

中華航空健行登山社活動表

2022 年 1 月 至 2022 年 12 月

日期	目的地	標高(公尺)	參加方式	費用	集合時間	交通	下車處	領隊 嚮導	簡 介	組別	聯絡電話
		里程(公里)	名 額		集合地點						
2月19日 (六)	李棟山 大混山	1914	一個月前 報名	自理	集合時間地點 另行通知	自行驅車	李棟山登山口	徐瑞隆 周玉峰	李棟山，泰雅族人稱此地Tapung（意為積雪之地）。昔日是北部泰雅族群往來的交通樞紐，山頂的視野良好，可眺望大霸尖山、雪山、聖稜線、南湖大山等壯麗的山景。李棟山至大混山連稜，沿途有駐在所及砲台遺跡，駁坎矗立於森林中，充滿歷史意義，原始茂密的森林、整齊的柳杉林，讓人走來心	乙	0916105715周
		7	8								
3月 9日~12日 (三~六)	小關山 海諾南山	3249	一個月前 報名	另訂	集合時間地點另 行通知	自行驅車	小關山林道 27K 處	周玉峰	小關山則為中央山脈主脊上的一座山頭，海拔3249公尺，位於南一段中段，山勢險峻獨立，山頂視野遼闊，擁有一顆二等三角點，遠近山巒一覽無遺。攀登高山百岳的絕佳選擇。	丙	0916105715周
		17	8								
4月 18日~23日 (二~日)	玉山後五峯	3844 3744 3383	二個月前 報名	另訂	集合時間地點另 行通知	自行驅車	東埔停車場	張以謙 周玉峯	玉山後五峰指玉山南峰、東小南山、鹿山、南玉山及小南山等五峰。玉山南峰：海拔3,844M，東小南山：海拔3,744M，為玉山南峰主脊旁東伸支稜峰，沿稜均為淺箭竹草的平緩山坡，起伏不大，山頂為碎石堆積，鹿山：海拔2,981M，為玉山南峰東伸支稜尾端，西眺玉山群峰，其山下為荖濃溪。	丙	0916105715周
		40	8								
6月15日~21日 (三~二)	北一段	3705 3742 3536	二個月前 報名	另訂	集合時間地點另 行通知	自行驅車	勝光登山口	周玉峯	北一段位於中央山脈主脊北端，包含南湖大山、中央尖山等八座百岳。一開始穿越美麗杉木林，陸續經過審馬陣遼闊的高山草原、走來膽顫心驚的五岩峰細窄稜線、壯觀的一柱擎天陶塞峰，站在3742公尺的南湖大山上傲視周遭群峰。續行往稍低一些的中央尖山，山形尖銳如金字塔，要登上他可不容	丙	0916105715周
		70	8								
8月5日 (五)	麥巴萊山	2113	一個月前 報名	自理	集合時間地點另 行通知	自行驅車	羅山林道	施清淵	被山友戲稱為「麥擱來」的麥巴來山，落差超過1100公尺，陡到不想再來之意。果真，一開始就是急陡直上，讓人氣喘吁吁，30分鐘後即抵達第一座山頭麥巴來西北峰，接下來就是一片美麗的柳杉林，整齊筆直的柳杉，高聳入雲，林相十分優美。	乙	0910246872施
		10	8								
9月8日~14日 (四~三)	奇萊東稜	3607	二個月前 報名	另訂	集合時間地點另 行通知	自行驅車	奇萊登山口	周玉峯 施清淵	奇萊東稜為岳界四大障礙之一，必須身負重裝由奇萊登山口，依序造訪奇萊北峰、磐石山、太魯閣大山和立霧主山等百岳。1. 奇萊北峰/3607m/一等三角點 2. 磐石山/3106m/三等三角點/編號：5986 3. 太魯閣大山/3283m/二等三角點/編號：1463 4. 立霧主山/3070m/三等三角點/編號：5981 5. 帕托魯	丙	0910246872施
		56	8								

中華航空健行登山社活動表

2022 年 1 月 至 2022 年 12 月

日期	目的地	標高(公尺)	參加方式	費用	集合時間	交通	下車處	領隊 嚮導	簡 介	組別	聯絡電話
		里程(公里)	名 額		集合地點						
10月7日 (五)	屋我尾山	1796	一個月前 報名	自理	集合時間地點另 行通知	自行驅車	南登山口 台8線31.2K處 麗陽登山口	張以謙	屋我尾山位於大甲溪北岸，為谷關七雄中的老三。步道沿路環境多樣，有杜鵑林，稜線上矮密的風衝林、杉木造林地、針闊混合林與楠櫟林；林下潮濕的枯枝倒木與落葉層上有著成簇之蕈叢。天氣晴朗時，從步道的破空處可遠眺周圍群山。	乙	0921827423張
		6.1	8								

參加活動注意事項

- 一、組別說明：甲組：為郊山大眾健行路線。乙組：為健腳登山路線。丙組：為高山、野營或需報名，並繳交身份證影本及費用。
- 二、參加甲、乙組活動，請攜帶雨具、茶水、手電筒、手套、小背包、乾糧、水果、禦寒衣物、毛巾、口哨、穿登山鞋或運動鞋。丙組活動請遵照領隊之規定，攜帶裝備集合。
- 三、參加各項活動應聽從領隊、嚮導之指揮，切勿脫離隊伍，個別行動，以確保安全。
- 四、欲參加丙組高山活動之社員及社友，請提早在一個月前報名，俾便專車及山莊之預訂和入山許可證之辦理。
- 五、竭誠歡迎，登山同好同仁參加。