

# 中華航空健行登山社活動表

## 2023 年 7 月 至 2023 年 12 月

日期	目的地	標高(公尺)	參加方式	費用	集合時間	交通	下車處	領隊	簡介	組別	聯絡電話
		里程(公里)	名額		集合地點			嚮導			
7月22日 (六)	鹿角坑步道 楓林瀑布	310	一個月前 報名	自理	集合時間地點 另行通知	自行驅車	鹿角坑生態保 護區管制站	王詠誠	位於陽明山國家公園內的「鹿角坑生態保護區」，故保有原始林相及生態，環境清幽怡人，鹿角坑步道沿著楓林溪而行，時而鑽進蒼翠的森林之中，潺潺的水聲不絕於耳，讓人想赤腳泡進清澈的溪水中，親身感受它的清涼與暢快。	甲	0933020629王
		5	12								
8月30日~9月4 日 三~一	雪山西稜	3886 3510 3310	二個月前 報名	自理	集合時間地點 另行通知	自行驅車	雪山登山口	周玉峯	雪山西稜，是指由雪山主峰向西延伸的支稜，路線為由武陵農場內的雪山登山口進入，由東向西行走，最後再接上230林道由大雪山國家森林遊樂園區走出。全程林相多變，地形高低起伏，景色優美壯觀又趣味挑戰橫生。雪山東峰(3201公尺)、雪山主峰(3886公尺)、火石山(3310公尺)、頭鷹山(3510公尺)、大雪山(3530公尺)與中雪山(3173公尺)	乙	0916105715周
		70	6								
9月16日 (六)	魯壁山 東穗山 <b>(全國登山日 系列活動)</b>	1157	一個月前 報名	自理	集合時間地點另 行通知	自行驅車	魯壁登山口	周玉峯	魯壁山、東穗山環形一圈，約5.2公里，東穗山，又名「玉峰山」，位於新竹縣尖石鄉宇老附近，稜線為秀巒與錦屏村的交界，山頭渾圓，東穗山、石麻達山、島田山、高台山等幾座山峰間，曾是日治時期理蕃計劃的隘勇路。	乙	0916105715周
		7	12								
10月15日晚~18 日 (日~三)	玉山前主西 峰 三座	3952 3518	二個月前 報名	另訂	集合時間地點另 行通知	自行驅車	塔塔加停車場	張以謙	玉山西峰標高3518，位於玉山主峰西側，日治時期名為西山、新高西山，為台灣玉山山脈中的一座台灣百岳名峰。日治時期在山頂建有「西山神祠」，保留至今，是少數幾個保留完整的台灣高山神社遺址，為玉山西峰重要特色之一。	丙	0921827423張
		27	8								
11月18日 (六)	劍龍稜	593	一個月前 報名	另訂	集合時間地點另 行通知	自行驅車	南新宮對面停 車場	張以謙	劍龍稜為東北角黃金十稜之一，以刺激攀爬、景色超優。由東北角南雅漁港南新宮起登陸上至稜線，經南子吝步道登南子吝山，眺望由深澳岬角至鼻頭角間的東北角海岬地型景觀，555峰為劍龍稜的最高點。	乙	0921827423張
		4.5	12								
12月1日~3日 (四~六)	白姑大山	3341	二個月前 報名	另訂	集合時間地點另 行通知	自行驅車	最後農家 登山口	周玉峯 王詠誠	獨霸一方的白姑大山又名白狗大山，列名台灣百岳的「十翠」之一，山勢雄偉壯麗，山頂視野絕佳，並擁有少見的一等三角點，途中有爬不完的陡坡、鑽不完的箭竹、跨不完的倒木和翻不完的山頭，還需通過岩稜、石瀑以及落差超過1300公尺的考驗；	丙	0916105715周
		18	8								

# 中華航空健行登山社活動表

## 2023 年 7 月 至 2023 年 12 月

日期	目的地	標高(公尺)	參加方式	費用	集合時間	交通	下車處	領隊	簡介	組別	聯絡電話
		里程(公里)	名額		集合地點			嚮導			

**\*參加活動注意事項\***

- 一、組別說明：甲組：為郊山大眾健行路線。乙組：為健腳登山路線。丙組：為高山、野營或需報名，並繳交身份證影本及費用。
- 二、參加甲、乙組活動，請攜帶雨具、茶水、手電筒、手套、小背包、乾糧、水果、禦寒衣物、毛巾、口哨、穿登山鞋或運動鞋。丙組活動請遵照領隊之規定，攜帶裝備集合。
- 三、參加各項活動應聽從領隊、嚮導之指揮，切勿脫離隊伍，個別行動，以確保安全。
- 四、欲參加丙組高山活動之社員及社友，請提早在一個月前報名，俾便專車及山莊之預訂和入山許可證之辦理。
- 五、竭誠歡迎，登山同好同仁參加。