

中華民國健行登山會 福佳登山社 112 年 01 月~03 月活動表

連絡電話 02-2834-0688 聯絡人:陳玉堤
02-2836-7678 地址:士林區華巖街二號
0932-256676

福佳登山社踏青旅遊 01 月活動表

備註:本社每週登山活動 自由參加 自行準備行動糧

日期	目的地	高度	集合時間	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		集合地點	車資午餐	參加方式			
01 月 01 日 星期日	士林 劍潭山	153 公尺	9:00	淡水線 紅線捷運劍潭站			張清德 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		8 公里		1 號出口	自理	自由			
		劍潭山；劍潭山小百岳，沿途有多處展望點、視野佳，能眺望市區美景及 101！							
01 月 08 日 星期日	三峽 紫微環山 森林步道	550 公尺	9:00	自駕 或公車 908/910/916 再轉轉搭 778 往白雞			陳玉堤 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		8 公里		白雞行修 宮停車場	自理	自由			
		大部分是原始的泥土小徑搭配幾小段枕木步道；亦能遙想百年前先民的開墾艱辛。 白雞行修宮~保甲路~紫微天后宮~六寮崙山~紫微森林~紫微天后宮~白雞行修宮							
01 月 15 日 星期日	新竹 南坪古道 馬胎古道 內灣山	392 公尺	6:50	捷運台北車站 M8 出口 100 公尺			陳瓊瑛 朱溪源 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		8 公里		健保大樓	付費	專車			
		台北市中正區公園路 15-1 號 步道整理的很乾淨舒適、坡度緩緩的，整體來講很好走							
01 月 29 日 星期日	宜蘭 棲蘭山 賞梅	420 公尺	6:50	捷運台北車站 M8 出口 100 公尺			陳宗耀 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		8 公里		健保大樓	付費	專車			
		美拍、慢走行程。台北市中正區公園路 15-1 號 棲蘭山賞梅、安農溪、落羽松美拍、冬山河生態公園							
01 月 27-29 日 星期五 六日	高雄 旗尾山	318 公尺	6:50	捷運台北車站 M8 出口 100 公尺			林廷穎 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		24 公里		健保大樓	付費	專車			
		費用：2 人房\$5600 / 4 人房\$4800 台北市中正區公園路 15-1 號 第一天:旗山糖廠起登 > 旗尾山 (小百岳 72 號) > 第二天:大武山生態教育館下車起登 > 金崙越嶺多良 > 多良部落、多良火車站 > 加碼車城龜山步道 > 第三天:大山母山 (小百岳)							

建議攜帶物品:

毛巾、雨具、飲水、行動糧、個人藥品、登山杖、手套、護膝、雨鞋/登山鞋、頭燈、更換衣物。

注意事項:

1. 組別說明: 甲組: 大眾健行路線, 乙組: 健腳路線, 丙組: 高山路線; 高山路線行前需詢求家醫科關於高山症預防用藥。
2. 本會舉辦各項活動純屬服務性質係義務帶隊, 不負任何意外賠償法律責任, 參加活動者務必了解自身體能狀況, 明白活動行程審慎選擇參加。
3. 單日行程如乘坐公共交通工具, 參加人員必需自行投保。專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
4. 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點, 活動中遵從領隊、嚮導指示, 不超隊、不落後、不擅自離隊並互相關持隊友。
5. 活動遇有天災、其他颱風期等不可抗力之天然災害因素取消、撤退, 均由領隊與嚮導協商決議。

中華民國健行登山會 福佳登山社 112 年 01 月~03 月活動表

連絡電話 02-2834-0688 聯絡人:陳玉堤
02-2836-7678 地址:士林區華嚴街二號
0932-256676

福佳登山社踏青旅遊 02 月活動表

備註:本社每週登山活動 自由參加 自行準備行動糧

日期 編號	目的地	高度	集合 時間	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		集合 地點	車資 午餐	參加 方式			
02 月 05 日 星期日	桃園 石門 溪洲山	578 公尺	9:30	台鐵/捷運 轉搭公車			張清德 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		8 公里		坪林 收費站	登記	自由			
溪洲山/578m/三等三角點/編號：6296 團拜；吃活魚餐廳 ■台鐵區間快編號 2007，南港 7:08 松山 7:13 臺北 7:21 萬華不停 板橋 7:31 08:06 中壢火車站下車；前站往前，到桃客中壢總站轉乘台灣好行 503 往石門水庫， ■或捷運永寧站 1 號出口左邊；有家全家便利商店前方；車站轉乘 710 往大溪 06:50 或 07:30 到大溪下車往回走到桃客大溪總站轉 5110 公車往坪林 一樣在坪林收費站下車 大門口 09:30 集合									
02 月 12 日 星期日	樹鶯 縱走	405 公尺	8:00	台鐵 樹林火車站			黃國能 王美如 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676 陳
		14 公里		樹林火車 站；後站	自理	自由			
樹林火車站後站 (中山路集合) 臺鐵 1127 次區間車: 南港 7:14 松山 7:18 臺北 7:26 萬華 7:32 板橋 7:37 浮洲 7:41 樹鶯縱走 (樹林大凍山小百岳 No.15 - 鶯歌鶯歌石山/三角點 (192M)									
02 月 19 日 星期日	雙溪 坪林 宜蘭 外澳	500 公尺	6:50	臺北捷運淡水信義線 紅線 圓山捷運站			林瑞榮 福佳嚮導群		福佳登山社 0932-256676 陳
		12 公里		庫倫街口	付費	專車			
闊瀨古道->灣潭古道->坪溪古道->石空古道 由闊瀨出發沿著北勢溪谷，經黑龍潭至三水潭，然後接宜蘭坪溪古道-太和山-石空古道-外澳 交通工具：20 人座或 26 人座中巴 (1 輛或 2 輛 依報名參加人數而定)									
02 月 26 日 星期日	台中 白毛山	1522 公尺	6:50	捷運台北車站 M8 出口 100 公尺			吳淑珍 福佳嚮導群		福佳登山社 0932-256676 陳
		12 公里		健保大樓	付費	專車			
白毛山，屬於台中谷關七雄之一；號稱七雄景觀之最。 交通工具：20 人座或 26 人座中巴 (1 輛或 2 輛 依報名參加人數而定)									

建議攜帶物品:

毛巾、雨具、飲水、行動糧、個人藥品、登山杖、手套、護膝、雨鞋/登山鞋、頭燈、更換衣物。

注意事項:

1. 組別說明: 甲組: 大眾健行路線, 乙組: 健腳路線, 丙組: 高山路線; 高山路線行前需詢求家醫科關於高山症預防用藥。
2. 本會舉辦各項活動純屬服務性質義務帶隊, 不負任何意外賠償法律責任, 參加活動者務必了解自身體能狀況, 明白活動行程審慎選擇參加。
3. 單日行程如乘坐公共交通工具, 參加人員必需自行投保。專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
4. 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點, 活動中遵從領隊、嚮導指示, 不超隊、不落後、不擅自離隊並互相扶持隊友。
5. 活動遇有天災、其他颱風塌方等不可抗力之天然災害因素取消、撤退, 均由領隊與嚮導協商決議。

中華民國健行登山會 福佳登山社 112 年 01 月~03 月活動表

連絡電話 02-2834-0688 聯絡人:陳玉堤
02-2836-7678 地址:士林區華嚴街二號
0932-256676

福佳登山社踏青旅遊 03 月活動表

備註:本社每週登山活動 自由參加 自行準備行動糧

日期	目的地	高度	集合時間	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註	
		里程		集合地點	車資 午餐	參加 方式				
03 月 05 日 星期日	汐止 如意湖 金明山	392 公尺	6:50	捷運台北車站 M8 出口			陳宗耀 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳	
		10 公里		100 公尺	健保大樓	付費				專車
		專車停車點:6:50 台北車站健保大樓; 7:30 南港捷運站 2 出口 如意湖·金明山·柯子林山								
03 月 12 日 星期日	瑞芳 保羅尖	196 公尺	9:00	公車:基隆 791/瑞芳 856			丁順發 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676 陳	
		7 公里		南新宮	自理	自由				
		保羅尖(三角尖峰)·南子吝山[瑞芳]。需拉繩攀岩; 膝蓋不便者; 勿跟隨 公車:基隆 791/瑞芳 856:搭乘大眾運輸可由瑞芳車站搭乘台灣好行-黃金福隆線(856), 或由基隆車站搭乘基隆客運 791 路線, 於南雅南新宮下車, 或於瑞芳火車站搭計程車前往南新宮(車程約 15~20 分鐘, 車資約 320 元) 一定要戴登山手套								
03 月 19 日 星期日	新竹 飛鳳山	402 公尺	7:20	搭#1820 國光客運			陳瑞麟 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳	
		10 公里		台北 轉運站	自理	自由				
		搭車:台北轉運站 407 月台(07:20 搭#1820 國光客運一芎林站下車) 第二集合點:自行開車 09:30 飛鳳山入口牌樓(第一停車場) 修心宮>石壁潭山;三等三角點#100 基石>中坑山;二等三角點#1050 基石>飛鳳山>修心宮								
03 月 26 日 星期日	桃園 枕頭山 薑母島	844 公尺	7:30	臺北捷運淡水信義線 紅線 中正紀念堂站			林芯綸 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳	
		10 公里		5 號出口	付費	專車				
		遺世獨立水岸人家薑母島~復興鄉枕頭山 O 型來回, 若遇水位過高, 會有一段搭船。 電視劇命中註定我愛你拍攝之島~位於桃園市復興區三民里台七線上 14-15 公里處 左右兩側, 為東西往來交通樞紐要道及風景區必經之路。 交通工具: 20 人座或 26 人座中巴(1 輛或 2 輛 依報名參加人數而定)								

建議攜帶物品:

毛巾、雨具、飲水、行動糧、個人藥品、登山杖、手套、護膝、雨鞋/登山鞋、頭燈、更換衣物。

注意事項:

- 組別說明: 甲組: 大眾健行路線, 乙組: 健腳路線, 丙組: 高山路線; 高山路線行前需詢求家醫科關於高山症預防用藥。
- 本會舉辦各項活動純屬服務性質係義務帶隊, 不負任何意外賠償法律責任, 參加活動者務必了解自身體能狀況, 明白活動行程審慎選擇參加。
- 單日行程如乘坐公共交通工具, 參加人員必需自行投保。專車收費行程本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
- 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點, 活動中遵從領隊、嚮導指示, 不超隊、不落後、不擅自離隊並互相扶持隊友。
- 活動遇有天災、其他颱風坍方等不可抗力之天然災害因素取消、撤退, 均由領隊與嚮導協商決議。