

中華民國健行登山會

一一一年第二季活動表

本活動表各項活動，係響應教育部體育署推廣全民健行登山活動，並利用戶外教學，增加活動知能與興趣，達成「運動樂活計畫」目標！

會址:台北市朱崙街20號七樓703室 (活動內容如有疑問請向備註所列電話查詢)
 電話:02-2751-0938 傳真:02-2752-4741 銀行匯款:合作金庫台北分行(006) 054-071715-264-1
 網址: <http://www.alpineclub.org.tw> E-mail: ctma@alpineclub.org.tw

甲、乙組活動表

第1頁共14頁

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
4 月 3 日 1112-1	台北 南一段 大縱走 (後半段)	678	08:30 永春捷運站 4號出口	捷運板南線			施建斌 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		13		永春捷運站	自理	自由			
(自行準備行動糧)永春埤濕地公園>豹山溪步道>拇指山>馬蹄型觀景台>妙高台>紫雲街>羅米公廟>土地公嶺古道>軍功山>中埔山>福州山公園>富陽生態公園>捷運麟光站									
4 月 3 日 1112-2	劍潭山		08:00 捷運劍潭站 2 M	捷運淡水線			陳明德 林晉立 張進忠 陳榮吉 余桂鳳 施小美	甲	新北市分會 陳明德 0939-093-540
		7		捷運劍潭站	自理	自由			
劍潭山海拔153公尺，位於台北市士林區圓山風景區，是圓山飯店後山的北稜，也是台北市最接近市中心的小山，沿著稜脊步道緩緩前行可抵達其他山岳，走起來幾乎是輕鬆自在，在交通便捷上佔有極大之優勢。									
4 月 3 日 1112-3	水圳 橋 溪 九份		09:00 九份	忠孝復興捷運站搭1062號公車			張淑玲 陳億雯	甲	崗巒登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				九份站景觀台	自理	自由			
山尖古道是昔日聯絡九份與水湳洞之間的舊路，沿途有許多民家，古道又已鋪成花崗石步道，路況良好。									
4 月 3 日 1112-4	仙山 日新島 明德水庫 靈洞宮		07:30 民權西路 捷運站 一號出口	大型遊覽車			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
				仙山靈洞宮	900	報名			
仙山係因傳說半山腰有泉水可治病，民眾上山求取山泉治病，因此將紅毛館山更名為仙山，稱山泉稱為仙水，並建廟「靈洞宮」加以祀奉。仙山的斷崖絕壁，向為登山者所津津樂道，仙山頂峰為狹小突出的裸岩，須依賴繩索攀附絕壁方可登臨，山頂視野開闊，還可觀薄霧雲海，眺望美麗									

甲、乙組活動表

第2頁共14頁

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
4 月 9 日 1112-5	忠勇山 採石場 金面山 步道	430	08:00 文德捷運站 一號出口	文德捷運站往達人女中 轉搭小2公車			黃俊財 朱文彥 陳建材 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		10		碧山巖站	自理	自由			
我們搭車上山，把體力留在山上散步，因為是小公車可能要兩個班次，相差半小時，先到達的人可以去走走白石湖吊橋，集合後先登忠勇山，然後走忠勇越嶺步道，下切至金龍產業道路，由3.4K處進入金面山步道；三叉路口，我們走左側步道登頂金面山(剪刀石)，然後大家可考慮走大峭壁路									
4 月 10 日 1112-6	象山 中華工專	183	08:30 象山捷運 站2號出口	捷運淡水線			陳兆麟 胡國華	甲	崗須登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				象山捷運站2號 出口	自理	自由			
位於台北市信義區的象山，與附近的虎、豹、獅山並稱四獸山，因為外型似象頭而得此名									
4 月 10 日 1112-7	北區 小隊 六寮古道 聯誼	7	07:30 捷運中正紀 念堂站5號出 口	大巴遊覽車			李敏雄 洪東海 許世燮 涂重成 鄭玉瑛 陳盛源	甲	台北市分會 李0927-061909
				新竹縣峨眉鄉	報名	報名			
獅頭山是著名佛教聖山，位於新竹縣峨眉山，山上寺廟眾多，大都建築於岩洞中，因山形酷似獅子蹲踞狀，故名獅頭山。六寮古道沿六寮溪而上，觀賞溪床上特殊壺穴地形，欣賞壯觀的七星神木，樹齡約400年的樟樹，同根分差七枝而得名，先民視其為伯公樹土地公廟來祭祀。									
4 月 10 日 1112-8	新竹 峨嵋 獅頭山 鄉 風景區 健行		07:30 中正紀念堂 捷運站5號 出口	遊覽車			總會人員	甲	崗須登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				獅山遊客中心	700	報名			
獅頭山佛教聖地，位於新竹縣峨嵋鄉，苗栗縣三灣鄉與南庄之交界									
4 月 10 日 1112-9	三峽 五寮尖 O型	587	09:30 永寧捷運站	捷運板南線轉公車			張清德 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676 陳
		5		合作橋站牌	自理	自由			
(自行準備行動糧)過程需垂降、攀繩，路線多元富挑戰性需帶手套 自行開車,騎機車:09:20 玉里商店 捷運永寧站#1 出口>									
4 月 16 日 1112-10	向天 面天 二子坪 山	977	09:00 二子坪遊客 服務中心	捷運劍潭站轉公車紅5,260陽明 山總站,轉搭108二子坪下車			王林前 陳盛源 羅水成 李素精 邱意雯 吳秋雲	甲	台北市分會 陳0937-843848
		10		二子坪遊客服 務中心	自理	自由			
是大屯山的寄生火山，典型的鐘狀火山，山形渾圓，面天山頂有導航用反射板。火山成漏斗狀，底部平坦長滿青草，多為乾涸狀，但大雨後會積水為水塘，稱為向天池。									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
4 月 17 日 1112-12	親大 大安 子暖 圳 健坑 行步 道	5	08:00 捷運頂埔站 2M	捷運板南線			張進忠 陳明德	甲	新北市分會 張進忠 0932-902-525 婦女與親子健行活 動
				捷運頂埔站	自理	自由			
名額：400名。大安圳賞蝶步道乃以生物多樣性為基礎，營造台灣低海拔最具普遍性的十二斑蝶為主軸的自然生態環境，推廣寶島的十二斑蝶代表...以青斑蝶六種：淡紋青斑蝶、小紋青斑蝶、姬小紋青斑蝶、青斑蝶、小青斑蝶、琉球青斑蝶。紫斑蝶四種：圓翅紫斑蝶、端紫斑蝶、斯氏紫斑蝶									
4 月 17 日 1112-13	廣天 望 照照 月 禪山 亭 寺	430 10	08:20 新店捷運站	新店捷運站 轉搭(08:40)779公車			黃俊財 朱文彥 陳建材 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
				日月洞站	自理	自由			
一般遊客大都由承天禪寺方向登往天上山，安排位於新店安康的日月洞往登天上山，一來是為了閃避土城承天禪寺的人潮，二來是景觀較佳且不一樣。依路旁廣照禪寺指標進入產業道路，路旁有座負責運送物資的流籠，流籠前的紅色欄杆步道，就是通往廣照禪寺，步階是舊時砂岩石塊，									
4 月 17 日 1112-14	萬龍 東 順谷 峰 寮山 山	7	08:30 東南科技大 學站	公車236、251、660、666、912 、949			李國存 陳淑慎 陳秋緣 許明慶 蘇德營 林麗華	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932- 782621
				東南科技大 學 站	自理	自由			
龍翠谷山稜超級冷門原始荒涼,經山友除草清理,終於順利找出萬順寮山、龍谷山、龍谷東峰三顆基點,稜線土徑人煙罕至,野趣十足,有拓荒的感覺,所幸升降高度落差不大,然茅草刺藤倒木難免,部分路段濕滑,強烈建議穿雨鞋。約3小時步程。(請自備簡餐,飲用水)									
4 月 17 日 1112-15	大青 年 稻公 埕園 碼頭		08:30 北門捷運站 3號出口	捷運松山新店線			曾芳美 徐恕	甲	崗緬登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				北門捷運站3號 出口	自理	自由			
大稻埕碼頭位於淡水河畔，現今五號水門處（環河北路、民生西路口）。大稻埕的發展歷史，現今雖然碼頭功能不復當年，但已轉型為民眾休閒遊憩的去處。									
4 月 23 日 1112-17	福 鳶 鳶 德山 尾 坑山 山	301 13	09:00 三峽祖師廟 前廣場	公車702,706,802,908,910,916			楊德誠 王林前 廖溫娣 許華鈞 黃國瑞 陳振芳	甲	台北市分會 楊0910-950990
				三峽老街站	自理	自由			
鳶山臨大漢溪旁，山頭形似飛翔的鳶而得名，海拔301米，能俯瞰大台北地區美景的最佳地點，名列三峽五景之一。									
4 月 23 日 1112-18	頂風 山 石櫃 梯嶺	720 10	07:20 劍潭捷運站 一號出口	劍潭捷運站1、3號出口 轉搭小15			黃俊財 朱文彥 陳建材 陳文森 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
				擎天崗遊客中 心	自理	自由			
頂山、石梯嶺步道位於「陽明山國家公園」東區，全程起伏不大，最高處（石梯嶺）僅八百多公尺，卻擁有可與高山媲美的遼闊視野與豐富多樣的景觀:沿途有幽靜森林、有繽紛杜鵑、有青青草原，更有一覽無遺的連綿山峰、可與附近的擎天崗環形步道、磺嘴山及高頂山、魚路等多條古道									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
4月24日 1112-19	桃園虎頭山	12	07:40 板橋火車站 剪票口	台北車站次1129,07:47 板橋站車次1129,07:57 桃園站下車			陳明堂 簡小清 張積豐 張正賢 方惠萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳0937-525755
				統領百貨轉搭 105公車榮民醫院下	自理	自由			
虎頭山是桃園後花園，地勢居高臨下，豐沛綠意，規劃多條步道系統，人行步道，健康步道，櫻花步道，森林體驗步道，太陽亭步道，梅園步道。提供健行者多樣性選擇。									
4月24日 1112-20	西湖 國姓爺廟山	9	08:30 捷運劍南路 站1號出口	公車214,617,225,801,275至捷運 松山機場站搭文湖線			洪秀蓮 陳素真 陳榮聖 王維君 蔣永寶 鄭明輝	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932- 782621 中高齡山野健行
				捷運劍南路站1 號出口	自理	自由			
由劍潭古寺起走,先爬格物台,上稜處有座碉堡,土路步道循稜緩上,沿途展望佳,碉堡位於格物台後高點,穿越劍南路有續行的稜線山路通文間山、國姓爺廟山,後經內湖路一段91巷續登西湖山出環山路,行程約4小時。(請自備簡餐,飲用水)									
4月24日 1112-21	二格山 指南宮	678 8	07:40 捷運公館站 1 M	捷運新店線轉530公車 (公車 專用道)			張進忠 林晉立 施小美 許建廷 林溪川 陳榮吉	甲	新北市分會 張進忠, 0932-902-525
				指南宮	自理	自由			
指南宮步道沿途有造型典雅的石燈籠分列步道兩旁，加上從步道入口的牌坊、途中的終南亭等，步道的興建起於日據時期。 位於新北市石碇區與台北市文山區交界處的二格山，又名石尖山，為台灣小百岳之一，是二格山									
4月24日 1112-22	永春寮溪 竹林古道 水磨坑古道	8	09:00 貴子坑水土 保持園區站	唎哩岸站2號出口搭216、223、 602至貴子坑水土保持園區站			旺旺登山隊 嚮導	甲	旺旺登山隊 李0932372105 (天候不佳時情先請 洽詢) 婦女與親子全民健
				水土保持園區 站	自理	自由			
水磨坑古道與竹林古道，是早年北投山區貴子坑及水磨坑溪流流域聚落居民進出北投的要道，隨著道路的關建行駛山區的便利性，使得古道逐漸失去利用價值，以至於已經被山區居民遺忘，只有登山人偶爾會走動。竹林古道又稱「挑炭古道」，顧名思義古道必然是早年山區礮窯燒製好的木									
4月24日 1112-23	九芎宮 溪洲山		08:00 桃園火車站	轉搭(桃園後火車站) 台灣好行502 號08:30 開的巴士			黃志寬 陳憶雯	甲	崗狍登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				大溪經國紀念 館,自行開車	自理	自由			
台鐵松山站07:03,台北站07:10松山站07:15,台北站07:24									
4月24日 1112-24	新竹赤科山 桃園大溪 壽山	463	06:50 台北車站 M8 出口	專車			丁順發 林麗峯 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				赤科山	專車費用	報名			
(自行準備行動糧)新竹縣關西鎮赤科山>桃園大溪壽山 時值桐花季>吃桌菜晚飯、回台北 (赤科山 H454m/三等三角點/NO: 4199)									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
4 月 30 日 1112-25	龜山島 四〇一高地	401	自行搭車 圓山捷運站(玉門)	國光客運1877 (搭車時間約90分鐘)			黃俊財	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃 婦女與親子全民運動
		38		烏石港遊客中心	2000	報名			
「龜山島401高地」是季節限定的行程，每年只在3月-11月開放，登上401高地才是真的有來龜山島 ★幸運的話，可以遇到海豚跳舞。請搶先報名，由於有名額限制，需要事先申請登錄，若是額滿還需要等待抽籤結果。全程約6.5小時；回程後預定在烏石港餐廳吃海鮮。此次活動請自行搭車前									
5 月 1 日 1112-26	軍艦岩	192	08:00 捷運石牌站 1 M	捷運淡水線			陳明德 張進忠 陳榮吉 林晉立 許建廷 余桂鳳 施小美	甲	新北市分會 陳明德 0939-093-540
		61		捷運石牌站	自理	自由			
軍艦岩是大屯火山系最南端的一個山嶺，雖然僅有海拔 192 公尺，但山頭特殊的雪白巨岩猶如一艘凌駕於綠樹之上的艦艇，登頂後不僅可以遠觀北面的大屯火山群、東望五指山系，並可西眺觀音山、南瞰淡水河與基隆河蜿蜒穿越的台北盆地，360的景致遼闊宜人。續往丹鳳山，一路平緩好									
5 月 1 日 1112-27	六四三連走		08:30 中生橋頭(國史館站)	於捷運新店站 轉搭647、650、綠5			蕭百宏 陳金麟 陳秋緣 陳利雄 蕭木筆 王敏惠	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		8		中生橋頭(國史館站)	自理	自由			
由國史館旁上登,穿越北宜公路,陡上登崎頭崙山,續走段保線路後沿稜線登六分山;四面頭山,海拔高度520公尺,土地調查局圖根點;三玄宮山,海拔高度478公尺,市63號,建議穿雨鞋。約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)									
5 月 1 日 1112-28	三生步道		09:00 新庄子	淡水捷運站轉乘 862.863.865.867.892公車			廖忠山 林鳳賢	甲	崗緬登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				新庄子	自理	自由			
大坑溪三生步道位於三芝大坑溪的溪岸,長2 公里,充滿鄉村田園的風情									
5 月 1 日 1112-29	桃園 復興區 拉拉山	500	06:50 中正紀念堂 站5號出口	專車			林芯綸 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				復興區	專車收費	報名			
幽靈瀑布>三龜戲水>巴稜古道>三民蝙蝠洞>原住民風味餐晚飯、回台北 返回出發地(早上會附每個人一個飯糰一個滷味包)									
5 月 7 日 1112-30	翠湖生態園 仙跡岩 圳後山	144	08:30 捷運景美站2 號出口	捷運松山新店線			楊德誠 王林前 廖溫娣 許華鈞 黃國瑞 陳振芳	甲	台北市分會 楊0910-950990
		7		景美站	自理	自由			
仙跡岩又名景美山，山頂處有一巨石，巨石上有一足跡，相傳是仙人呂洞賓所留，故名為仙跡岩。海拔雖然只有144米，但四周視野展望極佳，有一顆一等衛星控制點，可眺望大屯山群，南邊的大桶山和新店溪。台北盆地南端展望極佳。									

甲、乙組活動表

第6頁共14頁

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
5月7日 1112-31	台中 大坑△號	859	06:50 台北車站 M8 出口	專車 臺中市后里區 澤民大樟樹			施建斌 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676 陳
				專車收費	報名				
(自行準備行動糧)臺中市后里區澤民大樟樹>頭崙山H859m>大坑步道5號→3號→3-1號>下乾溪床>返回起點, O型一圈。(含休息需時約5小時。)+逢甲夜市晚餐自理									
5月8日 1112-32	金龍湖 老鷹尖 水尾潭山	10	08:40 興善宮	捷運昆陽站對面轉搭小3公車 (7:10,8:00) 興善宮			蕭百宏 洪秀蓮 李日凱 李榮華 張香蘭 李志明	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
興善宮起登,經大邱田東峰、水尾潭山西北峰、鞍部、水尾潭山、老鷹尖之後下往翠湖賞油桐花,續經二坑礦場遺址出金龍湖。約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)									
5月8日 1112-33	屈尺古道 青潭尖	222	09:00 青潭(新烏)站對面青福宮	捷運新店站轉搭644、849、930、綠13 青潭(新烏)站			旺旺登山隊 嚮導	甲	旺旺登山隊 李0932372105 (天候不佳時情先請洽詢)
				自理	自由				
青潭尖海拔222公尺,位於新店溪直潭壩旁,山形尖聳離登山口不遠,交通便捷且路徑不遠。早年公路還沒開通之前,新店至屈尺、烏來間依靠渡船及屈尺古道連絡。日治時期闢新路致使古道沒落,至今僅剩兩小段石階而已,大部分被翻修為柏油路面,少了古味但是歷史的痕跡依然存在,									
5月8日 1112-34	銅鑼雙峰山 苗栗三角山 油桐花季	516	09:50 三義火車站	7:01 台北火車站 2143 區間車 三義火車站			張清德 郝淑珍 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				自理	自由				
(自行準備行動糧) 7:01 台北車站搭台鐵2143 次區間車9:40 到三義火車站 2143 次區間車沿途停靠: 汐止、汐科、南港、松山、臺北、板橋、浮洲、樹林、南樹林 三義火車站>三角山B 線步道>三角山H567m>三角山北峰- 雙峰山東峰- 雙峰山西峰>									
5月8日 1112-35	太極嶺 五城山	409	07:30 捷運江子翠站6 M	捷運板南線轉乘公車: 231、245、656、657 四海站			陳榮吉 陳明德 洪嫻媿 曾雪娥 陳錫濱 許建廷	甲	新北市分會 陳榮吉 0910-171-466
				自理	自由				
太極嶺步道位在土城的「冷水坑休閒公園」內,鄰近土城市區,有環境幽靜的「山中湖」,又有文筆山、將軍嶺、五城山、太極嶺等四通八達的登山步道,向來都是土城居民登山休憩的後花園。由於太極嶺附近盛產桐花,太極嶺步道近年也成為「土城五月桐花節」的賞桐路線之一。2012年									
5月8日 1112-36	五分山	757	09:00 平溪線十分寮火車站	捷運木柵站搭臺灣好行795(木柵平溪線)至十分寮站下車 十分寮站			吳純峰 鍾宜靜	甲	崗貓登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				自理	自由				
五分山位於新北市的平溪、瑞芳和基隆的暖暖之間,名列台灣小百岳,五分山步道沿稜而行,遠觀有如萬里長城,為壯麗的風景憑添動人的曲線。其中五分山西峰瞭望亭一帶的展望最佳,晴天時可遠眺台北盆地、基隆嶼、野柳、紅淡山和平溪等地。									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
5月14日 1112-37	十分古道 五分山步道	757	08:42 暖暖火車站	台鐵區間車4152蘇澳線(07:48) 轉搭基隆客運603			黃俊財 陳建材 謝坤助 朱文彥	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		10		暖暖峽谷	自理	自由			
淡蘭古道主線為暖暖、瑞芳、侯硐、越三貂嶺(金字碑古道)至頂雙溪,接貢寮、越草嶺(草嶺古道),進入蘭陽平原。暖暖支線則自暖暖東行,越五分山鞍部,抵平溪十分寮,再越嶺至頂雙溪,接草嶺古道。這條支線,稱為「十分古道」,又稱「暖東舊道」。這條古道已荒廢,除登山									
5月15日 1112-38	白匏湖 小南港山	90	08:30 捷運南港展覽館6號出口	捷運板南線			鄭玉瑛 吳幸柳 陳美齡 李素精 吳秋雲 張秋月 方惠萍 邱意雯	甲	台北市分會 涂0912-600229
		9		南港展覽館站	自理	自由			
小南港山,屬四分尾山的尾稜,位於南港汐止交界處,展望極佳,與南港山遙遙對望,可眺望台北盆地四周名山,俯瞰錯綜的高架道路,蜿蜒的基隆河等景色一覽無遺。白匏湖四面環山,風景優美,汐止區金龍湖外第二大湖,是一處世外桃源。									
5月15日 1112-39	石門山	550	07:50 中壢火車站	台北車站105次南下自強號 (7:00)於中壢站下			鄭明輝 陳淑慎 陳榮聖 王維君 陳素真 楊淑芬	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		9		中壢火車站	自理	自由			
石門山又名小竹坑山,因位處石門水庫西側而得此名,海拔高度550公尺,山頂上有一個一等三角點,視野遼闊無比,天氣晴朗時甚至可以看到台北的101大樓,為台灣小百岳之一。行程約4.5小時。(請自備簡餐,飲用水)									
5月15日 1112-40	宜蘭冷埤 舊寮瀑布	326	06:50 台北車站 M8 出口	專車			林廷穎 陳美均 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				內城國小	專車 自由車	報名			
(自行準備行動糧)宜蘭員山鄉內城國小化育分校(冷埤登山口)>冷埤下山途中吃行動糧>舊寮瀑布登山口停車場>舊寮瀑布下山、上車>吃桌菜晚飯、回台北									
5月15日 1112-41	竹子湖		09:00 陽明山公車 總站	陽明山公車總站搭108公車			陳明德 張進忠 苗莉惠 何銘堂 洪燿媿 許建廷	甲	新北市分會 陳明德 0939-093-540
		8		竹子湖派出所	自理	自由			
竹子湖地區包括頂湖、東湖、水尾和海芋商家集中的下湖,由環山道路串連起來,狀似布袋,假日或海芋季期間,車輛只能順時鐘方向單向行駛,一路可以享受芬多精及海芋之美。愛登山步行的遊客,過湖田橋後,右轉走東湖到水尾,再左下海芋大道。慢行一圈大約要1個鐘頭,不妨放鬆									
5月21日 1112-43	九寮溪步道 松羅步道		07:30 捷運中正紀念堂站5號出口	遊覽大巴士			楊飛虎 涂重成	甲	台北市分會 涂0912-600229
		8		松羅步道口	自理	自由			
步道依昔日泰雅族獵徑整修成,潮溼雨林般的環境,造就森林植被原始景觀。有很多濕生動植物在此生長。彷彿置身於亞馬遜。九寮溪源自雪山山脈的野溪匯集而成,水量豐沛,水溫近乎冷泉,多處斷層形成壯觀飛瀑,終年潮濕,步道平坦石路,輕鬆好走。									

甲、乙組活動表

第 8 頁 共 14 頁

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
5 月 22 日 1112-44	灣潭山 塗潭山 碧潭山	10	07:50 新店捷運站 轉搭839	轉搭839公車(08:00)			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
				布佬廚房公車站	自理	自由			
近期(2021-10-18)經熱心山友修整的三潭連走路線，山頂登高展望亦有臨溪曲流賞景，郊山行程盡覽山光水色。塗潭山又名大槓尖山海拔508公尺，三等三角點，山頂視野極佳；灣潭山海拔140公尺，青潭水源保護區界59號基石，位於新店渡船頭附近；碧潭山又名大笨山、和美金山，海拔152公尺									
5 月 22 日 1112-45	文間山 鄭成功山 婆婆橋	140	09:00 捷運劍南路 站1號出口	捷運文湖線			汪旺登山隊 嚮導	甲	汪旺登山隊 李0932372105 (天候不佳時情先請 洽詢) 中高齡山野健行
		6		捷運劍南路站	自理	自由			
由劍潭古寺循劍南路往上行，於大轉彎處登格物台，北市大地工程處設有解說牌，說明此地復育原由，預約一片城市森林；格物台後高點有座土路碉堡，土路步道循稜緩上，沿途展望佳。上口穿越劍南路續行稜線山路通往文間山，由鄭成功山步道，經九蓮寺、婆婆橋步道故宮博物院。全									
5 月 22 日 1112-46	灣潭山 塗潭山	508	07:50 捷運新店站	捷運新店線轉乘839公車			何銘堂 苗莉惠 張進忠 林溪川 陳錫濱 陳明德 洪嬋婉	甲	新北市分會 何銘堂0932 307 048
		8		布佬廚房	自理	自由			
塗潭山又名大槓尖山，位於新店區青潭附近，海拔508公尺，有三等三角點，與獅子頭山遙遙相望，山頂視野極佳，山上有二叭子植物園。灣潭山位於新店碧潭渡船頭附近，海拔141公尺，山頂有兩顆基石，台北區水建會隧三角002小基石									
5 月 22 日 1112-47	六寮崙山 紫薇步道	10	08:30 皇后鎮農場(終點站)	頂埔站4號出口轉藍45(7:25)(請準時搭乘，不等下一班)			鄭明輝 楊淑芬 張香蘭 黃世章 林明宗 鍾月鳳	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
				皇后鎮農場(終點站)	自理	自由			
自三十股路底起登，陡上接紫薇環山步道，經六寮崙山西南峰，續行經紫薇森林至嶺頂觀景台，下至無極觀皇宮接紫薇聖母步道到行修宮搭車。六寮崙山(大寮地山)基點遺失，其西南峰在步道上，有總督府圖根補點。步道設施完善，環繞著紫薇天后宮後山稜線而行，視野極佳，不含休息約4小時步程。(請									
5 月 22 日 1112-48	銀河洞	357	08:30 中生橋頭站	新店捷運站搭650 綠5			陳文忠 郭耿陽	甲	崗狍登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				中生橋頭站	自理	自由			
步道的得名，在於途中會經過一處由山壁內凹所形成天然山洞「銀河洞」，以及洞外的一處飛瀑「銀河洞瀑布」，這兩處地方都已經前人近百年的經營，苔痕歷歷甚具古意，可說是「別有洞天」。健行至行，除了可感受									
5 月 22 日 1112-49	淡水沙崙 海水浴場 賞夕陽		11:00 淡金北新	捷運紅樹林站 轉乘輕軌			林秀蘭 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				淡金北新	自理	自由			
(自行準備行動糧)淡金北新站(V05) > 淡水公司田溪步道 > 城河公園溪流瀑布區 > 沙崙路 > 程氏古厝 > 江南大宅花園 > 福德廟 > 水管公園賞名鳥 > 海上皇宮公共區域 > 藍海橋 > 沙崙海水浴場賞夕陽 > 輕軌沙崙站(V27)									

甲、乙組活動表

第9頁共14頁

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
5 月 28 日 1112-50	白石湖山 開眼山 白石湖吊橋	458	07:40 昆陽捷運站	昆陽捷運站轉搭小3公車			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		8		興善宮	自理	自由			
白石湖山為三山最北者，而且是五指山系最高峰，因在白石湖山與開眼山連稜的西側山坡上有出產白色砂岩的盆地，因而得名。龍船岩、開眼山隱身於台北市內湖區碧山路上。步道由碧山支線、五路財神廟支線、開眼山支線三條支線構成。其中開眼支線末端，矗立著一塊巨大白石，因外									
5 月 29 日 1112-51	清水大尖山 二尖山	273	08:00 清化里站	公車231,245,262,656			陳明堂 簡小清 張積豐 張正賢 方惠萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳0937-525755
		8		清化里站	自理	自由			
位於清水大尖山，二尖山，海拔273米，伴走葉財華步道，全程大部分是石階步道，平易好走，五月正好是桐花盛開季節，滿山白色桐花，很壯觀也好拍。									
5 月 29 日 1112-52	南縱走支線 公嶺段 (中埔土地)		08:30 捷運麟光站	捷運文湖線			蕭木筆 王敏惠 陳金麟 宋雪紅 蔣永寶 李志明	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
		10		捷運麟光站	自理	自由			
富陽生態公園是都市中的森林祕境,中埔山步道可以從不同視角眺望台北101,中埔山東峰視野遼闊,整個台北盆地一覽無遺,為淡蘭古道南路的一段,約4小時。(請自備簡餐,飲用水)									
5 月 29 日 1112-53	丹鳳山 志清湖	117	09:00 捷運丹鳳站	中和新蘆線(新莊線)			朱溪源 陳瓊瑛 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				捷運丹鳳站	自理	自由			
(自行準備行動糧)丹鳳山>壽山路>公園牌樓>大榕樹>活力廣場>香花步道>百年土地公>志清湖>體育園區長庚大學>龍華公園, 龍華大學>迴龍捷運站。									
5 月 29 日 1112-54	石門山 五堵南山	276	07:20 台鐵車站南 三門	台鐵北上(逾者不候)搭7點30分 4148次列車(區)			陳榮吉 何銘堂 曾雪娥 許建廷 余桂鳳 張進忠	甲	新北市分會 陳榮吉 0910-171-466
		7		五堵車站(長安路)	自理	自由			
位百福社區之西的五堵南山，又名白匏子湖山，隔著基隆河與北方的下坡山相峙，山麓三面被貨櫃場包圍。由東登山口上行約五分鐘即可登頂，基石不在最高處。山雖低矮，展望宜人。續前行約十分鐘下西登山口，經29號電塔，下到縱貫線鐵路邊，可延長行程連走下坡山或石門山。石門山									
5 月 29 日 1112-55	竹子湖	670	08:30 惇敘工商	捷運石牌站轉搭508.536 公車			張淑玲 陳億雯 楊忠意	甲	崗貓登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				惇敘工商	自理	自由			
竹子湖位於陽明山國家公園核心區，海拔約650-670公尺，其北側為小觀音山、東依著七星山、西靠臨大屯山、向南則敞開一覽無遺地俯瞰臺北盆地。									

甲、乙組活動表

第 10 頁 共 14 頁

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			
6 月 5 日 1112-57	興福山 仙跡岩 埠腹山	8	08:30 捷運辛亥站	捷運文湖線			蕭百宏 宋雪紅 陳榮聖 王維君 陳金麟 黃世章	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932-782621
				捷運辛亥站	自理	自由			
由辛亥路4段188巷上登興福山,下接興隆公園後再由麥田支線登山口登仙跡岩,沿途花木扶疏,經由步道左下經真修寺出試院路154巷3弄,經考選部往鯉魚山福德宮旁登埠腹山,之後沿景美溪右岸出辛亥路7段,續行抵萃湖,約3.5小時。(請自備簡餐,飲用水)									
6 月 5 日 1112-58	筆架山	585	09:00 雙溪口	木柵線在木柵站下車,轉乘公車666,795			陳兆麟 Simon	甲	崗嶺登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				雙溪口	自理	自由			
筆架山位於新北市深坑區與石碇區的交界處,為一處呈鋸齒狀的連峰岩壁,其最高峰為並立的兩座山頭,因遠看就像是插著筆的筆架,因而被稱為筆架山,無基點。									
6 月 5 日 1112-59	姑娘山 連走雞冠山	448 7	07:40 捷運木柵站	捷運文湖線木柵站 搭795公車			苗莉惠 何銘堂 曾雪娥 林晉立 施小美 余桂鳳	甲	新北市分會 苗莉惠 0921-910-267
				永定里	自理	自由			
雞冠山,位於新北市石碇區,為幾座的小山頭構成,海拔420公尺,有中華山岳野牛隊的3號基石。登頂路有三條,最簡單的是從紙寮坑產道起登,約50-60分鐘,也可從中民橋走文山煤礦盤山台車道起登,約70-80分鐘。第三條路線是從松柏崎山縱走過來,約50-60分鐘。步道原始,但路徑清楚。									
6 月 5 日 1112-60	柘寮古道 土庫岳 更寮古道	389 8	09:30 土庫站	公車660、666、949、795、912			旺旺登山隊 嚮導	甲	旺旺登山隊 李0932372105 (天候不佳時情先請洽詢)
				土庫站	自理	自由			
110年前柘寮古道舊名「腦寮古道」,是茶商和村民採樟和製樟腦販賣的古道,「柘寮」則是後來取諧音所更改的名稱;更寮古道因為在清朝時期作為更夫巡視用的道路而得名,日據時代轉為茶販運茶往返深坑、南港的交通管道,而今褪去昔日光環,成了大家尋幽踏青的登山路徑。建議於									
6 月 5 日 1112-61	鳶山彩壁 三峽	321	10:00 永福站牌	9:04 捷運頂埔站 9:14 搭公車9103			施建斌 福佳嚮導群	乙	福佳登山社 0932-256676 陳
				永福站牌	自理	自由			
(自行準備行動糧)永福>壽山>烏塗窟山>五十分山(午餐泡茶1小時)>三峽鳶山彩壁>福德坑山(鳶山) 321m/三等三角點/編號:1103 號>鳶山岩>鳶山銅鐘>中山路文化路口 台北天際線第九段B級(行進時間約6小時含休息1小時)(加美拍共7小時)									
6 月 11 日 1112-62	大粗坑古道 金字碑古道	390 15	08:45 猴硐火車站	板橋車次4148,07:20上車 台北車次4148,07:35上車			楊德誠 王林前 廖溫娣 許華鈞 黃國瑞 陳振芳	甲	台北市分會 楊0910-959990
				猴硐站	自理	自由			
大粗坑古道是早期猴硐往大粗坑和九份的聯絡道路,此地早期為採金部落,全盛時期有三千多人居住在此,順訪不厭亭,金字碑古道,飽覽礦城懷舊,山城賞芒,古道尋幽。									

甲、乙組活動表

第 11 頁 共 14 頁

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
6 月 12 日 1112-64	擎天崗 絹絲古道	798	08:30 絹絲瀑布站	淡水線捷運劍潭站,轉搭小 15,303 公車			郭耿陽 負少虹	甲	崗狍登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
				絹絲瀑布站	自理	自由			
絹絲瀑布步道為平等里上擎天崗之古道，擎天崗有一大片牧場，視野極佳，風景優美，擎天崗至石梯嶺為陽明山縱走之路段。由台北士林經平等里、絹絲瀑布至擎天崗為昔日金包里大路之南段，北段為擎天崗經頂八煙至金包里(目前之金山)。									
6 月 12 日 1112-65	明舉山 康樂山	132	07:40 捷運葫洲站	捷運文湖線			張進忠 林溪川 余桂鳳 陳錫濱 何銘堂 許建廷 曾雪娥	甲	新北市分會 張進忠 0932-902-525
		7		捷運葫洲站	自理	自由			
康樂山步道起點位於內湖成功路五段黃石公廟對面，步道上林蔭遮天、涼風習習，步道的最高點也是欣賞大湖公園的最佳據點。途中的橄欖樹、大榕樹無疑都是步道主要的地標，枝葉繁盛、綠意盎然，當地人稱其為「榕伯神木」。明舉山，又名柿子山，位於內湖大湖公園的東郊，以保有									
6 月 12 日 1112-66	十分畝 石碇子古道	570	08:30 捷運木柵站	捷運木柵線			黃健漢 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				捷運木柵站	自理	自由			
A:7:00 要到木柵捷運站> 7:15 搭795 公車 > 08:30 圳口站集合 B:自行開車,騎機車至灰窯產道>直駛到底約2.7K 畝畝山登山口停車 (自行準備行動糧) 登山口>畝畝山>石碇子古道>石碇子瀑布>回古道登山口									
6 月 12 日 1112-67	康樂山 明舉山 康湖路隧道	164	08:30 葫洲捷運站 二號出口	捷運文湖線			黃俊財 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		10		葫洲捷運站	自理	自由			
康樂山步道起點位於內湖區成功路五段黃石公廟對面，全縣只有入口約有250公尺的水泥步道，其他都是泥土步道，林蔭遮天，最進出口處水源頭福德宮被地主封閉，連同福德宮也被封閉在內。目前只好從山頂叉路，改走往康湖路(會經過康樂山三角點)，下至康湖路左轉，對面不遠處隧道前									
6 月 12 日 1112-68	大湖 青山岩 牛稠湖山	105	08:30 捷運大湖公 園站1號出口	捷運文湖線或公車617,284,紅2, 內湖幹線(287)			李國存 李日凱 蕭木筆 王敏惠 李榮華 陳秋緣	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932- 782621
		8		捷運大湖公 園站1號出口	自理	自由			
本次連峰自大湖連走大湖山、牛稠湖山、牛稠尾山、青山岩..等峰,大湖山H129m市59號基石,牛稠湖山H105m礦務課47號基石,牛稠尾山H141m北市三角點54號,青山岩H87m又叫聖明山礦務課1135號基石,約4小時步程。(請自備簡餐,飲用水)									
6 月 18 日 1112-70	三貂嶺 瀑布群	199	07:20 台北火車站 南三門口	台鐵區間車4148車			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		8		三貂嶺火車站	自理	自由			
夏季最清涼的健行路線，全程約4小時。需自備簡便午餐，中途有幾處涉水過溪，沿途綠蔭小徑，有壯觀的原始瀑布群，以及直聳的攀岩，刺激有趣但無險境，回程至大華轉搭平溪線火車。 (13:26/14:44)									

甲、乙組活動表

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
6 月 18 日 1112-71	猴硃越嶺 三貂嶺 下十分	10	08:45 猴硃火車站	板橋車次4148,07:20上車 台北車次4148,07:35上車 猴硃火車站	自理	自由	許世燉 洪東海 陳左鵬 阮文癸 陳盛源 羅水成	甲	台北市分會 許0912-562270
		從猴硃出發，經柴寮古道，中坑古道，三貂嶺古道，串連三條古道，沿途有瀑布，壺穴，駁坎，古厝，土地公廟，鐵道，礦村。淙淙水聲伴著翠綠林蔭，清涼宜人，景觀多樣。							
6 月 19 日 1112-72	尖棟山 瓊仔湖 頂泰山巖	153	08:30 泰山巖站	捷運輔大站1號出口轉搭公車 637、638、801、880、883泰山	自理	自由	蔣永寶 張香蘭 陳利雄 許明慶 黃世章 李志明	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932- 782621
		8	泰山巖站	泰山巖站	自理	自由	由頂泰山巖(明志學院牆旁)崎頭步道上,南林路南亞林口廠,經山頂公園,蝴蝶步道,瓊仔湖步道,尖凍山步道,下泰山高中,約3小時半步程。(請自備簡餐,飲用水)		
6 月 19 日 1112-73	聖明山 牛稠尾山 大湖山	141	08:30 大湖公園站 1號出口	捷運文湖線 大湖公園站	自理	自由	旺旺登山隊 嚮導	甲	旺旺登山隊 李0932372105 (天候不佳時情先請 洽詢)
		8	大湖公園站 1號出口	大湖公園站	自理	自由	內湖近郊的一條環形登山路線，從大湖公園出發，可以連登內湖幾座小山，繞一〇形大圈後，返抵大湖公園。大湖山，標高141公尺；牛稠尾山又名牛稠湖尾山，標高141公尺；青山岩又名聖明山，標高87公尺；康樂山，標高121公尺。走這麼一大圈，約4個小時，領略了很不一樣的內湖郊山風		
6 月 19 日 1112-74	硫磺谷 泉源里 郵訓所 秘徑	8	08:30 捷運新北投 站1 M	捷運淡水線 捷運新北投站	自理	自由	張進忠 陳榮吉 余桂鳳 曾雪娥 陳錫濱	甲	新北市分會 張進忠 0932-902-525
		步道位於北投郵政訓練所正後方而得名，為嶺頭地區農戶出入北投的捷徑之一，於小橋頭豎立著一石柱上有「造橋寄贈芳名列」，見證先民合力搭橋、篳路藍縷的過往。走在步道，沿途時而可見民宅古意盎然的紅磚圍牆，還會經過兩旁私地居民種植的菜園和花園，為老少咸宜的散心路線							
6 月 19 日 1112-75	基隆外木山 大武崙 步道	231	09:00 基隆火車站	台鐵時刻表 台北07:44 松山 07:52 台北08:02 松山08:10 情人湖濱海大 道紀念碑	自理	自由	黃志寬 曾芳美 陳文忠	甲	崗狛登山隊 吳純峰隊長 0939-640241
		從外木山往大武崙的海岸線上，有長約四公里的濱海道路，一邊是綿延不絕的山峰，一邊為廣闊無涯的大海，構成一條景致優美的兜風路線。							
6 月 19 日 1112-76	和美山 獅頭山	153	08:30 捷運新店站	捷運新店線 捷運新店站	自理	自由	陳瑞麟 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
		12	捷運新店站	捷運新店站	自理	自由	(自行準備行動糧)捷運新店站>灣潭山>和美山>獅頭山>捷運新店站 和美山/153m/三等三角點/No:1005		

甲、乙組活動表

第 13 頁 共 14 頁

日期 編號	目的地	高度 里程	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
				下車地點	車資	參加方式			
6 月 26 日 1112-77	坪溪涉水趣 古道	490	08:40 雙溪火車站	台鐵區間車			林芯綸 福佳嚮導群	甲	福佳登山社 0932-256676 陳
				雙溪火車站	計程登記	自由			
7:25 台北車站搭台鐵272 次自強號8:29 到雙溪 272 次自強號沿途停靠: 楊梅、中壢、桃園、樹林、板橋、萬華、臺北、松山、汐止 自行開車:烏山路62 號前可以停車 停車費100 元 可以爬山兼玩水的柳杉林祕境步道									
6 月 26 日 1112-78	長壽十八羅漢山 石門內尖山	395	08:30 長壽山站	永寧捷運站四號出口 轉搭705、706公車			黃俊財 陳建材 陳文森 朱文彥 林文雄	甲	小蝸牛登山隊 0922-945757黃
		12		長壽山站	自理	自由			
長壽山:標高197M無基點瀕臨公路畔, 皇帝山列最西山峰, 其上的元亨堂、慈聖宮, 使長壽山聲名大噪。廟埕可遠眺台北盆地西部及蜿蜒的大漢溪如一幅動人的圖案。成福山:標高241M圖根點乙類位於成福、馬祖田界稜上, 縱走成福山之無數小山峰, 沿稜青山蒼鬱, 四季花開風光綺麗。石門									
6 月 26 日 1112-79	鶯歌石步道		07:40 板橋火車站 剪票口	台北車次1129,07:47上車 板橋車次1129,07:57上車			陳明堂 簡小清 張積豐 張正賢 方惠萍 鄭清吉	甲	台北市分會 陳0937-525755
		10		鶯歌火車站	自理	自由			
鶯歌石步道以鶯歌石聞名, 循著陡峭的階梯環繞而上, 沿途欣賞石壁上的岩洞, 景觀奇特, 鶯歌石巨大的形體, 如鷹矗立在觀景台旁, 視野佳, 可俯瞰大漢溪, 鶯歌地區, 眺望對岸的鳶山。									
6 月 26 日 1112-80	台北大縱走 東吳大學 碧山巖	310	07:30 捷運內湖站 2 M	捷運文湖線轉乘公車222、247 、267、521、551			張進忠 林溪川 余桂鳳 陳錫濱 何銘堂 許建廷 曾雪娥	甲	新北市分會 張進忠 0932-902-525
		10		金龍寺站	自理	自由			
行程簡介: 碧山巖→忠勇山→忠勇山越嶺步道→金龍產業道路→圓明寺步道→鄭成功廟步道→劍南路→文間山→東吳大學									
6 月 26 日 1112-81	山羊洞 石碇摸乳巷		08:50 石碇站	捷運景美站3號出口搭666公車			洪秀蓮 楊淑芬 李日凱 陳素真 蘇德營 李榮華	甲	金字塔登山隊 蕭總幹事 0932- 782621
		10		石碇站	自理	自由			
摸乳巷古道入口處是在北47線約0.8K的轉彎處, 是一條具有百年歷史的古道。摸乳巷古道山路寬闊, 緩緩上行, 路況良好。山羊洞是外槌子腳當地地名, 據說早期是山羊棲息的洞穴。逍遙洞, 其岩壁巨石約有三層樓高, 約4小時步程。(請自備簡餐, 飲用水)									

日期 編號	目的地	高度	集合時間 地點	搭車路線			值勤嚮導	組別	備註
		里程		下車地點	車資	參加方式			

●參加活動注意事項●

- 一、甲組：大眾健行路線 乙組：適健腳岳友登山路線。丙組：艱鉅路線 或入山管制需報名 並繳會員證身份證。丁組：旅遊路線。
- 二、甲乙組活動請穿長袖、長褲、登山鞋、攜手套、雨具、茶水、午餐及戴帽子。丙組路線遵照領隊之規定攜帶裝備集合。
- 三、遵守登山道德，請勿踐踏農作物，經過果園時請勿摘取水果，維護本會之聲譽。
- 四、休息或野餐時，隨時將四週環境整理乾淨，果皮紙屑請順手攜下山。
- 五、吸煙或野炊時，千萬小心火苗，保護山林安全，防止森林火災。
- 六、各項活動出發前，若遇颱風坍方等不可抗力之天然災害，將酌情順延或取消。
- 七、丙組活動行程期間，如遇特殊情況變更計畫所增減之費用，酌情補收或退費。
- 八、丙組活動如遇物價波動或該次活動人數不足四分之三時，視實際開銷酌情補收或取消活動。
- 九、登山活動中，應服從領隊及，嚮導指揮，未經同意不得搭乘便車，或私自脫離隊伍自行活動，如因此發生意外請自行負責。
- 十、丙組活動報名後，如領隊認其不適於參加該活動時，得拒絕其參加，費用如數退還。
- 十一、各項活動報名後絕對準時，逾時不候，並不得要求退費。
- 十二、丙組活動報名後，因故不能參加時，得於出發前五日內徵得同意，始得要求退費。
- 十三、參加丙組活動，務請參加本會會員。
- 十四、非本會所安排之行程及未向本會所報備之隊活動，本會恕不負責。
- 十五、丁組活動歡迎會友參加，加收行政費用50元，予以區別。

●入會申請書：請附回郵信封或逕至本會辦理

本會會址：台北市朱崙街20號體育聯合辦公大樓703室 電話：02-2751-0938 傳真：02-2572-4741
 網址：<http://www.alpineclub.org.tw> E-mail: ctma@alpineclub.org.tw

●辦公時間：週一至週五 上午九時至下午五時，國定例假日不辦公

●會員繳費：銀行匯款帳戶：合作金庫台北分行（代碼006）054-071715-264-1 號，戶名：中華民國健行登山會