

2024第二季 04月至 06月金字塔登山隊登山活動表

查詢網址：FB 金字塔

| 日期 | 目的地 | 標高 | 里程 | 集合 | | 乘車路線 | 嚮導 | 簡介 |
|-------|---|------------|-----|-------|-------------------|--|-------------------------------|--|
| | | 公尺 | 公里 | 時間 | 地點及下車處 | | | |
| 4月7日 | 新店獅仔頭山 隘勇線登山步 道 | 858 | 6 | 09:20 | 新潭路三段275 巷口 | 捷運新店線轉 搭新巴士 第一 班6點40分第二 班8點30分 搭到 新潭路三段275 巷口下車 | 王維君 陳榮聖 蘇德營 留秋燕 李志明 許秀華 | 新店獅仔頭山是為新店區第一高峰，因山形酷似一頭蹲伏的獅子而著稱。路程雖然親民，但攻頂前需要攀爬90度天梯及岩石，相當挑戰性，是條能貼近大自然、享受森林的步道 往返全程約 3.5小時 (請自備簡餐,飲用水) ** 溫馨提醒: 此班車是免費公車只開假日. 可搭乘人數約19~20人、請山友自己開車或騎車或共乘上山~ |
| 4月14日 | 樹梅坑步道 + 忠義慈福宮聚 餐「113年中 高齡山野健行 活動」 | 31 211 | 9 | 08:30 | 捷運竹圍站 | 捷運淡水線 或 公車857 | 鄭明輝 丁清恩 王維君 陳榮聖 湯文雄 陳淑慎 | 樹梅坑登山步道位於淡水竹圍馬階醫院後方，梅樹坑溪為淡水河的支流原默默無聞的小溪，因流經「樹梅坑」而得名。約3.5 小時步程，行程後忠義慈福宮聚餐。 |
| 4月21日 | 新竹蓮華山古 道群健行-中華 健行113年度小 隊聯誼 | 71 215 | 9 | 07:30 | 捷運 中正紀念 堂 5號出口 | 專車行程 \$900 請先報名 | 洪秀蓮 王維君 陳榮聖 | 行程概要：迴龍步道→蓮華山 →關西營區訓練場→載熙古道→採茶古道 →進香古道→ 12:30儷宴婚宴會館(午餐聚餐) →順遊景點 (雅聞魅力館、竹圍漁港) |
| 4月28日 | 十七寮山 大丘田山 | 450 728 | 15 | 08:40 | 交通部 (五城辦公處) | 公車643, 648, 905, 906, 909, 913, 935, 橋1, 橋9 終點站下車往三 峽方向走1-2站至 779(交通部五城 辦公處) | 曾一平 簡義艷 吳英德 張香蘭 蕭木筆 王敏惠 | 新店安坑五城/十七寮山賞桐越嶺路，可眺望天上山稜線景色；半徑視野景觀，獅仔頭山、猴洞尖、鹿鵠崙、大桶山、直潭山、拔刀爾山、高腰山...等層層山嵐景色。O型路線;好停車。約 4.5 小時步程 (請自備簡餐,飲用水) |
| 5月5日 | 挑炭古道 三通嶺古道 慈濟山 | 328 473 | 6.8 | 09:40 | 三義火車站 | 台北火車站 2143區間車 6:55 | 鄭明輝 吳英德 李日凱 蘇德營 楊淑芬 陳麗伊 | 賞桐路線- 昔日為苗栗通霄與三義間重要聯絡道路，亦稱為 "三通嶺古道"。4、5月份油桐花季。走出挑炭古道順遊慈濟茶園，下到三義木雕博物館，再走向三義火車站。含休息約4.5小時步程。(請自備簡餐,飲用水) |

| | | | | | | | | |
|-------|---|-------------------|----|--------------|-------------------------|--|-------------------------------|---|
| 5月12日 | 大屯山主峰 連峰步道 | 845 1092 | 7 | 08:30 | 二子坪站 | 捷運劍潭站-公車 260,紅5至 陽明山 公車總站.轉搭 108 遊園公車 | 洪秀蓮 陳金麟 黃世章 鄭明輝 陳秋緣 陳淑慎 | 二子坪→大屯山主峰觀景台→大屯坪→大屯南峰→大屯西峰→面天坪 →二子坪步道→二子坪停車場.約4小時步程(請自備簡餐,飲用水)。 |
| 5月19日 | 員嶼子山 樹杞林山 新具庄山 (113年婦女與 親子全民健行 登山活動) | 239 286 269 | 13 | 07:30 請準時 | 捷運民權西路站 5號出口 逾時不候 | 專車行程 \$1000 請先報名 | 丁清恩 許秀華 王維君 許榮聖 許明慶 曾一平 | 竹東三山.由竹東慈惠堂起登 是一條老少咸宜的郊山縱走.舒適的五星 級登山步道.用不同的視覺來發現竹東之美.約6小時步程 (費用含車 資/保險/晚餐 *午餐請自備*)。 |
| 5月26日 | 外挖子山 南勢角山 烘爐地 南山福德宮 | 115 302 | 8 | 08:30 | 捷運南勢角站4 號出口 | 捷運中和新蘆線 | 李國存 李志明 陳素真 張香蘭 李榮華 留秋燕 | 整個路段狀況坡度不會太陡.原始路與石階路交錯而成 外挖子山登山 步道口-烘爐地登山步道-烘爐地福德宮-南勢角捷運站.約4小時步程 (請自備簡餐,飲用水) |
| 6月2日 | 小南港山 白匏湖 白匏湖山 | 90 121 | 12 | 08:30 | 捷運 南港展覽 館站 6號出口 | 捷運板南線 | 鄭明輝 李日凱 陳麗伊 許秀華 李志明 楊淑芬 | 小南港山.高度僅90公尺.展望極佳.白匏湖.四面青山環抱風景優美 .約5小時步程(請自備簡餐,飲用水)。 |
| 6月9日 | 帕米爾公園 梅花山 碧山 翠山步道 | 643 517 | 9 | 08:30 | 聖人橋集合 | 捷運劍潭站1號 出口.轉搭 小18 | 丁清恩 陳淑慎 許明慶 蘇德營 湯文雄 簡義艷 | 帕米爾公園位於萬溪道路兩旁.主要紀念帕爾契雪同志會榮民加以整 頓而成的整頓而成的公園.主要紀念民國38年許多忠貞烈士.從帕史 實.園內巨石並有于右任先生之墨跡.約4小時步程(請自備簡餐,飲 用水)。 |
| 6月16日 | 七上八下 | 116 139 107 | 8 | 08:30 | 七堵車站 東出口 | 台北火車站 4148班次 7:34 1128班次 7:42 4152班次 7:50 | 王維君 陳榮聖 林明宗 鍾月鳳 陳素真 曾一平 | 由七堵站起登-臥龍山-三疊山 再循陵線縱走.經保線路登上八堵山.最 後出八堵車站.沿途風光明媚 景色宜人 值得一遊.約4小時步程(請自 備簡餐,飲用水)。 |
| 6月23日 | 土庫岳 | 389 | 7 | 08:30 | 土庫站 | 公車 660/666/949/ 912/795/819 | 鄭明輝 陳金麟 張香蘭 簡義艷 吳英德 留秋燕 | 土庫岳.又稱大坪山.是聯絡南港.深坑的 越嶺山路.登山步道設施 都很完善.由深坑紅葉12巷>土庫尖土地公廟>山豬淚湖>山豬窟尖>土 庫岳更寮古道>舊莊街二段122巷更寮古道登山口>公車舊莊二站/舊莊 站 約4小時步程(請自備簡餐,飲用水)。 |
| 6月30日 | 桫欏古道 雷公埤山 | 458 | 10 | 08:50 | 二格公園站 | 捷運新店站 轉搭綠12 班車 7:15 /8:15 | 陳榮聖 王維君 黃世章 李國存 蕭木筆 王敏惠 | 桫欏古道山明水秀 景色宜人 原始林想豐富 沿路樹蔭遮陽 山谷溪溝段 較潮溼難行 約4.5小時步程(請自備簡餐,飲用水)。 |

隊長：洪秀蓮 0910-342950 鄭副隊長 0916-195850