老									

6月29日	硬漢嶺步道 觀音山	616m	09:00	橘20公車（捷運蘆洲站→凌雲禪寺） 785公車（捷運蘆			柯宜寬 福	甲	福佳登山社 0932-256676陳
		7公里		凌雲禪寺	自理	自由			
活動路線：硬漢嶺步道（石階路，全長1563公尺）→登頂觀音山（小百岳）→牛寮埔登山步道（石階路）→八里渡船頭									

建議攜帶物品：毛巾、雨具、飲水、行動糧、個人藥品、登山杖、手套、護膝、雨鞋/登山鞋、頭燈、更換用衣物。

注意事項：

1. 組別說明：甲組：大眾健行路線，乙組：健腳路線，丙組：高山路線。高山路線行前若有高山症預防用藥相關問題，請向家醫科醫生尋求諮詢。
2. 本會舉辦各項活動，嚮導、領隊係義務帶隊，不負任何意外賠償法律責任，參加活動者務必了解自身體能狀況，明白活動行程審慎選擇參加。
3. 單日行程如乘坐公共交通工具，參加人員必須自行投保，專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
4. 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點，活動中遵從嚮導、領隊指示，不落後、不超前嚮導、不擅自離隊並互相扶持隊友。
5. 活動遇有豪大雨、颱風等不可抗力之天然災害因素取消、撤退，均由嚮導與領隊協商決議。