

2023.4-6 小蝸牛登山隊活動表

4 月 1 日 (六)	九五峰 第六段 台北大縱走 拇指山 中華科技大學 妙高台步道	376m 320m	08:00 昆陽捷運站 四號出口 對面公車站	捷運板南線轉搭 公車 藍 25 270 620			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		11K		中華 科技大學	自理	自由			
台北大縱走第六段南縱走路線，從中華科技大學側門旁登山口啟登，沿南港山稜線縱走，路過九五峰、南港山基點，路過拇指山登山口，從馬蹄形平台左轉進入妙高台步道，再從挹翠山莊紫雲街進入糶米古道，上方出口右轉走一段墓園區馬路，走土地公嶺步道，出口是安祿宮，接上世界山莊右下方登山口。走軍功山步道，接著走中埔山東峰步道，依指標可路過福州山，下切富揚生態公園，就可以到達捷運麟光站，就完成大縱走第六段，記得要抓到七個寶。									
4 月 3 日 (一)	四獸山連走 獅山、象山 虎山、豹山、	183m 141m	08:00 永春捷運站 五號出口	捷運板南線			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10K		永春 捷運站	自理	自由			
四獸山，虎、豹、獅、象，是台北市信義區著名的郊山，許多人走過虎山與象山，一次連走的人卻相對少很多。四獸山連走一次要走四座山聽起來好像很辛苦，其實不然；因為海拔不高、起伏不大、路程也不長所以很輕鬆，且四座山中除了獅山展望不佳外，其餘三座山展望非常好，均可將台北盆地、台北 101、南港區以及遠方的山巒看盡。									
4 月 8 日 (六)	明舉山親山步道 牛稠尾山 內溝生態館	141m	08:00 忠三街口 福德宮	聯營公車 53 281 287 630 646 903			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		8K		忠三街口 福德宮	自理	自由			
明舉山親山步道，保有較多的森林原貌，這次我們反向走，由內溝生態館後面山徑上山，安泰街下山，再由聖明宮後面山徑進入牛稠尾山，也是原始步徑，海拔 141 公尺，是較少人走的冷門山徑，下至大湖街福德宮。若時間許可，右循五指山公路，不遠處有石炭山登山口，可以順道檢個海拔 134 公尺的石砍山。									
4 月 15 日 (六)	貴子坑越嶺忠義山 面天坪下清天宮 第一段 台北大縱走 二子坪步道	382m	08:30 二子坪 遊客中心	陽明山公車總站 轉搭遊園公車			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		二子坪 遊客中心	自理	自由			
由二子坪遊客中心走蝴蝶走廊；走大屯山連峰步道，經面天坪(西峰登山口)，不上山直走往下，走到清天宮後。依指標往復興三路 521 巷步道口下貴子坑步道；經過國華高爾夫球場，越嶺忠義山。走楓丹白露步道，最後一段是走城市大學外面的人行道，走起來不費力，通過國立藝術大學，到達捷運關渡站；完成大縱走第一段反向行走。									
4 月 22 日 (六)	(婦女與親子全民健行登山) 基隆嶼燈塔步道健行 112 年第梯次	6k	08:30 基隆火車站 對面 小艇碼頭	自行搭火車或客運前往			黃俊財 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				小艇碼頭	1300	報名			
自從基隆嶼開放後，許多人紛紛朝聖這座無人島，聳立在海上的小島顯得很孤單，上頭空無一人，最高處有一座燈塔，其他遊憩設施則是步道和涼亭，健行沿途的視野相當壯觀，一望無際的湛藍海洋，海天一線的絕美景致，因此攀登過程不會無趣，爬累了就回頭俯瞰藍色美景，整體困難度也不高，從山腳下一路抵達最高處的燈塔大約 1 小時左右攻頂，很適合爬山初學者，只是滿曬的啦，加上沿途幾乎沒有遮蔽物，防曬措施必須做足，否則穩中暑的。我選擇上午場，回程後在附近吃完午餐，還有時間去基隆逛逛。									

2023.4-6 小蝸牛登山隊活動表

4月29日 (六) 三天假	關仔嶺大凍山步道 阿拉伯村賞花期木 太興山莊賞螢火蟲 太平雲梯太平老街	m	07:00 圓山捷運站 二號出口	捷運淡水北投線			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				圓山 捷運站		報名			
這次我們去關仔嶺風景去，順道登訪台南小百岳兩座，第一高峰大凍山與第二高峰崁頭山，還可欣賞花旗木，再前往太興山莊欣賞螢火蟲，順遊太興飛瀑、麥走步道、御飯團、抹茶山、太平雲梯、太平老街，有不少秘境，步徑清晰，難度不高。									

5月7日 (日)	東滿步道 滿月圓瀑布	1130	07:30 新埔捷運站 二號出口	大型遊覽車(門票另計) 自備午餐、含晚餐			黃俊財 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 (新北市健行登山 委員會同行)
		8k		東眼山 遊樂區	750元	報名			
東滿步道，總長 7.36 公里，往來於東眼山與滿月圓兩處國家森林遊樂區之間的健行路徑，自海拔 870M 的東眼山林道終點開始，越過北插天山與東眼山間海拔 1,130M 的鞍部，再直下往海拔 500M 的滿月圓瀑布；主要步道是利用昔日的台車道、木馬道，再與滿月圓往北插天山登山步道連接而成。屬中低海拔常綠闊葉林的楠櫛林帶，沿途針、闊葉樹林交錯，林相鬱閉，孕育豐富多樣的鳥類、昆蟲，加上雲瀑、溪流、瀑布...等自然景觀，是北台灣四季宜人的健行步道									

5月14日 (日)	基隆嶼燈塔步道健行 112年第二梯次		08:30 基隆火車站 對面 小艇碼頭	自行搭火車或客運前往			黃俊財 陳建材	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		6k		小艇碼頭	1300	報名			
基隆嶼開放後，許多人紛紛朝聖這座無人島，聳立在海上的小島，最高處有一座燈塔，遊憩設施則是步道和涼亭，健行沿途的視野相當壯觀，一望無際的湛藍海洋，海天一線的絕美景致，攀登過程不會無趣，爬累了就回頭俯瞰藍色美景，因難度也不高，從山腳下一路抵達最高處的燈塔大約 1 小時左右攻頂，適合爬山初學者，只是滿曬的啦，加上沿途沒有遮蔽物，防曬措施必須做足，否則穩中暑的。我選擇上午場，回程後在附近吃完午餐，還有時間去基隆逛逛。									

5月20日 (六)	崎頭崙 順遊銀河洞 六分山	231 463	08:30 中生橋頭站	聯營公車 650 647			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		中生橋頭	自理	自由			
由國史館旁上登，穿越北宜公路，陡上登崎頭崙，續走段保線路後沿稜線登六分山，下萬善堂站搭車。崎頭崙(塗崎頭山)及六分山均有土調圖根點。除北宜公路上山徑陡滑及接近六分山前有一段陡峭岩壁難行外，其餘好走，約 3.5 小時步程。									

2023.4-6 小蝸牛登山隊活動表

5 月 27 日 (六)	頂山石梯嶺 冷擎步道	720m	07:20 劍潭捷運站 一號出口	劍潭捷運站 1、3 號出口 轉搭小 15			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 10k
		10k		冷水坑 遊客中心	自理	自由			
冷擎步道位於冷水坑與擎天崗之間，海拔大約 720 公尺，沿路上會經過隨著四季變色的落羽松、火山所形成天然美景-「牛奶湖」、「菁山吊橋」等多樣化景色。全長約 1.8 公里，坡度平均 6-8 度，走完全程約 1 小時，沿著步道慢慢走吹著徐徐微風，真的很愜意！再走頂山石梯嶺步道，全長 6.6 公里，高聳的柳杉位於步道兩側，遼闊的青青草原、慵懶的牛群，身心靈都滿足了，全程約 2 至 3 小時可完成，全程起伏不大，高度落差步道 300 公尺。									

6 月 4 日 (日)	淡蘭古道 楓子林山 冷飯坑古道	319M	07:20 市府捷運站 三號出口	聯營 912 公車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 10k
		10k		石碇高中	自理	自由			
楓子林山位於石碇服務站前之小山，標高 319 公尺，無基石。冷飯坑山位於楓子林步道邊。冷飯坑古道受財團開路，部份已被截斷。由石碇服務站前起登，先登冷飯坑山，經冷飯坑聚落，再登楓子林山，有三條路線，過馬場往烏月山，另一條左線繞回聚落，我們選擇下切至淡蘭古道，沿著溪邊步道散步、觀魚，很快就可以到達石碇老街。									

6 月 10 日 (六)	飛龍步道 第七段 台北大縱走 貓空指南宮線 茶展中心 大成殿	08:00	政大門口	聯營公車 236 237 282 530 611 小 10 綠 1			黃俊財 陳建材 朱文彥 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		政大門口		自理	自由				
台北大縱走第七段貓空指南宮線，從飛龍步道起步，再走樟樹步道，至貓空纜車站，再走茶展中心步道走下溪谷，看看貓空唯一的小瀑布，接上大成殿步道往指南宮上來，然後接著走指南宮千階步道下山。指南路上就有公車，或是到政大門口搭車。									

6 月 17- 18 日 (六日)	阿里山 森林遊樂區 眠月線	07:00	圓山捷運站 二號出口	大型遊覽車			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		18k		阿里山 遊樂區	申請	已客滿			
第二天(6月18日):(午餐自備)06:00 早餐→06:30 搭接駁車→07:00 沼平車站→眠月祝山鐵道岔路(左線)→經過一葉蘭自然保留區→眠月線明隧道→進入崩塌地(小心行走攀爬)→(會經過 24 座橋樑與 12 座隧道，要攜帶手電筒或頭燈)廢棄塔山車站→廢棄眠月車站→最後到達石猴車站→原路回程→14:30 要回到沼平車站。									

6 月 25 日 (日)	南鞍古道 火炎山步道 苗栗三義	164	07:30 新埔捷運站 二號出口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 (新北市健行登山 委員會同行)
		8k		火炎山 登山口	800 元	報名			
火炎山是台灣少見的惡地，紅通通的山稜彷彿有大火在燃燒，也令人聯想到西遊記裡孫悟空為了通過火焰山與鐵扇公主、牛魔王大戰三回合的故事。登山步道約 6.4 公里，0 行環狀進出，來回約 180 分鐘，難度步算太高，步用事先申請。海拔 602 公尺，特殊自然奇景，台版美國大峽谷支撐，吸引許多人挑戰。									