## 台北市健行登山協會 113 年 1-3 月份登山活動

日期	D 2614	高度		集合 搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
编號	目的地	里程	- 時間地 點	下車地點	車資	<b>参加</b> 方式		///	
01 月 6 日	新莊青年公 園 牡丹心 生態公園	202M	09:00 捷運迴 龍線丹	捷運迴龍線			楊德誠黃國瑞 張芷綺方惠萍 廖溫娣許華鈞	甲	台北市分會
		8K	<ul><li>鳳站 1</li><li>號出口</li></ul>	捷運丹鳳站	自理	自由			楊 0910-950990
		位於新莊西北郊的牡丹心生態公園,步道依著林口台地東南邊上。可展望台北盆地全景,沿途多富的自然生態,春季賞櫻,賞杜鵑,冬季賞芒花的熱門地點。值得喜歡自然的朋友前來漫遊賞玩							
							<b>涂重成周玉潔</b>		
01 月 14 日			08:00	轉搭公車綠 12,08:15 開車			林玉華吳惠娟邱意雯張秋月	甲	台北市分會
	大格門古 道 四分子 古道	9K	- 捷運新 店站	風露嘴站	自理	自由	張致富許世燉	T	涂 0912-600229
									  淡蘭古道之一。谷道
		静的氣氛令人	人讚賞,樹村	<b>林原始自然。可</b>	遠眺筆架:	連風,蒼	翠山稜層層疊疊	,風光	.明媚。
01	文山五小岳 福興山 萬	105M112M 168M	<u>08:00</u> 捷運文	捷運文湖線	ŧ		楊德誠 王林 前 李潔 黃 國瑞 陳盛源		台北市分會 楊 0910-950990
			湖線辛		4		洪東海 張芷	A+	
月 20		13K	亥站	辛亥站	自理	自由	為 吳麗玉		
月 20	福興山 萬		<u>亥站</u> 區。高度都	 下是很高,過去 速道路。	理 是公墓,	經遷葬整	理成一線帶狀原	始山徑	≛。觀景平台很多,只
月	福興山 萬芳山 博嘉	位於文山地區	<u>亥站</u> 區。高度都 市容景觀快立 <u>07:20</u>	不是很高,過去 東道路。 板橋站搭 11 往基隆南站	理 是公墓, 32 車次(	 經遷葬整               	理成一線帶狀原 陳明堂簡小清 李素精阮文癸	始山徑	<b>总。觀景平台很多,可</b> 台北市分會
月20日 01月	福興山 萬芳山 博嘉	位於文山地區	<u>亥站</u> 區。高度都7 市容景觀快立	不是很高,過去 東道路。 板橋站搭 11	理 是公墓, 32 車次(	 經遷葬整               	理成一線帶狀原	始山徑	台北市分會
月 220 日 01 月 28	福興山 萬 芳山 博嘉山	位於文山地區 望台北東區7	亥站 高度都 市容景觀快立 07:20 板站 中 車票 基隆燈塔	不是很高,過去 東道路。 板橋站搭11 往基隆南站 301,302 太白莊站	理 是公墓, 。 。 。 。 章 禁 会 自 理	經邊葬整 07:47 車 自由	理成一線帶狀原 陳明堂簡小清 李素精阮文癸 張致富方惠萍 陳盛源許世燉	甲	台北市分會 陳 0937-525755
月 20 日 01 月 28 日	福興山 博	位於文山地區望台北東區下	亥站 亥站 高高報快並 07:20 板車票 盤文 基隆文 大大 大大 大大 大大 大大 大大 大大 大大 大大 大	不是很高,過去 東道路。 板橋站搭11 往基隆南站 301,302 太白莊站	理 是公墓, 有	<ul><li>經邊葬整</li><li>(7:47)</li><li>申</li><li>自由</li><li>打造基隆</li></ul>	理成一線帶狀原 陳明堂簡小清 李素精阮文癸 張致富方惠萍 陳盛源許世燉	甲。可俯	台北市分會 陳 0937-525755
月20日 01月28日 02月3	福芳 基 長福羅門與山博山 雙 山十山尖	位於文山地區 望台北東區 6K 基隆雙塔, 度感受海港 201M241M	亥站 高度都 市容景觀快立 07:20 板站 中 車票 基隆燈塔	不是很高,過去 表道路。 板橋站搭前 301,302 太白莊站 ,球質路線。 捷運永寧站轉	理 是公墓, 有	<ul><li>經邊葬整</li><li>(7:47)</li><li>申</li><li>自由</li><li>打造基隆</li></ul>	理成 陳李張陳 西 吳月季華美 所 小文惠世 雙 張雯林潔與	甲	台北市分會 陳 0937-525755 陳 337-525755 - 勘碼頭,和平島,為 台北市分會
月20日 01月28日 02月3	福芳 基 長福羅興山山博山	位於文山地區 望台北東區 6K 基隆雙塔, 度感受海港 201M241M 301M408M	五方	不是很路。 板橋基高。 板橋基 301,302 太子質 選	是 32 轉 自 而 公 自 理 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	經   選   類   数   1   1   1   1   1   1   1   1   1   1	理成 陳李張陳 西 吳月李華美富 一 柳邱精周齡方帶 小文惠世 雙 張愛林潔張萍原 教	甲 。可俯 A+	台北市分會 陳 0937-525755 謝碼頭,和平島,為 台北市分會 陳 0937-843848
月20日 01月28日 02月	福芳 基 長福羅門與山博山 雙 山十山尖	位於文山地區 望台北東區 6K 基隆雙塔 度感受海港 201M241M 301M408M 13K	<b>支</b>   <b>2</b>   <b>2</b>   <b>2</b>   <b>3</b>   <b>3</b>   <b>3</b>   <b>4</b>   <b>4</b>   <b>5</b>   <b>5</b>	不是很路。 板橋基高。 板橋基 301,302 太子質 選	是 32轉 自 而 公 自 審 中 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工	2   2   2   2   2   2   2   2   2   2	理成 陳李張陳 西 吳月李華美富 一 柳邱精周齡方帶 小文惠世 雙 張愛林潔張萍原 教	甲 。可俯 A+	台北市分會 陳 0937-525755 謝碼頭,和平島,為 台北市分會 陳 0937-843848
月20日 01月28日 02月33	福芳 基 長福羅門與山博山 雙 山十山尖	位於文山地區 望台北東區 6K 基隆雙塔 度感受海港 201M241M 301M408M 13K	<b>三</b>   <b>三</b>	不走道路。 一根在基本 一根 在	是 32轉 自 而 公 自 審 中 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工	2   2   2   2   2   2   2   2   2   2	理 陳李張陳 西 吳月李華陳富的 明素致盛 岸 中 柳邱精周齡方線	甲 の可 A+ 七 大	陳 0937-525755 - 勘碼頭,和平島,為 台北市分會 陳 0937-843848 - 際線第十段前段。山

樹龍縱走大 同山系 青 龍嶺 三角 埔頂山	237M256M 285M	08:30 台鐵樹				楊德誠 王林前 李潔 黃國瑞 張芷綺 吳	뙈	台北市分會
	林	林火車站後站	樹林火車站	自理	自由	麗玉 許華鈞 廖溫娣	# 	楊 0910-950990
	位於樹林區,可連走青龍嶺,大同山,三角埔山等多座山峰。沿途展望佳,尤其是青龍嶺的視野遼闊很多人來欣賞夜景。可順遊三峽,鶯歌老街。							
	859M	07:30 捷運中	遊覽大巴士			阮文癸 張致 富		台北市分會
台中頭嵙山	10K	业社 5 党出口	大坑	報名	報名	A+	A+	李 0927-061909
	頭嵙山台中市第一高峰,總共有十條步道,特點是由木棧道組成。屬於大坑風景區內。有台中後花園陽明山之稱。							
北山系列 大縱走第 七段	335M	08:00	公車 236	3, 530, 61	1	楊德誠 王林前 李潔 黄國瑞 許華鈞		台北市分會 楊 0910-950990
	13K	學站	政治大學站	自理	自由	廖溫娣 張芷 為 吳麗玉	AT	
	莊。	<b>权,</b> 政大復 i	J 經 施 龍 少 追 ,	拍 鸭 岩 沙	坦,大)	以殿少 道,余辰,	r 心步到	<b>息,停倒少</b> 道主世分
銀河洞鵝角格山	260M 475M	<u>08:30</u> - 捷運新	轉搭公車 647,	650(基隆	<b>上幹線)</b>	鄭玉瑛 張致 富 楊肅萌 吳幸柳 陳美	台北市分會	
	10K	<u>店站</u>	中生橋頭站	自理	自由	齡 邱恵斐   '		陳 0937-843848
	由新店銀河洞步道出發,經由天然山壁內凹形成的山洞,銀河洞。別有洞天,路徑豐富自然生態,順鶴角格山,因山形似鶴頭角格而得名。一路可下貓空。							
河畔健行	25M	08:30	捷運板南線			楊德誠 李潔 黄國瑞 王林 前 吳麗玉		
	14K	捷運板 南線1 號出口	頂埔站1號 出口	自理	自由	張芷綺 許華 鈞 廖溫娣 甲	甲	台北市分會 楊 0910-950990
步道 (中高齢健								
步道	沿著河濱健		[風光,濕地,才	K鳥。一B	各暢快漫	行。		
步道 (中高齢健	沿著河濱健	行,欣賞河过 08:00 - 捷運新		     	各暢快漫	行。 洪東海重成 幹重成 吳惠媛 雲張致富	甲	台北市分會 洪 0939-296012
	同龍埔 台 北大 銀鶇 河畔 山縱七 河格 三山 解角 解 解	樹龍縱走青龍埔頂山 11K   位於樹林來於 859M   日的K 頭陽明山之稱   10K 頭陽明山之稱   北級世段 13K   大莊。 260M   475M 10K   由鶇角格山 10K   中預格山 25M   河畔健行 25M	樹龍縱系 三山	おりかけ   おりがけ   はいがけ   はいがけ	おります   日本の	樹龍縦走大 同山魚 青 龍横三角 埔頂山 位於樹林區,可速走青龍横,大同山,三角埔山等多座山 很多人來欣賞夜景。可順遊三峽,鶯歌老街。 859M 07:30 捷運中 正紀念 登站5 大坑 報名 報名 頭群山台中市第一高峰,總共有十條步道,特點是由木棧 陽明山之稱。 公車 236,530,611 政治大學站 自理 自由 大縱走第七段,政大後山經飛龍步道,指南宮步道,大原 莊。 475M 08:30 投運新 上山系列 大縱走第七段,政大後山經飛龍步道,指南宮步道,大原 在段 10K 整站 中生橋頭站 自理 自由 由新店銀河洞步道出發,經由天然山壁內凹形成的山洞, 總角格山,因山形似鐫頭角格而得名。一路可下豁空。	おれて	樹龍線走大 同山系青 龍嶺三角 塘頂山 27:30 位於樹林區,可達走青龍嶺,大同山,三角埔山等多座山峰。沿途展望住,尤其, 很多人來欣賞夜景。可順遊三峡,鶯歌老街。 859M 07:30 捷選中 正紀念 堂站5 號出口 大坑 報名 報名 下文癸 張致 高 新出口之稱。 859M 07:30 投選中 正紀念 室站5 號出口 大坑 報名 報名 阿群山台中市第一高峰,總共有十條步道,特點是由本棧道組成。屬於大坑風景 陽明山之稱。 335M 08:00 公車 236,530,611 爾常盛辦 張芷 大線走第 七段 大線走第七段,政大後山經飛龍步道,指南宮步道,大成殿步道,茶展中心步道 在。 260M 475M 08:30 捷選新 10K 26M 中生橋頭站 自由 周玉潔林玉 由新店銀河洞步道出餐,經由天然山壁內凹形成的山洞,銀河洞。別有洞天,路 網角格山,因山形似鶴頭角格而得名。一路可下鲻空。