

2022.1-3 小蝸牛登山隊活動表

12月31日 (五日)	南橫 藤枝森林遊樂區 天池中之關	1930 1500	07:00 台北火車站 東三門口	大型遊覽車 轉搭接駁車			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				高雄 六龜	額滿	報名			
<p>「中之關步道」是關山越嶺道中目前保存最完整的路段，全長3.7公里。玉管處於民國86年整修完成並對外開放。登山口位於南橫公路129.5公里處，海拔1,930公尺處，沿山腰緩升至135公里處，海拔2,280公尺的天池上方山稜，步行單程約一個半小時左右。藤枝國家森林遊樂區位在高雄市桃源區寶山里，面積770公頃，海拔高度介於1500公尺至1804公尺之間。園區內針葉樹與闊葉樹林相互輝映，林木蒼翠，風光明媚景緻怡人。</p>									

1月8日 (六)	南勢湖古道 出金山 魚路古道	325m 223m290m	07:20 劍潭捷運站 搭小15公車	劍潭捷運站1、3號出口 轉搭小15			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		8k		擎天崗站	自理	自由			
<p>魚路古道(南段)「金包里大路」，又稱「魚路古道」，為陽明山國家公園最熱門的明星古道，「南勢湖古道」也是早昔「金包里大路」的末段行程，只是疏人青睞便乏人問津了。一般熟知的魚路古道是已修整的一段，金山還有一小段古道，多年來僅有少數登山客行走，雜草難免叢生，卻最接近早年的真實樣貌。從天籟登山口北行到南勢湖，其實還有一段3.5公里的古道，因尚未修整，保有古道最初樣貌，一路上多數時候林蔭遮蔽，有時豁然開朗，潺潺水聲則是一路奏鳴。</p>									

1月16日 (日)	和美山 灣潭山	152m141m	08:00 新店捷運站	捷運新店線			黃俊財 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		8k		新店捷運站	自理	自由			
<p>和美山亦稱碧潭山或大笨山，三等三角點一顆，位於碧潭吊橋南邊山稜上，山頂展望。極佳，可眺望碧潭美景、南港山、101大樓、北宜公路...等；灣潭山則位於新店碧潭渡船頭附近山稜。灣潭山登山口位於碧潭山(和美山)與灣潭山之間的鞍部金龍路邊。登山口到基點，20分鐘。大熱天也只要帶著水就能攻頂，前段坡度不大，都在林間，路跡清楚。十分鐘後，西偏南與塗潭山對望。登頂前稍陡，有繩索輔助。山頂無展望，有兩顆水源相關基點，H141。</p>									

1月23日 (日)	鯉魚山 內湖三尖 圓覺尖忠勇山	325m 223m290m	08:30 大湖公園 捷運站 一號出口	捷運文湖線			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		8k		大湖公園捷運站 一號出口	自理	自由			
<p>內湖人氣極佳的三座郊山：忠勇山、鯉魚山、圓覺尖；又稱內湖三尖，海拔高度分別為325公尺、223公尺、290公尺，忠勇山為五指山最大支稜，山行呈典型的尖峰狀，因此又稱為大尖山；鯉魚山山形是頭高尾滴狀似鯉魚，又有小尖坑山之稱；圓覺尖山勢較小，山腰有圓覺禪寺而得名。</p>									

1月29日 (六)	台北大縱走第八段 河濱自行車道 我們騎車趣	河濱自行車道	08:30 動物園捷運站 一號出口	捷運文湖線			黃俊財 陳建材 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		38k		動物園捷運站	自理	自由			
<p>「臺北大縱走」除了原先的7段山徑，現在再加上第8段，納入河濱自行車道中的部分路段，全長達到130公里，完整勇腳者的山水健行版圖。現在又再增加第8段，將景美溪、新店溪及淡水河、基隆河的一部分自行車道約38公里納入，現在總長130公里，整合成一條可回到原點的路線。</p>									

2月5日 (六)	樟湖樟樹魯冰花 待荖坑山 新店小獅山	8k	08:00 新店捷運站	捷運新店線 聯 644 647 650 849 930			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				新店捷運站	自理	自由			
<p>每年農曆新年，都有來貓空欣賞魯冰花；今年我們從新店小獅山走過來，可以路過優人神鼓、待老坑山，然後接上樟湖步道、樟樹步道環狀線，若時間夠，還可以越鵝角格山，走法多樣。樟樹步道魯冰花，10月中旬才播下種子；希望過年期間剛好盛開，魯冰花海一定是好看的。</p>									

2月6日 (日)	烏石港吃海鮮 漫步外澳海灘		07:20 台北火車站 南三門口	台鐵區間車 4148 蘇澳線 (07:34)			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				外澳站	自理	自由			
<p>宜蘭頭城的外澳就在烏石港北面，是一處平坦的沙灘，雪白的浪花一波波地打上岸來，在陽光照耀下，波光粼粼；龜山島的身影隱約可見，真是無限風光啊！除了弄濤戲水，這裡還有著結合刺激、技巧、難度於一身的極限運動，諸如飛行傘、衝浪等需要膽識的活動，來一趟頭城外澳沙灘，上天下海，三度空間的運動任君選擇。</p>									

2月12日 (六)	小粗坑古道	10k	07:20 台北火車站 南三門口	台鐵區間車 4148 蘇澳線 (07:34)			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				侯硐火車站	自理	自由			
<p>小粗坑曾為金礦開採礦區，因採礦而繁華一世紀，金脈枯竭，聚落人去樓空，遺留下石頭屋的斷垣殘壁以及小學遺址。古道綠樹成蔭，小粗坑溪流淙淙，沁涼無比，大小石塊錯落，自然優美，行到越嶺高點可眺望基隆嶼、深澳岬角、基隆山、九份山城，壯闊美景呈現眼前，讓人豁然開朗，走一趟小粗坑古道，有如置身時空交錯的情境之中。</p>									

2月19日 (六)	獅山、象山 虎山、豹山 四獸山連走	183m 141m	08:00 永春捷運站 五號出口	捷運板南線			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10K		永春捷運站	自理	自由			
<p>四獸山，虎、豹、獅、象，是台北市信義區著名的郊山，許多人走過虎山與象山，一次連走的人卻相對少很多。四獸山連走一次要走四座山聽起來好像很辛苦，其實不然；因為海拔不高、起伏不大、路程也不長所以很輕鬆，且四座山中除了獅山展望不佳外，其餘三座山展望非常好，均可將台北盆地、台北 101、南港區以及遠方的山巒看盡。</p>									

2月20日 (日)	東步道西步道 平湖森林遊樂區		07:30 台北火車站 捷運 M3 出口	40 座大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				雙溪	700	報名			
<p>平湖森林遊樂區是十幾年前平溪鄉公所斥資規劃的，園內建有環山道路及環山步道，環山步道分為東步道及西步道，環山道路沿途有多條支線步道可以登往東、西步道，形成各種環狀的登山路線。東步道的支線步道原有四條，目前僅存東一支及東四支步道，分別連結東步道（東側環山步道）的起點及終點。</p>									

2月26日 28日 (六一)	帖比倫峽谷瀑布 太平雲梯太興飛瀑 東石外傘頂洲	1000m	07:30 台北火車站 捷運M3出口	40座大型遊覽車			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				外傘頂洲	另訂	報名			
嘉義東石的外海橫跨雲林嘉義二縣佔地2萬多公頃的外傘頂洲，由凱旋號觀光船專業的導覽詳細解說，讓旅客得到豐富知識與體驗蚵農生態的旅遊。太平雲梯長度281公尺、海拔約1000公尺，為全台灣海拔最高之景觀吊橋。從梅山太平村望風台橫跨三原彩虹瀑布通往龜山，能俯瞰嘉義風光及欣賞雲海風景，將梅山36彎美景盡收眼底，還能遠眺嘉南平原。帖比倫峽谷瀑布位於南投仁愛鄉的紅香部落，發源於白姑大山，深潭、飛瀑、崖壁美景渾然天成的秘境。									

3月6日 (日)	北投熱海岩場 軍艦岩步道	164m	08:00 新北投 捷運站	捷運新北投線			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10K		新北投 捷運站	自理	自由			
此條路線我隊109年10月曾排入探勘行程，我們從新北投捷運站開始走，往溫泉路銀光巷底，在善光寺前的轉彎處，上登保安林道，步道不長，處處有奇形巨石，還有無敵山景，可以俯瞰台北市，算是比較少人的秘境，我們不攀爬岩石，步徑清晰，難度不高。最後可以走丹鳳山或是往軍艦岩，我們選擇街上照明寺步道，經過拓印亭，到達軍艦岩大石，然後下陽明大學。									

3月13日 (日)	瑞芳山 龍潭山 秀崎山	187m 199m195m	08:30 瑞芳火車站	台鐵區間車4148車次 台北車站(07:35) 松山(07:42)			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		8k		瑞芳 火車站	自理	自由			
龍潭山、瑞芳山、秀崎山，位於新北市瑞芳公園後方，合稱為「瑞芳三山」，山峰不高，步道好走、包山包海視野極佳，是條CP值高的路線。龍潭山頂有座八角涼亭，是欣賞東北角的好地點，東望九份山城、北眺基隆嶼；瑞芳山頂擁有360度環景視野，山海風光盡收眼底；秀崎山展望好，設有座椅及廢棄碉堡，昔日具有重要的戰略位置，可眺望深澳、瑞濱海岸線、挺拔的基隆山、蜿蜒的基隆河，回望一路走來的山稜線路，終點至指雲宮，廟前平台展望極佳，可眺望瑞芳市區。									

3月19日 (六)	桃源谷步道 內寮線大溪線 石空步道	500m	07:30 永春捷運站 五號出口	搭乘九人座福斯巴士			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		12K		內寮線 步道口	1200	報名			
桃源谷大草原，一片綿延三公里的廣闊草原，站在海拔500公尺的桃源谷山稜上，可眺望壯闊的太平洋及龜山島，在觀光規劃下，由四面而來的步道交會於桃源谷·大溪線:自宜蘭縣頭城大溪出發至桃源谷，長約5公里。內寮線:由新北市貢寮鄉吉林村的蕭家莊出發，只有1公里，是最省時省力的捷徑。輕鬆走完桃源谷，到烏石港嚐海鮮，飯後，我們漫步石空步道。									

3月27日 (日)	金字碑古道	486m	07:20 台北火車站 南三門口	台鐵區間車4148蘇澳線 (07:34)			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		12K		猴硐 火車站	自理	自由			
金字碑古道，從猴硐出發，翻越三貂嶺抵達牡丹，過去僅有猴硐段鋪設步道，翻越三貂嶺之後至102公路為止，後面的古道路徑不明。近年來新北市政府觀光旅遊局規劃整理淡蘭古道山徑，金字碑古道牡丹段已鋪設步道，恢復古道舊觀，翻越三貂嶺，抵達牡丹火車站。等我探勘完成後，再決定是否反向走，由牡丹往回走。									