



心清如玉
義重如山



新竹市健行登山協會

2024/01/01~2024/06/30 健行登山活動表

發行人：陳鳳英

編輯：許家榮、盧彥華、姚建信

臉書：[f 新竹市健行登山協會](#)

歡迎掃描 QR code，加入我們的臉書社團，給我們的粉絲頁按讚，以獲得最即時的活動資訊！

Email：hchma.tw@gmail.com (本會沒有特定值班時間與人員，有任何問題，歡迎透過 Email 來信詢問)

會址：新竹市中正路 107 號 5 樓之 4 (新竹市議會斜對面、中華電信隔壁、聯邦銀行樓上) / 電話：(03)5242829

轉帳繳費：新竹一信營業部 (銀行代號：130) 帳號：00100100018350 戶名：新竹市健行登山協會

1. 每個活動皆有專屬的線上報名表(報名唯一管道)。請加入我們的臉書社團，給我們的粉絲頁按讚，即可收到最即時的活動資訊與報名表連結。
2. 請確定您了解並同意本會的報名規則*、繳費期限*、取消與退費規定*、費用說明*、活動規則*，並認同我們的山林文化*。謝謝您！*(詳見後述)
3. 請詳閱活動簡介並留意活動組別*，這是嚮導實地踏查後所得出之心得與分類，極具參考價值。請依據個人體力與登山經驗，循序漸進地選擇適合自己的活動。*(詳見後述)
4. 請注意活動日期、報名截止日期、行程會議日期與時間、集合出發日期與時間，以保障您的權益。
5. 報名、繳費、取消與退費後請留意您的 Email，若未收到確認信，請務必 Email 本會確認手續完成與否。本會各項活動作業(行程會議、成行、取消...) 都將透過 Email 通知您與您確認。本會沒有特定值班時間與人員，有任何問題，歡迎透過 Email 來信詢問。
6. 兩天以上縱走行程，若無特別說明，皆為免揹公裝公糧。

月	日	活動名稱	組別	地點	費用	訂金	報名截止	行程會議	集合時間	嚮導	活動簡介
12	30	南橫三星	甲+	梅山	7300	600	10/25	12/4 20:00	12/30 5:00	盧彥華	南橫三星：指關山嶺山、塔關山、庫哈諾辛山三者，登山口均位於南橫公路上。由於南橫公路梅山口到向陽遊樂區路段的開放，終能一探這塵封多年的南橫名山。
1	6	里龍山	甲+	楓港	6800	-	12/1	12/6 20:00	1/6 5:00	許家榮	高約 1,062 公尺的里龍山又稱里瀧山，為臺灣小百岳之一，為中央山脈南端的延伸，也是恆春半島上唯一一座海拔超過 1 千公尺的中級山，有一顆一等三角點。大山母山為墾丁半島最高峰，為臺灣小百岳之一，山勢渾圓，擁有台灣最南端的一等三角點及一等衛星控制點，沿途可遠眺大尖石山、核三廠、南灣湛藍的海天一色，三面環海的景觀，非常美麗。墾丁國家森林遊樂區原本是許多石珊瑚蟲、石灰藻類、有孔蟲及貝殼聚生的海洋花園，因為 50 萬年前地球的板塊運動，成為了一種特殊的森林生態系—高位珊瑚礁林，兼具豐富生態、季風雨林、石灰岩地形，為遊客提供了不一樣的墾丁遊憩選擇。社頂自然公園有許多豐富的自然生態值得一覽。
	8	大山母		墾丁							
		社頂		森林							
		秘境		公園							

1	11 14	天使的眼淚湖 嘉明湖	乙	向陽	9000	600	11/6	12/21 20:00	1/11 5:00	盧彥華	天使的眼淚：嘉明湖，高度僅次於翠池的高山湖泊，是上帝遺落在人間的藍寶石，布農族人稱之為「月亮的鏡子」。順登向陽山、三叉山二座百岳名山。本行程費用含交通民宿、嘉明湖食宿和慶功宴，午餐皆自理亦不含平地之早晚餐。
1	13 14	奇萊南華	甲+	屯原	5500	500	12/8	12/26 20:00	1/13 5:00	宣敬業	奇萊南華是2座百岳「奇萊南峰」與「南華山」的合稱，以「金色大草原」奇景遠近馳名，是台灣相對親民的百岳路線。壯闊的雲海和雲瀑在此山區熱鬧的展演，是一處匯集瀑布、溪谷、草原、變葉林等多樣題材的攝影好地方。費用含天池山莊食宿睡袋。如抽不中山莊則睡帳篷，一樣免措。
1	13	那結山 (那是山)	甲+	復興	1300	-	1/7	-	1/13 6:00	張瑞雲	「復興三尖」的老么—那結山，又名「那是山」，H1520M 二等三角點 No.1532，高度雖不及夫婦山和復興尖山，但山頭險峻尖銳、四面絕壁，陡峭難行的山徑卻是三尖之首。
1	14	飛沙縱走 (飛沙走十)	乙-	芎林 關西 橫山	1000	-	1/8	-	1/14 6:00	姚建信	飛沙縱走為郊山長距離縱走行程，由飛鳳山(H423M，台灣小百岳)出發，沿新竹芎林關西稜線轉橫山稜線，穿越果園農地荒徑公路，翻越十數山嶺抵十基點：1.飛鳳山 2.中坑山(王爺坑山)3.牛欄高山(上橫坑山)4.下橫坑山 5.雞寮坑山 6.南何山 7.南何山南峰 8.沙坑山 9.二確山 10.大肚山。全程約 17K 需時 8-10H。
1	19 22	中央尖山輕鬆行	乙+	勝光	11000	600	11/13	12/20 20:00	1/18 19:00	黃偉恩	中央尖山，海拔 3,705 公尺，名列台灣百岳(三尖)百名山。其銳利錐形似刀刃般的尖峰顯露出中央尖山的「尖」與「險」，山形辨識度極高，有如中央山脈北段的金字塔，亦有「寶島第一尖」之稱。安排四天伙食公裝全包，利用冬季水位最低時候，來一趟圓夢之旅。
1	20 21	七彩湖六順山 (伙食自理)	甲+	丹大	8000	-	12/12	12/14 20:00	1/20 5:00	盧彥華	讓絕美的七彩湖不再只是你心裡的美麗傳說，順訪百岳一座六順山，接駁車至丹大林道進出。
1	20 21	霜雪加羅湖	乙	四季	5000	-	12/15	12/27 20:00	1/20 5:00	楊明山	水清澈可見底，湖內有各種水生動物；湖畔佈滿水苔，湖岸四周蔓生原始林。專屬於冬季的高山湖泊，體驗不一樣的白色誘惑，免背公糧睡袋。
1	20	【環台北天際線】 皇帝殿東西峰縱走	甲+	石碇	1200	-	1/14	-	1/20 6:00	鄭羽迪	皇帝殿人稱北部三大岩場之一，其稜線屬環台北天際線第二段，皇帝殿的東峰、西峰和天王峰，皆無三角點，峰頂視野極佳，能遠見大屯山系、淡水河、觀音山系和大台北地區，還能遠眺筆架山連稜的單面山景觀。全程約 5.5K 需時 5-6H。
1	27 28	玉山前西峰	乙	塔塔加	6000	500	12/22	1/2 20:00	1/27 5:00	盧彥華	玉山西峰，海拔 3518 公尺，名列台灣百岳(十翠)。玉山山脈主峰西伸支稜上，密布杉林箭竹滿山蒼翠，有「天翠峰」之稱。山頂平緩設有日本「西山神祠」一座，一般以此地為峰頂。玉山前峰，海拔 3239 公尺，名列台灣百岳(六易)。玉山西稜尾端前衛峰巒，從玉山排雲步道登山口而上僅八百米距離，需穿越石瀑區手腳並用陡峭攀升方能抵達峰頂。安排二日行程夜宿排雲山莊，探訪此二座過往攀登玉山主峰必經之地。
2	3 4	旗靈縱走 & 尾寮山	甲+	旗山 美濃 高樹茂林 三地門	5800	-	12/29	1/11 20:00	2/3 5:30	鄭羽迪	「旗靈縱走」指的是由高雄旗山區的旗尾山至美濃區的靈山這段稜脈，沿途在海拔三百公尺上下起伏，有充滿險趣的裸岩瘦稜和不亞於百岳的壯觀景致，是難度適中且展望絕佳的縱走路線。台灣小百岳 No.72 旗尾山海拔高度 318M，全程約 6.5 Km。尾寮山位在屏東三地門及高雄茂林交界，此登山步道前半段(6K)為產業道路一路呈現之字形緩坡後半段則為較原始的登山山徑，路徑長、坡度陡，偶有需拉繩攀登地形，在台灣小百岳中是挑戰級路線。小百岳 No.73/百名山 No.65 尾寮山海拔高度 1427M，全程約 14.8Km。

2	24	三員縱走	甲+	三義銅鑼	1100	-	2/18	-	2/24 6:30	姚建信	三員縱走是苗栗地區著名郊山縱走路線，由苗栗三義的三角山(H567M 三等三角點 No.157)經三角山北峰、雙峰山(以「雙峰凌霄」的峻峭山形列為古苗栗八景之一)、雙峰山北峰最後抵達銅鑼的員屯山(H339M 三等三角點 No.156)。全程約11K 需時 6-7H。*元宵節活動*
2	25	雲霧步道上鵝公髻山	甲+	五峰	1200	-	2/19	-	2/25 6:00	張瑞雲	鵝公髻山位於新竹與苗栗交界處，海拔 1579M，山頂雖然沒有展望，步道開闊處可以看見矗立在眼前的五指山，沿途森林之中，光影點點搖曳，筆直的柳杉，讓人忍不住想伸手觸摸一番；本行程亦行經鵝公髻山腰的雲霧步道過愛心瀑布、赤柯神木區、山上人家，若正逢其時可賞盛開櫻花。
3	2	屋東縱走	乙	大雪山谷關	1400	-	2/25	-	3/2 5:00	林錦堂	屋我尾山 H1796M，名列谷關七雄老三。東卯山 H1690M，名列谷關七雄老五，並名列台灣百名山。屋東縱走一次連登兩座谷關七雄，是訓練腳力的好路線。
3	2 3	鎮西堡神木群 司馬庫斯神木群	甲	鎮西堡 司馬庫斯	4000	-	1/28	1/31 20:00	3/2 5:30	徐碧玲	行程輕鬆逍遙又不趕路，適合大眾健行路線。首日造訪鎮西堡神木群，夜宿新光(鎮西堡)部落民宿，隔日到司馬庫斯部落拜訪老爺神木。費用含民宿一泊二食，名額有限，額滿為止。
3	8 10	雪山主東峰	乙-	武陵	7000	600	1/3	1/15 20:00	3/8 6:00	盧彥華	雪東線是雪山地疊以主峰為軸點，向東分出的稜線；由武陵農場起登，是攀登雪山主峰最便捷的途徑。費用含三六九營地食宿睡袋、新竹出發專車、武陵農場門票、百岳登山險、以及旅行平安險。
3	9 10	瑪家三兄弟 & 烏山大縱走	甲+	瑪家 南化	5800	-	2/4	2/29 20:00	3/9 5:00	鄭羽迪	笠頂山(H659M 小百岳 No.76)、真笠山、白賓山位於屏東縣瑪家鄉，有別稱「瑪家三兄妹」，沿途有幾處展望點，可俯瞰屏東平原稻田阡陌縱橫、眺望鱈葉根山、日湯真山、亞麻灣山、桑留守山、久保山等山巒層疊。真笠山展望點可眺望尾寮山、大津山等。真笠山東北峰可眺望大武山列。白賓山可展望德文山、大母母山及麻留賀山等，風光景致不在話下，途中有許多寬大平台可供休憩。全程約 11.6K 需時 6.5~8H。 烏山登山步道由北往南經過風空子山、孟璋山噍吧嘰抗日英雄紀念碑、烏山、劄牛湖山(H798M 小百岳 No.70)、竹子尖山、大竹崙山、石松子山、王爺崙山、龍鱗奇岩和長青嶺等地，全程約 14.5K 需時 6.5~7.5H。
3	9	粽串尖山	乙	新店	1300	-	3/3	-	3/9 5:30	姚東君	粽串尖山海拔 728 公尺，設有青潭水源保護區界基點和地政 11 號一大一小兩顆基點。往粽串尖山的最後一段路比較陡，還有幾段攀岩拉繩地形需要通過。
3	9	草山水道溯源之旅	乙	天母 竹子湖	1100	-	3/3	-	3/9 5:30	許家榮	草山水道溯源之旅由天母起登，沿途經過天母古道、磺溪小徑、前山公園、陽明公園、羽衣圳古道、草山滾水頭、猴埭圳古道，還會造訪小隱潭瀑布、白絲瀑布、大屯瀑布，草山水道管線則沿途相伴，時而埋進地下，時而露出地面，是條兼具自然風景、人文歷史、又可充分運動到的好路線。
3	16	【環台北天際線】 三七五縱走	乙+	基隆 萬里 汐止 士林 內湖	1200	-	3/10	-	3/16 5:00	姚建信	大台北經典的長程縱走之一，環台北天際線第五段(部分)，亦稱界寮縱走(部分)。由基隆三界山經開眼尖山、七分寮山、友蚋山、五指山、梅花山、碧山至大崙頭山(H476M No.5 台灣小百岳)轉金面山(經論劍山、剪刀石山)而出。全段走在五指山系稜線上，前段可眺望山海景色，後段則可瞭望陽明山系俯瞰台北市景。全程約 22K 需時 10~11H。
3	16	姜子寮絕壁 上下姜子寮瀑 泰安瀑布	甲	汐止 五堵	1200	-	3/10	-	3/16 7:00	許家榮	姜子寮山是基隆市七堵、暖暖、新北市汐止和平溪區的界山，被列入小百岳之中。山頂擁有超廣角視野可遠眺四方。姜子寮絕壁整個河床幾乎由一塊巨石構成，且長期因水流切割侵蝕，形成天然滑水道，除了瀑布、絕壁景觀是這裡最為獨特之處，漫步姜子寮溪畔，觀察周邊自然生態，也是其中悠閒的樂趣。由姜子寮絕壁上姜子寮山，是一段比較少人在走的秘境路線，沿途有流水潺潺、神秘農家、與登上姜子寮山的展望大景。

3	16 21	南 一 段 (伙 食 自 理)	丁	天池 藤枝	9600	600	2/11	3/1 20:00	3/16 5:00	盧彥華	「南一段」是指南橫公路以南至卑南主山間的這一段中央山脈，其中計有庫哈諾辛山、關山、海諾南山、小關山及卑南主山等五座百岳。在山岳界一直有著「小關難纏、雲水無水、卑南不死、藤枝必亡」這句俗諺，道出了南一段縱走的困難，其最為困難的兩個地方：一是水源問題，另一個是沿線的刺柏相當多。
3	17 18	錐 麓 古 道	甲	太魯閣	4700	400	1/12	2/27 20:00	3/17 5:00	張瑞雲	聞名世界的錐麓古道是合歡越嶺古道的遺跡，沿太魯閣峽谷山壁鑿建。思古幽情的駐在所遺址、深邃的錐麓斷崖，山川壯麗，精采處處！費用含天祥民宿一泊二食。
3	23	逐 鹿 卡 保 縱 走	乙+	三峽 熊空	1200	-	3/17	-	3/23 5:00	林錦堂	春季的逐鹿卡保線，可欣賞到路旁成片的根節蘭以及石壁上稀有的台灣一葉蘭和嫩綠的山毛櫸森林，並順道一遊雲森瀑布。此行程約 15K，9-10 小時，上下約 1500 公尺，屬健腳路線。
3	23 24	司馬庫斯縱走鴛鴦湖	乙	司馬庫斯 棲蘭	5500	500	2/18	2/26 20:00	3/23 5:00	梁葉昌	司馬庫斯古道為昔日泰雅族大崙族群遊獵往來雪山山脈二側的越嶺道路，東起宜蘭大同棲蘭，西至新竹尖石泰崗溪。鴛鴦湖位於新竹、桃園及宜蘭交界處的深山峻嶺之中，現今劃為「鴛鴦湖自然保留區」。D1 由司馬庫斯出發探訪眾多巨大的神木群，除最有名的大老爺神木外，還有二老爺三老爺神木。夜宿森林環繞的雪白營地。D2 續往宜蘭方向前進，穿越地衣苔蘚松蘿滿布的森林，原始而蠻荒透出仙境的氛圍，在越嶺高點可眺望群山俯瞰鴛鴦湖全貌。二日全程約 16K，出司馬庫斯後幾無平路，大小障礙不斷辛苦而挑戰，但能享受原始的魔法森林猶如阿凡達世界般實屬難得。
3	29 31	武 陵 四 秀	乙+	武陵	7600	600	1/23	3/6 20:00	3/28 19:00	宣敬業	四座山峰皆有不同的特色。品田山是其中的最高峰，山頂有著以險峻聞名於岳界的「品田斷崖」；池有山是其中較平緩的山頭，山徑上有一棵造型特殊的「池有名樹」為其象徵；桃山則是造型最鮮明的一座，山勢俊秀優美，峰頂有如桃尖一般，因此得名桃山；喀拉業則是四秀中海拔最低的一座，也是路途最遙遠的一座。
3	29 31	大 霸 群 峰	乙	觀霧	6600	600	1/24	3/7 20:00	3/29 5:00	盧彥華	是聖山的召喚，愛山的人對於“世紀奇峰”一大一小雙霸尖，其獨特傲立壯奇的山容，四季晨昏變化的景象風姿，總有百登不厭的執著情懷。需踢大鹿林道東段約 17Km。費用含山莊伙食及睡袋。
4	3 7	北 二 段 ○ 型 (伙 食 自 理)	丙+	環山	8000	600	1/28	3/11 20:00	4/2 18:00	黃偉恩	閃山、鈴鳴，淺草闊原；無明、甘藷，怪石嶙峋。橫渡無明大斷崖、鬼門關斷崖；中央屋脊雲霧蒼茫，感應大自然莊嚴的氣質與造物的神奇。健腳行程，無誠勿試！須分攤公裝帳篷。
4	3 7	北 二 段 ○ 型	丙	環山	20000	600	1/28	3/11 20:00	4/2 18:00	盧彥華	閃山、鈴鳴，淺草闊原；無明、甘藷，怪石嶙峋。橫渡無明大斷崖、鬼門關斷崖；中央屋脊雲霧蒼茫，感應大自然莊嚴的氣質與造物的神奇。健腳行程，無誠勿試！
4	12 14	白 姑 大 山	乙	紅香	8100	-	3/7	3/21 20:00	4/12 5:00	姚建信	白姑大山，海拔 3,341 公尺一等三角點，名列台灣百岳(十翠)百名山。屬雪山山脈西南延伸支脈，被大甲溪切割而成雄霸一方的獨立山塊，山勢雄偉壯麗，山頂視野絕佳。此行山高坡陡路遙行難，需翻越數座山頭方臨頂峰，暱稱中橫四辣之「特辣」，安排三日行程將辣度降低(宿營地二晚)，能以較為輕鬆的方式心情一睹嗆辣白姑風采。
4	17 21	南 湖 七 連 峰	丙	勝光	11000	600	2/11	3/28 20:00	4/16 18:00	盧彥華	南湖大山，主峰海拔 3,742 公尺一等三角點，名列台灣百岳(五嶽)百名山。為中央山脈北段最高峰，其山形威儀厚重氣勢雄偉，有「帝王之山」之稱號，亦選為台幣二千元鈔票背面主題。安排五日行程串連群峰七座百岳(主峰、東峰、北山、南峰、巴巴山、馬比杉山、審馬陣山)與三座非百岳名峰(北峰、東南峰、陶塞峰)，徜徉台灣最完整冰河遺跡圈谷之中。

4	19 20	玉山	乙-	塔塔加	5800	500	3/14	3/27 20:00	4/19 5:00	徐碧玲	玉山主峰位於台灣的中心位置，海拔 3952 公尺，為台灣群山之首，百岳排名第一，也是東北亞的最高峰。壯偉雄奇的山容、絕佳的展望和絢麗的日出景觀，吸引了無數的中外登山客前來攀登，近年來更成為台灣人一生必須完成的三件事之一。費用含排雲山莊食宿睡袋、登山口接駁車。
4	19 21	阿溪縱走 (眠月鐵道+水漾森林)	乙	阿里山	7000	600	3/14	3/25 20:00	4/19 5:00	楊明山	集合眠月鐵道、水漾森林兩大網美勝地一次滿足、夜宿露營於石猴車站與水漾森林，免背公糧睡袋、巨木檜香令人神清氣爽，沾滿青苔的石頭與小屋彷彿在此地的時光已停止流逝，豎滿枯木的湖泊充滿了滄桑淒涼的美感，整條阿溪縱走是顯得如此幽靜，直叫人想輕聲細語，捨不得破壞這片森林的寧靜。費用含阿里山森林遊樂區門票。
4	20 21	錐麓古道	甲	太魯閣	4700	400	2/15	3/26 20:00	4/20 5:00	梁葉昌	聞名世界的錐麓古道是合歡越嶺古道的遺跡，沿太魯閣峽谷山壁鑿建。思古幽情的駐在所遺址、深遼的錐麓斷崖，山川壯麗，精采處處！費用含天祥民宿一泊二食。
4	26 27	玉山	乙-	塔塔加	5800	500	3/21	4/1 20:00	4/26 5:00	盧彥華	玉山主峰位於台灣的中心位置，海拔 3952 公尺，為台灣群山之首，百岳排名第一，也是東北亞的最高峰。壯偉雄奇的山容、絕佳的展望和絢麗的日出景觀，吸引了無數的中外登山客前來攀登，近年來更成為台灣人一生必須完成的三件事之一。費用含排雲山莊食宿睡袋、登山口接駁車。
4	27	阿白縱走	乙+	裡冷 白鹿	1200	-	4/21	-	4/27 5:00	鄭羽迪	阿冷山至白毛山連稜，中間會經過太郎山，雖無基石但展望極佳，阿冷山，位於裡冷部落，從大甲溪對岸東卯山望去，山勢峻峭，素有「小奇萊」之稱，白毛山步道自然好走、林相優美，山頂前的崩壁瘦稜是白毛山的地標，非常壯觀震撼，俯瞰大甲溪、谷關大道院、眺望東卯山、唐麻丹山等美景。全程約 12.5K 需時 9.5H。
4	28 30	雪山主東峰下翠池	乙-	武陵	7800	600	2/23	4/2 20:00	4/28 6:00	姚東君	雪東線是雪山地疊以主峰為軸點，向東分出的稜線；由武陵農場起登，是攀登雪山主峰最便捷的途徑。費用含七卡、翠池食宿睡袋、新竹出發專車、武陵農場門票、百岳登山險、以及旅行平安險。
5	1	火炎山 (南北稜縱走)	甲	三義	1100	-	4/25	-	5/1 6:00	姚建信	火炎山(H602M 三等三角點 No.159，台灣小百岳/百名山)因土石含鐵質甚高氧化後呈現棕色的火焰顏色故名，又因礫石間夾薄層砂岩膠結力弱，風化侵蝕作用不斷，在南面大安溪側形成尖銳山峰陡峭深谷組合的特殊景觀，又名台版大峽谷。本行程由南稜登山口起登，經火炎山三角點續行北稜接縣道 130 順遊(登)慈濟(山)茶園。全程約 10K 需時 6~7H。*勞動節活動*
5	4	烏石坑山 O 型縱走	甲+	大雪山 森林 遊樂區	1600	-	4/28	-	5/4 5:00	林錦堂	從生態資源豐富的大雪山森林遊樂區 210 林道進入，林道上或可巧遇長鬃山羊、藍腹鵲，沿途可欣賞峭壁上的一葉蘭，林道旁成片的毛地黃、八角蓮、水晶蘭等，此行程經過烏石坑山、2432 峰、船型山，約 15K、8 小時，是一趟兼具登山休閒與生態探索物超所值的路線。*費用已含門票*
5	4 5	武嶺上合歡東峰 合歡主南稜 合歡北西峰下華崗 (伙食自理)	甲+	合歡山	4500	-	3/30	4/8 20:00	5/4 5:00	盧彥華	合歡群峰為親民的台灣高山百岳，百岳入門的最佳選擇。安排二天一夜(夜宿大禹嶺民宿)行程，D1 合歡山東峰、合歡主南稜，D2 合歡山北峰、西峰(下華岡)。在花季裡一同來走有點一樣又不太一樣的合歡山登山健行路線。費用含交通民宿但伙食自費自理。
5	6 7	玉山	乙-	塔塔加	5800	500	4/1	4/11 20:00	5/6 5:00	鄭羽迪	玉山主峰位於台灣的中心位置，海拔 3952 公尺，為台灣群山之首，百岳排名第一，也是東北亞的最高峰。壯偉雄奇的山容、絕佳的展望和絢麗的日出景觀，吸引了無數的中外登山客前來攀登，近年來更成為台灣人一生必須完成的三件事之一。費用含排雲山莊食宿睡袋、登山口接駁車。

5	9 12	大小劍	丙	松茂	13000	600	3/3	4/15 20:00	5/8 19:00	宣敬業	大劍山、十峻之一，劍山青峰勢截雲天，山勢巍峨、雲海蒼茫、雄奇壯麗，佳陽山半面山壁於九二一地震震崩三角點遺落大甲溪，小劍路途上下遙遠。※限有高山縱走經驗者，無誠勿試！
5	11	夫婦山縱走拉拉山	乙	復興	1400	-	4/6	-	5/11 5:00	姚東君	夫婦山，是由兩座緊鄰的尖峰組成，「夫山」H1870M 二等三角點 No.1534，「婦山」H1780M，由夫婦山縱走至拉拉山出巴福越嶺道至上巴稜的稜線縱走，岳界稱之為夫拉縱走，山徑為極原始的中級山路徑，林相優美，拉拉山上還有一顆全台最大胸徑的山毛櫸之王，是略具挑戰性的縱走路線。
5	18 19	郡大西巒	乙	人倫 豐丘	4800	-	4/13	4/22 20:00	5/18 5:00	盧彥華	郡大山登山口位於郡大林道 32 公里處，山頂淺竹平鋪，輕裝登頂容易。西巒大山登山口位於人倫林道 17 公里處，路遙坡陡，輕裝需十小時以上。輕裝完登兩座百岳，豐收行程。
5	22 26	聖稜線 (I 型縱走)	丙	武陵 觀霧	15000	600	3/17	4/29 20:00	5/22 6:00	宣敬業	1928 年一篇《關於攀登大霸尖山之考察與實行》文裡描述：「...這神聖的稜線啊，誰能真正地這大霸尖山至雪山的縱走，戴上勝利的榮冠，述說首次完成縱走的真與美！...」！聖沿途經過數座百岳，更有凱蘭特崑崙山(北峰)、穆特勒布山、素密達山、布秀蘭山、巴紗拉雲山等知名高山峻嶺。(*不登頂雪山主峰、北稜角*)
5	24 25	奇萊南華	甲+	屯原	5500	500	4/19	5/1 20:00	5/24 5:00	徐碧玲	奇萊南華是 2 座百岳「奇萊南峰」與「南華山」的合稱，以「金色大草原」奇景遠近馳名，是台灣相對親民的百岳路線。壯闊的雲海和雲瀑在此山區熱鬧的展演，是一處匯集瀑布、溪谷、草原、變葉林等多樣題材的攝影好地方。費用含天池山莊食宿睡袋。如抽不中山莊則睡帳篷，一樣免措。
5 6	29 1	南湖群峰	乙+	勝光	8800	600	3/23	5/9 20:00	5/28 19:00	張瑞雲	南湖大山名列五嶽之一，為中央山脈北段第一高峰。山容之美，百岳群峰中難出其右者，有「帝王之山」的美名；其圈谷是台灣最完整的冰斗地形，也是最為高山攝影者所青睞的山區。費用含出發日民宿。
6	1 3	巴伊車留山 南玉山 (伙食自理)	丙	東埔	6000	600	3/27	5/6 20:00	6/1 5:00	盧彥華	塔塔加鞍部出發，從海拔約 2600 公尺的高度，沿著之字形的楠溪林道下降至海拔約 1800 公尺的楠梓仙溪谷之中。過楠溪橋後到達 14.5k 左右的巴伊車留山登山口，由此沿著稜線陡上切，經過巴伊車留山後登上玉山後四峰之一的南玉山。百岳一座。本行程非傳統路徑，無誠勿試！須分攤公裝帳篷。
6	8 10	南湖巴魔塚 (伙食自理)	丙+	勝光 四季	6000	-	4/2	5/20 20:00	6/7 18:00	盧彥華	百岳一座，勝光進，經過巴都服山、拔都諾府山、魔葉明病山、塚呂馬布山，出四季。本行程非傳統路徑，無誠勿試！須分攤公裝帳篷。
6	13 15	奇萊北壁下屏風山	丙	松雪樓 大禹嶺	8200	-	4/8	5/23 20:00	6/13 5:00	姚東君	奇萊北壁是最驚險刺激的百岳攀岩路線之一，行走於兩側皆是絕谷的裸岩之上，腳步務必小心翼翼。行程之中的「神奇山洞」、「大門牙」更是令走過的山友們直呼刺激有趣，拍案叫絕。
6	13 16	天使的眼淚 嘉明湖	乙	向陽	9000	600	4/8	5/21 20:00	6/13 5:00	盧彥華	天使的眼淚：嘉明湖，高度僅次於翠池的高山湖泊，是上帝遺落在人間的藍寶石，布農族人稱之為「月亮的鏡子」。順登向陽山、三叉山二座百岳名山。本行程費用含交通民宿、嘉明湖食宿和慶功宴，午餐皆自理亦不含平地之早晚餐。
6	14 15	奇萊南華	甲+	屯原	5500	500	5/9	5/27 20:00	6/14 5:00	宣敬業	奇萊南華是 2 座百岳「奇萊南峰」與「南華山」的合稱，以「金色大草原」奇景遠近馳名，是台灣相對親民的百岳路線。壯闊的雲海和雲瀑在此山區熱鬧的展演，是一處匯集瀑布、溪谷、草原、變葉林等多樣題材的攝影好地方。費用含天池山莊食宿睡袋。如抽不中山莊則睡帳篷，一樣免措。
6	14 15	玉山	乙-	塔塔加	5800	500	5/9	5/22 20:00	6/14 5:00	徐碧玲	玉山主峰位於台灣的中心位置，海拔 3952 公尺，為台灣群山之首，百岳排名第一，也是東北亞的最高峰。壯偉雄奇的山容、絕佳的展望和絢麗的日出景觀，吸引了無數的中外登山客前來攀登，近年來更成為台灣人一生必須完成的三件事之一。費用含排雲山莊食宿睡袋、登山口接駁車。

6	15	金包里大路 魚路古道南北段	甲	菁山 金山	1200	-	6/9	-	6/15 6:00	姚建信	金包里大路又稱魚路古道，為陽明山國家公園內一條著名古道，百年以前，金包里（金山舊地名）漁民利用這條古道，擔著魚貨翻山越嶺，至士林販售，然後再越嶺返回金包里。本行程由菁山苗圃進，經絹絲瀑布抵擎天崗越嶺，續北往上磺溪八煙，接陽金公路(台二甲)出金山，途中順訪秘境景點。全程約 10K 需時 5~6H。
6	22	樂雪縱走	乙	樂山 雪見	2000	-	6/16	-	6/22 5:00	林錦堂	樂雪縱走亦稱觀雪縱走，是一條巨木成群林相優美的經典縱走路線，從觀霧的樂山林道 8.3K 處起登，途經雪見大板根、北坑山，至終點雪見遊客中心。單程約 16 公里(總爬升約 600 公尺，下降約 1100 公尺)，需時約 8-9 小時。
6	22 23	志佳陽大山 (伙食自理)	乙	環山	4500	-	4/17	6/4 20:00	6/22 5:00	盧彥華	踏著美麗松針草坡的防火巷直上，經賽良久營地，瓢簞山屋，到志佳陽大山，挑戰海拔 1700 公尺的落差，在汗水中也帶回滿滿的回憶。費用含環山民宿。
6	28 30	奇萊主北	乙	松雪樓	6300	600	4/23	6/11 20:00	6/28 5:00	盧彥華	黑色奇萊用「綠色奇萊」來形容，似乎更為貼切，只見一片寬廣遼闊的大草原，起伏不定的山坡上，彷彿披上一層綠色地毯，壯觀的卡羅樓大斷崖，峭壁危聳壯闊的奇萊北峰，再再使人動容，歡迎山友前來挑戰。費用含成功山屋食宿睡袋、新竹出發專車、百岳登山險、以及旅行平安險。
6	28 30	北大武山	乙	泰武	7500	600	5/23	6/5 20:00	6/28 5:00	鄭羽迪	北大武山海拔 3,092 公尺一等三角點，名列台灣百岳(五嶽)百名山。為中央山脈南端最高峰，擁有雲海、鐵杉、紅檜所構成的壯麗山容，北面崇山峻嶺連綿，周遭群山盡在腳下，高屏台東一覽無遺，海天一線風光如畫。

【報名規則】

1. 報名時請提供以下資料：姓名、手機、出生年月日、身份證字號(外籍人士請提供護照號碼與國籍)、住址、**Email**、以及緊急聯絡人的姓名、手機、關係。以上資料為辦理入園、入山、保險所必需。**Email** 為確認報名與繳費成功以及通知各項活動作業(行程會議、成行、取消...)所必需。故請務必正確提供，以免喪失您的權益。
2. 報名時請填寫集合地點。集合地點有兩處：本會會館樓下(新竹市議會斜對面、新竹市中正路 107 號)、新竹科學工業園區管理局廣場(新竹市新安路 2 號)。
3. 報名後請確認您有收到 **Email** 確認信，始完成報名。並留意後續各項活動作業(繳費通知、行程會議通知、成行通知、取消通知...)之 **Email**。
4. 本會活動皆為野外深入山林行程，請務必詳閱活動簡介評估個人體能，並請於報名時活動開始前，將私人狀況尤有疾慢病(如感冒、氣喘、糖尿病、心血管病...)主動告知，否則一切後果自行負責！

【繳費期限】

1. 本會活動各項費用，請依下列規則主動匯款繳交並通知本會。
2. 訂金(部分活動)：最晚請於報名截止日繳交。逾期末繳交者視為無故取消放棄參加。尾款(費用-訂金)請於收到通知後繳交。
3. 一日活動，最晚請於報名截止日繳費。逾期末繳費者視為無故取消放棄參加。
4. 兩日以上之活動，最晚請於行程會議舉辦日繳費。逾期末繳費者視為無故取消放棄參加。
5. 若報名人數眾多，本會將以 **Email** 通知提前繳費期限，以保障真正有意願參加者的權益。逾期末繳費者視為無故取消放棄參加。
6. 匯款後請透過 **Email** 來信至 hchma.tw@gmail.com，告知您的姓名/活動名稱/匯款金額/您的帳號末五碼。並確認您有收到本會的 **Email** 回信，始完成繳費。

【取消與退費規定】

1. 訂金：未抽中山莊或營位、或報名截止日前告知取消者全額退費。報名截止日後等待抽籤時或抽中後取消者恕不退費。
2. 一日活動，活動出發日 4 天(含)前取消全額退費。
3. 兩日以上之活動：
 - 一、行程會議舉辦日(含)前取消者退還扣除訂金後之餘款。
 - 二、行程會議舉辦日後~出發日 15 天(含)前取消者退還 90%費用。
 - 三、出發日前 14~8 天取消者退還 30%費用。
 - 四、出發日前 7~4 天取消者退還 10%費用。
4. 所有活動，出發日前 3 天(含)以內取消恕不退費。
5. 所有活動若因任何因素由本會通知無法成行而取消，全額退費。
6. 台灣山區氣候多變，本會將盡力做出最佳的天氣評估。除了活動地點因氣象局發佈颱風警報或豪大雨特報之外，其它若是短暫陣雨等，活動原則仍會成行。
7. 退費管道：請提供您的金融帳號(自行取消者、未完成報名登錄、繳費期限後繳費而本會通知無法收受者，須另扣除 15 元行政手續費；由本會通知取消者，不扣手續費)。

【費用說明】

1. 所有活動，費用均包含專車車資與保險。若有民宿、山莊、營位、帳篷、協作、接駁車、停車費、門票...等，亦包含於公告費用中。(亦即，若無特別說明，皆無額外費用)
2. 旅行平安險：各項付費活動，其活動費均包含為參加者投保 200 萬元旅行平安險，附加 20 萬醫療險。
3. 登山綜合險：凡高山百岳行程者，配合教育部「登山活動應注意事項」保登山綜合險，登山保險費亦含於費用中。

【活動規則】

1. 請注意集合時間、地點，為免耽誤團體行程，最多只等候十分鐘，逾時恕不等候。
2. 請自備行動水、行動糧(午餐)。
3. 請自備兩具、頭燈...等登山裝備，以備不時之需。此僅小小的負擔，卻可大大確保戶外活動安全，提高登山旅遊之樂趣，祈山友共識。
4. 安全第一，請尊重領隊之指示，不得擅自離隊，及逾越危險區域！違者如發生意外，一切後果自行負責。

【山林文化】

1. 愛護山林，垃圾(包括果皮、果籽、紙屑)必須自行攜帶下山。
2. 我們鼓勵山友們以愛山親山的精神去拜訪山林，請勿以征服的心態去參加任何登山健行的活動。
3. 除非必要，本會不隨意綁布條。

【組別說明】

甲：一般健行登山或旅遊路線

乙：健腳登山路線或中程(4天以內)縱走路線

丙：超級健腳路線或長程(5天以上)縱走路線

丁：頂級縱走路線或探勘路線，無誠勿試！

-：稍簡單一點

+：稍難一點

例如：「甲+」代表比甲級稍難一點，但還不到乙級

欲得佳風月，山水自然裡；鑑賞好景致，雲岫崎路行。