

7月3-4日(六日)	帖比倫峽谷 (可能無法成行)	1300m	07:30 台北火車站 東三門	大型遊覽車(轉搭接駁車)			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		秘境		紅香部落	另訂	報名			
<p>南投仁愛鄉紅香部落一處深山秘境，白姑大山的帖比倫溪流經合歡山西方海拔約 1300 公尺的紅香部落再注入北港溪，溪水以氣勢雄偉之姿流經紅香部落沿著層疊岩塊，以水平角方式迴旋沖出於山谷絕壁間，斜沖式匯入碧綠深潭中激起茫茫水花，墨黑色的峽谷岩壁因長年的礦物質氧化形成橙黃白斑斕色彩加上石壁上的綠意點綴，使得山谷呈現五彩繽紛，一幅大自然山水畫渾然天成。</p>									

7月10日(六)	串連陽明溪至小油坑 二子坪大屯連峰步道 台北大縱走第二段	1120m	08:00 陽明山總站	轉搭 108 遊園公車			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		12k		二子坪 遊客中心	自理	自由			
<p>台北市政府推廣「台北大縱走」92公里，已進入第3個年度，分七天走完，第一年提供與拓印柱「台北東西南北大縱走壯遊趣」12字合照後，領取運動毛巾一條。2021年「臺北大縱走尋寶石任務」是一項具挑戰又富趣味的任務，利用健行筆記 APP 來蒐集臺北大縱走七段上所放置的線上寶石。當集滿七段共計 49 顆寶石後，就能獲得線上成就徽章，同時申請官方所授權的線上完成全程證書。此外，可至臺北市大地工程處領取紙本完成全程證書、臺北大縱走毛巾乙條、紗巾乙條，以及參加「歡樂 Lucky Ball」抽獎活動喔！</p>									

7月17日(六)	馬拉邦山 (可能無法成行)	1407	07:00 台北火車站 東三門口	大型遊覽車轉搭接駁車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		12k		馬拉邦山 登山口	900元	報名			
<p>馬拉邦山，標高 1407 公尺，有一顆一等三角點和一等衛星控制點，屬於 A 級山岳，視界半徑達 134 公里。可遠眺大安溪、火炎山、台灣海峽、馬拉邦山稜，雪山山脈更宛如一道大屏障。馬拉邦古道為泰雅族北勢群交通往來及狩獵的山徑，曾發生泰雅族人抗日事件，立有紀念碑。經杉木造林地、檫木植群，四季各有特色，春天的桃花、夏季的綠竹、秋天的楓紅，冬日的寒梅。山頂遠眺蜿蜒的大安溪、大霸尖山及雪山之間的聖稜線。(接駁車由北面登山口上，南面登山口接人。)</p>									

7月25日(日)	大崎頭步道 客官農場 狗殷勤古道	359	08:00 台北火車站 北一門口 (劍潭捷運站 3號出口)	1. 台北火車站北一門轉搭 260 公車 2. 劍潭捷運站 1、3 號出口轉搭紅 5 公車			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10K		陽明 教養院站	自理	自由			
<p>位於陽明山平等里地區，有一村落舊地名「狗殷勤」，而此地古道通往公館里一條水圳古道，我們由陽明教養院站下車，往裡面社區走，經過指福宮不久，社區大門斜對面的步道上登，步道口有一支單向指示牌，整條水圳古道，沿著山壁走，泥土的小徑，蜿蜒平坦，沿途路潺潺流水聲，及悅耳蟲鳴鳥叫，宛如置身在桃花源，出口處「客官農場」在望。(此活動與宜蘭登山協會同遊)客官農場聚餐後，大家一起走坪頂古圳，大崎頭步道下山，至善路小 18 公車終點站搭車。</p>									

7月31日(六)	九五峰步道 拇指山 妙高台步道	320m	08:00 象山捷運站 二號出口	捷運淡水信義線			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 8k
		8k		象山站 二號出口	自理	自由			
<p>2020年台北市政府大地工程處重新整修這段南縱走路線，由紫雲街 75 號對面登山口，走妙高台步道，登上拇指山；此段可算是鬧區中的秘徑步道。然後沿路南港山稜線步道，順便檢到南港山、九五峰兩座山峰，視當天大家的興趣，可以下慈惠堂、虎山或是直走稜線至中華科技大學，路線可長可短，歡喜就好。</p>									

8月7-8日(六日)	石棹步道群 阿里山 (可能無法成行)	10k	07:00 台北火車站 東三門口	大型遊覽車			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				石棹	另訂	報名			
台北林口森林步道在林口頂福嚴顯應祖師廟後方的山林，整條步道行走於海拔 200 至 250 公尺的山丘稜地，雖有起伏但不大。再有經驗的登山團體規劃下，用五座小橋（步步高升橋、滑行橋、天搖地動橋、宛風大橋、東倒西歪橋）串連出一條 3.4 公里的自然步道，令人驚豔。									

8月15日(日)	中華健行小隊聯誼 石光步道 (可能無法成行)	6k	07:30 中正紀念堂 捷運站 五號出口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				新竹關西 石光	650 元	報名			
石光古道位於新竹關西鎮石光，昔日是運送農產至龍潭的重要古道，近兩百年的歷史。近年，當地社區發展協會努力下，重修石光古道，沿途設置涼亭、觀景台及木椅，成為休憩健身的場所。因丘陵地勢山形宛如臥虎，故又稱為「老虎山步道」。石光國中附近的羅家古厝出發，至面埔頂山，約 2.2 公里，亦可繼續行至天主教聖母山莊，環形一圈約 5 公里。登高後觀景台可眺望北二高、鳳山溪、坪林大橋及石岡子谷地。									

8月21日(六)	銀河洞瀑布 越嶺貓空	260m	08:30 中生橋頭站	聯營 647、650			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10k		中生橋頭	自理	自由			
銀河洞位於新店北宜公路附近，為一道教廟宇，該廟倚山壁興建，廟旁銀河瀑布凌空而下，水質清澈，廟旁有山徑通往木柵，右往貓空，左往待老坑山，由待老坑方向可下杏花林，春節期間杏花正開，順遊樟山寺，該寺前視野展望極佳，青翠山巒與藍天白雲層層交織，值得一遊。									

8月29日(六)	冷擎步道串連頂山石梯嶺 七星山主東峰 台北大縱走第三段	1120m	08:00 陽明山總站	轉搭 108 遊園公車			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		14k		小油坑 遊客中心	自理	自由			
台北市政府推廣「台北大縱走」92 公里，已進入第 3 個年度，分七天走完，第一年提供與拓印柱「台北東西南北大縱走壯遊趣」12 字合照後，領取運動毛巾一條。2021 年「臺北大縱走尋寶石任務」是一項具挑戰又富趣味的任務，利用健行筆記 APP 來蒐集臺北大縱走七段上所放置的線上寶石。當集滿七段共計 49 顆寶石後，就能獲得線上成就徽章，同時申請官方所授權的線上完成全程證書。此外，可至臺北市大地工程處領取紙本完成全程證書、臺北大縱走毛巾乙條、紗巾乙條，以及參加「歡樂 Lucky Ball」抽獎活動喔！									

9月4日 (六)	百吉林蔭步道 打鐵寮古道	412	07:30 台北火車站 東三門口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		10		三層 派出所	700	報名			
打鐵寮古道：位於三民、大溪、復興，為先人往來該地方唯一古徑，沿途經白石湖，百余年前，築造的雙孔拱橋(東興橋)及濟安、大平二橋。古道穿越深谷幽林，翠竹修林，風景秀麗，走一趟泰雅族舊徑，緬懷先人開山闢路之功。順遊隧道上方的百吉林蔭步道。									

9月5日新北市分會辦理樹林青龍嶺健行活動，我們再來邀約一起去參加活動。

9月12日 (日)	台北大縱走南縱走軍 功山、140高地公園步道 國民體育日	200	另行通知				黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		5k		自理	自由				
健行淨山路線：捷運辛亥站集合 捷運辛亥站→辛亥路四段→四段77巷→愛眉山莊→77巷登山口→大台北大縱走南縱走→軍功山→和平東路四段636巷登山口→世界山莊→140高地公園登山口→七號公園→四號公園→六號公園。全程約5公里，約2.5小時可走完全程 中華健行									

9月19-21日 (日一二)	藤枝森林遊樂區 南橫天池中之關 中秋節三日行程	k	07:00 台北火車站 東三門口	大型遊覽車			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
				六龜寶來 不老溫泉		報名			
現今的南橫公路沿著關山越嶺古道修築，中之關古道是其中一小段，長3.5公里，約2-3小時可走完，南橫貫通後舊道被遺棄，近期才重新整理成健行步道，沿途巨木林立、林相優美，還有木炭窯與當年監督布農族抗日舉動的中之關駐在所等歷史遺跡；特別安排由長青祠(天池端)進入步道，可輕鬆下行至中之關停車場上車；順遊梅山口部落市集。第三天順遊藤枝森林遊樂區，關閉12年後今年5月7日才重新開園，採預約入園，每日祇有500位名額。									

9月25日 (六)	南寮漁港 海岸線自行車道(全國登山日系列活動) 新竹「」公里	34k	07:30 台北火車站 東三門口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃 34k
				南寮 漁港	700	報名			
近年來新竹市政府持續改善17公里海岸線，「十七公里自行車道2.0」工程在105年完工後，為讓民眾有更舒適、平坦、安全的人行及自行車行駛環境，市府也完成多處自行車道鋪面改善，包含港南運河公園、風情海岸步道、白雲橋自行車道等處，更陸續打造了「親子沙灘」、「賞蟹步道」、「南港賞鳥區」、「十七公里南港站」、「香山濕地生態公園」等生態休閒空間，並於109年完成「南寮旅遊服務中心」改造，歡迎全國民眾一起到新竹市，騎車、漫步，欣賞「無敵海景」。									

10 月 17 日 (日)	望龍埤飛龍步道 七星嶺步道 宜蘭蘇澳(全國登山日系列活動)	230	07:30 台北火車站 東三門口	大型遊覽車			黃俊財 陳建材 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757 黃
		4.8k		蘇澳 冷泉	700	報名			
		從冷泉路進入，在蘇澳冷泉右邊步道入口起登，七星嶺步道全長 4750 公尺，是條大眾化的路線。沿途設施完善，每 100 公尺設有里程樁，且有多處觀景休憩平台，休閒健身又賞景；沿途景點命名，依序有一星觀泉、二星觀澳、三星觀山、四星觀樹、五星觀港、六星觀海等。下午還可以順遊望龍埤；望龍埤風景優美，三面環山，有著中國式的紅色九曲橋與跨湖紅色拱橋，串聯望龍埤兩端的美景，是員山鄉的休閒好去處。							